

Mijn kind is hooggevoelig, hoe ga ik hiermee om?

Wat is hooggevoeligheid of hoogsensitiviteit? Hoe ga ik ermee om als ouder? Wat kan ik doen om mijn kind te ondersteunen? Waar vind ik informatie op maat van mijn zoon of dochter?

1. BOEKEN

Kinderen en hooggevoeligheid

<https://mijn.bibliotheek.be/list/user/67156/09bf5c92ca721e41>

Hier vind je een selectie van interessante boeken uit onze collectie over kinderen en hooggevoeligheid. Deze lijst bevat zowel boeken voor ouders als boeken met informatie en tips op maat van kinderen en jongeren.

Meer over hooggevoeligheid of hoogsensitiviteit

<http://zoeken.middelkerke.bibliotheek.be/?q=subject%3A%22Hooggevoeligheid%22>

Hier vind je meer boeken over het onderwerp hooggevoeligheid of hoogsensitiviteit.

2. WEBSITES

HSP Vlaanderen

<https://www.hspvlaanderen.be/>

Vlaamse Vereniging voor Hooggevoelige Personen: steun- en informatiepunt voor hoogsensitieve personen en hun omgeving. Ook ouders met een hooggevoelig kind kunnen hier terecht voor heel wat informatie. Er is een apart luik rond hooggevoelige kinderen.

'Wat is hoogsensitiviteit?'

<https://www.klasse.be/691/hoogsensitief-hoogsensitiviteit/>

Artikel van Annelies Vaneechoutte uit *Klasse* (2015) over hooggevoelige kinderen op school.