

De Rilette

woonzorgcentrum De Ril

JANUARI - FEBRUARI - MAART 2026



VOLG ONS OOK OP FACEBOOK
WZC De Ril



Een nieuw jaar vol mooie momenten in De Ril

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

Als schepen van Zorg en Welzijn ben ik trots om samen met u vooruit te kijken naar een nieuw jaar vol initiatieven die onze gemeente nog zorgzamer maken. Binnen ons meerjarenplan zetten we sterk in op projecten die het welzijn van onze inwoners verbeteren, zowel binnen het woonzorgcentrum als daarbuiten.

In de komende maanden werken we verder aan een dementievriendelijke tuin, zodat bewoners en bezoekers kunnen genieten van een veilige en rustgevende omgeving. Ook investeren we in comfortabel en veilig meubilair in het woonzorgcentrum, want een aangename leefruimte draagt bij tot levenskwaliteit.

Daarnaast omvat het meerjarenplan van 6 jaar op het realiseren van bijkomende assistentiewoningen, zodat ouderen langer zelfstandig kunnen wonen met de nodige ondersteuning. Alsook het centrum voor dagverzorging blijft een belangrijke pijler: zodra de nieuwbouw voltooid is, willen we ook inzetten op de uitbreiding van kortverblijf en nachtopvang. Zo bieden we meer flexibiliteit aan mantelzorgers en families.

Thuiszorg verdient eveneens onze aandacht. Daarom voorzien we een uitgebreide thuiszorgpremie, om mensen die zorg aan huis organiseren extra te ondersteunen.

Dit alles zijn concrete stappen uit ons meerjarenplan. We hopen deze ambities waar te maken binnen deze legislatuur, samen met u en alle partners die zich inzetten voor een warme, zorgzame gemeente.

Met vriendelijke groet,

Dirk Gilliaert

*Schepen van Welzijn – Voorzitter BCSD
van het OCMW*



Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrienden van De Ril,

Hopelijk hebben we samen het jaar 2025 mooi kunnen afsluiten en kijken we met open armen naar 2026. Ik wens u en uw dierbaren een jaar vol warmte, gezondheid en mooie momenten. Laten we samen zorgen dat het een jaar wordt waarin verbondenheid en positiviteit centraal staan.

Het belooft een jaar te worden vol uitdagingen. We lezen en horen dagelijks minder positieve berichten: besparingen, pensioenhervormingen, geweld, oorlog... Het lijkt soms alsof we overspoeld worden door zorgen.

Ook in de ouderenzorg staan we voor grote uitdagingen. De besparingen vanuit de overheid, de krapte op de arbeidsmarkt en de toenemende vergrijzing maken het niet eenvoudig om voldoende en geschikte zorgverlening te blijven garanderen. Maar één ding is zeker: wij gaan deze uitdagingen niet uit de weg. Met veel goede moed en een positieve ingesteldheid willen we er samen het beste van maken.

Dankzij het voltallige team van De Ril, én met de steun van vrijwilligers, familie, vrienden en sympathisanten, zorgen we ervoor dat het zonnetje blijft schijnen binnen het woonzorgcentrum.

Elke dag opnieuw zetten we ons beste beentje voor om een warme thuis te bieden aan de bewoners.

Met warme groet,

Gracy Vanhenden

Directeur WZC



De Rilette

De Rilette is ons eigen huiskrantje, speciaal gemaakt voor iedereen die betrokken is bij het woonzorgcentrum: bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers.

De naam verwijst naar De Ril, onze vertrouwde thuis, en knipoogt tegelijk naar de kust en de natuur rondom ons. Een Ril is namelijk ook een waterloop of beek – helemaal passend bij onze ligging aan zee in Middelkerke. De Rilette brengt een mooie mix van informatie en plezier.

Je vindt er:

- Praktische weetjes en nieuwtjes uit het huis
- De kalender van activiteiten en evenementen
- Fijne verhalen en interviews met bewoners
- Foto's van mooie momenten en feestelijkheden
- Interessante artikels over gezondheid en welzijn

Met De Rilette willen we iedereen op de hoogte houden van het dagelijks leven in het woonzorgcentrum en samen zorgen voor verbondenheid, herkenning en een warme glimlach.



