

't Sluuzetje

Centrum voor dagverzorging



JULI & AUGUSTUS 2026

Juli is de zevende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender, telt 31 dagen en staat bekend als een warme zomermaand. De maand is vernoemd naar Gaius Julius Caesar en wordt traditioneel ook wel de 'hooimaand' genoemd vanwege de oogsttijd. Het is in veel landen de eerste echte vakantiemaand.

Augustus is de achtste maand van het jaar in de gregoriaanse kalender, telt 31 dagen en is een typische zomermaand. Het staat bekend als de 'oogstmaand', waarin veel zomergroenten en -fruit worden geoogst.





Voorwoord

Beste Sluzenaars,

Juli en augustus zijn er, en dat voelen we! De zon laat zich vaker zien, de dagen zijn lekker lang en bij CDV De Sluze hangt er een echt zomergevoel.

We genieten van kleine dingen: een frisse limonade, een gezellig babbeltje, een vrolijk liedje of gewoon even samen ontspannen. Alles mag, niets moet... precies zoals de zomer hoort te zijn. Ook al schakelen we soms een versnelling lager, samen maken we er elke dag iets fijns van.

We wensen iedereen een zonnige, zachte en gezellige zomer toe, met veel lachmomentjes en warme ontmoetingen.

Met hartelijke groet,

Team De Sluze

Weerspreuken juli

*Prijkt juli in hete gloed,
dan zijn in het najaar de vruchten goed.*

*Is juli heet en droog,
dan houdt de winter kwaad betoog.*

Weerspreuken augustus

*Geeft augustus zonneschijn,
zeker krijgen we gouden wijn*

*Als augustus sterk dauwen doet,
dan blijft het weer goed*

Gedicht zomer

*Bootje varen pootje baden blote voeten in het gras
Zonnestrallen blauwe luchten buiten zonder jas
Zandkastelen schelpen zoeken skinny dipping in de zee
Veldboeketten kokosnoten picknickmandje mee
Zomernachten sterrenhemel goed gesprek en slappe lach
Samen vieren wij het leven wat een mooie dag*

~ Portiegeluk

Agenda



~THEMA VAN DE
MAAND~

juli & augustus:
vakantie

~VRAAG
VAN DE MAAND~

juli & augustus:
Gingen jullie vroeger op reis?
Zo ja, hoe ging je opreis en naar waar?

juli	
11/07	Vlaamse Feestdag
21/07	Nationale Feestdag
30/07	Dag van de animator

augustus	
01/08 - 07/08	Internationale week van de borstvoeding
12/08	Internationale dag van de jeugd
15/08	O.L.V. Hemelvaart



Mededeling:

- Betaling pedicure**
Vanaf nu vragen we om de betaling voor de pedicure contant te regelen. Gelieve het bedrag van €30 gepast mee te brengen. De volgende afspraak is gepland in de week van **27 juli tem 31 juli**. Inschrijven kan tot uiterlijk **maandag 20 juli**.
- Sluitingsdagen CDV**
Opgelet! Het centrum voor dagverzorging is gesloten op **dinsdag 21 juli (Nationale feestdag)**.
- Verwittigen bij afwezigheid**
Kom je een dag niet naar het CDV en is er vervoer voorzien? Vergeet dan niet tijdig te verwittigen om extra kosten te vermijden.
👉 Gelieve minstens 1 uur op voorhand (bij het afgesproken uur van ophaling) te bellen naar Deroo (058/41.11.81), zodat zij het vervoer kunnen aanpassen.
👉 Als je niet op tijd belt, wordt de heenrit toch aangerekend.
Bedankt om hier rekening mee te houden!

Team De Sluze



~ AMANDINE ~
Coördinator



~ KIMBERLY ~
Ergotherapeut
Referentiepersoon
dementie



~ LIEN ~
Zorgkundige



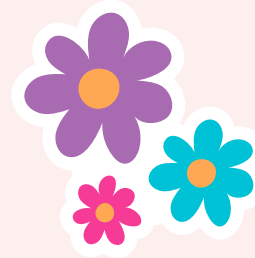
~ VALERIE ~
Verpleegkundige
Referentiepersoon
diabetes & wondzorg



