De Rilette

woonzorgcentrum De Ril

OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER



VOLG ONS OOK OP FACEBOOK
WZC De Ril

v.u. Jean-Marie Dedecker/Jurgen Verpauwe - Spermaliestraat 1 - Middelkerke

Beste bewoners, families, medewerkers en vrijwilligers,

Met veel plezier presenteren wij jullie een nieuwe editie van De Rilette. Terwijl de zomer stilaan plaatsmaakt voor de kleurrijke herfst, blikken we graag even terug op enkele mooie maanden vol ontmoeting, warmte en verbondenheid.

De voorbije zomer bracht niet alleen zonnige dagen met zich mee, maar ook heel wat fijne activiteiten. Samen genoten we van een gezellige barbecue, een verfrissend glaasje sangria, ontspannende wandelingen en tal van andere momenten die zorgden voor plezier en samenzijn. Het zijn deze kleine en grote momenten die van het woonzorgcentrum een warme thuis maken.

De uitzonderlijk warme dagen vroegen echter ook extra inspanningen van iedereen. Daarom willen we graag een bijzonder woord van dank richten aan al de medewerkers en vrijwilligers. Dag na dag zetten zij zich met veel engagement, zorg en aandacht in voor het welzijn van de bewoners. Ook tijdens de warmste periodes bleven zij klaarstaan met een glimlach, een helpende hand en een groot hart. Hun inzet maakt het verschil, elke dag opnieuw.

Ook voor de komende maanden hebben we opnieuw een gevarieerd en aantrekkelijk activiteitenaanbod voorzien. We lichten alvast graag een tipje van de sluier op. Dankzij een samenwerking met Cultuurconnect brengen we binnenkort de theaterzaal tot bij onze bewoners. Zo zullen zij live kunnen genieten van een theaterbeleving zonder het woonzorgcentrum te moeten verlaten. We kijken er alvast naar uit om samen van deze unieke culturele momenten te genieten.

Daarnaast werken we achter de schermen, samen met de dienst Burgerzaken, aan een initiatief om het vernieuwen van identiteitskaarten voor minder mobiele bewoners rechtstreeks vanuit het woonzorgcentrum mogelijk te maken. Op die manier willen we opnieuw een stap zetten naar meer comfort en dienstverlening op maat van de bewoners.

Nu de herfst zijn intrede doet en de dagen opnieuw wat korter worden, blijft één ding onveranderd: onze gezamenlijke inzet om van Woonzorgcentrum De Ril een warme plek te maken waar wonen en leven hand in hand gaan. Samen met bewoners, families, vrijwilligers en medewerkers bouwen we elke dag verder aan een omgeving waar respect, zorg, ontmoeting en levenskwaliteit centraal staan.

Wij wensen iedereen veel leesplezier met deze nieuwe editie van De Rilette en kijken uit naar een sfeervolle herfst en gezellige eindejaarsperiode.



Hartelijke groeten,

Dirk Gilliaert – Schepen van Welzijn

Gracy Vanhenden – Directeur WZC De Ril

Welkom

Nieuwe bewoners

Wij heten hen van harte welkom in ons woonzorgcentrum.
We kijken ernaar uit
om samen mooie momenten te beleven en nieuwe herinneringen te creëren. Maak kennis met hen en deel uw verhalen! Laten we van dit huis een mooie thuis maken!
Tussen 5juni en 15 december namen deze bewoners hun intrek in hun nieuwe thuis:



~ FRANÇOISE LANGHENDRIES ~



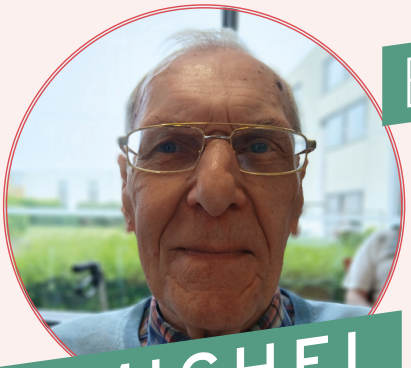
~ ROGER DEBRUIJNE ~



~ LYDIE DOSSCHE ~



~ DANNY BAEKELAND ~



~ MICHEL BAERT ~

De Rilette

De Rilette is ons eigen huiskrantje, speciaal gemaakt voor iedereen die betrokken is bij het woonzorgcentrum: bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers.