~ HOE ZIET EEN DAG ER ONGEVEER UIT? ~

7u - 9u30	Opstaan + ontbijt
9u30 - 11u	Activiteit
11u15	Soep
11u45 - 12u30	Middagmaal
12u30 - 14u	Middagrust
14u - 14u30	Koffie
14u30 - 16u30	Activiteit
17u15 - 18u30	Avondmaal

Weet jij de reden waarom voorspelbaarheid zo belangrijk is?

Voorspelbaarheid is cruciaal voor ouderen in een woonzorgcentrum omdat het bijdraagt aan hun welzijn en gevoel van veiligheid.

Een gestructureerde routine helpt om beter te functioneren, vermindert angst en stress en bevordert sociale interactie. Bovendien stelt voorspelbaarheid ouderen in staat om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en zelfstandiger te handelen.

Kortom, het waarborgen van voorspelbaarheid verbetert de kwaliteit van leven van bewoners aanzienlijk.

Themadagen



1 januari	Nieuwjaarsdag
6 januari	Driekoningen
21 januari	Knuffeldag
27 januari	Dag van het werkplezier in de Zorg
2 - 8 februari	Poëzieweek
2 februari	Maria Lichtmis
4 februari	Wereldkankerdag
10 februari	Wereld epilepsie dag
14 februari	Valentijn
1 - 9 maart	Week van de vrijwilliger
6 maart	Dag van de logopedist
8 maart	Internationale vrouwendag
15 maart	Dag van de Zorg - Opendeurdag
17 - 23 maart	Week van de diëtist
18 maart	Dag van het sociaal werk
20 maart	Dag van de mondgezondheid
21 maart	Werelddownsyndroom dag
23 - 27 maart	Week van de verpleegkundigen en vroedvrouwen



Welkom

Nieuwe bewoners

Wij heten hen van harte welkom in ons woonzorgcentrum. We kijken ernaar uit om samen mooie momenten te beleven en nieuwe herinneringen te creëren. Maak kennis met hen en deel uw verhalen! Laten we van dit huis een mooie thuis maken! Tussen 15 juni en 15 september namen deze bewoners intrek in hun nieuwe thuis:



~ GILBERTE
VERSTRAETE ~



~ THEO
VAN KEER ~



~ MONIQUE
FROIDCOEUR ~

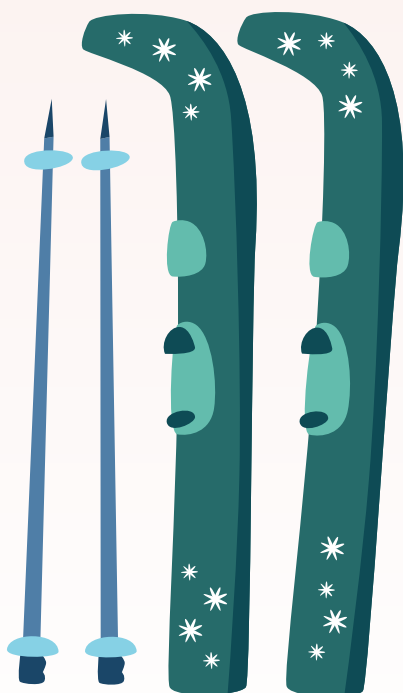
Nieuwe medewerkers

Met trots verwelkomen we een nieuwe gezichten in ons woonzorgcentrum. Samen met hen bouwen we verder aan de warme en zorgzame omgeving die we elke dag creëren voor de bewoners. Hun enthousiasme en talent brengen nieuwe energie in ons team. We wensen hen veel succes en werkplezier toe in deze mooie uitdaging!



~ SANDER ~

team wonen en leven



~ BEVERLY ~

zorgkundige

Wist je dat ... ?

... we 4x per jaar een bewonersraad organiseren voor de bewoners?

