

De Rilette

woonzorgcentrum De Ril

APRIL- MEI - JUNI 2025



VOLG ONS OOK OP FACEBOOK
WZC De Ril



Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

*Met veel plezier richt ik mij tot jullie in deze editie van De Rilette.
Bij WZC De Ril blijven we elke dag werken aan een warme en kwaliteitsvolle omgeving
waarin het welzijn van de bewoners centraal staat. Dit vraagt om continue investeringen en
verbeteringen en daar willen we jullie graag in meenemen.*

*In het kader van de nieuwe ventilatievoorwaarden, opgelegd door de overheid,
hebben we belangrijke stappen gezet.
Er is geïnvesteerd in een moderne ventilatie-installatie en continue CO2-meting,
zodat we steeds een gezond en comfortabel binnenklimaat kunnen garanderen.*

*Daarnaast zijn we verheugd om de samenwerkingsovereenkomst met Gerodent te vernieuwen.
Dit betekent dat de bewoners kunnen blijven rekenen op optimale mond- en tandzorg,
een essentieel onderdeel van het algemeen welzijn.*

*Ook op vlak van beleving en activiteiten zetten we volop in. Een mooi en gevarieerd
activiteitsaanbod blijft een prioriteit zodat iedereen op zijn of haar manier kan genieten
van sociale, culturele en recreatieve momenten.*

*Tot slot investeren we voortdurend in de opleiding van al onze medewerkers.
Door hen te ondersteunen en verder te ontwikkelen, zorgen we ervoor dat de kwaliteit
van zorg en dienstverlening op een hoog niveau blijft.*

*Dank aan iedereen die zich elke dag inzet voor De Ril.
Samen bouwen we aan een warme thuis voor de bewoners
en hun naasten.*

Met vriendelijke groet,

Dirk Gilliaert

*Schepen
Voorzitter van het OCMW*



Beste bewoners, familieleden en vrienden van De Ril,

*De winter heeft plaatsgemaakt voor de lente. De gure zeewind maakt stilaan plaats
voor een zachtere bries, en de eerste zonnestralen glinsteren opnieuw op de golven.
Hier aan onze prachtige kust voelen we als geen ander hoe de seizoenen veranderen.
De zee, altijd in beweging, lijkt ons uit te nodigen om opnieuw naar buiten te gaan,
frisse lucht op te snuiven en te genieten van al het moois om ons heen.*

*Lente betekent vernieuwing: de duinen kleuren groener, de strandwandelingen worden langer
en het geluid van de meeuwen en kabbelende golven brengt een gevoel van rust en vrijheid.
In het woonzorgcentrum laten we ons inspireren door deze natuurlijke pracht. We kijken uit
naar gezellige momenten in de lentezon, verkwikkende wandelingen langs de dijk
en misschien zelfs een ijsje op een terras met zicht op zee.*

*De komende maanden staan in het teken van genieten, samen beleven
en de natuur volop omarmen. We nodigen jullie uit om deel te nemen aan onze activiteiten,
elkaar te ontmoeten en samen mooie herinneringen te maken. Laten we samen de lente vieren,
met de zee als trouwe metgezel.*

Hartelijke groet,

*Gracy
Vanhenden*

Directeur WZC



Themadagen

1 april	Moppendag
2 april	Wereld autismedag
7 april	Wereld gezondheidsdag
11 april	Wereld parkinsondag
17 april	Witte Donderdag
18 april	Goede Vrijdag +Europese dag van de rechten van de patiënt
20 april	Pasen
21 april	Paasmaandag
21 - 27 april	Week van de valpreventie
1 mei	Feest van de Arbeid
6 mei	Wereld astmadag

11 mei	Moederdag
12 mei	Internationale dag verpleegkundige
21 mei	Werelddag culturele diversiteit
29 mei	O.H. Hemelvaart
30 mei	Wereld MS-dag
8 juni	Pinksteren
9 juni	Pinkstermaandag
12 juni	Internationale dag tegen kinderarbeid
14 juni	Werelddag van de bloedgever
15 juni	Vaderdag + internationale dag tegen ouderen- mishandeling
21 juni	Start zomerseizoen
23 juni	Dag van de mantelzorger

Mededeling

Opgelet, de cafetaria van het WZC zal op de volgende dagen gesloten zijn:

- Dinsdag 22 april, donderdag 24 april en vrijdag 25 april vanwege de behandelingen van het mobiele tandartsenteam van Gerodent
- Donderdag 22 mei vanwege de familieraad



Wist je dat ... ?

... er jaarlijks 1 à 2 keer een team van GERODENT langskomt?

Het team komt om het gebit en de mondstatus te controleren, te reinigen en gebitsprotheses aan te passen en op maat te maken?

Gerodent komt op 22,24 en 25 april.

