

De Rilette

woonzorgcentrum De Ril

JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER 2025



V.v. Jean-Marie Dedecker / J. Jansen - Spiermaestraat 1 - Middelkerke



VOLG ONS OOK OP FACEBOOK
WZC De Ril



Beste bewoners, familieleden, medewerkers en sympathisanten

De zomermaanden zijn traditioneel een tijd van ontmoeting, ontspanning en genieten van het buitenleven.

Ook in het woonzorgcentrum zetten we volop in op activiteiten die passen bij het seizoen. We stimuleren beweging, betrokkenheid en participatie want samen beleven, dat blijft essentieel voor het welzijn van de bewoners.

Tegelijkertijd blijven we achter de schermen hard werken aan de toekomst. De garantie op kwalitatieve en warme zorg voor de ouderen blijft voor mij als voorzitter een absolute prioriteit. We willen elke dag opnieuw het verschil maken met aandacht voor het individu en voor de gemeenschap.

Daarom hebben we een extern bureau aangesteld om een grondige audit en analyse van het woonzorgcentrum uit te voeren. We kijken uit naar de resultaten die ons zullen helpen om onze werking verder te versterken. Pas daarna zullen we gerichte keuzen maken en actie ondernemen gebaseerd op objectieve inzichten en aanbevelingen.

Daarnaast zijn we gestart met de opmaak van het meerjarenplan en de bijhorende beleidsplannen. In deze plannen krijgt onze vergrijzende bevolking een centrale plaats. We voorzien niet alleen voldoende middelen, maar hechten ook groot belang aan inspraak. De seniorenraad, de toegankelijkheidsraad en andere adviesorganen krijgen hierbij een volwaardige stem. Samen willen we een zorgbeleid uittekenen dat mensgericht, toekomstbestendig en gedragen is.

Ik dank u allen voor uw blijvende betrokkenheid en wens u een warme en verbindende zomer toe.

Met vriendelijke groet,

Dirk Gilliaert

Schepen

Voorzitter van het OCMW



Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrienden van De Ril,

De zomer is in aantocht en dat voelen we ook in ons huis. Lichtere dagen, open ramen, geuren van bloemen en de nabijheid van de zee brengen een rustgevend zomergevoel met zich mee.

Ik hoop van harte dat de bewoners ten volle kunnen genieten van deze warme maanden, samen met familie, vrienden en onze toegewijde medewerkers.

Die medewerkers wil ik graag in het bijzonder bedanken. Elke dag opnieuw zetten zij zich met hart en ziel in voor de zorg en het welzijn van de bewoners. Hun engagement verdient onze oprechte waardering. Ik wens hen dan ook van harte een welverdiende vakantie toe, een moment van rust dat hen toekomt.

Achter de schermen werken we ook volop aan de toekomst. Samen met het managementteam van Middelkerke werk ik mee aan de opmaak van het meerjarenplan en de beleidsplannen die richting zullen geven aan de werking voor de komende jaren. We staan voor grote uitdagingen in de ouderenzorg waarbij vergrijzing, kwaliteit en betaalbaarheid elkaar in evenwicht moeten houden.

Die toekomst vraagt visie, samenwerking en daadkracht. Maar ik geloof sterk in de kracht van het voltallige team en de gemeenschap om ook deze uitdaging aan te gaan.

*Ik wens iedereen een
deugddoende zomer toe, vol
kleine gelukjes, verbondenheid
en zorgzame momenten*

Met warme groet,

*Gracy
Vanhenden*

Directeur WZC



Themadagen

11 juli Feest van de Vlaamse
Gemeenschap

21 juli Nationale Feestdag

31 juli Dag van de animator

12 augustus Internationale
dag van de jeugd

15 augustus Onze-Lieve-Vrouw
Hemelvaart

**1 tot 11
september** Week van de
multiple sclerose

**8 tot 15
september** Week van de
geletterdheid

21 september Internationale
Alzheimerdag

**23 tot 29
september** Week van het hart

24 september Werelddovendag

**29 september
tot 3 oktober** Week van de
verpleegkundigen en
vroedvrouwen



~ HOE ZIET EEN DAG ER ONGEVEER UIT? ~

7u - 9u30 Opstaan + ontbijt

9u30 - 11u Activiteit

11u15 Soep

11u45 - 12u30 Middagmaal

12u30 - 14u Middagrust

14u - 14u30 Koffie

14u30 - 16u30 Activiteit

17u15 - 18u30 Avondmaal

Weet jij de reden waarom voorspelbaarheid zo belangrijk is?

Voorspelbaarheid is cruciaal voor ouderen in een woonzorgcentrum omdat het bijdraagt aan hun welzijn en gevoel van veiligheid.

Een gestructureerde routine helpt om beter te functioneren, vermindert angst en stress en bevordert sociale interactie. Bovendien stelt voorspelbaarheid ouderen in staat om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en zelfstandiger te handelen.

Kortom, het waarborgen van voorspelbaarheid verbetert de kwaliteit van leven van bewoners aanzienlijk.

Wist je dat ... ?

... we een echt voedingsteam in huis hebben?

Onze experts staan steeds paraat om bewoners te begeleiden met voedingsadvies op maat.

- Heb je een vraag over voeding? Stel ze gerust aan iemand van het team. Joke Holvoet, Lien Van Driessche, Nancy Pleysier, Tibo Beernaert, Veerle Goethals, Valerie Boumans, Aurore Haelvoet.