In het woonzorgcentrum vinden we het heel belangrijk dat iedereen zich écht thuis voelt. Daarom willen we dat iedereen de kans krijgt om gehoord te worden. Tijdens onze regelmatige bijeenkomsten vertellen we jullie meer over de nieuwste weetjes van het woonzorgcentrum en de activiteiten die binnenkort gepland staan. We luisteren naar jullie mening, voorkeuren en ideeën. Of het nu gaat om activiteiten, maaltijden of andere wensen: jullie stem telt. Samen streven we ernaar dat het woonzorgcentrum een plek is waar iedereen zich goed voelt.



... de gemeente zorgde voor kerstversiering in de tuin, zodat alle bewoners kunnen genieten van de kerstsfeer vanop hun kamer of de cafetaria?



... we vanaf januari onze verjaardagen extra feestelijk aanpakken?

Op de verjaardag zelf geniet de jarige van de gewone middagmaaltijd, maar in de namiddag zetten we hem of haar in de bloemetjes met een heerlijk taartje en een kopje koffie.

Zo maken we van elke verjaardag een gezellig moment om samen te vieren!

... wanneer gerodent langs komt, de cafetaria omgetoverd wordt tot een grote tandartsenpraktijk?

Op 2 en 9 december kwamen de tandartsen van Gerodent opnieuw langs in het woonzorgcentrum om de mondgezondheid van de bewoners te bekijken. Een goede mondzorg is belangrijk, zowel voor het eetcomfort als het algemeen welzijn. Het mondzorgteam van De Ril controleert vooraf welke bewoners nood hebben aan een controle bij de tandarts.

De raadpleging bij de tandarts is gratis. Alleen wanneer er een behandeling nodig is, kan er een kost zijn, al dan niet met een tussenkomst van de mutualiteit. Mogelijke behandelingen worden altijd vooraf met de bewoner en de familie besproken.



... we lange stapzones voor de bewoners willen vermijden?

Beweging en het naar buiten treden (weg van hun kamer of het verdiep) willen we stimuleren. We zijn ons bewust dat het hierbij belangrijk is om lange stapzones te verkleinen. Voorheen was de afstand van de afdeling naar de cafetaria voor vele bewoners te groot. Vandaar dat de lange gang naar de cafetaria sinds kort meer zitmogelijkheden biedt.



Overleden Bewoners

Met verdriet delen wij het nieuws van het overlijden van enkele dierbare bewoners. Hun aanwezigheid heeft ons leven hier in het woonzorgcentrum verrijkt en zij zullen voor altijd in onze harten blijven. We zullen hen herinneren om wie ze waren en de momenten die we samen hebben gedeeld.

Tussen 15 september en 12 december namen we afscheid van...

GODELIEVE GELDOF

03/10/2025

IVETTE TITECA

16/10/2025

GEORGES AMEELE

07/11/2025



Afgelopen tijd in beeld

2 oktober Werelddierendag: alpaca's op bezoek

Op 2 oktober kregen we bijzonder bezoek in het WZC: de alpaca's kwamen langs! Deze activiteit stond in het teken van Werelddierendag, die jaarlijks op 4 oktober plaatsvindt.

Het werd een leuke en ontspannen namiddag waarbij bewoners de alpaca's van dichtbij konden bewonderen, aaien en genieten van hun rustige aanwezigheid. Een mooie ontmoeting tussen mens en dier die zorgde voor veel glimlachen en verwondering.



21 oktober Kleuterturnen

Op dinsdag 21 oktober vulde de cafetaria zich met vrolijke stemmen en enthousiaste bewegingen. De kleuters van gemeenteschool De Zandloper kwamen opnieuw langs voor een turnmoment samen met de bewoners. Het werd een verbindende voormiddag vol spel, beweging en glimlachen.

Onder begeleiding van de juffen en de medewerkers genoten jong en oud van een speelse reeks oefeningen: van dansen tot balspelletjes. De interactie tussen de kleuters en de bewoners zorgde voor hartverwarmende momenten en een levendige sfeer.

Deze activiteit is een prachtig voorbeeld van hoe generaties elkaar kunnen versterken. Samen bewegen, samen lachen – dat is waar het bij kleuterturnen in WZC De Ril om draait.



23 oktober

Dansnamiddag Halloween

Op donderdag 23 oktober werd de cafetaria omgetoverd tot een griezelige feestlocatie voor ons Halloweenfeest!

We kwamen verkleed als heksen, spoken, pompoenen en andere griezels.

