

# 't Sluuzetje

Centrum voor dagverzorging



## JANUARI & FEBRUARI 2026

Na de feestelijke decembermaand brengen januari en februari een frisse start.

**Januari**, staat in het teken van goede voornemens, rust en het langzaam oppakken van het gewone ritme. Buiten is het vaak koud en donker, maar binnen zoeken we de warmte op met een kopje thee, een dekentje en fijne gesprekken.

**Februari**, is de kortste maand van het jaar, maar zit vol betekenis. De dagen worden stilaan langer, en we voelen dat de lente dichterbij komt. Met Valentijnsdag in het midden van de maand is er ook ruimte voor liefde en verbondenheid. Samen maken we van deze wintermaanden een tijd van kleine gelukjes en warme momenten.



VOLG ONS OOK OP FACEBOOK  
DVC De Sluze



# Voorwoord

## Beste Sluzenaars,

*De winter mag dan koud zijn, maar binnen bij De Sluze is het altijd warm en gezellig! Januari en februari zijn dé maanden om samen te genieten van knusse momenten: een spelletje, een creatieve activiteit, een kop dampende koffie en vooral veel fijne gesprekken.*

*We hebben weer heel wat leuks in petto om deze winter kleur te geven. Verwacht gezellige activiteiten, leuke ontmoetingen en kleine verrassingen die elke dag bijzonder maken. Samen zorgen we ervoor dat het hier binnen bruist van warmte en plezier!*

*Veel leesplezier en tot snel!*

*Met hartelijke groet,*

*Team De Sluze*

### Weerspreuken januari

*"Heeft januari koude en droge dagen,  
dan zal in februari de sneeuw u plagen."*

~

*"Geef januari een sneeuwtapijt,  
dan zijn we gauw de winter kwijt."*

### Weerspreuken februari

*"Komt februari met goed weer,  
dan vriest het in het voorjaar des te meer."*

# Agenda

## januari

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 01/01 | Nieuwjaarsdag                      |
| 06/01 | Driekoningen                       |
| 21/01 | Knuffeldag                         |
| 27/01 | Dag van het werkplezier in de zorg |

~THEMA VAN DE  
MAAND JANUARI~

Goede voornemens

~VRAAG  
VAN DE MAAND~

Wat is je goede voornemen  
voor het komende jaar?

~THEMA VAN DE  
MAAND FEBRUARI~

Liefde

~VRAAG  
VAN DE MAAND~

Vierden jullie vroeger  
wel eens Valentijn?

## februari

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 02/02 ><br>08/02 | Poëzieweek           |
| 02/02            | Maria lichtmis       |
| 04/02            | Wereldkankerdag      |
| 10/02            | Wereld epilepsie dag |
| 14/02            | Valentijn            |

### Mededeling:

- Betaling pedicure**  
Vanaf nu vragen we om de betaling voor de pedicure contant te regelen. Gelieve het bedrag van €30 gepast mee te brengen. De volgende afspraak is gepland in de week van 5 januari t.e.m. 9 januari en in de week van 23 februari t.e.m. 27 februari. Dank voor je begrip.
- Sluitingsdagen CDV**  
Opgelet! Het centrum voor dagverzorging is gesloten op donderdag 1 januari 2026.
- Verwittigen bij afwezigheid**  
Kom je een dag niet naar het CDV en is er vervoer voorzien? Vergeet dan niet tijdig te verwittigen om extra kosten te vermijden.  
👉 Gelieve minstens 1 uur op voorhand (bij het afgesproken uur van ophaling) te bellen naar Deroo (058/41.11.81), zodat zij het vervoer kunnen aanpassen.  
👉 Als je niet op tijd belt, wordt de heenrit toch aangerekend.  
Bedankt om hier rekening mee te houden!
- Breng uw medicatie mee in blisterverpakking**  
Vanaf januari vragen wij om medicatie steeds mee te brengen in de originele blisterverpakking. Dit helpt ons om alles overzichtelijk en veilig te organiseren.  
Bedankt voor uw medewerking!

