

De Rilette

woonzorgcentrum De Ril

OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2025



VOLG ONS OOK OP FACEBOOK
WZC De Ril



Een zomer vol leven in De Ril

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

Wat een mooie zomer hebben we achter de rug in woonzorgcentrum De Ril.
Als schepen van Welzijn ben ik bijzonder trots op de inzet van het team om elke dag opnieuw zinvolle en warme dagbesteding te bieden aan de bewoners.

De voorbije maanden stonden vol van activiteiten die niet alleen ontspanning brachten, maar ook ontmoeting en beweging stimuleerden. Denk maar aan het rolstoelfietsen doorheen de prachtige omgeving, de gezellige sangriakar die voor een zuiders sfeertje zorgde, de smakelijke BBQ, het wekelijkse bingomoment dat stevast voor spanning en plezier zorgt, de wandelingen, ook met de strandrolstoel zodat iedereen mee kon genieten van de zeelucht, en het frietkot dat voor een nostalgisch en smakelijk moment zorgde.

Deze initiatieven tonen hoe sterk we inzetten op kwaliteitsvolle dag invulling, afgestemd op de noden en wensen van de bewoners. Zinvolle dagbesteding is geen luxe, maar een essentieel onderdeel van een warm woonzorgbeleid.

Intussen staan we aan het begin van de herfst. Ook dit seizoen belooft opnieuw tal van activiteiten, aangepast aan het weer en de sfeer van de komende maanden.
We blijven inzetten op verbondenheid, beleving en comfort.

Daarnaast kijken we ook vooruit. De voorbereidingen voor de investeringen in 2026 zijn volop aan de gang. We willen de tuin herinrichten tot een rolstoeltoegankelijke en dementievriendelijke plek, waar rust en natuur hand in hand gaan. Ook in de keukens plannen we bijkomende aanpassingen, met focus op een efficiënte werking, optimaal voorraadbeheer en het blijven garanderen van kwaliteitsvolle maaltijden.

Samen met het team van De Ril blijven we bouwen aan een warme thuis voor de bewoners. Dank aan iedereen die hier elke dag zijn of haar steentje aan bijdraagt.

Met vriendelijke groet,

Dirk Gilliaert

*Schepen van Welzijn – Voorzitter BCSD
van het OCMW*



Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrienden van De Ril,



De zomer is voorbij, een seizoen vol licht, leven en ontmoetingen. We hebben genoten van zonnige dagen, buitenactiviteiten en fijne gesprekken.

Nu bevinden we ons volop in de herfst, met haar typische kleuren, kortere dagen en een sfeer die uitnodigt tot rust en reflectie.

De winter komt stilaan dichterbij, en daarmee ook het einde van het jaar.

Deze laatste maanden van 2025 zijn een periode waarin we blijven inzetten op wat belangrijk is: een aangename leefomgeving, zinvolle momenten en aandacht voor elkaar.

In De Ril doen we er alles aan om van elke dag een goede dag te maken.

Dat lukt dankzij een team dat zich met hart en inzet blijft engageren.
Medewerkers die elke dag opnieuw het verschil maken, in grote en kleine dingen.

Hun betrokkenheid zorgt ervoor dat De Ril een plek is waar mensen zich thuis kunnen voelen.

Veel leesplezier met deze editie van De Rilette.

Met warme groet,

**Gracy
Vanhenden**

Directeur WZC



De Rilette



De Rilette is ons eigen huiskrantje, speciaal gemaakt voor iedereen die betrokken is bij het woonzorgcentrum: bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers.

De naam verwijst naar De Ril, onze vertrouwde thuis, en knipoogt tegelijk naar de kust en de natuur rondom ons. Een Ril is namelijk ook een waterloop of beek – helemaal passend bij onze ligging aan zee in Middelkerke. De Rilette brengt een mooie mix van informatie en plezier.

Je vindt er:

- Praktische weetjes en nieuwtjes uit het huis
- De kalender van activiteiten en evenementen
- Fijne verhalen en interviews met bewoners
- Foto's van mooie momenten en feestelijkheden
- Interessante artikels over gezondheid en welzijn

Met De Rilette willen we iedereen op de hoogte houden van het dagelijks leven in het woonzorgcentrum en samen zorgen voor verbondenheid, herkenning en een warme glimlach.

~ HOE ZIET EEN DAG ER
ONGEVEER UIT? ~



7u - 9u30	Opstaan + ontbijt
9u30 - 11u	Activiteit
11u15	Soep
11u45 - 12u30	Middagmaal
12u30 - 14u	Middagrust
14u - 14u30	Koffie
14u30 - 16u30	Activiteit
17u15 - 18u30	Avondmaal

*Weet jij de reden waarom
voorspelbaarheid zo belangrijk is?*

Voorspelbaarheid is cruciaal voor ouderen in een woonzorgcentrum omdat het bijdraagt aan hun welzijn en gevoel van veiligheid.

Een gestructureerde routine helpt om beter te functioneren, vermindert angst en stress en bevordert sociale interactie. Bovendien stelt voorspelbaarheid ouderen in staat om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en zelfstandiger te handelen.