Het werd een sfeervolle namiddag vol verkleedplezier, lachende gezichten en Halloween-decoratie. Een feest om niet snel te vergeten!



7 november

Herdenkingsnamiddag

Op vrijdag 7 november hebben we samen stilgestaan bij de bewoners die ons de afgelopen periode zijn ontvallen. In een warme en verbindende sfeer haalden we mooie herinneringen op, die we met elkaar en met de aanwezige familieleden deelden.



18 november Seniorenfeest



Op dinsdag 18 november werden de bewoners van het WZC uitgenodigd op het seniorenfeest dat door de gemeente Middelkerke werd georganiseerd. Het feest vond plaats in zaal De Stille Meers en stond volledig in het teken van de Week van de Senioren.

Er werd genoten van een gezellige namiddag met koffie en taart, gevolgd door een sfeervol optreden. Het was duidelijk dat iedereen zichtbaar genoot van deze warme en verbindende activiteit.



25 november Optreden Paul Bruna

Op dinsdag 25 november kwam niemand minder dan Paul Bruna langs voor een sfeervol optreden. De zaal zat goed vol en de sfeer zat meteen goed! De bewoners genoten zichtbaar van de mooie muziek en zongen enthousiast mee met zijn bekende liedjes.

Het werd een namiddag vol warmte, herkenning en muzikaal plezier. Paul wist iedereen te raken met zijn stem en charme. Een optreden om nog lang van na te genieten!



3 december Sinterklaasfeest

Op woensdag 3 december kwam niemand minder dan Sinterklaas op bezoek! Met zijn grote boek onder de arm keek hij aandachtig na of de kinderen die aanwezig waren dit jaar wel flink geweest waren. Gelukkig viel dat allemaal goed mee!

Het werd een gezellige namiddag vol verwondering, lachende gezichten en warme ontmoetingen tussen jong en oud. De bewoners genoten zichtbaar van het samenzijn en de feestelijke sfeer. Iedereen ging naar huis met een lekkere traktatie van de Sint.

Een mooie herinnering om te koesteren!



13 november & 11 december Rolstoeldansen

Op donderdag 13 november en vrijdag 12 december was het weer zover: rolstoeldansen stond op het programma! De bewoners trokken enthousiast hun dansschoenen aan en lieten hun mooiste moves zien op de dansvloer. De muziek klonk vrolijk door de zaal en de glimlachen waren niet te tellen.

Bij rolstoeldansen nemen de deelnemers plaats in een rolstoel en dansen ze al zittend mee op het ritme van de muziek. Het is een toegankelijke en plezierige manier om samen te bewegen, te genieten en vooral: om samen te lachen. Een echte sfeermaker!



16 december Kerstfeestje

Op dinsdag 16 december vierden we samen een hartverwarmend kerstfeest. De zaal was sfeervol aangekleed, de lichtjes twinkelden en de kerststemming was overal voelbaar.

We genoten van een prachtig optreden dat de juiste toon zette voor een gezellige namiddag. En alsof dat nog niet genoeg was, werden we ook culinair verwend met heerlijke taart en een dampende tas koffie. Er werd gelachen, meegezongen en vooral: samen genoten.

Het was een feest vol warmte, verbondenheid en dankbaarheid. Een mooie herinnering om het jaar mee af te sluiten!



19 december Kerstkoor

Op vrijdag 19 december werden we opnieuw verwend met een muzikaal bezoek van het koor. Samen met de bewoners zongen ze de mooiste kerstliedjes, en de warme stemmen vulden de zaal met sfeer en gezelligheid.

Het werd een namiddag vol samenzang, glimlachen en verbondenheid. De kerstsfeer was duidelijk voelbaar, en iedereen genoot van het samen zingen en het samenzijn. Een muzikaal moment om te koesteren in deze feestelijke tijd!



Enkele sfeerbeelden



Happy
New Year



6 januari **3 Koningen**

We genieten van een driekoningentaart op de afdeling bij de koffie. Wie de boon heeft, is koning(in) voor één dag



13 januari **dessertbuffet**

We starten het nieuwe jaar met een lekker dessertbuffet. Luke Markey komt muziek spelen.