~ MYRIAM ~
Vrijwilliger



~ CHRISTIANE ~
Vrijwilliger



~ GREET ~
Vrijwilliger



~ DANIELLE ~
Vrijwilliger



~ ROLAND ~
Vrijwilliger



~ LESLEY ~
Vrijwilliger



~ JEAN ~
Vrijwilliger



Dagplanning

08u30	Onthaal met een kopje koffie, thee of chocolademelk
09u45	Animatie
11u15	Soep
11u30	Middagmaal
12u30 > 13u30	Middagrust
13u45	Koffietafel
14u15	Animatie
16u	Vertrek 1ste bus, vervoer CDV De Sluze
16u45	Vertrek 2de bus, vervoer CDV De Sluze
17u	Einde van de dag

Vanaf nu worden de grotere activiteiten aangekondigd in 't Sluzetje. Alle andere dagelijkse activiteiten kan je terugvinden op de aankondigingsborden in De Sluze.

Animatie Programma

Iedere
woensdagnamiddag
is er **BINGO** in de
cafetaria!

Donderdag 16 juli

Frietkot op bezoek

Donderdag 13 augustus

Sangriakar

Donderdag 20 augustus

Bezoek zomerschool

Donderdag 20 augustus

BBQ

Welkom

We heten onze nieuwe gebruikers van harte welkom. We kijken er naar uit om jou beter te leren kennen en samen mooie momenten te beleven. Zoals altijd zorgen we voor een warme ontvangst en een fijne sfeer waarin iedereen zich thuis kan voelen. Samen maken we van De Sluze een plek waar elke nieuwe gebruiker zich welkom en gewaardeerd voelt.



~GERDA R.~
Gestart 02/06



~PHILIPPE L.~
Gestart 21/05



~JEANINE V.~
Gestart 02/06



~MARCELLA V.~
Gestart 04/06



~FRANS H.~
Gestart 12/06

Woordzoeker vakantie

BADPAK	KOFFER	RELAXEN	
BAL	LEZEN	SLIPPERS	WANDELEN
BOOT	LUIEREN	SPELEN	ZEE
DRINKEN	ONTSPANNEN	SPELLETJES	ZON
ETEN	PARASOL	STRAND	ZONNEN
FIETSEN	PLEZIER	TENT	ZWEMBROEK
GEZELLIG	REISTAS	VAKANTIE	ZWEMMEN
IJSJE	REIZEN	VLIEGTUIG	

G	N	B	S	M	K	E	I	T	N	A	K	A	V	R	J	V	D
H	P	J	B	K	H	N	E	S	T	E	I	F	M	A	U	X	H
B	S	T	S	S	A	T	S	I	E	R	S	S	K	F	I	M	S
F	D	G	L	N	E	M	M	E	W	Z	K	E	L	C	F	G	E
O	V	N	I	L	G	R	C	J	N	N	O	R	O	T	C	T	J
N	B	E	P	T	A	Q	N	E	E	R	N	E	S	N	N	H	T
T	K	L	P	F	B	B	R	Z	B	G	V	L	A	E	E	N	E
S	O	E	E	H	N	E	I	M	W	E	W	A	R	Z	N	E	L
P	F	P	R	T	I	E	E	E	I	Y	X	X	A	E	N	K	L
A	F	S	S	U	R	W	T	E	W	P	R	E	P	L	O	N	E
N	E	G	L	P	Z	E	C	H	Y	Z	X	N	Q	L	Z	I	P
N	R	I	J	J	N	F	R	R	K	I	O	N	M	Y	X	R	S
E	F	H	Z	E	E	A	E	J	S	J	I	N	G	M	L	D	D
N	K	A	P	D	A	B	E	T	V	P	L	E	Z	I	E	R	I
N	G	Z	S	H	K	N	H	J	N	G	E	Z	E	L	L	I	G
L	I	Y	T	O	T	O	O	B	S	E	D	W	O	J	T	I	D
V	L	I	E	G	T	U	I	G	Y	Y	T	U	B	H	U	M	N
D	N	A	R	T	S	T	O	S	W	A	N	D	E	L	E	N	F

Leer mij kennen ...

Deze editie leren we Etienne Vandenberghe kennen.

Etienne komt sinds 11 maart 2026 naar het dagcentrum en is dus nog een vrij nieuwe gebruiker. Hij is wekelijks aanwezig op dinsdag.