Kortom, het waarborgen van voorspelbaarheid verbetert de kwaliteit van leven van bewoners aanzienlijk.

Themadagen



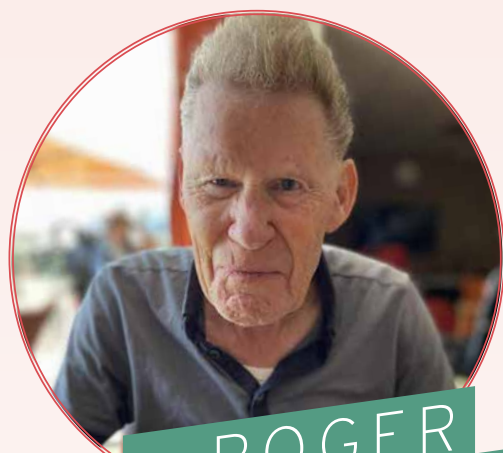
1 oktober	Internationale dag van de ouderen
4 oktober	Werelddierendag
7 oktober	Dag van de borstkanker (MAN)
12 oktober	Dag van de palliatieve zorg
10 oktober	Werelddag van de geestelijke gezondheid
6 - 12 oktober	Week tegen pijn
12 oktober	Dag van de onthaalouder + Wereldreumadag
15 oktober	Internationale dag van de witte stok
16 oktober	Dag van de verzorgenden en zorgkundigen - Dag tegen Kanker
27 oktober	Dag van de ergotherapeut
31 oktober	Halloween
1 november	Allerheiligen
11 november	Wapenstilstand
14 november	Wereld Diabetes Dag
17 - 23 november	Seniorenweek
19 november	Wereldmannendag
20 november	Werelddag van het kind
3 december	Internationale dag van personen met een Handicap
5 december	Internationale Vrijwilligersdag
6 december	Sinterklaas
10 december	Dag van de mensenrechten
14 december	Wereldlichtjesdag
25 december	Kerstmis
31 december	Oudejaarsavond



Welkom

Nieuwe bewoners

Wij heten hen van harte welkom in ons woonzorgcentrum. We kijken ernaar uit om samen mooie momenten te beleven en nieuwe herinneringen te creëren. Maak kennis met hen en deel uw verhalen! Laten we van dit huis een mooie thuis maken! Tussen 15 juni en 15 september namen deze bewoners intrek in hun nieuwe thuis:



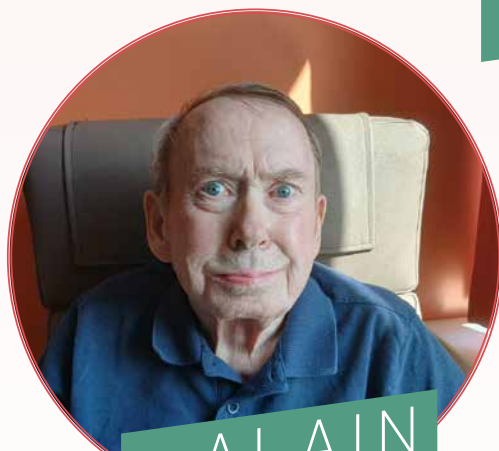
~ ROGER
DERDEYN ~



~ PAULA
WETS ~



~ PAULETTE
DESMET ~



~ ALAIN
LENOIR ~



~ PAULA
MAERTENS ~

Nieuwe medewerkers

Met trots verwelkomen we een nieuwe gezichten in ons woonzorgcentrum. Samen met hen bouwen we verder aan de warme en zorgzame omgeving die we elke dag creëren voor de bewoners. Hun enthousiasme en talent brengen nieuwe energie in ons team. We wensen hen veel succes en werkplezier toe in deze mooie uitdaging!



~ KELLY
UMUTONI ~

zorgkundige
(Werkte reeds in de logistieke
dienst en kon zich
omscholen tot
zorgkundige.)



~ HEIDI
DEPREZ ~

verpleegkundige



~ HEIDI
DEJAEGERE ~

verpleegkundige



~ DIMAS
VAN PARYS ~

zorgkundige



~ HELENA DA SILVA
CAENTANO ~

logistieke

Wist je dat ... ?

... er enkele sluitingsdagen zijn van de cafetaria?

- 7/11 Herdenking overleden bewoners (enkel voor familie en mantelzorgers van overleden bewoners)
- 18/11 Sluiting cafetaria voor de familieraad
- 2/12 Gerodent
- 9/12 Gerodent

... er heel de zomer enthousiaste jobstudenten geholpen hebben?

Ze ondersteunden niet alleen bij de zorg en activiteiten, maar ook achter de schermen in de logistieke dienst. Van het helpen bij maaltijden en het begeleiden van bewoners tot het mee zorgen voor een nette en goed georganiseerde omgeving. Hun inzet was overal voelbaar.

Met hun frisse energie en warme betrokkenheid brachten ze een extra zomergloed in huis. Zowel bewoners als medewerkers kijken met dankbaarheid terug op hun aanwezigheid.

Een dikke dankjewel aan de jobstudenten!