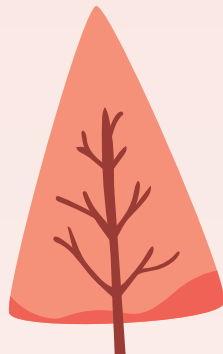
# Team De Sluze



~ AMANDINE ~  
Coördinator



~ KIMBERLY ~  
Ergotherapeut  
Referentiepersoon  
dementie



~ LIEN ~  
Zorgkundige



~ VALERIE ~  
Verpleegkundige



~ MYRIAM ~  
Vrijwilliger



~ ROLAND ~  
Vrijwilliger



~ CHRISTIANE ~  
Vrijwilliger



~ GREET ~  
Vrijwilliger



~ DANIELLE ~  
Vrijwilliger



~ LESLEY ~  
Vrijwilliger



~ JEAN ~  
Vrijwilliger

# Dagplanning

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| 08u30         | Onthaal met een kopje koffie, thee of chocolademelk |
| 09u45         | Animatie                                            |
| 11u15         | Soep                                                |
| 11u30         | Middagmaal                                          |
| 12u30 > 13u30 | Middagrust                                          |
| 13u45         | Koffietafel                                         |
| 14u15         | Animatie                                            |
| 16u           | Vertrek 1ste bus, vervoer CDV De Sluze              |
| 16u45         | Vertrek 2de bus, vervoer CDV De Sluze               |
| 17u           | Einde van de dag                                    |

## Animatie Programma

Vanaf nu worden de grotere activiteiten aangekondigd in 't Sluzetje. Alle andere dagelijkse activiteiten kan je terugvinden op de aankondigingsborden in De Sluze.

Iedere  
woensdagnamiddag  
is er **BINGO** in de  
cafeteria!

### Dinsdag 6 januari

Driekoningen

### Dinsdag 13 januari

Dessertbuffet

### Vrijdag 23 januari

Rolstoeldansen

### Dinsdag 27 januari

Grote bingo

### Maandag 2 februari

Maria Lichtmis

### Dinsdag 3 februari

Kleuterturnen

### Woensdag 11 februari

Ontbijt Valentijn

### Donderdag 12 februari

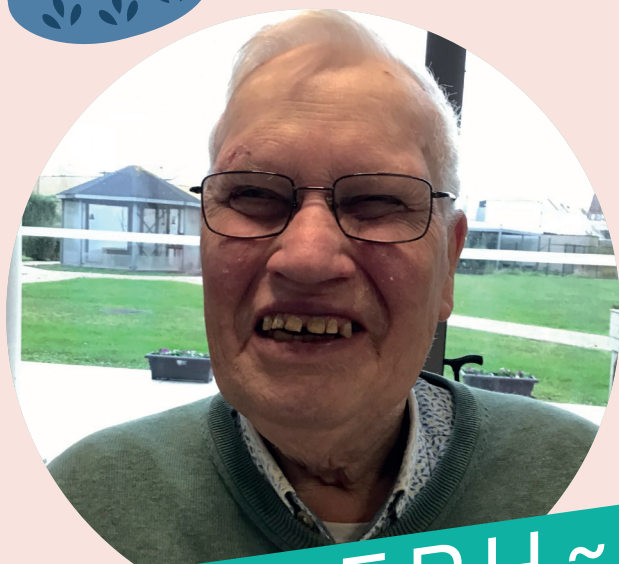
Café chantant

### Dinsdag 24 februari

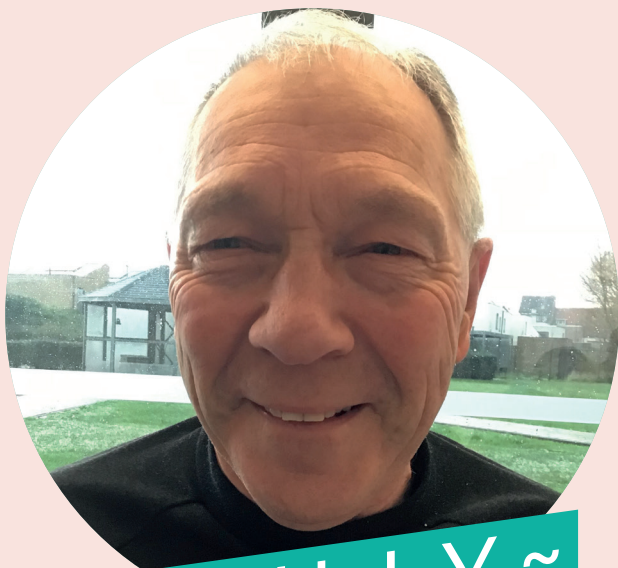
Dansnamiddag carnaval

# Welkom

Welkom bij De Sluze,  
We heten onze nieuwe gebruikers van harte welkom in het centrum voor dagverzorging. We kijken er naar uit om jou beter te leren kennen en samen mooie momenten te beleven. Zoals altijd zorgen we voor een warme ontvangst en een fijne sfeer waarin iedereen zich thuis kan voelen. Samen maken we van De Sluze een plek waar elke nieuwe gebruiker zich welkom en gewaardeerd voelt.