... er op het 2e verdiep een nieuwe hoofdverpleegkundige is,

Haar naam is Lien, een bekend gezicht, want ze werkte hier reeds al een tijdje terug als verpleegkundige. Nu gaat ze met veel enthousiasme en een warm hart deze nieuwe uitdaging aan.

... er het hele jaar door enthousiaste jobstudenten meehelpen in het WZC?

Ze brengen niet alleen een frisse wind mee, maar ook nieuwe ideeën en vooral: extra helpen handen. In drukke periodes zijn ze een waardevolle ondersteuning voor het vaste team.

Voor de bewoners betekenen ze vaak net dat tikkeltje meer: een glimlach op weg naar de kamer, een luisterend oor bij een koffiemoment, of een zorgzame hand tijdens een wandeling.

Tegelijk krijgen deze jongeren de kans om waardevolle ervaring op te doen in de zorgsector.

... je klachten, complimenten of suggesties makkelijk kan doorgeven via een QR-code?

Je vindt de QR-code in de liften en aan het onthaal. Even scannen met je smartphone, en je kan meteen je mening of idee doorsturen. Snel, eenvoudig en altijd welkom!

Uiteraard mag dit ook nog steeds rechtstreeks iets laten weten aan een medewerker. We staan steeds open voor feedback – groot of klein – want samen maken we de zorg beter.

Probeer het gerust eens uit!

... er een nieuwe wetgeving van kracht is over het meten van CO₂ en luchtkwaliteit?

Sinds kort moeten we in woonzorgcentra de luchtkwaliteit nauwgezet opvolgen. Een goede ventilatie helpt om de verspreiding van ziektekiemen te beperken en draagt bij aan een gezond binnenklimaat.

We zetten dus volop in op een aangename en gezonde leefomgeving – want zorg begint bij een goede ademruimte!

... de vrijwilligers allemaal een naamkaartje hebben zodat ze voor iedereen beter herkenbaar zijn?

Duidelijke herkenning versterkt het gevoel van vertrouwen en verbondenheid.

... er in de winter iedere donderdag verse soep gemaakt wordt als activiteit?

Tijdens de zomermaanden stappen we over naar fruitsalade omdat dit verfrissend is en toch ook boordevol vitamines zit.

... de parkeerplaatsen voor gehandicapten niet zomaar extra ruime VIP-plaatsen zijn?

Ze zijn er speciaal voor mensen met een handicap of beperking die voor zichzelf een geldige parkeerkaart hebben. Dus, hoe verleidelijk die vrije plek ook is, zelfs als je een kaart van een familielid hebt, laat deze parkeerplaats vrij voor de mensen die het echt nodig hebben. Zo maak je iemands dag nét dat beetje makkelijker.

... er een diamanten huwelijk te vieren was?

Bob en Lieve zijn dit jaar 60 jaar getrouwd. De burgemeester en schepen kwamen op bezoek om hen te feliciteren. Proficiat Bob en Lieve!

Welkom

Nieuwe bewoners

Wij heten jullie van harte welkom in het woonzorgcentrum. We kijken ernaar uit om samen mooie momenten te beleven en nieuwe herinneringen te creëren. Maak kennis en deel uw verhalen! Laten we van dit huis een mooie thuis maken!

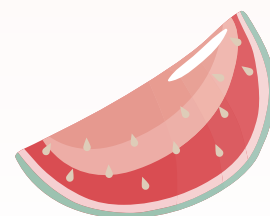
Tussen 15 maart en 15 juni 2025 namen deze bewoners intrek in hun nieuwe thuis:



~ DANIEL
VANHESTE ~

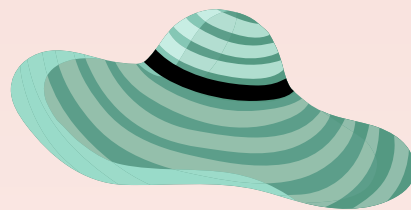


~ LILIANE
LEPRÊTRE ~





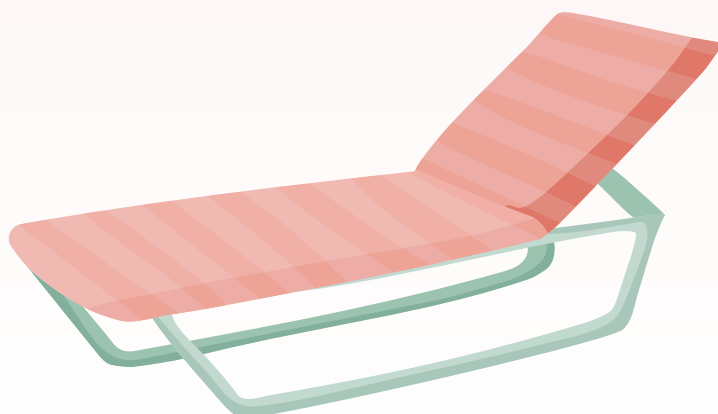
~ LEOPOLD
BESCHUYT ~



~ KATELIJN
(KATHY)
BLANCKAERT ~



~ RACHEL
DEWULF ~



Afgelopen tijd in beeld

Moppendag met Lionel Dekeyser

Op 1 april kregen we bezoek van een man die van moppen maken zijn missie heeft gemaakt: Lionel Dekeyser, de enige echte moppentapper! En ja hoor, hij bracht een hele hoop aan grappen mee en geen enkele was veilig voor een slappe lach.