... je familie hun inschrijfbriefjes kunnen indienen in de brievenbus aan de inkom?

Zo zorgen we ervoor dat alles netjes verzameld wordt en dat jouw deelname goed geregistreerd is. De brievenbus wordt regelmatig nagekeken door het woon-leefteam, dus je mag erop vertrouwen dat de inschrijving goed terechtkomt.

Tip: Vergeet niet duidelijk de naam te vermelden!

... alle medewerkers nu ook een naamkaartje dragen?

Zo weet je meteen wie er voor je staat, of het nu een zorgkundige, logistiek medewerker, woon-leefbegeleider of iemand van het keukenteam is. Het zorgt voor herkenbaarheid, vertrouwen en maakt het contact net dat tikkeltje persoonlijker.

Een kleine verandering met een groot verschil in verbondenheid!

... enkele keren per jaar een bewonersraad doorgaat in de cafetaria?

Tijdens deze bijeenkomsten krijgen bewoners de kans om mee te denken, ideeën te delen en suggesties te doen over het leven in huis.

... op 2 en 9 december Gerodent terug komt?

De tandartsen van Gerodent komen langs om de mondgezondheid van onze bewoners te bekijken.

Een glimlach zegt meer dan duizend woorden en met een gezonde mond lachen we nog mooier!

Dankjewel aan het Gerodent-team voor hun zorgzame en professionele aanpak.

Let op: de cafetaria is gesloten op beide dagen.

... muziek herinneringen kan oproepen die je dacht kwijt te zijn?

Een vertrouwd liedje, een melodie uit vroegere tijden, of zelfs een ritme kan emoties en beelden naar boven brengen die diep verborgen zaten. Bij mensen met dementie kan muziek een bijzondere kracht hebben: het opent deuren naar het verleden, brengt rust, en zorgt soms zelfs voor een glimlach of een spontaan meezingen.

Daarom zetten we in De Ril regelmatig muziek in tijdens activiteiten, want muziek verbindt, raakt en herinnert.

... dementie niet enkel geheugenverlies is?

Het beïnvloedt ook taal, gedrag, emoties en dagelijkse handelingen. Daarom is een warme, begripvolle benadering zo belangrijk. Elke persoon beleeft dementie op zijn eigen manier.

... contact maken met een persoon met dementie niet altijd via woorden hoeft?

Een blik, een aanraking, samen luisteren naar muziek of gewoon aanwezig zijn. Ook zonder woorden kan er verbinding ontstaan. Kleine gebaren maken vaak het grootste verschil.

Overleden Bewoners

Met verdriet delen wij het nieuws van het overlijden van enkele dierbare bewoners. Hun aanwezigheid heeft ons leven hier in het woonzorgcentrum verrijkt en zij zullen voor altijd in onze harten blijven. We zullen hen herinneren om wie ze waren en de momenten die we samen hebben gedeeld.

Tussen 15 juni en 15 september namen we afscheid van...

JOYCE CHANDLER

23/06/2025

LILIANE COENE

30/06/2025

MONIQUE BRAEM

14/07/2025

JACQUES KOUIJZER

28/07/2025

DANIEL VANHESTE

04/08/2025



Afgelopen tijd in beeld

7 juli tot en met 18 juli: Tour de France

In juli stond het WZC opnieuw in het teken van de Tour de France. Ook de bewoners lieten zich van hun sportieve kant zien en namen enthousiast deel aan hun eigen Tour, met de fietsen van het woonzorgcentrum. Samen traptten ze er flink op los en genoten van elke kilometer.



17 juli frietkot in de tuin

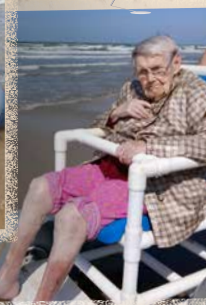
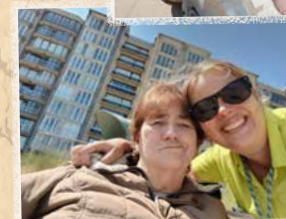
Op 17 juli werd de tuin omgetoverd tot een waar frietfestijn! Een frietkot kwam langs en bakte heerlijke frietjes en smakelijke frituursnacks voor al de bewoners. De geur van versgebakken lekkernijen vulde de lucht en zorgde voor een gezellige, zomerse sfeer. Iedereen genoot met volle teugen van deze smakelijke namiddag.

Een welgemeende dankjewel aan iedereen die heeft meegeholpen om deze activiteit mogelijk te maken. In het bijzonder willen we de persoon bedanken die zijn frietkot ter beschikking stelde en met veel enthousiasme de frietjes kwam bakken. Dankzij jullie inzet werd het een onvergetelijke dag voor de bewoners!



Strandrolstoelen

Wat een prachtige dag aan zee! Samen wandelden we richting het strand, waar de zon ons verwelkomde en de zee lonkte. Dankzij de strandrolstoel kon iedereen die wou tot aan het water gaan, sommigen zelfs met hun voeten in de golven! De glimlachen, het gelach en de verbondenheid waren voelbaar. De foto's spreken boekdelen: blote voeten in het zand, handen die elkaar helpen, en gezichten die stralen van plezier. Dank aan iedereen die erbij was en deze dag mee onvergetelijk maakte.