Familieleden, gelieve jullie in te schrijven tegen ten laatste 29 december via het inschrijfstrookje in de Rilette.



23 januari **Rolstoeldans**

Rolstoeldans om 14u30 in de cafetaria



27 januari **Nieuwjaarsbingo**

Grote bingonamiddag in de cafetaria voor alle bewoners en hun familie. Tijdens deze bingo kunnen alle deelnemende bewoners een prijsje bemachtigen.



Wekelijks **bingo** op woensdag



2026





3 februari **Kleuterturnen**

Turnen met de kleuters om 9u30 in de cafetaria.



3 februari **Pannenkoekenfestijn**

Pannenkoeken smullen bij de koffie voor de bewoners op de afdeling nav Maria Lichtmis.



10 februari **Ontbijtbuffet**

De bewoners worden verwend met een lekker Valentijnsontbijtbuffet. Partners worden uitgenodigd om samen met hun geliefde te ontbijten in de cafetaria.



12 februari **Café chantant, Valentijn**

Vraag een liedje aan voor iemand die je een warm hart toedraagt, vanaf 14u in de cafetaria. Briefjes vind je in De Rilette en in de inkom. Gelieve het strookje voor 11 februari in de bus te steken.



24 februari **dansnamiddag Carnaval**

Bewoners, bezoekers en vrijwilligers worden uitgenodigd om samen de benen te strekken tijdens de dansnamiddag. Wees creatief en verkleed je in thema Carnaval! Start om 14u30 in de cafetaria.



26 februari **bewonersraad**

Bewonersraad om 10u in de cafetaria.



Wekelijks **bingo** op woensdag



10 maart Verbroederingsfeest Tara

We starten om 14u in de cafetaria met koffie en taart, aansluitend dansnamiddag met Gery Speybrouck. Familieleden, gelieve in te schrijven voor 23 februari via het inschrijfstrookje in De Rilette.



19 maart Rolstoeldans

Rolstoeldans om 14u30 in de cafetaria



31 maart Plezier met Animolly

Nog net geen 1 april, en toch laten we ons eens goed gaan met Animolly. Dat wordt lachen, gieren en brullen!



Wekelijks bingo op woensdag



~ DE MENS ACHTER DE JOB ~

Medewerker Caroline

Caroline Ghyselbrecht is 33 jaar en een vertrouwd gezicht in het woonzorgcentrum. Iedereen kent haar als Carolintje, die via VZW Ithaka Coaching Centrum begeleid werk bij ons verricht. Caroline komt drie keer per week: twee halve dagen en één volledige dag.

Haar taken zijn gevarieerd en belangrijk: ze zorgt ervoor dat het linnen netjes op zijn plaats komt, helpt mee poetsen en ondersteunt de logistieke dienst. Dit doet ze onder begeleiding, maar altijd met een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Caroline is niet zomaar een collega, ze is een echte steunpilaar.

Caroline komt met plezier werken, voelt zich helemaal thuis in het WZC en werkt graag samen met de collega's en bewoners. Haar aanwezigheid en inzet dragen bij aan een goede werking van de logistieke dienst.

Naast haar werk is Caroline actief in de atletiek. Ze beoefent verspringen, speerwerpen en de 200 meter sprint. In 2019 nam ze deel aan de Special Olympics in Dubai, waar ze twee gouden medailles en één bronzen medaille behaalde. Een prestatie waar ze terecht trots op mag zijn.





~ DE MENS IN DE RIL ~

Bewoner: LEOPOLD BESCHUYT

In 1928 zag Leopold, beter gekend als Polo, het levenslicht in Nieuwpoort, een stad die altijd de geur van de zee met zich meedraagt. Al op zijn veertiende stapte hij mee aan boord van de Rudi, samen met zijn broer, midden in de donkere dagen van de Tweede Wereldoorlog. Tussen mijnen en schietpartijen leerde hij wat moed en volharding betekenden.

De zee werd zijn werk, zijn strijd en zijn broodwinning. Jarenlang trotseerde hij wind en golven, dag en nacht, met harde handen en een sterk hart. Vissen was voor Leopold geen roeping, maar een manier om te leven – en te overleven.