Van "een flauwe mop" tot "tranen-in-de-ogen-van-het-lachen", Lionel haalde alles uit de kast. Zelfs de meest serieuze bewoners lagen dubbel en de verpleegkundigen moesten bijna EHBL toepassen: Eerste Hulp Bij Lachen.

Dit was puur genieten. Een optreden om in te kaderen of beter nog: in De Rilette te plakken!



Revueshow

Wat een feestelijke namiddag in het woonzorgcentrum! Tijdens onze eigen revueshow stond het podium vol met talent van bij ons: bewoners, medewerkers én vrijwilligers lieten zich van hun creatiefste kant zien.

Van een stoere Spice Girls-act tot een swingende Tina Turner, er werd gezongen, gedanst en vooral veel gelachen. Dansende baby's, een onverwacht bezoek van de douane en zelfs een originele versie van Het Zwanenmeer - het kon niet op.

Iedereen bracht het beste van zichzelf en het publiek genoot met volle teugen. Bedankt aan alle deelnemers en toeschouwers voor deze onvergetelijke namiddag.



Reminiscentie

In het woonzorgcentrum vinden we het belangrijk om samen herinneringen op te halen. Onze reminiscentiekast boordevol oude spulletjes, foto's en materialen van vroeger helpt daarbij. Een koffiemolen, een pijp, een platenspeler... het zijn stuk voor stuk dingen die verhalen oproepen en gesprekken op gang brengen. Die kleine voorwerpen doen vaak een groot boek open: bewoners vertellen over hun jeugd, hun werk, het leven thuis. Het is mooi om te zien hoe zo'n eenvoudig object een glimlach, een traan of een warme babbel kan losmaken. Samen terugblikken brengt ons dicht bij elkaar.



Paasbingo

In de "Stille Meers" zorgde de buurtwerking voor een gezellige portie voorjaarsplezier met een sfeervolle Paasbingo. Er hing een gezellige drukte in de lucht met enthousiaste deelnemers die elkaar uitdaagden voor het ultieme spel van kans en geluk.

Tussen de paaseitjes en het gebabbel door werden de cijfers nauwlettend gevolgd en af en toe klonk er een triomfantelijk: "BINGO!". Een dikke dankjewel aan de buurtwerking voor deze warme en vrolijke namiddag. Zo'n momenten maken het verschil.



Paashaasbezoek

De vrolijke vrienden van de Paashaas kwamen op bezoek. Er werd chocolade uitgedeeld en iedereen smulde hiervan. Van een vrolijke verschijning gesproken.



Week van de valpreventie

We organiseerden een activiteit rond valpreventie met verschillende parcours om balans en mobiliteit te oefenen.

De deelnemers kregen tips om vallen te voorkomen en werkten actief aan het onderhouden van hun mobiliteit. Een leerrijke en beweeglijke dag vol inzichten en plezier.



Moederdag met Stijn Vandevoorde

Voor Moederdag zetten we alle mama's extra in de bloemetjes! We genoten van een sfeervol optreden van Stijn Vandevoorde, die met zijn muziek voor een gezellige en warme namiddag zorgde. Vóór het optreden was er tijd voor een heerlijk stukje taart en een babbeltje, een mooi moment om samen te vieren en te genieten. Een welverdiend eerbetoon aan alle mama's.



Smoeifelwandeling

Tijdens onze gezellige smoeifelwandeling trokken we richting het park. Daar stond een lekkere tussenstop te wachten. We genoten van heerlijke hapjes, drankjes en zoete lekkernijen klaar. Met een buik vol lekkers trokken we terug naar het WZC. Het is een deugddoende wandeling geweest.



Coupe vers fruit

Wat hebben de bewoners gesmuld van hun zelfgemaakte coupe met vers fruit! Samen gingen ze aan de slag: schillen, snijden, mengen, ... en dat harde werk werd beloond. De kleurrijke fruitsalade werd feestelijk opgediend met een bolletje vanille-ijs en natuurlijk een torentje slagroom om het helemaal af te maken. Het werd niet alleen een smakelijke, maar ook een gezellige namiddag vol geuren, kleuren en lachende gezichten.



Met het treintje naar Lettenhof

Op een mooie zonnige woensdag gingen we met het treintje op pad. Door het prachtige hinterland, langs de weides, koeien, paarden, boerderijen.... We deden een tussenstop aan het Lettenhof waar familieleden van de bewoners hun stond op te wachten om samen een terrasje te doen en genieten van het gezelschap. We gingen op bezoek bij de dieren en keerden daarna terug met het treintje richting De Ril.



Bierproeverij Jus De Mer

We organiseerden een gezellige bierproeverij in het woonzorgcentrum. De bewoners genoten van een selectie ambachtelijke bieren van de brouwerij "Jus De Mer" met bijpassende hapjes en fijne muziek. De sfeer zat er goed in en er werd volop geklonken en geproefd!



Kermis op het plein

Wat is er gezelliger dan naar de kermis gaan? Samen zijn, plezier maken en niet te vergeten lekkere oliebolletjes eten!