BBQ

Op 21 augustus genoten de bewoners van een gezellige barbecue in de tuin van het WZC. De geur van gegrild vlees en groenten hing in de lucht en zorgde meteen voor goesting in het eten. Iedereen smulde van de heerlijke gerechten en genoot van het samenzijn in de zon. Het werd een sfeervolle namiddag vol smakelijke momenten en fijne gesprekken. Een oprechte dank aan iedereen die heeft meegeholpen om deze barbecue tot een succes te maken!



Sangriakar

Op 14 en 28 augustus kwam de Sangriakar langs voor een verfrissende en gezellige activiteit. In de voormiddag sneden de bewoners samen het verse fruit, wat zorgde voor een leuke en interactieve voorbereiding. In de namiddag was het tijd om te genieten: het vers gesneden fruit werd gecombineerd met een heerlijk sangria-drankje. De zon was van de partij en de sfeer zat goed. Iedereen genoot van het zomerse moment en het frisse drankje!



Kermisbezoek

Wat een feestelijke uitstap! De bewoners trokken samen naar de kermis en genoten met volle teugen van de gezellige sfeer, de kleurrijke kraampjes en het vrolijke geroezemoes. Er werd gelachen, rondgekeken en natuurlijk geproefd – want wat is een kermis zonder een lekkere oliebol? Iedereen kreeg er eentje, vers gebakken en heerlijk zoet. De geur alleen al bracht herinneringen boven aan vroegere kermissen en jeugdige avonturen. Het was een namiddag vol kleine geluksmomenten, fijne gesprekken en blije gezichten. Een dikke dankjewel aan iedereen die dit mogelijk maakte. De bewoners keerden tevreden terug, met een glimlach én een beetje poedersuiker op hun jas.



Enkele sfeerbeelden



Bezoek zomerschool

Wat een heerlijke namiddag was het toen de kinderen van de zomerschool langskwamen voor een gezellige bingonamiddag in het woonzorgcentrum! Samen met de bewoners werd er fanatiek gespeeld – elk cijfer bracht spanning én een glimlach. Hoewel er geen prijsjes waren, was de sfeer er niet minder feestelijk om. De echte traktatie kwam op het einde: een lekker ijsje voor iedereen! Jong en oud genoten samen van deze zoete afsluiter, en de gesprekken gingen nog vrolijk door tussen de likjes door. Dank aan de zomerschool voor hun enthousiasme en aan de bewoners voor hun warme ontvangst. Deze dag was een bolletje geluk – letterlijk én figuurlijk!



Feestelijke opening tentoonstelling kunst

Op 18 september werd de tentoonstelling feestelijk geopend met een fanfare en een gezellige namiddag vol lekkers. De kunstwerken die tentoongesteld werden, zijn de afgelopen maanden met veel zorg en creativiteit gemaakt door de bewoners van het WZC en de gebruikers van het CDV. Deze tentoonstelling vond plaats in het kader van de Dag van de Dementie, waarbij we bewust aandacht willen geven aan personen met dementie. Door hun talenten en expressie in de kijker te zetten, tonen we dat kunst een krachtige manier is om verbinding te maken en verhalen te delen. Een warme dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan dit mooie project!





2 oktober werelddierendag bezoek alpaca's



We vieren werelddierendag en krijgen bezoek van de alpaca's uit Koksijde. Afspraak om 14u30 in de cafetaria.



9 oktober laatste keer marktbezoek

Deze voormiddag gaan we voor de laatste keer met een groep naar de markt.



16 oktober mosselfestijn

De bewoners worden verwend, in de cafetaria eten we samen mosselen.



21 oktober laatste wandeling

Het wordt koud buiten, vandaag gaan we voor de laatste keer wandelen.



23 oktober dansnamiddag thema Halloween

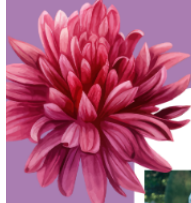
Bewoners, bezoekers en vrijwilligers worden uitgenodigd om samen de benen te strekken tijdens de dansnamiddag. Wees creatief en verkleed je in thema Halloween! Start om 14u30 in de cafetaria.



Wekelijks bingo op woensdag



Wekelijks Wandelen op dinsdag



4 november kerkhofbezoek

Tijdens deze wandeling brengen we een bezoek aan het kerkhof. We verzamelen om 14u aan het onthaal.



7 november herdenkingsnamiddag

Vandaag nemen we de tijd om stil te staan bij onze overleden bewoners. De cafetaria is daarom gesloten. Voor meer info kan je terecht bij Natalie.



13 november rolstoeldans

Rolstoeldans om 14u30 in de cafetaria



18 november ontbijtbuffet

Ontbijtbuffet op de afdelingen.



18 november seniorenfeest

We zijn uitgenodigd op het seniorenfeest in de Stille Meers. Het woon-en leefteam nodigt persoonlijk bewoners uit om mee te gaan. Inschrijven is niet nodig.