De naam verwijst naar De Ril, onze vertrouwde thuis, en knipoogt tegelijk naar de kust en de natuur rondom ons. Een Ril is namelijk ook een waterloop of beek, helemaal passend bij onze ligging aan zee in Middelkerke.

Met De Rilette willen we iedereen op de hoogte houden van het dagelijks leven in het woonzorgcentrum en samen zorgen voor verbondenheid, herkenning en een warme glimlach.



~ HOE ZIET EEN DAG ER ONGEVEER UIT? ~

7u - 9u30	Opstaan + ontbijt
9u30 - 11u	Activiteit
11u15	Soep
11u45 - 12u30	Middagmaal
12u30 - 14u	Middagrust
14u - 14u30	Koffie
14u30 - 16u30	Activiteit
17u15 - 18u30	Avondmaal

Weet jij de reden waarom voorspelbaarheid zo belangrijk is?

Voorspelbaarheid is cruciaal voor ouderen in een woonzorgcentrum omdat het bijdraagt aan hun welzijn en gevoel van veiligheid.

Een gestructureerde routine helpt om beter te functioneren, vermindert angst en stress en bevordert sociale interactie. Bovendien stelt voorspelbaarheid ouderen in staat om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en zelfstandiger te handelen.

Kortom, het waarborgen van voorspelbaarheid verbetert de kwaliteit van leven van bewoners aanzienlijk.

Themadagen

1 oktober	Internationale Dag van de Ouderen
4 oktober	Werelddierendag
27 oktober	Dag van de ergotherapeut
31 oktober	Halloween
1 november	Allerheiligen
2 november	Allerzielen
11 november	Wapenstilstand
14 november	Wereld Diabetes Dag
16 - 22 november	Week van de Ouderen
6 december	Sinterklaas
21 december	Start seizoen: winter
24 december	Kerstavond
25 december	Kerstdag
31 december	Oudejaarsavond







Welkom

Nieuwe medewerker

Met trots verwelkomen we nieuwe gezichten in het woonzorgcentrum.
We bouwen verder aan de warme en zorgzame omgeving die we elke dag creëren voor de bewoners.
Met hun enthousiasme en talent brengen ze nieuwe energie in ons team.

We wensen haar veel succes en werkplezier toe in deze mooie uitdaging!



~ MAGDALENA IBEAJAERO ~

verpleegkundige

Overleden Bewoners

Met verdriet delen wij het nieuws van het overlijden van enkele dierbare bewoners. Hun aanwezigheid heeft ons leven hier in het woonzorgcentrum verrijkt en zij zullen voor altijd in onze harten blijven.

We zullen hen herinneren om wie ze waren en de momenten die we samen hebben gedeeld. Tussen 5 juni en 15 september namen we afscheid van...

COUNYE LILIANE
9/06/2026

JOZEFIAK WIESLAW
9/06/2026

VANDENBROELE ROGER
10/06/2026

CALLEBAUT MAURITS
6/07/2026

LENOIR ALAIN
12/07/2026

LOGGHE PAULA
4/08/2026



Wist je dat ... ?

... vanaf oktober opnieuw rolstoeldansen op de planning staat? We kijken ernaar uit om samen weer te genieten van muziek, beweging en vooral veel plezier. Iedereen is welkom om mee te doen en er samen een gezellige activiteit van te maken.

... dieren van harte welkom zijn in De Ril? Op 4 oktober vieren we Werelddierendag en op 22 oktober komt de hondenschool bij ons op bezoek. Maar waarom wachten op die momenten? Veel bewoners genieten enorm van een gezellig bezoekje van een trouwe viervoeter. ***Dus familie: neem gerust jullie hond eens mee op bezoek!***

... we op maandag 26 oktober om 14 uur samen genieten van een bijzondere ***Frank Sinatra-livestream***, in samenwerking met de cultuurdienst? We maken van de cafetaria een feestelijke concertzaal met een vleugje glamour. Trek dus je mooiste outfit aan, stap mee over de rode loper en kom genieten van een namiddag vol swing, muziek en gezelligheid.

