

't Sluuzetje

Centrum voor dagverzorging



MEI & JUNI 2026

Mei is de vijfde maand van het jaar in de gregoriaanse kalender, telt 31 dagen en staat bekend als de "bloeimaand". De naam is afgeleid van de Romeinse godin Maia, die vruchtbaarheid en groei symboliseert. Het is de maand van het voorjaar, "Mariamaand", en het begin van het broedseizoen.

Juni is de zesde maand van het jaar en vernoemd naar de Romeinse godin Juno, beschermvrouw van het huwelijk en de geboorte. Het staat bekend als de zomermaand, vaak met de langste dag.





Voorwoord

Beste Sluzenaars,

De lente is weer in het land. We voelen het aan het zachte zonnetje, de langere dagen en de bloemen die stilaan overal openkomen. In deze periode genieten veel mensen van een wandeling in de frisse lucht, een praatje op het terras of gewoon van het licht dat door de ramen binnenvalt.

Ook in CDV De Sluze brengen de maanden mei en juni weer heel wat gezelligheid met zich mee. In dit krantje vertellen we graag wat er de voorbije weken gebeurde en wat er nog op het programma staat. We hopen dat de verhalen, foto's en activiteiten jullie een glimlach bezorgen en misschien zelfs fijne herinneringen oproepen.

Neem er gerust een kopje koffie of thee bij en blader door deze nieuwe editie. We wensen jullie veel leesplezier en vooral: een mooie, rustige en zonnige start van de zomer.

Met hartelijke groet,

Team De Sluze

Weerspreuken mei

Koude mei, gouden mei

Onweer in mei, maakt de boeren blij

Weerspreuken juni

*Is juni nat en guur, dan wordt alles
slecht en duur*

*Juni koud en nat, vult de schuur
en ook het vat*

Gedicht mantelzorger

*Dankjewel aan de mensen
Die hele dagen lang
Zorg dragen voor anderen
Al zijn ze zelf ook bang
Dankjewel aan de mensen
Die met gebaren groot of klein
De wereld laten draaien
En daarom onze helden zijn*

'Smooj

Agenda



mei

05/05	Wereldastmadag
12/05	Internationale dag van de verpleegkundige & internationale Fibromyalgiedag
15/05	Internationale dag van het gezin
21/05	Werelddag van de culturele diversiteit
30/05	Wereld MS-dag (Multiple Sclerose)
31/05	Werelddag zonder tabak

juni

14/06	Werelddag van de bloedgever
15/06	Internationale dag tegen ouderenmisbehandeling
23/06	Dag van de mantelzorger



~THEMA VAN DE MAAND~

mei: bloemen/tuinieren
juni: beroepen

~VRAAG VAN DE MAAND~

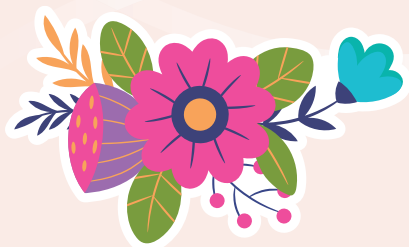
mei: Had je vroeger een tuin en zat je vaak in de tuin te werken?

juni: Wat had je graag als beroep willendoen? Wat is je droomjob?

Mededeling:

- Betaling pedicure**
Vanaf nu vragen we om de betaling voor de pedicure contant te regelen. Gelieve het bedrag van €30 gepast mee te brengen. De volgende afspraak is gepland in de week van **25 mei** tot **29 mei**. Inschrijven kan tot uiterlijk **dinsdag 18 mei**.
- Sluitingsdagen CDV**
Opgelet! Het centrum voor dagverzorging is gesloten op **vrijdag 1 mei 2026 (Dag van de Arbeid)**, **donderdag 14 mei (O.H. Hemelvaart)**, **maandag 25 mei (Pinkstermaandag)**.
- Verwittigen bij afwezigheid**
Kom je een dag niet naar het CDV en is er vervoer voorzien? Vergeet dan niet tijdig te verwittigen om extra kosten te vermijden.
☞ Gelieve minstens 1 uur op voorhand (bij het afgesproken uur van ophaling) te bellen naar Deroo (058/41.11.81), zodat zij het vervoer kunnen aanpassen.
🚗 Als je niet op tijd belt, wordt de heenrit toch aangerekend.
Bedankt om hier rekening mee te houden!
- Breng uw medicatie mee in blisterverpakking**
Vanaf januari vragen wij om medicatie steeds mee te brengen in de originele blisterverpakking. Dit helpt ons om alles overzichtelijk en veilig te organiseren.