Na zijn eerste jaren op de Rudi vaarde hij verder op het schip Nieuwpoort nr 15. Hij vaarde niet enkel uit op de Noordzee, waar het meeste vis te vangen was, maar trok ook verder, tot in de koude wateren rond IJsland en Noorwegen.

Dat waren zware dagen. Daar was het altijd donker, de zee onstuimig, en de afstand tot huis groter dan ooit. Veel kabeljauw zat er toen niet, vooral schellevis vulde de netten. Die verre reizen vroegen kracht, uithouding en een groot hart – en dat had hij.

Toen het moment van pensioen kwam, liet hij het vissersleven met voldoening achter zich. Hij heeft nooit meer teruggekeerd naar de kaai niet uit spijt, maar omdat dat hoofdstuk voltooid was.



Na veertig jaar in Nieuwpoort gewoond te hebben, verhuisde Leopold met Elza naar Lombardsijde. Daar vond hij rust, dichtbij de zee maar ver genoeg om ze enkel nog als herinnering te koesteren.

In 1951 trad Leopold in het huwelijksbootje met Elza, zijn steun en toeverlaat. Samen bouwden ze een warm gezin uit, met vier

kinderen:
Christine, Jacques Pol, Patrick en Patricia.

Vandaag kijkt Leopold met een glimlach terug op een leven vol inzet, eenvoud en kracht. Een leven dat hem gevormd heeft, vol herinneringen aan de zee, aan het harde werk en aan de verbondenheid die hij onderweg vond.

Een leven dat hij met trots en dankbaarheid koestert als een mooie herinnering.



Bewonersraad

Benieuwd naar wat besproken werd tijdens de bewonersraad?
Je vindt het samengevat verslag hier. Neem gerust een kijkje!

1. Wat is er besproken?

Tijdens de de bewonersraad werd uitleg gegeven over:

- Wat een bewonersraad is;
- De mobiele tandartsen van Gerodent;
- De werking van Vicky Dewaegeneere, palliatief verpleegkundige.

Meer informatie hierover vindt je bij de weetjes in deze Rilette.

2. Inschrijven en betalen voor activiteiten voor familie

Elke maand organiseert het team Wonen en Leven verschillende activiteiten.

Voor sommige activiteiten vragen we aan familie om zich op voorhand in te schrijven. Voor activiteiten met koffie en taart vragen hen ook om 5 euro te betalen. Dit bedrag is te betalen op de dag zelf én enkel aan de medewerker van het woonleefteam die aan de kassa bij de ingang van de cafetaria staat.

Familie kan zich inschrijven:

- Via het onthaal of het team Wonen en Leven;
- Via mail: wonenenleven@middelkerke.be;
- Door het inschrijfstrookje in de brievenbus aan het onthaal te steken.

3. Naamtekenen van kledij

Het woonzorgcentrum is een gedeelde woonomgeving. In De Ril wonen 78 personen. Iedere bewoner zijn kledij is genaamtekend, zodat die bij verlies bij de juiste persoon teruggebracht kan worden. Koop je nieuwe kledij of krijg je kledij cadeau? Denk er aan... ook nieuwe kledij moet gelabeld worden. Labelen van kledij kan:

- Door de familie;
- Door het woonzorgcentrum (40 euro voor 150 labels).

4. Infectiepreventie

De winter brengt meer kans op infecties met zich mee. Bewoners werden door de huisarts gevaccineerd tegen Covid, griep en/of RSV.

Bezoekers kunnen helpen door:

- De handen te ontsmetten bij aankomst;
- Het bezoek uit te stellen bij ziektesymptomen.

5. Evaluatie van de voorbije activiteiten

De activiteiten van september tot november kregen veel positieve reacties.

Ook het wandelseizoen eindigde begin november. Dankzij vele vrijwilligers kon iedereen regelmatig mee wandelen. Het is weer aftellen naar mei.

Het woonleefteam startte met het winterseizoen-programma, waarin meer binnenactiviteiten georganiseerd worden, zoals dansnamiddagen en rolstoeldansen.

6. Activiteiten voor de maand december en januari werden overlopen

Het volledige maandprogramma hangt steeds uit in het woonzorgcentrum en staat in De Rilette.