... het keukenteam de bewoners op 27 oktober zal verwennen met een heerlijke portie mosselen met frietjes? Met veel zorg en enthousiasme wordt deze smakelijke maaltijd bereid. Een dikke dankjewel aan het keukenteam én aan alle medewerkers die meehelpen om van deze maaltijd een gezellig en aangenaam moment te maken.

... de volière binnenkort een hele metamorfose krijgt? Ze wordt geschilderd in een neutrale grijze kleur. Benieuwd naar het resultaat? Nog even geduld... binnenkort fluit de volière een vrolijk deuntje in een nieuw jasje!

... de zetels in de cafetaria een nieuw jasje hebben gekregen? Ze werden voorzien van een frisse kleur, nieuwe stof en kunnen er weer helemaal tegenaan! Tijd om gezellig neer te ploffen en te genieten van een koffietje.

... het palliatief team op 30 oktober een herdenkingsnamiddag organiseert? Een warm moment om samen stil te staan bij de bewoners die van ons zijn heengegaan en om samen met de familie mooie herinneringen aan hen te bewaren.

... er op 26 november twee belangrijke momenten op de planning staan! In de voormiddag komen we samen voor de bewonersraad en in de namiddag voor de familieraad. Een fijn moment om samen te luisteren, ideeën uit te wisselen en mee te denken over het leven in het woonzorgcentrum.

... Team zorg in december opnieuw samenkomt voor een interactieve workshop? Een namiddag vol praktische tips, samen oefenen en ervaringen delen. We verdiepen ons in hef- en tiltechnieken, observeren en rapporteren, muziek bij dementie en medicatieveiligheid.
Samen leren, elkaar versterken en zo elke dag opnieuw warme en kwaliteitsvolle zorg bieden aan de bewoners



Afgelopen tijd in beeld

Donderdag 9 juli: Garnaalvissen





















Terrasbezoek met spelletjes





















Donderdag 20 augustus: bezoek zomerschool





















Wandelclub

























Alcoholvrije sangriakar






















NIGHT ORIENT
Sangria








Gefeliciteerd

Oktober



9 oktober rolstoeldans

Rolstoeldans om 14u30 in de cafetaria



20 oktober laatste wandeling

Het wordt koud buiten, vandaag gaan we voor de laatste keer wandelen.



22 oktober laatste keer marktbezoek

Deze voormiddag gaan we voor de laatste keer met een groep naar de markt.



22 oktober werelddierendag bezoek hondenschool

We vieren werelddierendag en krijgen bezoek van de hondenschool “Mijn hond, mijn vriend” uit Zwevezele. Afspraak om 14u30 in de cafetaria. Inschrijven is niet nodig.



26 oktober Frank Sinatra livestream

De cafetaria wordt omgetoverd tot een theaterzaal, kom mee genieten van een voorstelling over Frank Sinatra. Inschrijven met een inschrijfstrookje aan de strandcabine.



27 oktober mosselfestijn

De bewoners worden verwend, in de cafetaria eten we samen mosselen.



29 oktober dansnamiddag thema Halloween

Bewoners, bezoekers en vrijwilligers worden uitgenodigd om samen de benen te strekken tijdens de dansnamiddag. Wees creatief en verkleed je in thema Halloween! Start om 14u30 in de cafetaria.



30 oktober herdenkingsnamiddag

Vandaag nemen we de tijd om stil te staan bij onze overleden bewoners. De cafetaria is daarom gesloten. Voor meer info kan je terecht bij Natalie.



Wekelijks bingo op woensdag



Wekelijks Wandelen op dinsdag

November



10 november kerkhofbezoek

Tijdens deze wandeling brengen we een bezoek aan het kerkhof. We verzamelen om 14u aan het onthaal.



13 november rolstoeldans

Rolstoeldans om 14u30 in de cafetaria



16 november seniorenfeest

We zijn uitgenodigd op het seniorenfeest in de Stille Meers. Het woon-en leefteam nodigt persoonlijk bewoners uit om mee te gaan. Inschrijven is niet nodig.



17 november optreden traverstieten

We nodigen jullie uit op een vrolijk feest met de traverstieten "Les filles fantastique ". We starten om 14u30 in de cafetaria, inschrijven is niet nodig.