Team De Sluze



~ AMANDINE ~
Coördinator



~ KIMBERLY ~
Ergotherapeut
Referentiepersoon
dementie



~ LIEN ~
Zorgkundige



~ VALERIE ~
Verpleegkundige





~ MYRIAM ~
Vrijwilliger



~ CHRISTIANE ~
Vrijwilliger



~ GREET ~
Vrijwilliger



~ DANIELLE ~
Vrijwilliger



~ ROLAND ~
Vrijwilliger



~ LESLEY ~
Vrijwilliger



~ JEAN ~
Vrijwilliger

Dagplanning

08u30	Onthaal met een kopje koffie, thee of chocolademelk
09u45	Animatie
11u15	Soep
11u30	Middagmaal
12u30 > 13u30	Middagrust
13u45	Koffietafel
14u15	Animatie
16u	Vertrek 1ste bus, vervoer CDV De Sluze
16u45	Vertrek 2de bus, vervoer CDV De Sluze
17u	Einde van de dag

Vanaf nu worden de grotere activiteiten aangekondigd in 't Sluzetje. Alle andere dagelijkse activiteiten kan je terugvinden op de aankondigingsborden in De Sluze.

Animatie Programma

Iedere
woensdagnamiddag
is er **BINGO** in de
cafetaria!

Dinsdag 5 mei

Kleuterturnen

Donderdag 7 mei

Optreden moederdag

Dinsdag 19 mei

Ontbijt De Sluze

Donderdag 11 juni

Optreden Vaderdag, Nico De Buck

Donderdag 18 juni

Modeshow

Woensdag 24 juni

Boerderijdag aan de Stille Meers, buurtwerking

Welkom

We heten onze nieuwe gebruikers van harte welkom. We kijken er naar uit om jou beter te leren kennen en samen mooie momenten te beleven. Zoals altijd zorgen we voor een warme ontvangst en een fijne sfeer waarin iedereen zich thuis kan voelen. Samen maken we van De Sluze een plek waar elke nieuwe gebruiker zich welkom en gewaardeerd voelt.



~DUGGAL J.~
Gestart 24/02



~GRETA G.~
Gestart 24/02



~ETIENNE V.~
Gestart 10/03



~BETTY G.~
Gestart 24/03



~MICHEL V.~
Gestart 26/03



~WALTER I.~
Gestart 13/04



~PAUL F.~
Gestart 22/04



~MAGDA D.~
Gestart 22/04

Recept frambozen smoothie

Ingrediënten

- 250 ml yoghurt
- 2 bananen
- 125 gr frambozen
- 1 eetlepel citroensap

Stap 1: Leg een paar frambozen apart voor garnering.

Doe de rest met de bananen, yoghurt, citroensap en wat munt in een blender.

Stap 2: Mix alles, proef even en voeg eventueel wat extra banaan of citroensap toe.

Stap 3: Giet de smoothie in glazen. Garneer met overige frambozen, wat munt en granaatappelpitjes



* Bewaar restjes maximaal één dag afgesloten in de koelkast. Schud of roer de smoothie goed door voor je hem weer drinkt.