18 november familieraad

Familieraad om 15u in de cafetaria. Cafetaria is gesloten voor bezoekers.



25 november optreden Paul Bruna

Naar aanleiding van de seniorenweek komt Paul Bruna optreden voor ons! Koffie en taart worden voorzien in de cafetaria vanaf 14u.

Familieleden gelieve jullie in te schrijven via inschrijvingstrook in de Rilette voor 24 oktober.



Wekelijks bingo op woensdag



3 december sinterklaasfeest

Om 14u30 komt de Sint op bezoek in de cafetaria.

Kleinkinderen van bewoners en personeelsleden zijn welkom. Gelieve in te schrijven tegen 11 november, kindjes die ingeschreven zijn, ontvangen een snoepzakje.



16 december kerstfeestje

Kerstfeestje voor bewoners en familieleden om 14u in de cafetaria met koffie en taart. Gino Di Lukaz brengt een kerstshow voor ons. Per bewoner kunnen maximum 2 familieleden aansluiten, vergeet jullie niet in te schrijven voor 21 november.



19 december Kerstkoor

kerstliedjes onder begeleiding van een koor. Om 14u30 in de cafetaria.



24 december kerstapero op de afdeling

Vanaf 15u vieren we kerstavond, met een hapje en een drankje.



31 december oudejaar vieren op de afdeling

Vanaf 15u klinken we op het nieuwe jaar, met een hapje en een drankje.



Wekelijks bingo op woensdag



~ DE MENS ACHTER DE JOB ~

Medewerker Ivette

Wie ben je?

Mijn naam is Ivette Derieuw. Ik ben 62 jaar en werk sinds 2005 bij het OCMW. Eerst werkte ik in de buitendienst, maar dan ben ik overgestapt naar het woonzorgcentrum. Daar ben ik nu verantwoordelijk voor de logistieke dienst. Dat betekent dat ik mee zorg voor alles wat achter de schermen gebeurt, zodat bewoners en collega's zich goed voelen.

Hoe mogen we jou aanspreken?

Je mag mij gewoon Ivette noemen. Dat vind ik het fijnst.

Wat is jouw talent binnen het woonzorgcentrum?

Ik ben goed in luisteren. Bewoners kunnen bij mij terecht als ze iets willen vertellen of vragen. Ook familieleden en collega's weten dat ze bij mij terecht kunnen. Daarnaast ben ik sterk in organiseren: ik zorg dat alles goed geregeld is en dat mijn team weet wat er moet gebeuren.

Hoe ziet een gewone werkdag eruit voor jou?

Mijn dag begint met het lezen van mijn mails. Daarna geef ik mijn team uitleg over de taken van de dag. Ik

maak uurroosters, help waar nodig en hou alles in de gaten. Mijn werk is heel afwisselend – elke dag is anders, en dat maakt het boeiend.

Wat heeft jou geïnspireerd om in deze sector te werken?

Ik werk graag met ouderen. Ik wil hen een aangename en zinvolle tijd geven. Door te luisteren, te praten en contact te houden, probeer ik een verschil te maken in hun leven. Veel bewoners missen sociale contacten, en ik vind het belangrijk om daar iets aan te doen.

Wat is het meest waardevolle dat je hebt geleerd in je werk?

Het allerbelangrijkste is samenwerken. Alleen kan je veel, maar samen met collega's kan je nog veel meer bereiken.

Wat doe je graag buiten je werk?

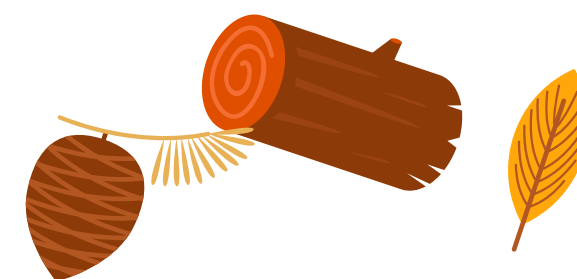
Mijn grootste geluk is mijn kleinzoon Finn. Ik geniet van lekker eten, een gezellig terrasje, en tijd doorbrengen met familie en vrienden.

Wat is iets grappigs of verrassends dat mensen niet snel over jou weten?

Ik ben een echte flapuit – ik zeg vaak meteen wat ik denk. Verder heb ik geen geheimen. Mensen weten wie ik ben en hoe ik in elkaar zit: open, eerlijk en spontaan.



“Mensen weten wie ik ben en hoe ik in elkaar zit: open, eerlijk en spontaan..”





~ DE MENS IN DE RIL ~

Bewoner: GEORGES AMEELE

Georges Ameele, geboren in middelkerke op 20/03/1944 op de wijk Krokodiel, waar hij tot opname woonachtig was. Dit ter hoogte van de watertoren. Toeval wil dat hij nu terechtgekomen is in de ril op afdeling watertoren.