---

24 november optreden Paul Bruna



Naar aanleiding van de seniorenweek komt Paul Bruna optreden voor ons! Koffie en taart worden voorzien in de cafetaria vanaf 14u.
Familieleden gelieve jullie in te schrijven via inschrijvingstrookje aan de strandcabine voor 26 oktober. Er kunnen maximum 2 familieleden inschrijven per bewoner.



26 november bewonersraad

Bewonersraad om 10u in de cafataria.



26 november familieraad

Familieraad om 15u in het welzijnshuis.



Wekelijks bingo op woensdag

December



3 en 4 december Bezoek Sinterklaas

Sinterklaas en zwarte Piet bezoeken onze bewoners op de afdeling en de kamers tussen 14u en 16u.



---

15 december kerstfeestje



Kerstfeestje voor bewoners en familieleden om 14u in de cafetaria met koffie en taart.
Muzikant Glenn speelt trompet voor ons.
Per bewoner kunnen maximum 2 familieleden aansluiten, vergeet jullie niet in te schrijven voor 23 november.





18 december rolstoeldansen

Vanaf 14u30 in de cafetaria.



24 december kerstapero op de afdeling

Vanaf 15u vieren we kerstavond, met een hapje en een drankje.



31 december oudejaar vieren op de afdeling

Vanaf 15u klinken we op het nieuwe jaar, met een hapje en een drankje.



Bingo op woensdag 2,9 en 16 december





~ INTERVIEW: 'DE MENS IN DE RIL' ~

Bewoner: FRANÇOISE



Trots op haar familie

Françoise verjaart op 5 april en is dit jaar 79 jaar geworden. Ze is geboren in Ukkel en opgegroeid in Dilbeek. Ze woonde in Anderlecht en Ganshoren en is later verhuisd naar Westende. Dit hoor je duidelijk als je haar aan het woord laat, er is geen West-Vlaams te horen. Woorden als "seule" en "stuten" klinken voor haar als Chinees.

Françoise is getrouwd met Emile, ze zijn reeds 56 jaar samen. Emile is vrijwilliger bij de politie en Françoise haar ogen blinken als Emile langskomt. Ze hebben twee kinderen, Olivier en Stephane en ondertussen ook 2 kleinkinderen, Brent en Ine.

Een leven vol sport

Sport is altijd heel belangrijk geweest voor Françoise, ze danste ballet en liep marathons. Ze deed vol goede moed mee met veldlopen en won op 4 jaar tijd meer dan 20 crossen. Ze werd derde op het wereldkampioenschap 10.000 m en was geselecteerd in de Belgische ploeg atletiek voor de 800m.

Wonen en leven in De Ril

Na een leven vol sport is het moeilijk voor Françoise om stil te zitten. Vaak wandelt ze in de gang want rust roest. Françoise is graag in groep en neemt graag deel aan de activiteiten. Hoogtepunten voor haar zijn de wandelingen en de dansnamiddagen.

Levensles van Françoise, het belang van een vriend om je heen.

Françoise is soms de weg kwijt in De Ril, het lijkt voor haar wel een doolhof. Ze houdt van een vriendelijk woord, een warme blik en een rustig persoon die haar vertelt waar ze is en haar helpt haar kamer of de leefruimte terug te vinden.

Een verrassend feitje

Françoise is naast sportief ook creatief, ze hield van naaien en maakte prachtige kledij voor haar gezin. Ze hield van bloemschikken en maakte het graag gezellig thuis. Ze houdt van operette en heeft ook zelf operette gezongen.







~ INTERVIEW: 'DE MENS ACHTER DE JOB' ~

Klusjesman in WZC De Ril:

HANS MORTIER

Deze keer zetten we graag Hans Mortier, 54 jaar, in de kijker. Bij ons kennen de meesten hem als de klusjesman van de technische dienst. En wie Hans kent, weet dat hij een echte handige Harry is, maar zijn werk draait om veel meer dan alleen dingen herstellen of in orde te brengen.

Vooral het sociale aspect vindt hij echt belangrijk. Hij kan goed met ouderen omgaan en haal er veel voldoening uit om mensen te helpen.

Hans heeft binnen de gemeente een bijzonder gevarieerde job. Hij is onder andere verantwoordelijk voor het Welzijnshuis, de serviceflats, Stille Meers, de kinderopvang, het WZC en CDV en ook de jeugddienst. Een vaste routine bestaat dan ook eigenlijk niet.