Ontbijtbuffet

Niets start de dag beter dan een heerlijk zomeronbijt.
Bewoners genoten van een lekkere tas koffie, verse boterkoeken en een mooi aanbod van verschillende soorten beleg. De gezellige sfeer en het samenzijn maakten het helemaal af.
Smullen, bijpraten en genieten van een zonnige start van de dag!



Vaderdag met Nico De Buck

Voor Vaderdag werden de bewoners extra in de watten gelegd met een sfeervol optreden van Nico De Buck. Zijn muziek bracht een glimlach op vele gezichten en zorgde voor een warme, herkenbare sfeer. Tijdens het optreden genoten we van een lekkere tas koffie en een stukje taart – het perfecte moment om samen te vieren en te genieten. Een fijne namiddag vol muziek, gezelligheid en waardering voor alle vaders!



Sfeerbeelden

Bij deze nog enkele sfeerbeelden.





7 juli tem 18 juli Tour de France

Wij fietsen mee met de renners tijdens de "Tour De France". Tijdens deze weken worden bewoners extra gemotiveerd om te fietsen, kilometers worden bijgehouden, medailles uitgedeeld.



15 juli Wandeling naar zee met strandrolstoel

Vertrek met onze wandelgroep om 13u naar het Silt. Daar gaan we met aangepaste strandrolstoelen het strand op om pootje te baden in de zee.



17 juli Frietkot met Peter Deseyn

Peter komt frietjes bakken voor al onze bewoners in de tuin van het WZC. Partners van bewoners kunnen eventueel aansluiten, gelieve in te schrijven bij het woon- en leefteam. Frietjes verkrijgbaar om 11u45 voor bewoners en familie.



Tearoomnamiddag op de afdelingen ijscoupe



Wekelijks rolstoelfietsen

Mooi weer, rolstoelfietsen! Interesse om een uitstapje te doen met een bewoner? De rolstoelfiets mag ook door familie en naasten gebruikt worden. Spreek gerust iemand van het woon- en leefteam aan.



Wekelijks bingo op woensdag



Wekelijks Wandelen op dinsdag

Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.





Sangriakar op de afdeling

Zomerse sfeer, onze bewoners krijgen een glaasje sangria aangeboden . 14 augustus op eerste verdiep en rotonde, 29 augustus op tweede verdiep.



18 en 20 augustus Bezoek kinderen

De kinderen van de zomerschool komen langs om samen met de bewoners gezelschapsspelletjes te spelen op de afdelingen, of bij mooi weer buiten in de tuin.



21 augustus BBQ

Onze collega's uit de keuken verwennen de bewoners met een lekker BBQ.



Wekelijks rolstoelfietsen

Mooi weer, rolstoelfietsen! Interesse om een uitstapje te doen met een bewoner? De rolstoelfiets mag ook door familie en naasten gebruikt worden. Spreek gerust iemand van het woon-en leefteam aan.



Wekelijks bingo op woensdag



Wekelijks Wandelen op dinsdag

Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.





9 september smoefeltocht

We verzamelen om 13u15 aan het onthaal, vertrek om 13u30. In het park worden we verrast met een hapje en een drankje. Wandel je graag mee? Schrijf je in bij het woon-en leefteam.



18 september 'kunst en dementie' - een bijzondere tentoonstelling

Op 21 september is het werelddag Dementie, een dag die ook binnen De Ril veel betekenis heeft. heel wat van de bewoners leven met dementie, en net daarom willen we deze dag - en de weken er rond - extra in de kijker zetten.

Vanaf 18 septmeber openen we feestelijk onze tentoonstelling 'kunst en Dementie', met kunstwerken die met veel zorg en creativiteit zijn gemaakt door onze eigen bewoners. Deze bijzondere werken tonen niet alleen hun talent, maar ook hun unieke blik op de wereld.

De opening wordt gewerkt met muziek en een gezellige tearoomnamiddag. iedereen is van harte welkom om de tentoonstelling te komen bewonderen. Ze blijft een maand lang toegankelijk voor bezoekers. samen staan we stil bij dementie, maar viëren we ook de kracht van expressie, verbondheid en schoonheid



Dinsdag 23 september pannenkoeken uit het vuistje aan De Sluze

Vanaf 14u kan je pannenkoeken uit het vuistje komen eten aan het onthaal / De Sluze, ten voordele van de Alzheimerliga.



Wekelijks marktbezoek op donderdag

Afspraak om 9u30 aan het onthaal, vertrek om 9u45.



Wekelijks bingo op woensdag

Wekelijks Wandelen op dinsdag

Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.



~ KLUCHTJES ~

Terrasje doen

Twee bejaarde dames zitten op een terras.

Zegt de ene:

"Amai, ik ben zo blij dat het zomer is!"

Zegt de andere:

"Ik ook, ik kan eindelijk mijn rimpels verluchten!"

De zomervakantie van Roger

Roger, een gepensioneerde man van 78, besluit om dit jaar voor het eerst op vliegvakantie te gaan. Zijn kinderen hebben alles geregeld naar Spanje. Alles verloopt goed tot hij op de luchthaven aankomt.

Bij de veiligheidscontrole vraagt de beambte:

"Heeft u vloeistoffen in uw handbagage?"

Roger zegt:

"Ja, een jeneverke tegen de zenuwen."

Beambte:

"Dat mag niet, meneer."

Roger:

"Dat weet ik, daarom heb ik het al opgedronken."

