't Sluzetje

Centrum voor dagverzorging

SEPTEMBER & OKTOBER 2026

September De naam stamt af van het Latijnse woord "septem", wat "zeven" betekent. In de oude Romeinse kalender begon het jaar niet in januari, maar op 1 maart. Vanaf maart geteld was september destijds daadwerkelijk de zevende maand.

Oktober is de tiende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender en heeft 31 dagen. De naam komt van octo, het Latijnse woord voor acht. Oktober was namelijk volgens de Romeinse kalender oorspronkelijk de achtste maand van het jaar.



VOLG ONS OOK OP FACEBOOK
DVC De Sluze

v.u. Jean-Marie Dedecker/Jurgen Verguwe - Spermaliestraat 1 - Middelkerke



Voorwoord

Beste Sluzenaars,

De zomer loopt stilaan ten einde en de herfst doet zijn intrede.

In september gaan de kinderen terug naar school, de oogst wordt binnengehaald en misschien brengt dit bij velen onder ons mooie herinneringen aan vroeger naar boven.

In oktober is de herfst volop aanwezig. De dagen worden korter en de avonden langer. Het wordt weer heerlijk om samen binnen te genieten van een warme kop koffie, een goed gesprek, een leuke activiteit en vooral van elkaars gezelschap.

We hopen jullie de komende maanden opnieuw te mogen verwelkomen met leuke activiteiten en samen te genieten van alles wat deze mooie herfstperiode te bieden heeft.

Met hartelijke groet,

Team De Sluze

Weerspreuken september

In september warme regen,
brengt de boer rijke zegen.

Als in september de donder knalt,
met Kerstmis sneeuw in hopen valt.

Weerspreuken oktober

Een warme september, een droge oktober.

Is oktober warm en fijn, het zal een scherpe winter zijn; maar is hij nat en koel,
't is van een zacht winter 't voorgevoel.

Agenda

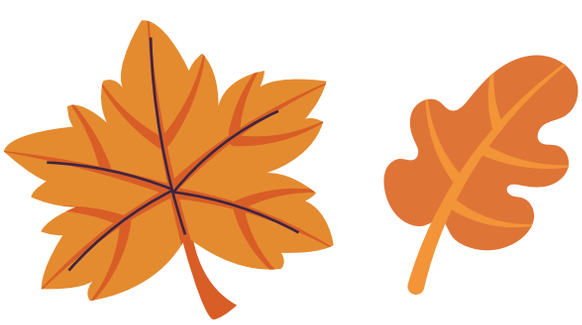


september

01/09	Nieuwe schooljaar
21/09	Internationale Alzheimerdag
21/09	Start seizoen: herfst
24/09	Werelddovendag
29/09	Wereldhartdag
28/09 - 02/10	Week van de verpleegkundigen en vroedvrouwen

oktober

01/10	Internationale dag van de ouderen
04/10	Werelddierendag
27/10	Dag van de ergotherapeut
31/10	Halloween



~THEMA VAN DE MAAND~

september:
dementie

oktober:
herfst

~VRAAG VAN DE MAAND~

september:
Welke herinnering heeft u aan uw schooltijd?

oktober:
Wat vindt u het mooiste aan de herfst?

Mededeling:

1. **Betaling pedicure**
   Vanaf nu vragen we om de betaling voor de pedicure contant te regelen. Gelieve het bedrag van €30 gepast mee te brengen. De volgende afspraak is gepland in de week **van 7 september tem 11 september.**
   Inschrijven kan tot uiterlijk **dinsdag 1 september.**
2. **Indexering dagprijs**
   Vanaf **dinsdag 1 september 2026** word onze dagprijs geïndexeerd. Dit betekent dat de dagprijs vanaf die datum licht zal stijgen. De nieuwe dagprijs bedraagt **€ 25,34/dag**.
3. **Verwittigen bij afwezigheid**
   Kom je een dag niet naar het CDV en is er vervoer voorzien? Vergeet dan niet tijdig te verwittigen om extra kosten te vermijden.
   👉 Gelieve minstens 1 uur op voorhand (bij het afgesproken uur van ophaling) te bellen naar Deroo (058/41.11.81), zodat zij het vervoer kunnen aanpassen.
   🪶 Als je niet op tijd belt, wordt de heenrit toch aangerekend. Bedankt om hier rekening mee te houden!