M	E	T	S	Q	P	L	M	O	A	K	K	T	D	A	G	F	F
O	U	R	R	H	G	T	U	I	N	Y	M	K	B	F	S	N	D
O	U	V	N	G	N	E	I	A	A	Z	B	L	O	E	M	E	N
O	L	C	K	R	N	C	O	C	B	K	F	B	Y	G	O	K	F
K	L	B	S	O	K	U	I	K	E	N	F	L	V	M	N	F	O
C	E	Z	E	E	P	O	G	R	A	S	D	O	R	N	V	D	B
J	N	H	S	I	K	A	F	K	J	N	G	E	C	S	R	H	U
A	T	Z	D	E	T	H	X	M	H	T	T	M	X	M	M	W	I
B	E	G	K	N	B	L	O	E	S	E	M	B	H	X	X	L	T
X	P	I	T	R	E	D	N	I	L	V	H	O	K	B	B	M	E
Y	Y	N	X	A	E	L	P	N	F	B	U	L	W	G	L	H	N
N	Z	N	J	Z	L	Z	X	K	L	J	J	L	C	E	O	U	H
Z	M	O	D	R	X	P	M	P	A	V	C	E	G	P	E	P	I
Y	P	Z	D	B	H	N	E	N	K	H	G	N	Q	S	I	Q	R
C	Q	F	N	O	E	M	R	M	L	Q	U	B	V	G	E	S	X
E	J	T	E	M	M	A	L	V	O	G	E	L	S	T	N	N	Q
X	G	A	H	E	Z	A	A	D	J	E	X	V	G	F	C	T	D
W	M	A	J	D	D	C	K	Q	J	H	N	E	J	T	S	E	N

BLOEIEN
BLOEMBOLLEN
BLOEMEN
BLOESEM
BUITEN
GRAS
GROEIEN
KALF
KUIKEN
LAMMETJE
LENTE
NESTJE
TUIN
VLINDER
VOGELS
ZAADJE
ZAAIEN
ZONNIG

Leer mij kennen ...

Deze editie leren we **Augustus Jansseune** kennen.

Augustus Jansseune, beter gekend als Gust, komt al sinds oktober 2024 naar het CDV. Hij is aanwezig op dinsdag en donderdag. Gust komt met veel plezier naar De Sluze, al is hij ook altijd graag weer thuis.

Gust woont samen met zijn vrouw Lydie, met wie hij al maar liefst 59 jaar getrouwd is. Samen kregen ze twee dochters, Carine en Dorine. Als rasechte Middelkerkenaar, opgegroeid aan de driewegen in Slijpe/Middelkerke, draagt Gust zijn roots duidelijk met trots mee.

Vroeger was Gust enorm sportief. Hij reed met de koersfiets en wist zelfs te winnen in koersen in Izegem en Bredene. Daarnaast werkte hij jarenlang als metaalbewerker.

In De Sluze is Gust gekend als een zeer sociaal en aangenaam persoon. Hij vertelt graag eens een kluchtje, heeft een gezonde portie deugnieterij in zich en is altijd te vinden voor een gezellige babbel of een gesprek over de koers of de krant. Hij kent hier trouwens ook Roger Debruyne, want zij zijn neven.

Gust doet enthousiast mee aan de activiteiten. Bij een quiz zit hij stevast op de eerste rij, want hij beschikt over een brede algemene kennis. Ook spelletjes spelen of een wandelingetje buiten kan hij zeker appreciëren.

Wij hopen dat we hier in De Sluze nog vele jaren mogen genieten van jouw aanwezigheid, Gust!