In Spanje komt Roger uiteindelijk aan het zwembad en zegt tegen de ober:

"Doe mij een sangria met een rietje!"

De ober knikt.

"Voor de hitte, meneer?"

Roger:

*"Nee, voor mijn kunstgebit.
Dat blijft plakken aan het glas."*

Kamperen in eigen tuin

Luc en Leontine besluiten om deze zomer "eens zot te doen" en te kamperen... in hun eigen achtertuin. 's Nachts begint het te regenen.

Leontine roept:

"Luc! Alles wordt nat! De luchtmatras drijft!"

Luc zegt:

"Rustig blijven, vrouw! We wilden vakantie aan het water, toch?"

Ze kruipt mopperend terug in haar slaapzak. Tien minuten later hoort Luc een plons.

Leontine:

"Luc, ik denk dat de kat in het opblaaszwembad is gevallen!"

Luc:

"Ah, da's goed. Dan is er tenminste nog iemand die geniet van ons 'luxe resort'."

Marcel en de hittegolf

Tijdens de hittegolf zit Marcel in zijn zetel met een ventilator op maximum en een zak ijsblokjes op z'n hoofd.

Zijn buurvrouw komt binnen en zegt:

"Amai Marcel, zijt gij aan het smelten?"

Zegt hij:

"Ik probeer eigenlijk gewoon mijn energiefactuur te laten verdampen."

~ DE MENS ACHTER DE JOB ~



Medewerker Dimi



Wie ben je?

Mijn naam is Dimitri Le Blanc, 50 jaar, woonachtig te Snaaskerke en ergotherapeut in WZC De Ril.

Hoe mogen we jou aanspreken?

Gewoon kort: Dimi.



Wat is jouw talent binnen het WZC?

Mijn grootste talent binnen het woonzorgcentrum ligt in mijn vermogen om mensen echt met elkaar te verbinden. Dankzij sterke communicatieve vaardigheden slaag ik erin om een brug te slaan tussen bewoners, hun families en het personeel met respect, helderheid en oprechte betrokkenheid. Ik geloof dat goede communicatie de sleutel is tot vertrouwen, rust en een warme sfeer.

Daarnaast komen mijn organisatorische kwaliteiten goed van pas. Of het nu gaat om het plannen van activiteiten, het stroomlijnen van dagelijkse routines of het creëren van een gestructureerde, aangename leefomgeving. Ik hou ervan om overzicht te bewaren en tegelijk ruimte te laten voor spontaniteit en plezier.

Wat mij misschien nog het meest kenmerkt, is mijn empathisch vermogen. Ik luister met aandacht, zie de mens achter de zorgvraag en bied zorg die afgestemd is op de unieke behoeften en wensen van elke bewoner. Die persoonlijke benadering maakt het verschil. Het zorgt ervoor dat mensen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelen.

Hoe ziet een typische werkdag er voor jou uit?

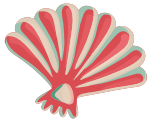
's Ochtends begin ik de dag met het doornemen en beantwoorden van mijn e-mails. Vervolgens check ik het MINT-systeem (valdetectie systeem) om eventuele updates of meldingen op te volgen.

Om 8u30 start de maaltijdbegeleiding waarbij ik de bewoners ondersteun tijdens het ontbijt. Daarna, rond 9u15 à 9u30, begin ik met het mobiliteitsmoment: dagelijks werken we op een ander verdiep aan de mobiliteit en activering van de bewoners.

Na dit moment besteed ik wat tijd aan administratieve taken, gevolgd door opnieuw maaltijdbegeleiding om 12u.

In de namiddag werk ik de administratie bij. Daarna varieert mijn werk: ik ben verantwoordelijk voor alles wat te maken heeft met comfortzorg en hulpmiddelen.

Daarnaast spring ik regelmatig bij tijdens overkoepelende activiteiten zoals een dansnamiddag of een optreden. Geen enkele dag is hetzelfde, wat mijn werk erg afwisselend en boeiend maakt.



Wat inspireerde jou om in deze sector te werken?

Mijn motivatie om in de ouderenzorg te werken komt voort uit een diepgewortelde wens om van betekenis te zijn in het leven van anderen. Al van jongs af aan voelde ik een sterke drang om mensen te helpen en zorg te bieden waar dat het hardst nodig is. De ouderenzorg sprak mij in het bijzonder aan omdat het een sector is waarin je écht het verschil kunt maken, niet alleen op praktisch vlak, maar ook op emotioneel en menselijk gebied.

“Goede communicatie is de sleutel tot verbinding en vertrouwen.”

Wat mij elke dag opnieuw inspireert, is de dankbaarheid en de warmte die je van ouderen ontvangt. Het geeft ongelooflijk veel voldoening om te weten dat jouw aanwezigheid hun dag een beetje mooier maakt. Daarnaast waardeer ik de bijzondere band die je opbouwt met ouderen: de gesprekken vol levenswijsheid, het vertrouwen dat groeit met de tijd en het respect dat je mag geven én ontvangen.

Werken in de ouderenzorg is voor mij veel meer dan een beroep – het is een roeping. Het biedt de kans om te zorgen, te luisteren en te verbinden en dat maakt het werk waardevol en verrijkend op manieren die moeilijk in woorden te vatten zijn.