7. Vragen, opmerkingen en suggesties van bewoners

- De snoezeltent die uitgetest werd, viel in de smaak. Volgend jaar wil het woonleefteam verschillende snoezel-materialen proberen en eventueel aankopen;
- Het nieuwe tafelbier wordt niet door iedereen gewaardeerd; de meningen verschillen;
- Bewoners vragen om biefstuk en kotelet op het menu te zetten. Dit wordt besproken met de keuken.

8. Dagprijsdossier Departement Zorg

Tijdens de bewonersraad hebben we toegelicht dat er een dossier wordt ingediend bij het Departement Zorg. Dit gebeurt na een financiële audit, waaruit blijkt dat het woonzorgcentrum al meer dan twee jaar verlies lijdt.

Om de kwaliteit van onze zorg en dienstverlening te blijven garanderen, heeft het college van Burgemeester en Schepenen beslist om een aanpassing van € 7 per dag aan te vragen, enkel voor nieuwe bewoners. Voor alle huidige bewoners blijft de dagprijs onveranderd.

Alle supplementen zoals handdoeken, washandjes, televisie, optredens en animatie blijven inbegrepen in de dagprijs. Er komen geen extra kosten voor bewoners.

Het dossier wordt deze maand ingediend. Na indiening geldt een wachttijd van ongeveer 60 dagen voor goedkeuring door het Departement Zorg.

Belangrijk: Deze stap is nodig om ervoor te zorgen dat we ook in de toekomst dezelfde warme en kwalitatieve zorg kunnen blijven bieden.

Heeft u zelf vragen of suggesties? Laat het gerust weten aan het team Wonen en Leven of tijdens de volgende bewonersraad.

Spelletjes

~ ZOEK DE 5 VERSCHILLEN ~



~ WEEK VAN DE VRIJWILLIGER ~

Voor:

Van:

Recept

Pannenkoeken op grootmoeders wijze

Ingrediënten

Ingrediënten (voor 12 stuks)

1. 250 g zelfrijzende bloem
2. 5 dl melk
(en eventueel wat extra)
3. 3 eieren
4. 1 zakje vanillesuiker

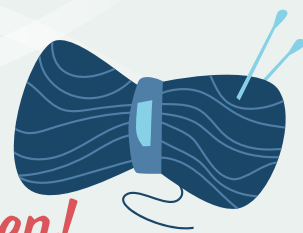
Bereiding

1. Zeef de bloem met de vanillesuiker. Maak in het midden een kuiltje, breek daarin de eieren. Roer alles door elkaar met een garde.
2. Schenk er in een straaltje 300 ml melk bij. Bewerk tot een glad mengsel.
3. Klop dan de rest van de melk door het beslag zodat het lichter wordt. Vind je het beslag nog te dik, voeg dan eventueel nog wat extra melk toe. (in totaal heb je 500 à 600 ml melk nodig).
4. Bak de pannenkoeken in een grote koekenpan, in hete boter of olie.

Veel kookplezier en smakelijk !



~ SAMENWERKING IN DE KIJKER ~



Ontdek onze binnentuin: een plek voor iedereen!

Onze binnentuin is een echte troef van het WZC De Ril. Het is een veilige, afgesloten omgeving waar bewoners, familie en ook kleine kinderen vrij kunnen rondlopen en genieten van de buitenlucht. De tuin is niet enkel toegankelijk via de cafetaria, maar ook via de afdeling Rotonde. Zo kan iedereen er gemakkelijk gebruik van maken. Het is de ideale plek om even buiten te ontspannen, een praatje te maken of gewoon te genieten.

In de binnentuin vind je ook onze prachtige volière. Philibert zorgt met veel toewijding voor de vogels. Hij onderhoudt de volière, zorgt voor het eten en houdt alles netjes. Dankzij zijn inzet is dit hoekje van de tuin een levendige en gezellige plek.

Tijdens de zomer konden we een bijzonder moment vastleggen van de bewoner Logier Christiane samen met haar kleinzoon en achterkleinzoon in de tuin. Zulke momenten tonen hoe waardevol deze plek is voor samenzijn en mooie herinneringen.