*Wil jij ook graag je verhaal delen
in 't Sluzetje? Laat het ons gerust weten.*



Jarigen mei



~PETER T.~
12 mei



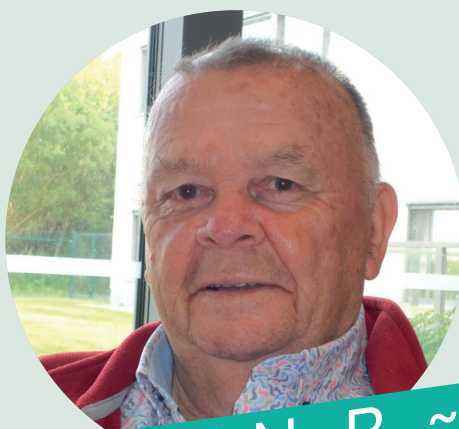
~MARGUERITE D.~
12 mei



~GASPAR C.~
13 mei



~ETIENNE V.~
14 mei



~JEAN B.~
15 mei



Jarigen mei



~MARIA V.~
26 mei



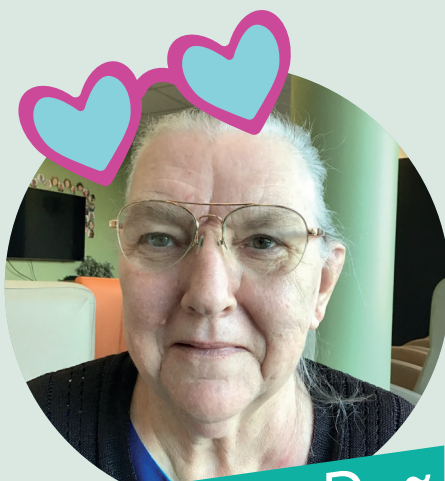
~PAUL L.~
27 mei



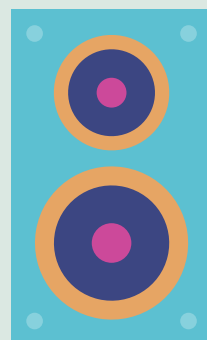
~ANNIE M.~
29 mei



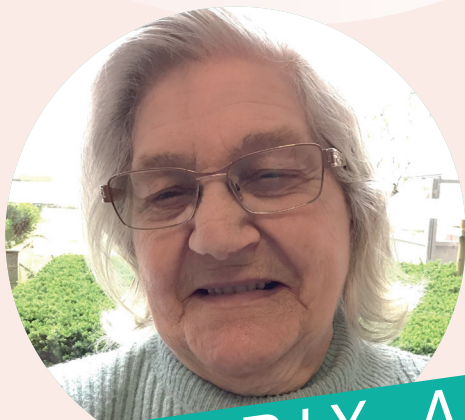
~LINDA T.~
29 mei



~RITA D.~
31 mei



Jarigen juni



~BEATRIX A.~
9 juni



~BETTY G.~
14 juni



~GILBERT C.~
22 juni



~ANNA B.~
25 juni



~DANIELLE~
29 juni



Terugblik

~ MAART & APRIL ~

4 maart bingonamiddag Stille Meers

Op woensdag 4 maart organiseerden we samen met de buurtwerking een leuke bingonamiddag. Bewoners van het WZC en de serviceflats sloten gezellig aan, waardoor het een warme en verbindende activiteit werd. Er was koffie en cake voorzien, en bij elke ronde viel er een mooie prijs te winnen: een kleurrijk boeket tulpen. Proficiat aan Nicole en Beatrix, die elk een bingoronde wonnen en met een boeketje naar huis gingen!



19 maart & dinsdag 28 april: rolstoeldansen

Er werd opnieuw een maandelijkse sessie rolstoeldansen georganiseerd. Dit waren de laatste dansmomenten van het seizoen, want vanaf de zomermaanden genieten we natuurlijk van het mooie weer en de vele andere festiviteiten. Zoals steeds werd er vol enthousiasme gedanst en volop genoten van de muziek. Het was weer een gezellige en sfeervolle namiddag!



31 maart: Animolly

Op dinsdag 31 maart vierden we de Dag van de Lach met een vrolijk optreden van Animolly. Hij zorgde voor een namiddag vol humor, plezier en positieve energie. Iedereen genoot zichtbaar van zijn grappige acts en aanstekelijke enthousiasme.



3 april: bezoek Paashaas

Op vrijdag 3 april kregen we bezoek van niemand minder dan de paashazen. Iedereen werd verwend met heerlijke chocolade paaseitjes, tot grote vreugde van de gebruikers. Daarnaast kreeg iedereen de kans om samen met de paashaas op de foto te gaan. Het werd een fijne en feestelijke namiddag vol glimlachen en paassfeer!