"Meestal heb ik wel een planning in mijn hoofd, maar die valt vaak al snel in duigen. Ze weten me overal wel te vinden!" vertelt Hans met een glimlach. "Er zijn dus geen twee dagen dezelfde. Eén ding is zeker: mijn dagen zijn altijd goed gevuld."

Dat sociale en afwisselende karakter is voor Hans ook precies wat zijn job zo boeiend maakt. Mensen helpen, sociaal contact en veel variatie in de opdrachten zijn voor hem de ideale combinatie.

Hans probeert daarbij altijd het positieve te zien. Zijn motto? "Als het glas altijd halfvol is, kan je op die manier al heel veel bereiken bij andere mensen."

Ook buiten de werkuren zit Hans niet stil. Hij is vrijwilliger bij de brandweer en mag zich ondertussen ook trotse grootvader noemen. Samen met zijn vrouw en hun hond Stella trekt hij er graag op uit met de mobilhome. Nieuwe plekjes ontdekken, genieten van de vrijheid en af en toe een Duveltje erbij: meer hoeft dat niet te zijn.

Vroeger was Hans actief in het basketbal en jarenlang was hij leider bij de scouts in Middelkerke. Het verenigingsleven en zich inzetten voor anderen lopen dus als een rode draad door zijn leven.

En dan nog een klein weetje dat niet iedereen weet, is dat sommigen hem ook "Bartje" noemen. Waar die bijnaam precies vandaan komt, daar zullen we Hans zelf eens naar moeten vragen.

Een handige Harry met een groot hart voor mensen, altijd bereid om een handje toe te steken en met een gezonde dosis positiviteit... Dat is Hans ten voeten uit!

Hans, bedankt voor je dagelijkse inzet en enthousiasme!



~ POËZIE ~

Herfst

De blaadjes dwarrelen naar beneden,
de zomer maakt langzaam plaats.
De bomen kleuren rood en geel,
de herfst komt rustig in zijn plaats.
De wind speelt met de bladeren,
de dagen worden kort.
En als de regen zachtjes tikt,
weten we dat het herfst wordt.
Een warme kop koffie,
een dekentje lekker zacht,
samen gezellig binnen,
terwijl buiten de wind weer waait.
De herfst brengt mooie kleuren,
een vleugje rust en gezelligheid.
Een seizoen om samen te genieten,
van elk moment, groot of klein.

Bewonersraad 04/09/26

Wat is een bewonersraad?

Vier keer per jaar nodigen we alle bewoners uit voor de **bewonersraad**.
Een moment om samen te horen wat er leeft in het woonzorgcentrum.
We delen de laatste nieuwtjes, activiteiten en informatie over de maaltijden. Maar vooral **luisteren we naar de ideeën**, vragen en opmerkingen van de bewoners.
Zo kijken we samen wat goed loopt en waar we nog kunnen verbeteren.

Infodeling

1. Terugkeer Amber

Vanaf 7 september mogen we Amber opnieuw verwelkomen in het team Wonen en Leven. Na een mooie periode van zwangerschap en moederschapsrust is ze er weer helemaal klaar voor om samen met de bewoners aan de slag te gaan.

Net als de andere collega's zal Amber herkenbaar zijn aan haar limoengroene polo. Ze zal afwisselend instaan voor de maaltijdbegeleiding en activiteiten op de verschillende verdiepingen.

2. Infectiepreventie

De winter staat weer voor de deur... Dat betekent niet alleen gezelligheid en warme truien...maar ook de toename van infectieziekten.

Vaccinaties zorgen voor een maximale bescherming. In het woonzorgcentrum worden de bewoners door hun huisarts gevaccineerd tegen covid, griep en RSV (luchtweginfecties). Bewoners en familie worden per mail of brief geïnformeerd. Wie geen vaccinaties wenst kan dit melden aan de hoofdverpleegkundige van de afdeling. Wanneer de huisarts de vaccinaties niet tijdig kan inplannen, wordt die door de CRA (coördinerend en raadgevende arts) gegeven.

3. Volière in de tuin

De vogelkooi in de tuin wordt in de maand september aangepakt. De vogeltjes zullen tijdelijk elders opgevangen worden maar keren snel terug. De volière wordt heropgefrist en geverfd in een neutrale grijze kleur.