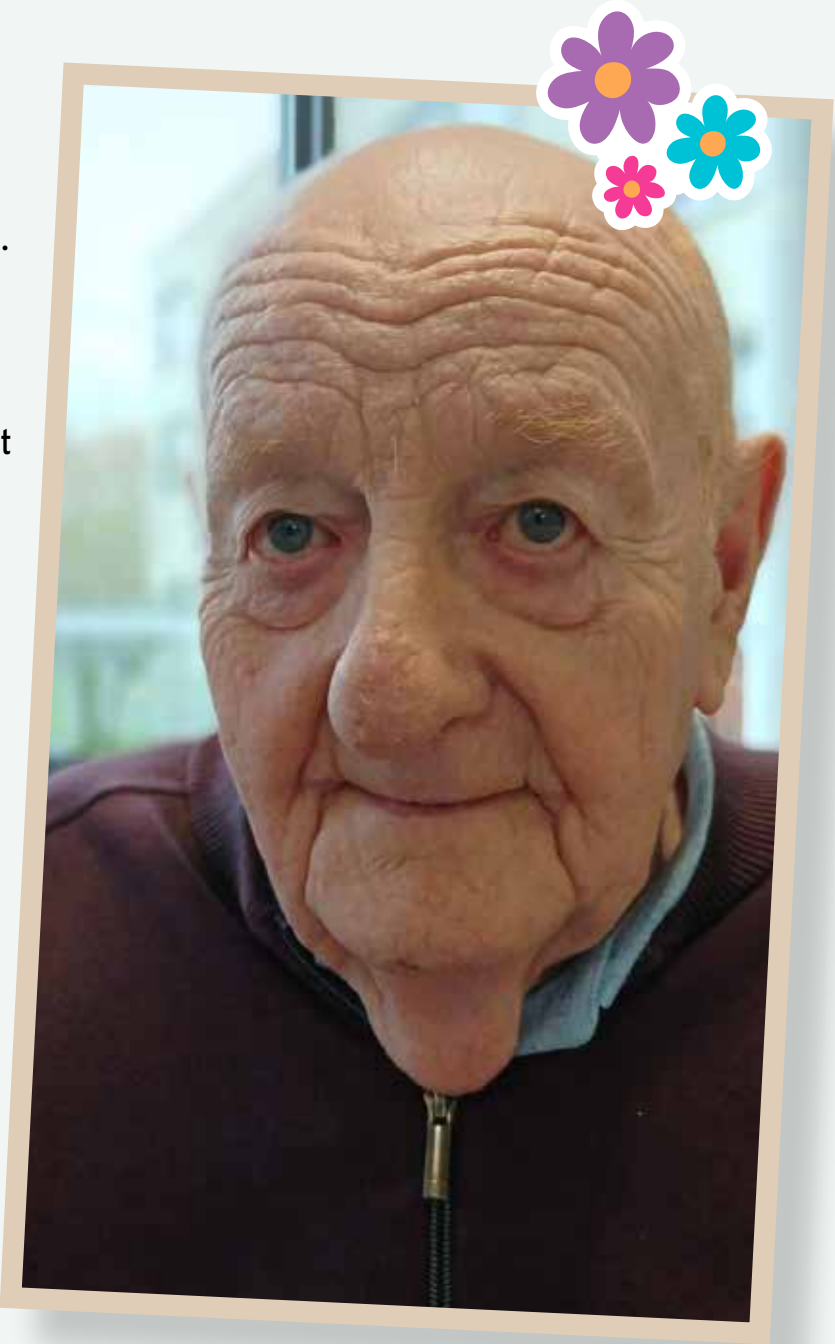
Hij is afkomstig uit Oudenaarde, maar woont tegenwoordig samen met zijn vrouw in Middelkerke. Ze zijn al 60 jaar gehuwd en hebben samen een groot gezin uitgebouwd met vijf kinderen (twee dochters en drie zonen). Daarnaast is Etienne ook trotse grootvader.

In zijn beroepsleven werkte Etienne in het vervoer van textiel en verven. Hierdoor was hij vaak onderweg. Hij stond bekend als een behulpzaam persoon die graag klaarstond voor anderen.

Etienne is eerder een rustige man. Tijdens groepsactiviteiten neemt hij vaak een luisterende rol aan en volgt hij met interesse de verhalen van zijn medegebruikers.