Georges was ontwerper van plyester zeilwagens vanaf 1970 tot zijn pensioenleeftijd met klanten in internationale clubs waaronder Frankrijk, Nederland,



Duitsland en Engeland waardoor hij een beetje hun taal machtig was. Hij heeft dus van zijn hobby zijn beroep kunnen maken en steeds thuis in zijn eigen werkplaats actief geweest.

Georges heeft altijd zelf deelgenomen aan zeilwagenwedstrijden en heeft vele overwinningen behaald waaronder Europees kampioen en 1x wereldkampioen met deelnemers uit onder andere Amerika.



Zelf was hij daar eens uitgenodigd in Californië op de Nevada uitgedroogde zoutmeren.

Tot het moment kwam dat het racen te moeilijk werd, heeft hij nog veel meegereisd met de oudste zoon om te supporteren voor hem, die trouwens nog altijd heel actief is en tot de beste behoort in zijn klasse.

Tot voor enkele jaren kon Georges nog enorm genieten van fietstochtjes tot dit op een zeker moment ook niet meer zo gemakkelijk was.

Nu heeft hij een veilige thuis gevonden in wzc de ril waar er goed voor hem gezorgd wordt en waar hij dagelijks bezoek krijgt van zijn vrouw, kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.



Bewonersraad



Benieuwd naar wat besproken werd tijdens de bewonersraad? Je vindt het samengevat verslag hier. Neem gerust een kijkje!

Verslag bewonersraad Woonzorgcentrum 'de Ril' (05/09/2025) Welke info kwam aan bod?

- Wat is een bewonersraad?
- Brievenbus voor inschrijvingsstrookjes
- Naamkaartjes voor alle medewerkers

Info over deze puntjes kun je terugvinden bij 'de weetjes' in deze Rilette.

- De inkomhal kreeg een frisse make-over.
 - ➔ Er staan nieuwe zetels met zachte kussens.
 - ➔ De oude zetels zijn iets verderop gezet.
 - ➔ Zo is er voldoende plek om even te gaan zitten, op weg naar de cafetaria.

Welke activiteiten stonden in de kijker?

- Evaluatie van de voorbije activiteiten

De grote activiteiten in de periode juli t.e.m. augustus werden overlopen. Foto's van deze leuke activiteiten vind je in deze Rilette.

- Activiteiten in het vooruitzicht

Tijdens de bewonersraad gaven we een korte uitleg over de grootste activiteiten die gepland staan in september, oktober en november.

Benieuwd naar alles wat op de planning staat? Bekijk het maandprogramma dat uithangt of neem een kijkje in deze Rilette.

Reacties, vragen, suggesties of klachten van bewoners?

Tijdens de bewonersraad gaven we iedereen even het woord. Er kwamen heel wat fijne reacties én suggesties:

- **Zorg met hart en respect**
De zorg wordt als warm en respectvol ervaren. Een oprechte dankjewel aan alle medewerkers!
- **Complimenten voor het woon- en leefteam**
Veel bewoners zijn blij met de vele activiteiten. "Jullie doen zoveel, dat betekent echt veel voor ons.", klonk het.
- **Bewoners vinden dat de inkom heel gezellig en huiselijk geworden is.**
- **Nieuwe naamkaartjes vallen in de smaak bij de bewoners**
Ze maken het makkelijker om elkaar aan te spreken. Handig voor bewoners én medewerkers.
- **Rolstoelfiets blijft populair**
Sommige bewoners wisten nog niet dat **ook familie** hiermee op pad kan.
👉 Vraag gerust meer informatie bij het team Wonen en Leven.
- **Stranduitstap was een groot succes**
Voetjes in het water, zicht op zee en het Silt... Voor velen een moment van genieten en mooie herinneringen.
✅ We plannen dit volgend jaar zeker opnieuw!
- **Wandelingen in de namiddag worden gewaardeerd**
Ook de occasionele lekkere traktaties op wandeling vielen in de smaak.
De **beurtrol** werkt goed, dus we doen hiermee verder.
- **Lekkere maaltijden: veel lof!**
De BBQ en de ribbetjes waren een groot succes.
Bewoners stelden voor om binnenkort **mosselen of konijn** te serveren.
✅ De keuken plande reeds **mosselen met frietjes** in op het menu van **16 oktober**.
- **Televisiegeluid 's avonds soms te luid**
Kleine tip: gebruik de **ondertitelingknop** op de afstandsbediening. Zo kan je alles volgen zonder het geluid harder te zetten.
We vragen ook aan het zorgteam om hier extra op te letten. Zo blijft het rustig op de gang voor iedereen.

Meer informatie?