21 april: week van de valpreventie, infonamiddag in de Stille Meers

In de week van 20 tot en met 24 april vond opnieuw onze jaarlijkse Week van de Valpreventie plaats. Tijdens deze week staan we stil bij hoe je valpartijen kan vermijden. We organiseren verschillende activiteiten om onze gebruikers op een speelse en toegankelijke manier te informeren. Daarnaast benadrukken we het belang van voldoende beweging: een goede mobiliteit en sterke spieren helpen om vallen te voorkomen.



23 april: bezoek Gemeenteschool De Zandloper

Op donderdag 23 april kwamen de leerlingen van De Zandloper opnieuw langs om samen met ons een activiteit te doen. Omdat dit midden in de Week van de Valpreventie viel, werkten we uiteraard binnen dit thema. Er werd een volledig parcours opgesteld dat de gebruikers mochten uitvoeren onder begeleiding van de leerlingen. De leerlingen hielpen waar nodig en moedigden de deelnemers enthousiast aan om de oefeningen zo correct mogelijk uit te voeren.



Wandelen

We werden regelmatig getraceerd op zonnige dagen! Daardoor zijn we opnieuw met onze wandelingen begonnen en konden we volop genieten van het mooie weer. We trokken dan ook vaak met enkele gebruikers eropuit voor een deugdende tocht.



Volksspelen

De afgelopen periode haalden we opnieuw enkele volksspelen boven. Er ontstond een gezonde dosis competitie en er werd luid gesupporterd wanneer medegebruikers hun beurt hadden. De sfeer zat duidelijk goed!



BeleefTV

Vanuit het WZC beschikken we over een BeleefTV. Dit is een grote tablet waarop we samen allerlei spelletjes kunnen spelen. Op een laagdrempelige manier worden onze gebruikers zo geprikkeld tot deelname én beweging, vaak zonder dat ze het zelf beseffen. Een leuke en interactieve vorm van activering!



Petanque

Met de mooie lentedagen trokken we regelmatig naar de tuin om samen te genieten van het zonnetje. Af en toe werd er een spelletje petanque gespeeld, wat zorgde voor ontspanning, beweging en fijne momenten in de buitenlucht.



Koken

Iedere week werden opnieuw verse groenten voorzien om onze wekelijkse verse soep te bereiden. De gebruikers hielpen telkens mee met het snijden van de groenten en het roeren in de potten. Daarnaast werden er in de maand april ook verse frieten gemaakt. Het was opnieuw een culinaire maand.



Crea

We waren ook weer creatief aan de slag gegaan. We hadden allerlei materialen en ideeën. We werkten rond thema's zoals lente en Pasen, waardoor er opnieuw heel wat prachtige werkjes werden geknutseld. De creativiteit zat duidelijk goed!



Hersengym

Ook de afgelopen maanden hebben we onze hersenen aan het werk gezet. We boden verschillende woordspelingen aan waarbij de deelnemers telkens op zoek gingen naar de onderliggende boodschap. Een leuke en uitdagende manier om het denkvermogen te blijven prikkelen.



Wist je dat ...



... we samenwerken met de gemeenteschool De Zandloper?

Tijdens het schooljaar werken we samen met de gemeenteschool De Zandloper. Regelmatig komen de leerlingen van het 4de leerjaar en de kleuters van het 2de en 3de kleuter bij ons langs. Samen genieten we van verschillende activiteiten, zoals spelletjes, een parcours rond valpreventie en kleuterturnen. Deze ontmoetingen zorgen voor veel beweging, plezier en waardevol contact tussen jong en oud.



Ontbijt

Op dinsdag 19 mei organiseren we opnieuw een gezellig ontbijt, exclusief voor onze gebruikers. Zo vieren we samen de lente! We genieten 's ochtends van lekkere verwennerijen in een fijne sfeer. Daarom vragen we om die ochtend zo weinig mogelijk thuis te eten, zodat jullie volop kunnen meegenieten van het ontbijt bij ons.