Team De Sluze



~ AMANDINE ~
Coördinator



~ KIMBERLY ~
Ergotherapeut
Referentiepersoon dementie



~ LIEN ~
Zorgkundige



~ VALERIE ~
Verpleegkundige
Referentiepersoon diabetes & wondzorg



~ MYRIAM ~
Vrijwilliger



~ CHRISTIANE ~
Vrijwilliger





~ GREET ~
Vrijwilliger



~ DANIELLE ~
Vrijwilliger





~ ROLAND ~
Vrijwilliger





~ LESLEY ~
Vrijwilliger



~ JEAN ~
Vrijwilliger

Dagplanning

08u30	Onthaal met een kopje koffie, thee of chocolademelk
09u45	Animatie
11u15	Soep
11u30	Middagmaal
12u30 > 13u30	Middagrust
13u45	Koffietafel
14u15	Animatie
16u	Vertrek 1ste bus, vervoer CDV De Sluze
16u45	Vertrek 2de bus, vervoer CDV De Sluze
17u	Einde van de dag

Vanaf nu worden de grotere activiteiten aangekondigd in 't Sluzetje. Alle andere dagelijkse activiteiten kan je terugvinden op de aankondigingsborden in De Sluze.

Animatie Programma

Iedere woensdagnamiddag is er **BINGO** in de cafetaria!

Dinsdag 29 september

Werelddag dementie met snoepkraam

Maandag 5 oktober *(14.30 - 16.30 u.)*

Demo-namiddag incontinentieondergoed + menstruatieondergoed
(inschrijven voor 01/10 naar dagverzorgingscentrum@middelkerke.be)

Vrijdag 9 oktober

Rolstoeldansen

Donderdag 22 oktober

Bezoek hondenschool (Werelddierendag)

Dinsdag 27 oktober

Mosselsouper

Donderdag 29 oktober

Halloween dansnamiddag

Welkom

We heten onze nieuwe gebruikers van harte welkom. We kijken er naar uit om jou beter te leren kennen en samen mooie momenten te beleven. Zoals altijd zorgen we voor een warme ontvangst en een fijne sfeer waarin iedereen zich thuis kan voelen. Samen maken we van De Sluze een plek waar elke nieuwe gebruiker zich welkom en gewaardeerd voelt.



~PHILIPPE~



~WILLY~



~ANNY~



~ALEXANDER~



~CHRISTIANE~

Spelpagina

soort hagedis / reisgoed		flard / vrijgevig		slaap-plaats		smekend verzoek		Oosters tapijt / volmaakt
						pl. in Gel-derland / bewijs-stuk		
bedompt / strijd-gewoel				pleger / lerland				
					vrucht / zwaar-gebouwd			
soort hert		hijs-toestel / een zekere					vallei		pausen-naam
			troep herten / lidwoord					
beneden / ver-wonding						tennis-term		
				lucht-sprong				

9	8	5	4		1			
				3				
1		6						
			5					
4		2			9			3
	9			6	3	4		
	6			1				
			3		6			5
2				8				1

1	1					0			
1			1		1				1
	1				1			0	
	1	1				0			
							1		
						0			
	1		0					1	
	1			1			0		
				1					
0		1			0		0		1

Leer mij kennen ...

Deze editie leren we jobstudenten Fadime en Hayley kennen.

In augustus mochten we rekenen op de enthousiaste hulp van twee jonge jobstudenten: Fadime (17) en Hayley (18). Hoog tijd om hen wat beter te leren kennen!

Fadime zit nog op de middelbare school en volgt de richting welzijnswetenschappen. Haar schooldagen lopen normaal van 8.40 tot 16 uur en soms blijft ze daarna nog in de studie. Een talent dat haar op school goed van pas komt, is dat ze heel snel dingen van buiten kan leren. In haar vrije tijd doet Fadime al acht jaar aan ropeskipping, een sport waarbij touwtje springen wordt gecombineerd met snelheid, ritme en verschillende sprongen, een passie die ze nog minstens een jaartje wil verderzetten. Daarnaast ontspant ze zich graag met diamond painting. Ze houdt ook enorm van films, series en muziek uit vroegere tijden. Dat nostalgische aanbod kan haar zeker bekoren!