Julie Tack - Team Wonen en Leven - Woon- en Zorgcentrum 'De Ril' - Oostendelaan 139 - 8430 Middelkerke - wonenenleven@middelkerke.be - 059 31 92 31

Spelletjes

~ INVULOEFENING: THEMA DEMENTIE ~

Vul de ontbrekende woorden in:

instructies - troost - geur - Alzheimer - geheugen - lichaamstaal - aanwezig - herinneringen - rust - oriëntatie - geduldig - herinneren

1. Dementie is een ziekte waarbij het _____ steeds slechter werkt.
2. Soms helpt een oude foto om iets te _____.
3. Mensen met dementie hebben veel baat bij _____ en structuur.
4. Een vertrouwd gezicht kan veel _____ geven.
5. Herinneringen aan vroeger blijven vaak nog lang _____.
6. Bij mensen met dementie is het belangrijk om _____ te blijven.
7. Soms komt een herinnering terug door een bekend _____.
8. Samen een oud liedje zingen kan veel _____ oproepen.
9. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van _____.
10. Mensen met dementie vergeten niet alleen dingen, maar raken soms ook de _____ kwijt in tijd of plaats.
11. Als praten lastig wordt, is het belangrijk om ook goed te letten op iemands _____.
12. Een glimlach, een aanraking of een vriendelijk woord kan veel meer betekenen dan lange _____.

7. Geur
8. Herinneringen
9. Alzheimer
10. Oriëntatie
11. Lichaamstaal
12. Instructies

Oplossing:
1. Geheugen
2. Herinneren
3. Rust
4. Troost
5. Aanwezig
6. Geduldig

Oplossingen quiz vorige editie:
9. Wespen
10. Ongeveer 1l
11. Tomaat
12. Tomorrowland
13. Zonnebloem
14. Vakantie waarbij je thuis blijft
15. Bier

Oplossingen quiz vorige editie:
1. Juli
2. Tussen 4 en 6
3. De Panne
4. 13
5. 18°C
6. Dehydratatie
7. Côte d'Azur
8. Beachvolleybal

~ KLUCHTJES ~

Twée senioren ...

Twée senioren zitten op een bankje in het park.

Zegt de een tegen de ander:

"Ik ben laatst naar de dokter geweest voor m'n geheugen."

Vraagt de ander:

"Oh ja? En wat zei hij?"

Zegt de eerste:

"Dat moest ik thuis opschrijven... maar dat ben ik vergeten."

Opa tegen de dokter:

"Mijn vrouw hoort slecht, maar ze wil niet toegeven."

Dokter: "Doe een test. Ga achter haar staan en stel een vraag."

Opa komt thuis, gaat 5 meter achter oma staan en zegt:

"Wat eten we vanavond?"

Geen antwoord.

Hij komt dichterbij: "Wat eten we vanavond?"

Weer niks.

Nog dichterbij: "Wat eten we vanavond?"

Oma draait zich om en roept:

"Voor de derde keer: bloemkool!"

- Seizoen verhaal -

DE GEUR VAN NATTE BLADEREN

Het was een van die typische herfstdagen waarop de wereld leek te fluisteren. De lucht was zwaar van mist, en de geur van natte bladeren hing als een herinnering in de straten. Anna liep langzaam over het oude kerkpad, haar jas dichtgeknoopt tot aan haar kin. Ze kwam hier al jaren, elke herfst opnieuw, alsof de bomen haar iets wilden vertellen.

De kastanjabomen stonden als wachters langs het pad, hun takken kaal maar krachtig. Anna raapte een glanzende kastanje op en draaide hem tussen haar vingers. "Vroeger maakten we er poppetjes van," mompelde ze. "Met lucifers als armen." Ze glimlachte, maar haar ogen bleven ernstig.

Aan het einde van het pad stond het huis van haar tante Clara. Althans, wat er nog van overbleef. Een verweerde houten poort, een verwilderde tuin, en een raam dat altijd een beetje scheef stond. Niemand woonde er meer, maar Anna kwam toch elk jaar terug. Niet uit gewoonte, maar uit een gevoel dat ze nooit helemaal kon verklaren.

Toen ze de poort openduwde, kraakte het hout als een oude stem. De tuin rook naar aarde en vergane bloemen. Ze liep naar

het raam en keek naar binnen. Alles was stil. Maar op de vensterbank lag iets wat er vorig jaar nog niet was: een klein boekje, met een rood lint eromheen.

Anna aarzelde. Haar hart klopte sneller. Ze opende het boekje en las de eerste zin: "Voor wie nog weet hoe de herfst ruikt." De bladzijden waren gevuld met herinneringen – niet van haar tante, maar van iemand anders. Iemand die het huis had gekend, misschien zelfs bemind. Verhalen over lange wandelingen, over brieven die nooit verstuurd werden, over een man die elke november terugkeerde om te kijken of het raam nog scheef stond.

Anna sloot het boekje en keek omhoog. De wind blies een wolk bladeren omhoog, alsof het huis haar wilde omarmen. Ze voelde zich niet bang, maar vreemd verbonden. Alsof ze deel uitmaakte van iets groters – een verhaal dat zich elk jaar opnieuw afspeelde, tussen de mist en de bomen.

Toen ze terugliep naar het dorp, hield ze het boekje stevig tegen zich aan. De kastanje zat nog in haar jaszak. En ergens, diep vanbinnen, wist ze dat ze volgend jaar weer zou komen. Want sommige plekken fluisteren niet alleen – ze wachten.



Recept

Stoofvlees op grootmoeders wijze

Als er één Belgische klassieker is waar we nooit genoeg van krijgen dan is het stoofvlees wel!