~JOSEPH~



~WILLY~



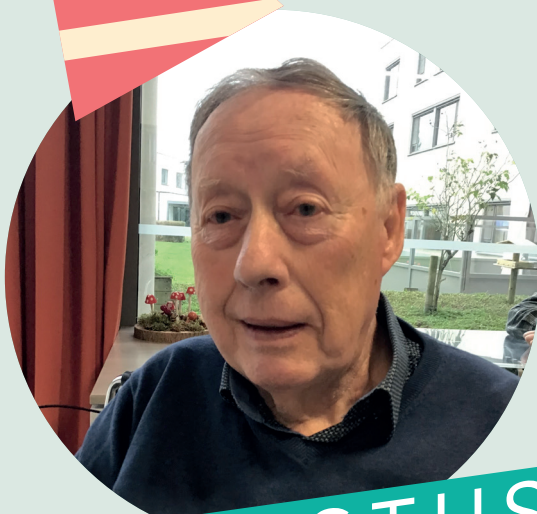
~LINDA~



# Happy Birthday januari & februari



~HERMAN~  
15 januari



~AUGUSTUS~  
17 februari



## ~ GEDICHT ~

ZOEK NAAR EEN LICHTJE  
IN ELKE DAG  
HET MAAKT NIET UIT HOE KLEIN  
VOEL LIEFDE VOOR HET LICHTJE  
DAT JE GEVONDEN HEBT  
ZODAT JE OOK IN HET DONKER  
GELUKKIG KUNT ZIJN

\*VERSJEVANFIEN

~ SPEL ~

## Puzzel

*Zoek de 5 verschillen tussen de 2 plaatjes*



# ~ CREATIEVE OPDRACHT ~



*Week van de vrijwilliger*  
**28/02 - 08/03**

*Schrijf een kort bedankje/ compliment voor de vrijwilliger(s)*



Voor:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Van:

---



# Afgelopen maanden in beeld

## ~ NOVEMBER & DECEMBER ~

### *Kerkhofbezoek november*

In november gingen we met enkele gebruikers op wandeling naar het kerkhof. Tijdens Allerheiligen staan we immers even stil bij onze dierbaren die overleden zijn. Het was een ingetogen moment van herinnering en verbondenheid.



### *Rolstoeldansen*

### *Donderdag 13 november & vrijdag 12 december*

Op donderdag 13 november en vrijdag 12 december was het weer zover: rolstoeldansen stond op het programma! De gebruikers trokken enthousiast hun dansschoenen aan en lieten hun mooiste moves zien op de dansvloer. De muziek klonk vrolijk door de zaal en de glimlachen waren niet te tellen.

Bij rolstoeldansen nemen de deelnemers plaats in een rolstoel en dansen ze al zittend mee op het ritme van de muziek. Het is een toegankelijke en plezierige manier om samen te bewegen, te genieten en vooral: om samen te lachen. Een echte sfeermaker!



## Bezoek zandloper

### Donderdag 20 november

Op donderdag 20 november mochten we het 4de leerjaar van gemeenteschool De Zandloper verwelkomen. De leerlingen brachten enkele gezelschapsspelen mee, waardoor jong en oud samen konden genieten van een gezellige namiddag. Het werd een fijne ontmoeting vol plezier, samenwerking en mooie gesprekken tussen generaties.



## Optreden Paul Bruna

### Dinsdag 25 november

Op dinsdag 25 november kwam niemand minder dan Paul Bruna langs voor een sfeervol optreden. De zaal zat goed vol en de sfeer zat meteen goed! De gebruikers genoten zichtbaar van de mooie muziek en zongen enthousiast mee met zijn bekende liedjes. Het werd een namiddag vol warmte, herkenning en muzikaal plezier. Paul wist iedereen te raken met zijn stem en charme. Een optreden om nog lang van na te genieten!