Modeshow

Op donderdag 18 juni organiseren we vanuit het WZC een modeshow. Op deze dag krijgt u de kans om alle aangeboden kledij te bezichtigen en nadien te passen en/of aan te kopen.

Bent u nog op zoek naar kledij voor uw partner, moeder, vader, ... dan is dit het perfecte moment. U kan zelf langskomen, maar ook een beroep doen op het team van De Sluze om hierbij te helpen. Betalen kan cash of met bancontact.

Menu mei

~ WEEK 1 ~

Maandag 4 mei

Pompoensoep
Duivelsgebraad met bloemkool
in kaassaus en aardappelen
Fruit

Dinsdag 5 mei

Kervelsoep
Lamsepigram in portosaus met
wortelen en peterselieaardappelen
Dessert

Woensdag 6 mei

Tomatenroomsoep
Vleesbroodje in kriekensaus
met witloofsalade en Rosti
IJs

Donderdag 7 mei

Groentenbouillon
Spaghetti bolognaise
met kaas
Dessert

Vrijdag 8 mei

Erwtensoop
Marktverse vis met
zomergroenten en puree
Fruit

~ WEEK 2 ~

Maandag 11 mei

Wortelroomsoep
Blinde vink met perzik
en aardappelen
Fruit

Dinsdag 12 mei

Champignonsoep
Schnitzel met boontjes
en aardappelen
Dessert

Woensdag 13 mei

Tomatensoep
Kalkoenstoofpotje met wortel
en erwten aardappelnootje
IJs

Donderdag 14 mei

CDV gesloten
wegens
O.L.H. Hemelvaart

Vrijdag 15 maart

Kippensoep
Fishsticks met tartaar
salade puree
Fruit



~ WEEK 3 ~

Maandag 18 mei

Pompoensoep
Witte pens met appelmoes en
gebakken aardappelen
Fruit

Dinsdag 19 mei

Kervelsoep
Gentse waterzooi met
juliennegroenten en puree
Dessert

Woensdag 20 mei

Tomatensoep met balletjes
spiegelei met sla
en frietjes
IJs

Donderdag 21 mei

Seldersoep
Kaasburger met romanescomix
en aardappelen
Dessert

Vrijdag 22 mei

Zoete aardappelsoep
Vis van de maand
met broccolipuree
Fruit

~ WEEK 4 ~

Maandag 25 mei

CDV gesloten
wegens
Pinkstermaandag

Dinsdag 26 mei

Courgettesoep
Lentegebraad in mosterdsaus met
gebakken witloof en aardappelen
Dessert

Woensdag 27 mei

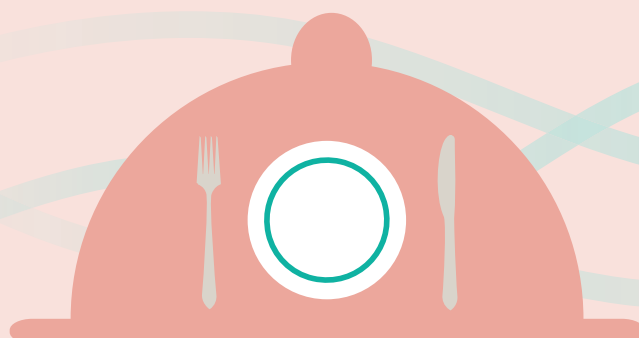
Tomatensoep
Steak haché met sla, tomaat
en frietjes
IJs