In zijn vrije tijd leest Etienne graag de krant. Vroeger hield hij zich ook bezig met kruiswoordraadsels en hij heeft een interesse in muziek. Daarnaast gaat hij graag wandelen en helpt hij met plezier bij activiteiten zoals groenten snijden.

In het verleden was Etienne ook actief: hij hield van dansen, ging regelmatig lopen en werkte graag in de tuin.



Wil jij ook graag je verhaal delen in 't Sluzetje? Laat het ons gerust weten.

Jarigen juli en augustus



~LILIANE V.~
22 juli



~KIMBERLY~
28 juli



~GODELIEVE V.~
30 juli



~ROSETTE C.~
2 augustus



~NICOLE V.~
16 augustus



Gebruikersraad juni 2026

Algemeen beeld

De gebruikers zijn zeer tevreden over het CDV De Sluze. Er wordt vooral waardering uitgesproken voor de vriendelijkheid van het personeel, de warme sfeer en de goede zorg. Gebruikers voelen zich hier thuis en gehoord.

Wat loopt goed

- **Vervoer:** chauffeurs zijn vriendelijk, behulpzaam en respecteren privacy.
- **Zorg:** goede ondersteuning met aandacht voor zelfstandigheid; aanbod zoals kapper en pedicure wordt sterk gewaardeerd.
- **Netheid:** ruimtes, tafels en sanitair zijn verzorgd.
- **Organisatie:** duidelijke planning en overzicht via bord en Sluzetje.
- **Activiteiten:** ruime keuze (kaarten, bingo, wandelen, crea). Verjaardagen worden aangenaam gevierd.
- **Maaltijden:** lekker, voldoende en aangepast aan diëten.
- **Personeel & vrijwilligers:** zeer positief, betrokken en behulpzaam.
- **Sfeer:** sterk gevoel van samenhang en veiligheid.

Aandachtspunten

- Vervoer is soms te vroeg of te laat
- Airco soms te koud
- Wachttijden aan toiletten tijdens middagpiek
- Niet iedereen kent alle info (bv. kapper, maandplanning)
- Activiteiten soms te groot in groep of duren lang
- Koffiemomenten mogen soms gezelliger
- Maaltijden af en toe minder warm

Suggesties van gebruikers

- Meer uitstappen (bv. daguitstap met bus)
- Extra of kleinere activiteiten en meer individuele momenten
- Meer beweging (gymnastiek)
- Meer variatie in menu (bv. slaatje, andere voorgerechten)
- Drankopties zoals cola zero
- Extra krant of koekje bij de koffie
- Muziek soms iets luider

Wat waarderen gebruikers het meest?

- Samen zijn en sociaal contact
- De warme ontvangst en goede begeleiding
- Activiteitsaanbod
- De mogelijkheid om 's avonds terug naar huis te gaan
- De goede band met personeel en vrijwilligers

Besluit

De gebruikersraad toont een zeer positieve algemene tevredenheid. Kleine aandachtspunten en suggesties worden meegenomen om de werking verder te verbeteren.

Belangrijkste boodschap van de gebruikers:

"Doe zo verder!"

Recept Virgin Limoncello-tonic

Ingrediënten (4 personen)

- 4 cl Virgin Limoncello
- 20 cl Mediterranean tonic
- 0.12 onbehandelde citroen (bio)
- 1 takje basilicum
- 4 ijsblokjes

Bereiding

Stap 1: Doe ijsblokjes in een ginglas.

Stap 2: Snij 1 schijfje van de citroen. Doe de limoncello in het glas.

Stap 3: Schenk er de tonic over en werk af met de citroen en het takje basilicum.



Terugblik

~MEI & JUNI~

5 mei: Kleuterturnen

Op dinsdag 5 mei kwamen de kleuters opnieuw samen turnen. Hun aanstekelijke enthousiasme zorgde ervoor dat iedereen spontaan mee bewoog. De oefeningen werden op een speelse manier aangebracht, waardoor de gebruikers en bewoners op een leuke en laagdrempelige manier geactiveerd werden. Tegelijk ontstond er een mooie wisselwerking tussen jong en oud, vol glimlachen, plezier en verbondenheid.