## Sinterklaasfeest

### Woensdag 3 december

Op woensdag 3 december kwam niemand minder dan Sinterklaas op bezoek! Met zijn grote boek onder de arm keek hij aandachtig na of de kinderen die aanwezig waren dit jaar wel flink geweest waren. Gelukkig viel dat allemaal goed mee!

Het werd een gezellige namiddag vol verwondering, lachende gezichten en warme ontmoetingen tussen jong en oud. De gebruikers genoten zichtbaar van het samenzijn en de feestelijke sfeer.

Iedereen ging naar huis met een lekkere traktatie van de Sint.

Een mooie herinnering om te koesteren!



## Familiedag De Sluze

### Donderdag 11 december

**Familiefeest vol kerstmagie!**

Op donderdag 11 december was het eindelijk zover: het langverwachte familiefeest in CDV De Sluze! De cafetaria werd omgetoverd tot een gezellige kerstsetting, en er stond een verrassende activiteit op het programma: een heuse escaperoom!

Samen met de familie gingen de gebruikers op zoek naar de geheime sleutel van de Kerstman. Door raadsels op te lossen en goed samen te werken, kwamen ze stap voor stap dichterbij de oplossing. Er werd gelachen, gepuzzeld en vooral genoten van elkaars gezelschap. Het werd een namiddag vol plezier, warme babbels en mooie ontmoetingen. Zo leren we elkaar nog beter kennen en zien we de familie achter de gebruiker. Bedankt aan iedereen die erbij was, jullie maakten het feest compleet!



## Kerstfeestje De Ril

### Dinsdag 16 december

Op dinsdag 16 december vierden we samen met WZC De Ril een hartverwarmend kerstfeest. De zaal was sfeervol aangekleed, de lichtjes twinkelden en de kerststemming was overal voelbaar. We genoten van een prachtig optreden dat de juiste toon zette voor een gezellige namiddag. En alsof dat nog niet genoeg was, werden we ook culinair verwend met heerlijke taart en een dampende tas koffie. Er werd gelachen, meegezongen en vooral: samen genoten. Het was een feest vol warmte, verbondenheid en dankbaarheid. Een mooie herinnering om het jaar mee af te sluiten!



## Kerstkoor

### Vrijdag 19 december

Op vrijdag 19 december werden we opnieuw verwend met een muzikaal bezoek van het koor. Samen zongen ze de mooiste kerstliedjes, en de warme stemmen vulden de zaal met sfeer en gezelligheid.

Het werd een namiddag vol samenzang, glimlachen en verbondenheid. De kerstsfeer was duidelijk voelbaar, en iedereen genoot van het samen zingen en het samenzijn. Een muzikaal moment om te koesteren in deze feestelijke tijd!



## Gymnastiek

Elke week voorzien we een sessie gymnastiek voor de gebruikers. Op muziek doen we zitgymnastiek, soms met attributen. Zo brengen we beweging op een speelse manier, zodat iedereen kan genieten én actief blijft.



# Weetjes ...



## *Dessertbuffet*

Op dinsdag 13 januari zetten we samen het nieuwe jaar feestelijk in!

We nodigen jullie uit om vanaf 14.00 uur in de cafetaria te genieten van een heerlijk dessertbuffet voor € 10 per persoon.

Het belooft een gezellige en gastronomische namiddag te worden, vol lekkernijen en fijne gesprekken.



## *Grote bingo*

Op dinsdag 27 januari is het weer tijd voor de jaarlijkse grote bingo van WZC De Ril.

Ook wij mogen aansluiten met de gebruikers!

Kom mee genieten van een gezellige namiddag vol spanning, plezier en mooie prijzen.

Mis deze kans niet om samen te lachen en te winnen.



## *Maria Lichtmis*

Op maandag 2 februari vieren we samen Maria Lichtmis.

Volgens de traditie hoort daar iets lekkers bij, en wat is er beter dan verse pannenkoeken?

We bakken ze samen en genieten er nadien van bij een kopje koffie.

Kom mee proeven en gezellig bijpraten.

# ~ INSCHRIJFSTROOKJES ~



## *Valentijnsontbijt ~ 11.02.26*

**Valentijnsontbijt: Samen genieten van liefde en gezelligheid!**

Binnenkort is het weer Valentijn, hét moment om koppels in de bloemetjes te zetten. Daarom nodigen we alle gebruikers die een partner of iemand die ze liefhebben uit voor een heerlijk ontbijt. Kom samen genieten van een gezellige ochtend en van elkaar.