Tijdens de vakantie ziet haar dag er helemaal anders uit. Fadime staat vroeg op om te gaan werken in De Sluze. Rond 17 uur is ze weer thuis en spreekt ze daarna regelmatig nog af met vriendinnen. Een goed gevulde dag dus!

Hayley is 18 jaar en is ondertussen afgestudeerd in de richting dierenverzorgingstechnieken. Haar lessenrooster was heel gevarieerd en liep meestal van 8.20 tot 16.30 uur. Ook tijdens de vakantie blijft Hayley graag actief. Ze gaat werken in De Sluze, maakt tijd voor fitness en op het einde van de week trekt ze haar basketbalschoenen aan voor de training.

Basketbal is dan ook één van haar grote passies. Ze speelt ondertussen al twee jaar basketbal. Daarnaast houdt Hayley al enkele jaren van fotografie en luistert ze graag naar muziek.

Een bijzondere ervaring die Hayley niet snel zal vergeten, was haar deelname aan een basketbalkamp van drie dagen met Julie Vanloo. Tijdens dat kamp waren ook Mike Thibault, (coach) en Dena Evans (assistent-coach) van de Belgian Cats aanwezig. Een leuke en ongetwijfeld inspirerende ervaring voor een jonge basketbalfan!

Hoewel Fadime en Hayley elk hun eigen interesses, talenten en hobby's hebben, delen ze ook een belangrijke waarde: luisteren naar mensen en de grenzen van anderen te respecteren. Eigenschappen die bijzonder waardevol zijn in de omgang met onze senioren.

We zijn dan ook blij dat Fadime en Hayley deze zomer deel uitmaakten van het team van De Sluze. Met hun enthousiasme, inzet en frisse energie droegen ze bij aan de gezellige sfeer in onze dagopvang. Bedankt voor jullie inzet, Fadime en Hayley!



Hayley & Fadime

Wil jij ook graag je verhaal delen in 't Sluzetje? Laat het ons gerust weten.

Jarigen september & oktober



~PHILIPPE~
27 september



~MONIQUE F.~
2 oktober



~JULES D.~
7 oktober



~MARCELLA V.~
13 oktober

Jarigen september & oktober



~GRETA G.~
15 oktober







~NICOLE L.~
15 oktober



~LIEN~
24 oktober



Recept: Warme appel met kaneel uit de oven

Ingrediënten (personen)



- 2 appels
- 1 eetlepel suiker of honing
- 1 theelepel kaneel
- 2 eetlepels rozijnen
- 1 klein klontje boter
- Eventueel: een beetje verkruimelde speculaas

Bereiding

Stap 1: Verwarm de oven voor op 180°C.
Stap 2: Schil de appels en snijd ze in kleine stukjes.
Stap 3: Doe de appelstukjes in een ovenschaaltje.
Stap 4: Strooi de kaneel, suiker en rozijnen erover.
Stap 5: Verdeel het klontje bover bovenop.
Stap 6: Zet ongeveer 20 minuten in de oven, tot de appels zacht zijn.
Stap 7: Werk eventueel af met wat verkruimelde speculaas.

🍂 **Lekker als warm tussendoortje of dessert!**

Tip: Serveer met een lepeltje yoghurt of een bolletje vanille-ijs voor een extra feestelijk dessert.

Terugblik

~JULI & AUGUSTUS~

30 juni: Bezoek politie

Op dinsdag 30 juni kreeg CDV De Sluze bezoek van de politie. Dit was niet om iemand te arresteren, maar om uitleg te geven over het werk van de politie in Middelkerke.

De politie kwam langs met de combi en de motor. Ook hadden ze een politiehond bij zich. Voor de gebruikers werd een informatieve sessie georganiseerd waarin ze meer uitleg gaven over hun taken en werking. Wie dat wilde, kon ook een foto nemen bij de combi of de motor. Het werd een zeer leuke en geslaagde namiddag. Bedankt politie Middelkerke om dit voor ons te organiseren.

