4. Theaterbeleving in De Ril

Zijn er onder jullie echte cultuurliefhebbers? Dan hebben we goed nieuws!

Binnenkort proberen we iets nieuws uit. We slaan de handen in elkaar met Cultuurconnect en de cultuurdienst van Middelkerke. Samen willen we ervoor zorgen dat de bewoners kunnen blijven genieten van een mooi en gevarieerd cultureel aanbod en trekken we zo de buitenwereld eventjes binnen in het woonzorgcentrum.

Op die manier willen we jullie toch laten blijven genieten van een mooi cultureel aanbod.

Via 'livestreaming' kijken we in de cafetaria mee naar een voorstelling die op dat moment in een Vlaams cultuurhuis wordt gespeeld. Volgende voorstellingen pikken we mee:

- 26/10 Frank Sinatra – een muziekvoorstelling
- 15/2/2027 Het Zinkgat – een komedie
- 20/04/2027 Willy Sommers – een muziekvoorstelling

Hoe pakken we dit concreet aan?
Wij zorgen voor:

- een gezellige sfeer in de cafetaria
- grote beeldschermen zodat iedereen goed kan zien
- een goede geluidsinstallatie zodat iedereen voldoende kan horen

Ook familie is welkom. Inschrijving is nodig om tickets te verkrijgen.

5. Herdenkingsnamiddag/sluiting cafetaria

Op vrijdag 30/10 in de namiddag wordt er voor familie van overleden bewoners een herdenkingsnamiddag georganiseerd. Op deze namiddag zal de cafetaria gesloten zijn.

Activiteiten in de kijker

1. Evaluatie van de voorbije activiteiten: periode juni t.e.m. augustus

De activiteiten werden over het algemeen zeer positief bevonden. Enkele activiteiten vielen bijzonder in de smaak:

- Het frietkot: bijzondere dank aan Peter Deseyn (zoon van bewoner Bob Deseyn) die vrijwillig met zijn frietkot kwam bakken.
- De wandelnamiddagen: wanneer het te warm was, moesten we helaas de wandeling annuleren. Rekening houdende met het hitteplan werden er aangepaste activiteiten voorzien.
- BBQ: bijzondere dank aan de keuken. Het vlees was lekker mals en de bearnaisesaus superlekker.

2. Activiteiten in het vooruitzicht: periode september t.e.m. december

- **Begeleide marktbezoeken**: in september en oktober kunnen we terug naar de markt. Ga je graag mee naar de markt? Dat kan zeker want we hanteren een beurtrolsysteem. We duimen voor goed weer op donderdagvoormiddag.
- **Paul Bruna**: vorig jaar was zijn optreden een groot succes. Op jullie vraag werd Paul Bruna opnieuw gevraagd. Familie kan komen, maar er is een beperking van maximaal 2 familieleden per bewoner, zodat iedereen plaats heeft in de cafetaria.

Benieuwd naar het volledige programma? Neem zeker een kijkje op de week- en maandprogramma's die in het woonzorgcentrum uithangen of blader even door "De Rilette".

Vragen, suggesties of klachten?

Op de bewonersraad lieten we iedereen even aan het woord om te luisteren naar de ideeën en suggesties van de bewoners. Er kwamen enkele opmerkingen over de bingo-namiddag die we zullen bekijken:

- Er wordt te veel gepraat onder de bewoners waardoor de nummers die afgeroepen worden niet altijd gehoord worden.
- Het is soms lang wachten voor de bingo van start gaat (bij het 1ste spel en na de pauze bij het 3de spel).