Ingrediënten

Ingrediënten (voor 4 personen)

1. 800 g rundstoofvlees (sukade, riblappen)
2. 2 grote uien, in ringen
3. 2 el boter
4. 1 flesje donker bier (bv. Leffe, Westmalle, ...)
5. 2 sneetjes oud bruin brood
6. 2 el mosterd
7. 2 laurierblaadjes
8. 3 kruidnagels
9. 1 el appelstroop (optioneel)
10. Peper en zout naar smaak

Bereiding

1. **Vlees aanbraden:**
Snijd het vlees in blokjes, kruid met peper en zout. Verhit de boter in een grote stoofpan en bak het vlees aan alle kanten bruin. Haal het vlees even uit de pan.
2. **Uien fruiten:**
Bak de uienringen in hetzelfde vet tot ze glazig zijn.
3. **Stoof opbouwen:**
Voeg het vlees terug toe. Giet het bier erbij tot het vlees net onder staat. Voeg laurier, kruidnagels en eventueel de appelstroop toe.
4. **Brood met mosterd:**
Besmeer de sneetjes brood dik met mosterd en leg ze met de mosterdkant naar beneden op het vlees. Dit bindt straks de saus mooi.
5. **Laten sudderen:**
Laat het geheel op een zeer zacht vuur 3 uur stoven, met de deksel op de pan. Roer af en toe. Het vlees moet boterzacht worden.
6. **Op smaak brengen:**
Haal de kruidnagels en laurier eruit, roer goed door en breng eventueel verder op smaak met peper en zout.

Veel kookplezier en smakelijk!



~ SAMENWERKING IN DE KIJKER ~

Centrum voor dagverzorging

Bij CDV De Sluze en het WZC geloven we dat samenwerken meer is dan enkel overleggen, het is samen creëren, samen lachen, en samen genieten. Al jaren slaan we de handen in elkaar om de bewoners en gebruikers een gevarieerd aanbod aan activiteiten te bieden, en dat doen we met veel goesting en een flinke dosis enthousiasme.

Elke maand zitten we samen rond de tafel om ideeën uit te wisselen, plannen te smeden en elkaar te inspireren. Die samenwerking vertaalt zich in een kleurrijke waaier aan initiatieven:

- **Kleuterturnen:**
Gedurende het schooljaar brengen we kleuters, gebruikers en bewoners samen in beweging. De energie van de kleintjes werkt aanstekelijk, en de glimlach op de gezichten van onze senioren spreekt boekdelen.
- **Buurtwerking & kermis:**
Tijdens de jaarlijkse buurtkermis zorgen we samen voor sfeer en gezelligheid. Van kraampjes tot animatie. we maken er een feest van voor jong en oud.
- **Dansnamiddagen & rolstoeldansen:**
Muziek verbindt, en dat merken we telkens opnieuw tijdens onze dansactiviteiten. Of je nu danst op twee benen of met wieltjes, iedereen doet mee!
- **Valpreventie:**
Samen organiseren we informatieve en interactieve sessies rond veilig bewegen. Want zorgen voor elkaar betekent ook zorgen voor elkaars gezondheid.
- **Creatieve en muzikale projecten:**
Denk aan muziekbingo's, knutselactiviteiten en seizoensgebonden activiteiten, telkens met een vleugje samenwerking en een flinke portie plezier.





Optreden Paul Bruna ~ 25.11.25

Met taart en koffie om 14u in de cafetaria. €5 ter plaatse te betalen. Graag inschrijven voor 24.10.25.

Naam bewoner: _____

Aantal familieleden: _____

Gelieve deze inschrijving te deponeren in de brievenbus aan de inkom.

Kerstfeest met optreden Gino Dilukaz ~ 16.12.25

Met taart en koffie om 14u in de cafetaria. €5 ter plaatse te betalen. Graag inschrijven voor 21.11.25.

Naam bewoner: _____

Aantal familieleden (max 2): _____

Gelieve deze inschrijving te deponeren in de brievenbus aan de inkom.

Sinterklaasfeest met Sint op bezoek ~ 03.12.25

Om 14.30 u. in de cafetaria. Graag inschrijven voor 10.11.25.

Kinderen tot 12 jaar. Bij indienen van een tekening met deze inschrijving krijgen deze kinderen een zakje van sinterklaas.

Naam bewoner/ medewerker en relatie tot bewoner/ medewerker: _____

Naam en leeftijd kind: _____

Anekdoten of boodschap voor het kind uit het boek van de Sint: _____

Gelieve deze inschrijving te deponeren in de brievenbus aan de inkom.



Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?

Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons!

NAAM

WZC 'De Ril'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 92 31

redactie@middelkerke.be

COLOFON

Openingsuren

24/24 - 7/7

Voor de veiligheid van onze
bewoners vragen we om vanaf
20u aan de deur te bellen.

Contactgegevens

Woonzorgcentrum **De Ril**

Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 92 31

Centrum voor Dagverzorging **De Sluze**

Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 94 05

Redacteurs

Amber Thieren, Amandine Mulot,
Kimberly Moortgat
(in samenwerking met alle bewoners en
medewerkers)