We zorgen voor een uitgebreid ontbijt en romantisch versierde tafels om de sfeer helemaal compleet te maken. Dit gaat door op woensdag 11 februari vanaf 9 u.

Enkel voor de partners of mantelzorgers vragen we een kleine bijdrage van 10 euro (cash).

### INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam) .....

Aantal aanwezigen: .....

## *Café Chantant ~ 12.02.26*

Op donderdag 12 februari organiseren we opnieuw een gezellig Café Chantant!

Tijdens deze muzikale namiddag kan je een liedje aanvragen voor iemand die je liefhebt.

Wil je graag iemand verrassen? Vul dan het invulstrookje in en geef het aan ons terug. We kijken ernaar uit om samen te zingen en genieten!

### INSCHRIJFSTROOKJE

Naam: .....

Aangevraagd liedje: .....

Ik vraag het liedje aan voor: .....

# Menu januari

## ~ WEEK 1 ~

### Maandag 29 december

Pompoensoep  
Duivelsgebraad  
bloemkool in kaassaus, aardappel  
Fruit

### Dinsdag 30 december

Kervelsoep  
Zuurkool met spek,  
worst en puree  
Dessert

### Woensdag 31 december

Tomatenroomsoep  
Kalkoensteak, pepersaus,  
peertje, aardappelnootjes  
IJs

### Donderdag 1 januari

CDV gesloten  
Nieuwjaarsdag

### Vrijdag 2 januari

Erwtensoep  
Marktverse vis,  
groentenmix, puree  
Fruit

## ~ WEEK 2 ~

### Maandag 5 januari

Wortelroomsoep  
Vol au vent,  
erwtjes, puree  
Fruit

### Dinsdag 6 januari

Champignonsoep  
Rundsburger, appelkubus,  
gebakken aardappelen  
Dessert

### Woensdag 7 januari

Tomatensoep  
Coq au vin,  
sla & tomaat, frietjes  
IJs

### Donderdag 8 januari

Groentensoep  
Hamrolletjes met witloof,  
puree  
Dessert

### Vrijdag 9 januari

Kippensoep  
Vis van de maand,  
broccoliepuree  
Fruit



## ~ WEEK 3 ~

### Maandag 12 januari

Preisoep  
Bloedworst, appelcompote,  
uiensaus, gebakken aardappelen  
Fruit

### Dinsdag 13 januari

Kervelsoep  
Kalkoennotje, gratin dauphinois  
groene kool met spekjes,  
Dessert

### Woensdag 14 januari

Tomatensoep met balletjes  
Spiegelei,  
sla, frietjes  
IJs

### Donderdag 15 januari

Seldersoep  
Hutsepot met worst,  
spek en mosterd  
Dessert

### Vrijdag 16 januari

Zoete aardappelsoep  
Fishsticks tartaar,  
witloofsalade, puree  
Fruit

## ~ WEEK 4 ~

### Maandag 19 januari

Champignonsoep  
Braadworst,  
rode kool, aardappel  
Fruit

### Dinsdag 20 januari

Courgettesoep  
Kalfslapje,  
provençaalse saus, puree  
Dessert

### Woensdag 21 januari

Tomatensoep  
Kalkoen, rösti  
knolselder in béchamelsaus  
IJs

### Donderdag 22 januari

Paprikasoep  
Cordon Bleu,  
wortlen, aardappelen  
Dessert

### Vrijdag 23 januari

Uiensoep  
Marktverse vis,  
vergeten groenten, puree  
Fruit

## ~ WEEK 5 ~

### Maandag 26 januari

Minestrone  
Balletjes in tomatensaus,  
knolselderpuree  
Fruit

### Dinsdag 27 januari

Aspergeroomsoep  
Schnitzel, aardappelen,  
witte kool in béchamelsaus  
Dessert

### Woensdag 28 januari

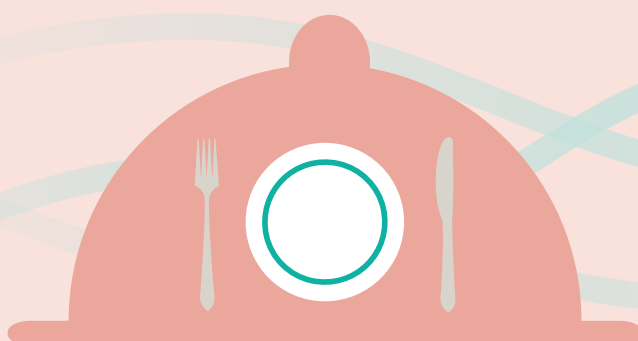
Erwtensoop  
Kippenboutje, archiduc  
sla & tomaat, frietjes  
IJs