Wat is het meest waardevolle dat je al hebt geleerd in je carrière?

Op een bepaald moment besepte ik dat je niet kan wachten tot kansen vanzelf op je pad komen. Je moet zelf het stuur in handen nemen. Het leven ontvouwt zich niet automatisch zoals je het voor ogen hebt; je moet het actief vormgeven. Die realisatie heeft me geïnspireerd om mijn carrière niet aan het toeval over te laten, maar zelf te bepalen welke richting ik op wil gaan.

In plaats van af te wachten tot er iets gebeurt, ben ik bewust gaan nadenken over mijn passies, doelen en mogelijkheden. Ik heb geleerd dat elke stap die je zet, hoe klein ook, bijdraagt aan de toekomst die je voor jezelf creëert.

Het gaat erom dat je verantwoordelijkheid neemt voor je ontwikkeling, initiatief toont en durft te investeren in jezelf.

Je carrière is geen kant-en-klaar pad dat voor je is uitgestippeld, het is een traject dat jij zelf uitstippelt, stap voor stap, met lef, visie en doorzettingsvermogen. Die houding geeft niet alleen richting, maar ook kracht en vrijheid.

Wat is je grootste passie buiten je werk?

Mijn grootste passie buiten het werk is het ontdekken en écht beleven van het leven. Reizen, eropuit trekken tijdens weekendjes weg, nieuwe omgevingen verkennen. Dat is wat me energie geeft. Of het nu gaat om een stedentrip vol cultuur of een rustige wandeling in de natuur, ik geniet intens van alles wat het leven te bieden heeft.

Voor mij draait het om momenten creëren: genieten van de kleine dingen, spontaniteit toelaten en het leven bewust beleven in al zijn kleuren en smaken.

Wat is een leuk of verrassend feitje dat niet velen over jou weten?

In de auto of als iets tegenslaat spreek ik als eens ‘vloekend’ als tweede taal. Het woordenboek der verboden woorden zou al eens durven opengaan.

Als je een jaar vrij zou hebben, wat zou je dan willen doen?

Als ik een jaar de vrijheid had, zou ik die tijd grijpen om de wereld echt te ontdekken. Een wereldreis is al lang een droom, niet om alleen maar plekken af te vinken, maar om culturen te ervaren, mensen te ontmoeten en even los te komen van de vaste patronen van het dagelijks leven.

Een uitgebreide rondreis door Europa zou al prachtig zijn: van de ruige kusten van Portugal tot de bergen van Zwitserland, de charme van kleine dorpjes in Italië en de levendigheid van steden als Barcelona of Praag. En als het even kan, zou ik ook net wat verder gaan, misschien een stukje Afrika, Azië of Zuid-Amerika meepikken.

Het zou een reis worden van verwondering, verdieping en persoonlijke groei. Tijd om stil te staan, te ademen en het leven van een andere kant te zien. Een avontuur dat mij niet alleen de wereld laat zien, maar ook nieuwe kanten van mezelf.



~ DE MENS IN DE RIL ~

Bewoners

MARCEL & JENNY

Jenny Minne (83 jaar) en Marcel Titeca (88 jaar) hebben samen een leven opgebouwd dat getekend is door warmte, eenvoud en gastvrijheid. Hun dagen zijn tegenwoordig rustig en gestructureerd, maar de herinneringen aan vroeger blijven springlevend.

Jenny was haar hele leven huisvrouw. Ze zorgde met toewijding voor haar gezin, kinderen en kleinkinderen. Koken was haar grote passie. Ze stond bekend als een topkokkin die voor iedereen die over de vloer kwam iets lekkers wist te bereiden. Eten was voor haar een manier om liefde te delen en mensen samen te brengen. Ook zette ze zich jarenlang in als vrijwilliger bij het Rode Kruis. Haar dagen waren gevuld met zorg, warmte en inzet voor anderen.

Marcel had een heel ander leven. Hij werkte als officier bij het leger en werd op verschillende plaatsen gestationeerd. Van Koksijde en Helchteren tot de Verenigde Staten en twaalf jaar in Duitsland – overal bouwde hij herinneringen op. Na zijn pensionering stortte hij zich vol overgave op zijn hobby's. Garnaalvissen, tuinieren en de jacht waren zijn grootste passies. Hij hield ervan om buiten te zijn, omringd door natuur en vrienden. En na een lange dag buiten was er altijd tijd voor een pintje en een goed gesprek.

Tegenwoordig volgen hun dagen een rustiger ritme. De ochtend begint met ontbijt en de nodige verzorging. Marcel leest graag de krant en blijft zo op de hoogte van wat er in de wereld gebeurt. Jenny houdt het graag rustig en geniet nog steeds van een goed verhaal vooral als het voorgelezen wordt. Na het middagmaal neemt ze even rust terwijl Marcel een wandeling maakt in de gangen van het woonzorgcentrum.

Om twee uur drinken ze samen een tasje koffie met een koek. Daarna volgt vaak een activiteit of een bezoek van familie. 's Avonds kijken ze samen televisie en genieten ze van elkaars gezelschap. Ondanks het veranderde ritme blijven ze trouw aan hun gewoontes van vroeger: gastvrij zijn, verhalen vertellen en genieten van de kleine momenten.