Donderdag 28 mei

Paprikasoep
Spekburger met andijvie
en aardappelen
Dessert

Vrijdag 29 mei

Uiensoep
Marktverse vis in tuinkruidensaus
met jonge prei en puree
Fruit



Menu juni

~ WEEK 1 ~

Maandag 1 juni

Minestrone-soep
Balletjes in tomatensaus
met erwtjes en puree
Fruit

Dinsdag 2 juni

Aspergeroom soep
Cordon bleu met wortelen
en aardappelen
Dessert

Woensdag 3 juni

Erwtensoup
Kippenbil in archiducsaus met
sla, tomaten en frieten
IJs

Donderdag 4 juni

Tomatensoep met balletjes
Macaroni
met kaas/ham
Dessert

Vrijdag 5 juni

Pastinaaksoep
Visserspotje met fijne groentjes
en puree
Fruit

~ WEEK 2 ~

Maandag 8 juni

Brunoisesoep
Vol au vent met
veldsla en puree
Fruit

Dinsdag 9 juni

Parmentiersoep
Gebakken zalm in béarnaisesaus
met tomaten & sla en puree
Dessert

Woensdag 10 juni

Knolseldersoep
Roerei met spek, sla,
tomaat en frieten
IJs

Donderdag 11 juni

Courgettesoep
Goulash met
groentenrijst
Dessert

Vrijdag 12 juni

Uiensoep
Visfilet met hollandaisesaus,
en wortelpuree
Fruit



~ WEEK 3 ~

Maandag 15 juni

Pompoensoep
Duivelsgebraad met bloemkool in
kaassaus en aardappelen
Fruit

Dinsdag 16 juni

Kervelsoep
Lamsepigram in portosaus met
wortelen en peterselieaardappelen
Dessert

Woensdag 17 juni

Tomatenroomsoep
Vleesbroodje in krikensaus
met witloofsalade en Rosti
IJs

Donderdag 18 juni

Groentenbouillon
Spaghetti bolognaise
met kaas
Dessert

Vrijdag 19 juni

Erwtensop
Marktverse vis met
zomergroenten en puree
Dessert

~ WEEK 4 ~

Maandag 22 juni

Wortelroomsoep
Blinde vink met perzik
en aardappelen
Fruit

Dinsdag 23 juni

Champignonsoep
Schnitzel met boontjes
en aardappelen
Dessert

Woensdag 24 juni

Tomatensoep
Kalkoenstoofpotje met wortel,
erwten en aardappelnootje
IJs

Donderdag 25 juni

Groentesop
Kipstoofpotje in dragonsaus
met gevulde aardappelen
Dessert

Vrijdag 26 juni

Kippensoep
Fishsticks met tartaar
salade en puree
Fruit

~ WEEK 5 ~

Maandag 29 juni

Pompoensoep
Witte pens met appelmoes
en gebakken aardappelen
Fruit

Dinsdag 30 juni

Kervelsoep
Gentse waterzooi met
juliennegroenten en puree
Dessert

Woensdag 1 juli

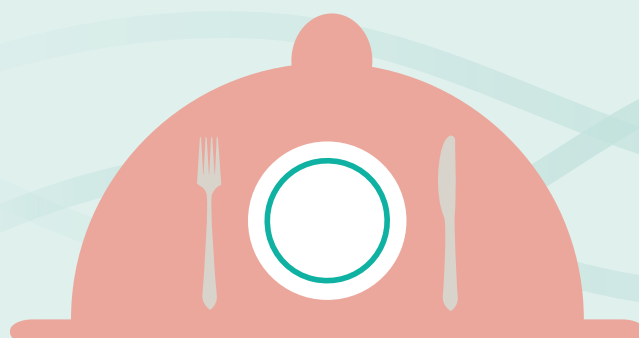
Tomatensoep met balletjes
Spiegelei met sla
en frietjes
IJs

Donderdag 2 juli

Seldersoep
Kaasburger met romanescomix
en aardappelen
Dessert

Vrijdag 3 juli

Zoete aardappelsoep
Vis van de maand met
broccolipuree
Fruit



Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?



Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons
of scan de QR-code!

NAAM

CDV 'De Sluze'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 94 05

dvcdesluze@Middelkerke.be

Contactgegevens

CDV De Sluze

is bereikbaar van maandag tot en
met vrijdag vanaf 08u30 - 17u
op het nummer: 059 31 94 05

Afwezigheid

Bij afwezigheid gelieve ons te
contacteren op het nummer:
059 31 94 05

Vervoer Deroo

(vanaf 1 juni)
is bereikbaar elke dag 24u/24u
op het nummer: 058 41 11 81