5 mei: Muzikaal pak

Op 5 mei werd er een muzikaal pak georganiseerd. Tijdens deze activiteit werd een cadeautje ingepakt in verschillende lagen krantenpapier. Terwijl de muziek speelde, ging het pak van hand tot hand. Zodra de muziek stopte, mocht degene die het pak vast had een laag papier verwijderen. Op elk velletje stond een opdracht of vraag die uitgevoerd of beantwoord moest worden. Deze activiteit zorgde voor veel plezier, interactie en een gezellige sfeer in de groep.



Zon in overvloed,
verzorg jezelf en anderen goed.



warmedagen.be

7 mei: Optreden Moederdag

Op donderdag 7 mei vierden we al Moederdag voor alle gebruikers en bewoners. We werden verwend met een muzikaal optreden van Danny en Marleen, die iedereen lieten meezingen met herkenbare en vrolijke liedjes. Om het feest compleet te maken, werd iedereen getrakteerd op een stukje taart en een tasje koffie. Het werd een gezellige namiddag vol muziek en plezier.



19 mei: Lenteontbijt

Om de lente te vieren, organiseerden we een gezellig lenteontbijt. De gebruikers die die dag aanwezig waren, werden verwend met een heerlijk ontbijtje. Er was een uitgebreid aanbod aan eten en drinken voorzien, voor elk wat wils. Iedereen genoot zichtbaar van deze lekkere traktatie en de fijne, ontspannen sfeer.



19 mei: Uitstap Famiflora

We gingen op uitstap naar Famiflora. Deze uitstap was bedoeld om decoraties voor het komende seizoen aan te kopen, maar ook om leuke bloemetjes te kiezen voor in de tuin en het CDV. De gebruikers die meegingen, keken hun ogen uit en genoten zichtbaar van het grote aanbod. Ze hielpen enthousiast mee bij de soms moeilijke keuzes over wat we wel en niet zouden meenemen. Het werd een gezellige en inspirerende uitstap.



3 & 5 juni: Bezoek keuken WZC De Ril

Op 3 en 5 juni stond er een bezoek aan de keuken gepland. Dit kaderde binnen het thema beroepen, dat in de maand juni centraal stond. We kregen de kans om een kijkje te nemen achter de schermen en ontvingen uitleg over hoe alles verloopt in de keuken van een woonzorgcentrum. Het was een leerrijke en boeiende ervaring die veel interesse wakte bij de gebruikers.



4 juni: Bezoek kinderdagverblijf

De kindjes van kinderdagverblijf De Kastaar kwamen op bezoek in CDV. Samen met de gebruikers speelden ze met ballonnen en deden ze een dansje. Het was een gezellig en vrolijk samenzijn.



11 juni: Optreden Vaderdag

Op 11 juni vierden we alle vaders in het CDV en het WZC. Ter gelegenheid daarvan kwam Nico Debuck een optreden verzorgen. Hij komt al jarenlang langs en stelden ons ook dit jaar niet teleur. De sfeer zat er meteen goed in: iedereen genoot zichtbaar van de fijne muziek en er werd enthousiast meegezongen en zelfs gedanst. Het werd een gezellige viering vol muziek en plezier.



18 juni: Modeshow

Op 18 juni werd er een leuke modeshow georganiseerd door Kristoff. Tijdens deze activiteit werd er mooie en stijlvolle kledij voorgesteld, wat bij heel wat gebruikers in de smaak viel. Na de modeshow kregen enkele gebruikers ook de kans om te shoppen. Het werd een gezellige en inspirerende namiddag waar duidelijk van genoten werd.



24 juni: Boerderijnamiddag Stille Meers

Eind juni werd er een gezellige boerderijnamiddag georganiseerd in samenwerking met het welzijnshuis en WZC. Er stonden allerlei leuke boerderijspelletjes op het programma. Tot slot werd iedereen nog getrakteerd op een lekker ijsje. Het werd een fijne namiddag vol plezier, beleving en gezelligheid voor jong en oud.





A stylized illustration of a purple mug with a blue handle. The mug is decorated with yellow heart patterns. Inside the mug, there are several pink flowers with green stems and leaves, and some pink buds. The entire illustration is set against a white background with a soft drop shadow.



Met veel zorg en plezier gaan ze aan de slag: zakjes worden gevuld, netjes gesloten en voorzien van een sticker met datum en informatie.