Jenny en Marcel waren altijd mensen op wie je kon rekenen. Iedereen was welkom in hun huis en werd ontvangen met open armen, een warme maaltijd en een drankje. De deuren stonden altijd open en de koffiepot stond altijd klaar. Nu zijn de rollen misschien omgedraaid – nu zijn zij het die ontvangen worden – maar hun hartelijkheid en warmte blijven onveranderd.

Hun leven is een mooi verhaal van liefde, toewijding en gastvrijheid. Een verhaal dat nog steeds verteld wordt telkens wanneer iemand bij hen aanschuift voor een kop koffie en een goed gesprek.



~ SAMENWERKING IN DE KIJKER ~

Werkgroep Dementie

Binnen het woonzorgcentrum krijgt dementie de aandacht die ze verdient, mede dankzij de inzet van de werkgroep dementie. Deze werkgroep bundelt de krachten van verschillende disciplines binnen het woonzorgcentrum en werkt nauw samen met het volledige team van WZC De Ril. Samen zetten we in op deskundige begeleiding, warme zorg en het creëren van een veilige, herkenbare leefomgeving voor mensen met dementie.

Elk jaar in september organiseren we, in het kader van Wereld Alzheimerdag, een project om dementie extra in de kijker te zetten. Dit initiatief wil niet alleen sensibiliseren, maar ook erkenning geven aan bewoners, familieleden en zorgverleners. Zo zorgen we samen voor meer begrip, verbondenheid en aandacht voor mensen met dementie binnen én buiten de muren van het woonzorgcentrum.

Op 18 september openen we met trots de deuren van onze bijzondere tentoonstelling 'Kunst en Dementie'. Deze tentoonstelling brengt kunstwerken samen die op een bijzondere manier het thema dementie belichten - ontroerend, inspirerend en verbindend. Iedereen is van harte welkom om deze bijzondere opening mee te beleven. Kom kijken, voelen, en laat je raken.



Technische dienst

In het woonzorgcentrum kunnen we rekenen op een warme en betrouwbare samenwerking met de technische dienst van de gemeente Middelkerke. Johan, onze vaste klusjesman, is een bekend en geliefd gezicht bij bewoners en medewerkers. Maar ook zijn collega's staan steeds klaar om te helpen of het nu gaat om schilderwerken, het vervangen van lampen, herstellingen of andere technische klussen. Onlangs was er bijvoorbeeld een probleem met de rolstoelfiets. We werden met open armen ontvangen in de werkplaats, waar niet alleen het toestel professioneel werd nagekeken, maar waar zelfs een bewoner mee mocht gaan kijken hoe het onderhoud verliep. Deze samenwerking, waarbij vakmanschap, toegankelijkheid en zorg voor onze bewoners centraal staan, is goud waard en verdient absoluut alle aandacht!



Bewoners

Enkele bewoners steken graag de handen uit de mouwen. Zo helpen ze regelmatig met het opvouwen van de was, iets wat ze vroeger thuis ook met zorg deden. Dankzij het logistieke team, dat hen die kans biedt, kunnen ze zich nuttig blijven voelen en hun dag zinvol invullen.

Ook bij andere kleine taken dragen ze graag hun steentje bij: bloemen water geven, meehelpen met de vaatwasser of eens iets opruimen.

Een oprechte dankjewel voor hun inzet en enthousiasme, jullie maken écht het verschil!

Spelletjes

~ ZOMERHERINNERINGEN ~



Vraag aan de bewoners van De Ril eens naar een leuke anekdote over een reis die hen is bijgebleven. Vaak komen er mooie, verrassende of grappige verhalen naar boven die het waard zijn om te delen.

1. Wat was jouw favoriete zomerherinnering met je ouders, kinderen of kleinkinderen?
2. Welke zomerse geur brengt herinneringen terug?
3. Wat deed je vroeger (of nog steeds) het liefst op een warme zomerdag?
4. Wat is/was je favoriete zomerdrankje?
5. Ben je ooit op kampeervakantie geweest?
6. Heb je ooit deelgenomen aan een zomers festival of evenement? Hoe was dat?
7. Ben je al ooit met het vliegtuig op vakantie geweest?
8. Wat was jouw verste reisbestemming?
9. Ging je vaak naar de kust/ naar het strand?
10. Weet je nog hoe het was als de ijskar op een warme zomerdag door de straat kwam? Was dat iets waar je naar uitkeek? Kan je het muziek nog herinneren? En had je een favoriete smaak die je altijd koos?

~ ZOMERQUIZ ~

1. *Welke maand is gemiddeld de warmste in België volgens het KMI?*
A. Juni
B. Juli
C. Augustus
2. *Wat is de UV-index bij een heldere zomerdag rond het middaguur in België gemiddeld?*
A. Tussen 1 en 3
B. Tussen 4 en 6
C. Tussen 7 en 8
3. *Welke Belgische kustgemeente staat bekend om haar duinenreservaat "De Westhoek"?*
A. Blankenberge
B. De Panne
C. Koksijde
4. *Hoeveel officiële badplaatsen telt de Belgische kustlijn*
A. 10
B. 13
C. 17
5. *Wat is de gemiddelde temperatuur van zeewater aan de Belgische kust in de zomer?*
A. 14°C
B. 18°C
C. 22°C