Garnaalvissen















Gezellig buiten, met drankje en muziek













Rolstoelfiets



Soep maken



Spaans Rad
Vamos a España













Spaanse dansnamiddag

















Wafels bakken



Wandeling



Bezoek van de zomerschool



Gedicht dementie

Dementie

Misschien begrijpen we elkaar verkeerd
Ik ben blij dat je het toch probeert
Al weet je misschien niet wat ik bedoel
Lijk ik niet meer op wie ik was
Heb ik soms een blik van glas
Vertrouw erop, dat ik je liefde voel

Zie me niet als ziek of dement
Zorg dat je me als mens herkent
Want gezien worden als waardig mens
Dat is iets, wat ik iedereen toewens

Jorn Albers

Menu september

~ WEEK 1 ~

Maandag 31 augustus

Groentensoep
Vol au vent,
veldsla en puree
Fruit

Dinsdag 1 september

Knolseldersoep
Gebaken zalm met béarnaisesaus
tomatensla en puree
Dessert

Woensdag 2 september

Brunoise soep
Roerei met spek,
sla, tomaat en frietjes
IJs

Donderdag 3 september

Courgettesoep
Goulash
groentenrijst
Dessert

Vrijdag 4 september

Uiensoep
Vis van de dag in wittewijnsaus
met preistoemp
Fruit

~ WEEK 2 ~

Maandag 7 september

Pompoensoep
Cordon bleu met broccoli, spekjes
en aardappelen
Fruit

Dinsdag 8 september

Juliennesoep
Koude schotel
(vlees)
Dessert

Woensdag 9 september

Tomatenroomsoep met balletjes
Vleesbroodje met kriekensaus,
witloofsalade en rösti
IJs

Donderdag 10 september

Witloofsoep
Spaghetti bolognaise
met kaas
Dessert

Vrijdag 11 september

Bloemkoolsoep
Marktverse vis met hollandaisesaus,
zomergroenten en puree
Fruit



~ WEEK 3 ~

Maandag 14 september

Broccolisoep
Blinde vink met koude perzik
en aardappelen
Fruit

Dinsdag 15 september

Champignonsoep
Schnitzel met boontjes
en aardappelen
Dessert

Woensdag 16 september

Tomatensoep
Kalkoenstoofpotje met wortel,
erwten en aardappelnootjes
IJs

Donderdag 17 september

Groentesoep
Kaasburger met romanescomix
en aardappel
Dessert

Vrijdag 18 september

Kippensoep
Fishsticks met tartaar,
slaatje en puree
Fruit

~ WEEK 4 ~

Maandag 21 september

Bloemkoolsoep
Witte pens met appelmoes
en gebakken aardappel
Fruit

Dinsdag 22 september

Kervelsoep
Gentse waterzooi met
juliennegroenten en puree
Dessert

Woensdag 23 september

Tomatensoep met balletjes
Spiegelei met sla,
tomaat en frietjes
IJs

Donderdag 24 september

Courgettesoep
Macaroni
kaas/ham
Dessert

Vrijdag 25 september

Zoete aardappelsoep
Vis van de maand met
sjalottensaus en broccolipuree
Fruit

~ WEEK 5 ~

Maandag 28 september

Champignonsoep
Boomstammetje met wortel
en peterselie aardappel
Fruit

Dinsdag 29 september

Preisoep
Lentegebraad met mosterdsaus
en witloof
Dessert

Woensdag 30 september

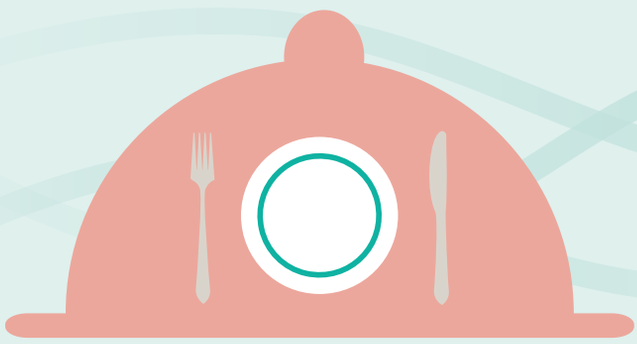
Tomatensoep
Steak haché met sla,
tomaat en frietjes
IJs