Geen zorgen trouwens over de hygiëne: alles verloopt volgens de nodige voorzorgen. Tijdens het vullen dragen de gebruikers en bewoners handschoenen, zodat alles netjes en veilig gebeurt. Een klein initiatief, maar met een grote betekenis.

Toneelopvoering door WZC Klaverveld
(Zedelgem)



Een realistisch verhaal rond dementie en schuldgevoelens gebaseerd op waargebeurde feiten waar warmte en liefde overheersen ...

Donderdag 24 september 2026
Van 19 tot 20.30 uur (deuren open om 18.30 uur)

WZC De Ril - Cafeteria
Oostendelaan 139, 8430 Middelkerke

Nabespreking in de bar mogelijk van 20.30 tot 22 uur.

Inkom € 5, enkel voorverkoop.
Tickets zijn verkrijgbaar in het welzijnshuis.

Menu juli

~ WEEK 1 ~

Maandag 29 juni

Pompoensoep
Witte pens met appelmoes en
gebakken aardappelen
Fruit

Dinsdag 30 juni

Kervelsoep
Gentse waterzooi met juliennegroenten
en puree
Dessert

Woensdag 1 juli

Tomatensoep met balletjes
Spiegelei
met sla en frietjes
IJs

Donderdag 2 juli

Seldersoep
Kaasburger met romanescomix
en aardappelen
Dessert

Vrijdag 3 juli

Zoete aardappelsoep
Vis van de maand
met broccolipuree
Fruit

~ WEEK 2 ~

Maandag 6 juli

Champignonsoep
Boomstammetje
met wortelen en aardappelen
Fruit

Dinsdag 7 juli

Courgettesoep
Lentegebraad in mosterdsaus
met gebakken witloof en aardappelen
Dessert

Woensdag 8 juli

Tomatensoep
Steak haché
met sla en frietjes
IJs

Donderdag 9 juli

Paprikasoep
Spekburger met andijvie
en aardappelen
IJs

Vrijdag 10 juli

Uiensoep
Marktverse vis in tuinkruidensaus
met jonge prei en puree
Fruit

~ WEEK 3 ~

Maandag 13 juli

Minestrone-soep
Balletjes in tomatensaus
met erwten en puree
Fruit

Dinsdag 14 juli

Aspergeroomsoep
Cordon bleu met broccoli
spekjes en aardappelen
Dessert

Woensdag 15 juli

Erwtensop
spiegelei met sla
en frietjes
IJs

Donderdag 16 juli

Seldersoep
Frietjes van het
frietkot
Dessert

Vrijdag 17 juli

Pastinaaksoep
Visserspotje
met fijne groentjes en puree
Fruit

~ WEEK 4 ~

Maandag 20 juli

Groentesoep
Vol au vent
met koude boontjes en puree
Fruit

Dinsdag 21 juli

CDV
gesloten wegens
Nationale
Feestdag

Woensdag 22 juli

Knolseldersoep
Roerei met spek,
sla, tomaat en frietjes
IJs

Donderdag 23 juli

Courgettesoep
Goulash
met groentenrijst
Dessert

Vrijdag 24 juli

Uiensoep
Visfilet in wittewijnsaus
en preistoemp
Fruit

~ WEEK 5 ~

Maandag 27 juli

Pompoensoep
Cordon bleu met broccoli,
spekjes en aardappelen
Fruit

Dinsdag 28 juli

Kervelsoep
Koude schotel
Dessert

Woensdag 29 juli

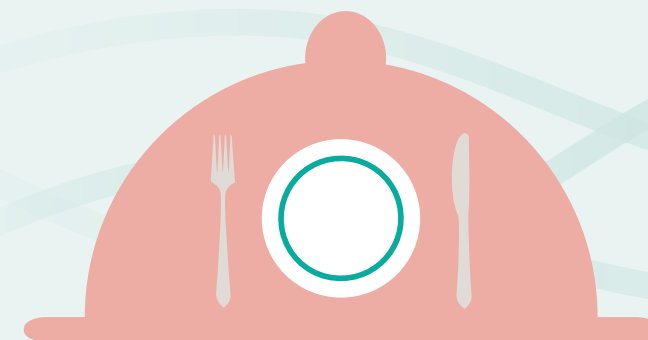
Tomatenroomsoep met balletjes
Vleesbroodje in kriekensaus
met witloofsalade en rosti
IJs