6. *Welk zomers fenomeen kan gevaarlijk zijn voor oudere mensen bij langdurige hitte?*
A. Dehydratatie (uitdroging)
B. Pollenallergie
C. Koude rillingen
7. *Wat is een populaire vakantiebestemming voor Belgen met de auto in Zuid-Frankrijk?*
A. Bordeaux
B. Côte d'Azur
C. Bretagne
8. *Welke sport wordt wereldwijd vaak gespeeld op het strand?*
A. Badminton
B. Beachvolleybal
C. Voetbal
9. *Welke insectensoort is typisch actiever in de zomer en veroorzaakt veel overlast?*
A. Motten
B. Wespen
C. Kakkerlakken
10. *Hoeveel liter water zweet een mens gemiddeld per dag uit bij warm weer (>30°C)?*
A. Ongeveer 0,5 liter
B. Ongeveer 1 liter
C. Tot wel 2 liter
11. *Welke groente groeit vooral goed in volle zon tijdens de zomermaanden in België?*
A. Spinazie
B. Tomaat
C. Andijvie
12. *Wat is het grootste zomerfestival in België, gemeten naar bezoekersaantal?*
A. Rock Werchter
B. Tomorrowland
C. Pukkelpop
13. *Welke van deze bloemen bloeit het vaakst in volle zomer??*
A. Narcis
B. Zonnebloem
C. Hyacint
14. *Wat betekent de term 'staycation'?*
A. Vakantie waarbij je thuisblijft
B. Vakantie in de bergen
C. Een korte reis van minder dan 3 dagen
15. *Wat is het meest geconsumeerde alcoholische drank op Belgische terrassen in de zomer?*
A. Witte wijn
B. Bier (pils of speciaalbier)
C. Mojito





Recept



Aardbeienmilkshake

Een heerlijke dikke milkshake tover je binnen no time uit je eigen blender. Dit recept voor de aardbeienmilkshake bewijst het eventjes!

Ingrediënten

benodigdheden 2 glazen:

1. 100 gram vanille roomijs (ongeveer drie bollen)
2. 200 gram bevroren aardbeien
3. 300 ml melk
4. 2 el fijne kristalsuiker
5. 1 brikje verse slagroom

Bereiding

1. Doe alle ingrediënten, behalve de opgeklopte slagroom, in een blender en pulseer tot de grootste stukken aardbeien kleiner zijn. Maal vervolgens tot een gladde, romige en ijskoude milkshake.
2. Verdeel over twee glazen en maak eventueel af met een toef slagroom en decoratie naar wens.

Veel kookplezier en smakelijk !



Overleden Bewoners

Met verdriet delen wij het nieuws van het overlijden van enkele dierbare bewoners. Hun aanwezigheid heeft ons leven hier in het woonzorgcentrum verrijkt en zij zullen voor altijd in onze harten blijven. We zullen hen herinneren om wie ze waren en de momenten die we samen hebben gedeeld.

Tussen 15 maart en 15 juni 2025
namen we afscheid van...

LAGROU ANDRÉ

15/03/2025 ~ 96 jaar

DE ROUCK RENÉ

26/03/2025 ~ 91 jaar

LYCKE CHRISTIANE

06/04/2025 ~ 85 jaar

DEVOLDER JENNY

18/04/2025 ~ 86 jaar

LOUWIE ANDRÉ

01/05/2025 ~ 91 jaar

LOCQUENEUX EDUARD (EDDY)

10/05/2025 ~ 80 jaar

VANOVERSCHELDE MARCEL

02/06/2025 ~ 85 jaar



~ INSCHRIJFSTROOKJES ~

Smoeftocht ~ 09.09.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven. Inschrijven voor 26 augustus 2025 via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het onthaal of een begeleider van het woon- en leefteam.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen):

Neemt deel aan de Smoeftocht op 09/09 (€ 5/bezoeker)

Werelddag Dementie ~ 18.09.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven. Inschrijven voor 22 augustus 2025 via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het onthaal of een begeleider van het woon- en leefteam.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen):

Neemt deel aan de Grote opening Werelddag Dementie op 18/09 met verwenkoffie (€ 5/bezoeker)

VERSTERK TEAM MIDDELKERKE



WORD JIJ IN SEPTEMBER ONZE NIEUWE COLLEGA?

#teammiddelkerke is op zoek naar een jobstudent:

Wat kun je verwachten?



Werkuren:
van 8.30 u. tot 16.36 u.
maandag tot vrijdag



Geen
weekendwerk



Een gezellige
werkplek in een
klein, hecht team



Zorgzame
collega's en een
warme sfeer



Een leerrijke, fijne
werkervaring in
de ouderenzorg

Ben jij sociaal, zorgzaam en klaar om mee het verschil te maken voor de bezoekers? Twijfel niet en neem contact op wij kijken er alvast naar uit om jou te ontmoeten!

dagverzorgingscentrum@middelkerke.be of 059 31 94 05

Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?

Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons!

NAAM

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WZC 'De Ril'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 92 31

redactie@middelkerke.be

COLOFON

Openingsuren

24/24 - 7/7

Voor de veiligheid van onze
bewoners vragen we om vanaf
20u aan de deur te bellen.

Contactgegevens

Woonzorgcentrum De Ril

Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 92 31

Centrum voor Dagverzorging De Sluze

Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 94 05

Redacteurs

Amber Thieren, Amandine Mulot
Ingrid Vandendreschs
(i.s.m alle bewoners en medewerkers)