### Donderdag 29 januari

Tomatensoep met balletjes  
Macaroni  
ham/kaas  
Dessert

### Vrijdag 30 januari

Pastinaaksoep  
Visserspotje,  
fijne groenten, puree  
Fruit



# Menu februari

## ~ WEEK 1 ~

### Maandag 2 februari

Brunoisesoep  
Blinde vink,  
spruitjes, aardappelen  
Fruit

### Dinsdag 3 februari

Parmentiersoep  
Gebakken zalm, béarnaisesaus  
tomatensla, puree  
Dessert

### Woensdag 4 februari

Knolseldersoep  
Roerei met spek,  
sla & tomaat, frietjes  
IJs

### Donderdag 5 februari

Courgettesoep  
Spaghetti  
bolognaise  
Dessert

### Vrijdag 6 februari

Uiensoep  
Visfilet, hollandaise,  
jonge prei, puree  
Fruit

## ~ WEEK 2 ~

### Maandag 9 februari

Pompoensoep  
Duivelsgebraad,  
bloemkool in kaassaus, aardappel  
Fruit

### Dinsdag 10 februari

Kervelsoep  
Zuurkool met spek,  
worst, puree  
Dessert

### Woensdag 11 februari

Tomatensoep  
Kalkoensteak, pepersaus,  
peertje, aardappelnootjes  
IJs

### Donderdag 12 februari

Groentenbouillon  
Vleesbrood met krikensaus,  
witloof, gebakken aardappelen  
Dessert

### Vrijdag 13 februari

Erwtensoup  
Marktverse vis,  
groentenmix, puree  
Fruit



## ~ WEEK 3 ~

### Maandag 16 februari

Wortelroomsoep  
Vol au vent,  
erwtjes, puree  
Fruit

### Dinsdag 17 februari

Champignonsoep  
Rundsburger, appelkubus,  
gebakken aardappelen  
Dessert

### Woensdag 18 februari

Tomatensoep  
Coq au vin,  
sla & tomaat, frietjes  
IJs

### Donderdag 19 februari

Groentensoep  
Hamrolletjes met witloof,  
puree  
Dessert

### Vrijdag 20 februari

Kippensoep  
Vls van de maand,  
broccolipuree  
Dessert

## ~ WEEK 4 ~

### Maandag 23 februari

Preisoep  
Bloedworst, appelcompote,  
uiensaus, gebakken aardappelen  
Fruit

### Dinsdag 24 februari

Kervelsoep  
Kalkoennootje, gratin dauphinois  
groene kool met spekjes,  
Dessert

### Woensdag 25 februari

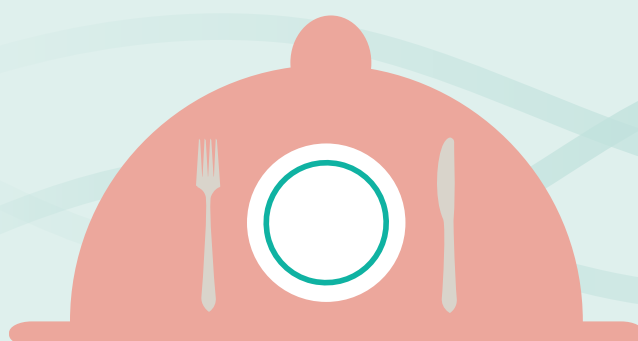
Tomatensoep met balletjes  
Spiegelei,  
sla, frietjes  
IJs

### Donderdag 26 februari

Seldersoep  
Hutsepot met worst,  
spek en mosterd  
Dessert

### Vrijdag 27 februari

Zoete aardappelsoep  
Fishsticks tartaar,  
witloofsalade, puree  
Fruit



# Recept

## Biscuit met mokkacrème en verse bresilienne

### Ingrediënten

Voor 6 personen

#### Voor de biscuit

1. 6 eieren
2. 1 zakje vanillesuiker
3. 200 g suiker
4. 200 g zelfrijzende bloem

#### Voor de mokkacrème

1. 3 eieren
2. 3 eidooiers
3. 200 g suiker
4. 2 kl oploskoffie
5. 500 g ongezoeten boter (op kamertemperatuur)