Donderdag 30 juli

Groentenbouillon
Spaghetti bolognaise
met kaas
Dessert

Vrijdag 31 juli

Erwtensop
Marktverse vis in hollandaisesaus
met zomergroenten en puree
Fruit



Menu augustus

~ WEEK 1 ~

Maandag 3 augustus

Wortelroomsoep
Blinde vink met perzik
en aardappelen
Fruit

Dinsdag 4 augustus

Champignonsoep
Schnitzel met boontjes
en aardappelen
Dessert

Woensdag 5 augustus

Tomatensoep
Kalkoenstoofpotje met wortel en erwten
en aardappelnootje
IJs

Donderdag 6 augustus

Groentesoep
Kaasburger met romanescomix
en aardappelen
Dessert

Vrijdag 7 augustus

Kippensoep
Fishsticks met tartaar,
slaatje en puree
Fruit

~ WEEK 2 ~

Maandag 10 augustus

Pompoensoep
Witte pens met appelmoes
en gebakken aardappelen
Fruit

Dinsdag 11 augustus

Kervelsoep
Gentse waterzooi
met juliennegroenten en puree
Dessert

Woensdag 12 augustus

Tomatensoep met balletjes
Spiegelei
met sla en frietjes
IJs

Donderdag 13 augustus

Seldersoep
Koude schotel
IJs

Vrijdag 14 augustus

Zoete aardappelsoep
Vis van de maand in sjalotsaus
met broccolipuree
Fruit

~ WEEK 3 ~

Maandag 17 augustus

Champignonsoep
Boomstammetje
met wortelen en aardappelen
Fruit

Dinsdag 18 augustus

Courgettesoep
Lentegebraad in mosterdsaus met
gebakken witloof en aardappelen
Dessert

Woensdag 19 augustus

Tomatensoep
Steak haché
met sla en frietjes
IJs

Donderdag 20 augustus

Paprikasoep
BBQ
Dessert

Vrijdag 21 augustus

Uiensoep
Marktverse vis in tuinkruidensaus
met jonge prei en puree
Fruit

~ WEEK 4 ~

Maandag 24 augustus

Minestrone-soep
Balletjes in tomatensaus
met erwten en puree
Fruit

Dinsdag 25 augustus

Aspergerroomsoep
Duivelsgebraad met
koude groenten en aardappelen
Dessert

Woensdag 26 augustus

Erwtensop
Kippenboutje in archiducsaus
met sla/tomaat en frieten
IJs

Donderdag 27 augustus

Tomatensoep met balletjes
Macaroni
kaas/ham
Dessert

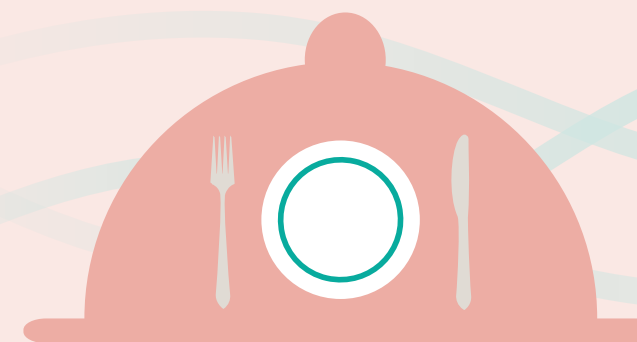
Vrijdag 28 augustus

Pastinaaksoep
Visserspotje met fijne groentjes
en puree
Fruit

~ WEEK 5 ~

Maandag 31 augustus

Groentensop
Vol au vent
met koude boontjes en puree
Fruit



Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?



Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons
of scan de QR-code!

NAAM

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CDV 'De Sluze'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 94 05

dvcdesluze@Middelkerke.be

Contactgegevens

CDV De Sluze

is bereikbaar van maandag tot en
met vrijdag vanaf 08u30 - 17u
op het nummer: 059 31 94 05

Afwezigheid

Bij afwezigheid gelieve ons te
contacteren op het nummer:
059 31 94 05

Vervoer Deroo

(vanaf 1 juni)
is bereikbaar elke dag 24u/24u
op het nummer: 058 41 11 81