~ KLUCHTJES ~

Ijsje

Oma heeft zin in een ijsje. Opa biedt heel lief aan om dat te halen. Wat voor ijsje ze dan wil.

"Een bolletje vanille, chocolade en aardbei.

Zal ik het even opschrijven?" vraagt ze lief.

Nee, hoeft echt niet. "Echt niet?" "Nee, echt niet."

Hij hield bij hoog en bij laag vol dat hij dat heus nog wel kon onthouden.

Komt ie terug met 2 zakken friet.

Foetert oma: "Zie je nou wel! Ben je toch nog de mayonaise vergeten!"

Oma

Jantje ziet 2 euro op de grond liggen en vraagt aan oma:

"Oma, mag ik dat oprapen?"

Oma zegt: "Nee jantje, alles wat op de grond ligt is vuil!"

Jantje ziet 10 euro liggen en vraagt weer:

"Oma, mag ik dat oprapen?"

Oma zegt weer:

"Nee jantje, want alles wat op de grond ligt is vuil!"

Oma valt in de gracht en vraagt jantje: "Raap mij eens vlug op!"

Jantje zegt: "Nee, want alles wat op de grond ligt is vuil!"

~ POËZIE ~

Liefde in kleine dingen

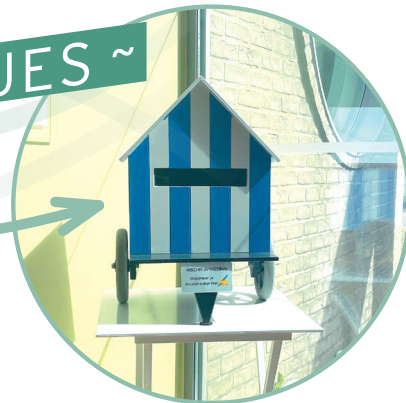
Valentijn klopt zachtjes aan,
met een glimlach, hand in hand.
Geen groot gebaar of groot festijn,
maar warmte die je stil omringt.

Een kaartje op de vensterbank,
een bloemetje, een kopje thee.
Een vriendelijk woord, een kleine lach,
die zegt: "Ik denk vandaag aan jou."

Liefde zit in kleine dingen,
in aandacht, in een zacht gebaar.
In een moment van samen lachen,
of gewoon een hand die steunend raakt.

Het is de zon die even schijnt,
een lichtpuntje op een grijze dag.
Valentijn is meer dan één speciale dag,
het is het leven dat zegt: "Ik ben er voor jou."

~ INSCHRIJFSTROOKJES ~



Valentijnsontbijt ~ 10.02.26

Bewoners van WZC De Ril kunnen samen met hun partner Valentijn vieren met een lekker ontbijt om 8 u. in de cafetaria (10 euro ter plaatse te betalen). Graag inschrijven voor 26 januari.

Naam bewoner: _____

Naam partner: _____

Gelieve deze inschrijving te deponeren in de brievenbus aan de inkom.

Café Chantant ~ 12.02.26

Vraag een liedje aan voor iemand die het verdient! Café Chantant om 14 u. in de cafetaria.

Naam bewoner: _____

Voor wie vraag je een liedje aan?: _____

Waarom: _____

Gelieve deze inschrijving te deponeren in de brievenbus aan de inkom.

Verbroederingsfeest ~ 10.03.26

Verbroederingsfeest met de Tara, dansnamiddag met taart en koffie om 14 u. in de cafetaria. €5 ter plaatse te betalen. Graag inschrijven voor 23 februari

Naam bewoner: _____

Aantal familieleden: _____

Gelieve deze inschrijving te deponeren in de brievenbus aan de inkom.

Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?

Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons!

NAAM

WZC 'De Ril'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 92 31

redactie@middelkerke.be

COLOFON

Openingsuren

24/24 - 7/7

Voor de veiligheid van onze
bewoners vragen we om vanaf
20u aan de deur te bellen.

Contactgegevens

Woonzorgcentrum **De Ril**

Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 92 31

Centrum voor Dagverzorging **De Sluze**

Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 94 05

Redacteurs

Amber Thieren, Amandine Mulot,
Kimberly Moortgat
(in samenwerking met alle bewoners en
medewerkers)