Spelblad

~ WOORDZOEKER HERFST ~



N	B	H	R	V	L	V	R	L	T	F	K	F	D	W	V	P	G
L	G	K	C	K	D	I	E	N	I	U	R	B	N	E	Y	R	L
J	I	W	P	W	J	K	K	X	S	G	S	S	I	B	K	E	C
M	E	A	A	A	I	N	N	J	Q	C	G	O	W	C	X	G	S
W	N	A	U	T	U	G	O	S	Z	I	L	R	S	O	B	E	G
U	R	I	B	E	R	F	D	E	J	N	A	R	O	E	F	N	W
C	E	E	L	R	R	X	E	T	I	G	O	Y	L	M	E	A	X
H	B	N	A	P	X	R	W	F	I	W	O	M	E	Q	B	R	L
J	O	R	D	L	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	V	U
C	T	E	E	A	N	E	T	A	L	S	O	L	Q	Z	I	F	V
R	K	B	R	S	T	S	F	R	E	H	Q	W	K	U	T	C	W
O	O	M	E	L	P	K	Z	U	L	L	H	N	H	I	M	J	G
O	F	E	N	M	I	M	S	V	U	K	U	I	P	U	F	W	T
D	D	V	E	Y	X	B	Y	U	L	E	E	G	B	U	E	B	Q
F	J	O	W	T	J	W	F	J	I	K	A	S	T	A	N	J	E
H	V	N	W	P	D	V	H	J	T	G	W	C	T	F	B	M	U
J	K	K	C	F	N	G	C	G	F	X	N	L	E	L	J	Q	S
N	F	N	M	R	U	J	B	F	S	L	E	K	I	E	X	K	K

- HERFST
- GEEL
- REGEN
- OKTOBER
- PADDENSTOEL
- EIKELS
- BLADEREN
- ORANJE
- WIND
- NOVEMBER
- BOS
- WATERPLAS
- BRUIN
- ROOD
- WAAIEN
- DONKER
- KASTANJE
- LOSLATEN

~ WAT IS HET? ~

Kun jij raden waarover we het hebben?

1. Hiermee luisterde men vroeger naar muziek. Er zat een grote ronde plaat in.

ANTWOORD: .....

2. Hiermee maakte men vroeger foto's.

ANTWOORD: .....

3. Dit toestel stond vroeger vaak in de woonkamer en had een zwart-witbeeld.

ANTWOORD: .....

4. Hierin werden vroeger brieven gestopt voordat ze met de post meegingen

ANTWOORD: .....

5. Hiermee kon je vroeger bellen zonder een mobiele telefoon

ANTWOORD: .....

~ OUDE SPREEKWOORDEN ~

Maak de zin af.

1. Wie niet horen wil, moet maar .....
2. Haastige spoed is .....
3. Zoals het klokje thuis tikt, tikt het .....
4. Beter laat dan .....
5. Een goed begin is het halve .....
6. Na regen komt .....
7. Oost west, ... best.
8. Wie het kleine niet eert, is het grote niet .....
9. Beter één vogel in de hand dan tien in de .....

Recept:

Op grootmoeders wijze

~ WARME APPEL MET KANEEL UIT DE OVEN ~



Ingrediënten voor 2 personen

- 2 appels
- 1 eetlepel suiker of honing
- 1 theelepel kaneel
- 2 eetlepels rozijnen
- 1 klein klontje boter
- Eventueel: een beetje verkruimelde speculaas

Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 180°C.
2. Schil de appels en snijd ze in kleine stukjes.
3. Doe de appelstukjes in een ovenschaaltje.
4. Strooi de kaneel, suiker en rozijnen erover.
5. Verdeel het klontje boter bovenop.
6. Zet ongeveer 20 minuten in de oven, tot de appels zacht zijn.
7. Werk eventueel af met wat verkruimelde speculaas.

Lekker als warm tussendoortje of dessert!

Tip: Serveer met een lepeltje yoghurt of een bolletje vanille-ijs voor een feestelijk dessert.

Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?

Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons!

NAAM

WZC 'De Ril'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke • 059 31 92 31 • redactie@middelkerke.be

Openingsuren
24/24 – 7/7
Voor de veiligheid van onze bewoners vragen we om vanaf 20u aan de deur te bellen.

Contactgegevens
Woonzorgcentrum **De Ril**
Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 92 31
woonzorgcentrum@middelkerke.be

Contactgegevens
Centrum voor Dagverzorging **De Sluze**
Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 94 05
dagverzorgingscentrum@middelkerke.be

ANTWOORDEN

Wat is het? 1. Platenspeler – 2. Fototoestel – 3. Televisie – 4. Envelop – 5. Telefoon

Spreekwoorden: 1. voelen – 2. zelden goed – 3. nergens – 4. nooit – 5. Werk 6. zonneschijn – 7. thuis – 8. ontbeert – 9. lucht