#### Voor de bresilienne

1. 200 g gepelde hazelnoten
2. 180 g kristalsuiker
3. Chocoladekoffiebonen

### Bereiding

Bereidingstijd: + 1 uur

1. Verwarm de oven voor op 180°C. Splits de eieren voor de biscuit. Klop het eiwit op tot sneeuw en voeg geleidelijk aan 200 g suiker toe. Klop de eidooiers op samen met de vanillesuiker. Meng het eiwit heel voorzichtig onder de opgeklopte dooiers en spatel er de gezeefde bloem onder. Schep het beslag in een springvorm van 22 cm diameter en bak 40 minuten in de oven.
2. Maak voor de mokkacrème suikersiroop door 75 ml water op te koken met 200 g suiker. Klop 3 eieren en 3 eidooiers op in de keukenrobot. Voeg daarna geleidelijk aan de suikersiroop toe en blijf kloppen tot de crème terug is afgekoeld.
3. Meng de oploskoffie met 2 el heet water. Voeg de helft hiervan toe aan de crème. Voeg dan de boter beetje voor beetje toe en klop steeds verder tot je een vaste crème verkrijgt. Voeg dan eventueel nog van het koffiemengsel toe als het straffer mag zijn van smaak. Zet in de koelkast tot de biscuit is afgekoeld.
4. Rooster voor de bresilienne de hazelnoten in de pan. Haal ze eruit en laat de suiker dan rustig in de pan karamelliseren zonder te roeren. Voeg de hazelnoten toe als de suiker karamelkleurig is. Roer alles eens om en stort onmiddellijk uit op bakpapier. Laat hard worden. Hak dan alles heel fijn tot fijne bresilienne.
5. Spatel de mokkacrème op de zij- en bovenkant van de biscuit. Bestrooi met de bresiliennootjes en versier extra met toefjes mokkacrème en chocolade-koffiebonen.

*Veel kookplezier en smakelijk !*



# Leer mij kennen ...

Deze editie zetten we met veel plezier **Maria** in de kijker.

Deze editie zetten we Maria in de bloemetjes! Maria is één van onze vaste waarden in het CDV en komt al sinds oktober 2022 dagelijks langs. Mocht het van haar afhangen, dan was ze er zelfs op sluitingsdagen bij, zo graag is ze bij ons in De Sluze.

Maria luistert ook naar de naam Madeleine en is afkomstig uit Pittem, waar ze samen met haar ouders een kippenboerderij had. Daar leerde ze ook haar man kennen. Jarenlang werkte ze tussen de kippen, tot ze meer dan 20 jaar geleden in Middelkerke terechtkwam.

Ze is trotse mama van twee dochters, Christine en Chantal, en heeft van elk één kleinkind. Haar man is helaas overleden, maar Maria blijft een energieke en betrokken dame.

Je vindt haar vaak aan tafel voor een spelletje manillen, op de hometrainer, of actief tijdens de gymnastiek. Ook bij andere spelletjes is ze van de partij, en als er een dansnamiddag is, staat ze graag zelf op de dansvloer. In ons keukenteam is ze een vaste kracht: groenten snijden, bakken... Maria helpt met plezier.

We hopen dat Maria nog lang deel mag uitmaken van onze warme Sluzefamilie!



*Wil jij ook graag je verhaal  
delen in 't Sluzetje?  
Laat het ons gerust weten.*

*Zeg het ons!*



Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?  
Heb je complimentjes of een klacht?

**Zeg het ons!**

**Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons  
of scan de QR-code!**

NAAM

**CDV 'De Sluze'**  
Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke  
059 31 94 05  
dvcdesluze@Middelkerke.be

## Contactgegevens

## CDV De Sluze

is bereikbaar van maandag tot en  
met vrijdag vanaf 08u30 - 17u  
op het nummer: 059 31 94 05

## Afwezigheid

Bij afwezigheid gelieve ons te  
contacteren op het nummer:  
**059 31 94 05**

## Vervoer Deroo

(vanaf 1 juni)  
is bereikbaar elke dag 24u/24u  
op het nummer: 058 41 11 81