Donderdag 1 oktober

Wortelsoep
Spekburger met stoofprei
en aardappel
Dessert

Vrijdag 2 oktober

Uiensoep
Marktverse vis met
tuinkruidensaus en spinaziepuree
Fruit



Menu oktober

~ WEEK 1 ~

Maandag 5 oktober

Minestronesoep
Balletjes in tomatensaus
met erwtjes en puree
Fruit

Dinsdag 6 oktober

Aspergeroomsoep
Duivelsgebraad met bloemkoolgratin
en aardappel
Dessert

Woensdag 7 oktober

Erwtensoep
Kippenboutje in archiducsaus
met tomaat en frieten
IJs

Donderdag 8 oktober

Tomatensoep met balletjes
Hamrolletjs met witloof
en puree
Dessert

Vrijdag 9 oktober

Pastinaaksoep
Visserspotje met fijne groentjes
en puree
Fruit

~ WEEK 2 ~

Maandag 12 augustus

Groentensoep
Vol au vent
met veldsla en puree
Fruit

Dinsdag 13 oktober

Knolseldersoep
Gebakken zalm met béarnaisesaus
tomatensla en puree
Dessert

Woensdag 14 oktober

Brunoisesoep
Roerei met spek,
sla, tomaat en frietjes
IJs

Donderdag 15 oktober

Courgettesoep
Goulash
met groentenrijst
Dessert

Vrijdag 16 oktober

Uiensoep
Vis van de dag in wittewijnsaus
met preistoemp
Fruit

~ WEEK 3 ~

Maandag 19 oktober

Pompoensoep
Cordon bleu met broccoli,
spekjes en aardappelen
Fruit

Dinsdag 20 oktober

Juliennesoep
Koude schotel
(vlees)
Dessert

Woensdag 21 oktober

Tomatenroomsoep met balletjes
Vleesbroodje met kriekensaus,
witloofsalade en rösti
IJs

Donderdag 22 oktober

Witloofsoep
Spaghetti bolognaise
met kaas
Dessert

Vrijdag 23 oktober

Bloemkoolsoep
Marktverse vis met hollandaisesaus,
zomergroenten en puree
Fruit

~ WEEK 4 ~

Maandag 26 oktober

Broccolisoep
Blinde vink met koude perzik
en aardappelen
Fruit

Dinsdag 27 oktober

Champignonsoep
Schnitzel met boontjes
en aardappelen
Dessert

Woensdag 28 oktober

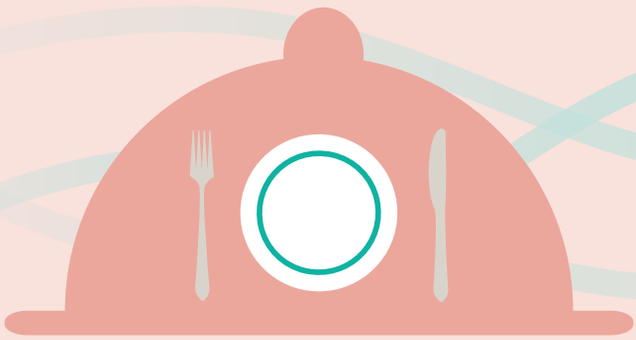
Tomatensoep
Kalkoenstoofpotje met wortel,
erwten en aardappelnootjes
IJs

Donderdag 29 oktober

Groentensoep
Kaasburger met romanescomix
en aardappel
Huisdessert

Vrijdag 30 oktober

Kippensoep
Fishsticks met tartaar,
slaatje en puree
Fruit



Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?

Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons
of scan de QR-code!

NAAM

CDV 'De Sluze'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 94 05

dvcdesluze@Middelkerke.be

Contactgegevens

CDV De Sluze

is bereikbaar van maandag tot en
met vrijdag vanaf 08u30 - 17u
op het nummer: 059 31 94 05

Afwezigheid

Bij afwezigheid gelieve ons te
contacteren op het nummer:
059 31 94 05

Vervoer Deroo

(vanaf 1 juni)
is bereikbaar elke dag 24u/24u
op het nummer: 058 41 11 81