... er om de 6 weken een nieuwe menu wordt aangeboden?

Dankzij de variatie is er voor ieder wat wils. Het menu kan je terugvinden op iedere leefgroep.

... het WZC onder de wetgeving van generatie rookvrij valt?

10m van elke ingang/ uitgang tot aan de openbare weg is rookvrij.

... er in het WZC referentiepersonen dementie aanwezig zijn?

Heeft u vragen over dementie of hebt u nood aan een gesprek? Stel uw vraag naar één van onze referenten, zij staan klaar voor u! Ook in het centrum voor dagverzorging De Sluze is er sinds kort een referentiepersoon voor dementie aanwezig. Vraag ernaar bij een medewerker.

... er een waakkoffer ter beschikking is?

De waakkoffer biedt steun en troost in de laatste fase van het leven. De inhoud, met aandacht voor beleving en zintuigen, helpt om het waken in te vullen en gevoelens te (h)erkennen.

... er tijdens de schoolvakanties, feestdagen en in het weekend betalend parkeren is bij het WZC De Ril?

... de hoofdverpleegkundigen altijd paraat staan?

Om al jullie vragen te beantwoorden kan dit ter plaatse, telefonisch en vanaf nu ook via mail.

gelijkvloers (afdeling Rotonde):

- deril.rotonde@middelkerke.be

1ste verdiep:

- deril.afdeling1@middelkerke.be

2de verdiep:

- deril.afdeling2@middelkerke.be

... er binnenkort familieraad is?

Zet in jullie agenda 22 mei om 15u in de cafetaria. We nodigen alle familieleden en mantelzorgers van harte uit om hierbij aanwezig te zijn. Inschrijven verplicht t.e.m. 13 mei (zie inschrijvingsstrook).

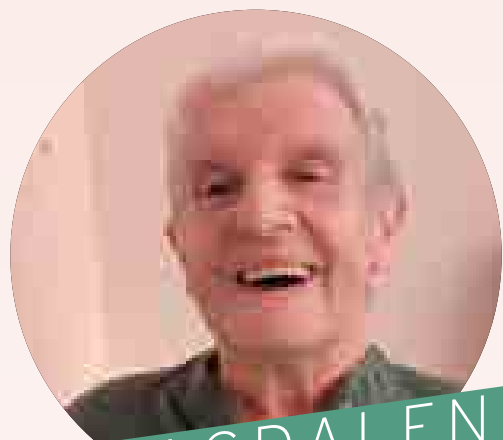


Welkom

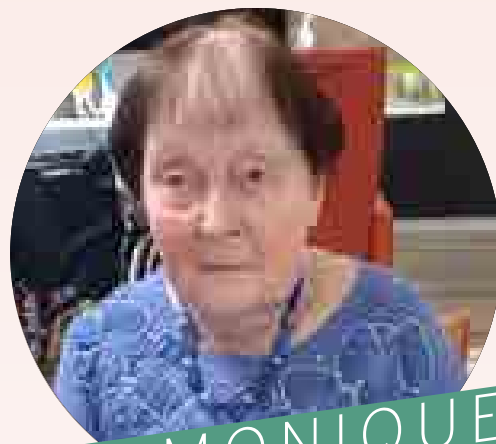
Nieuwe bewoners

Wij heten jullie van harte welkom in het woonzorgcentrum. We kijken ernaar uit om samen mooie momenten te beleven en nieuwe herinneringen te creëren. Maak kennis en deel uw verhalen! Laten we van dit huis een mooie thuis maken!

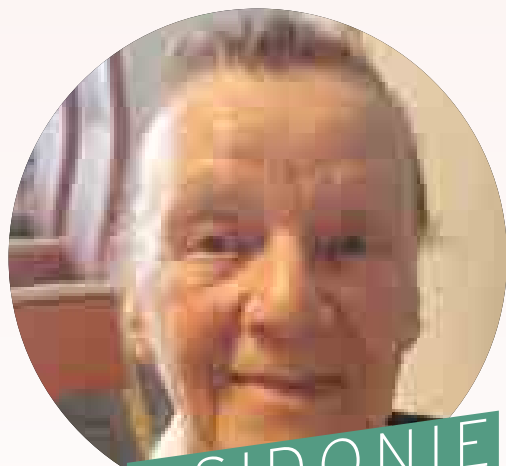
Tussen 15 december 2024 en 15 maart 2025 namen deze bewoners intrek in hun nieuwe thuis:



~ MAGDALENA
(MADELEINE)
WOUTTERS ~



~ MONIQUE
VERVAECKE ~



~ SIDONIE
VANDENHOUWEELE ~



~ ANNI
MYLLE ~

Afgelopen tijd in beeld

Drie koningen

Driekoningenpret in het woonzorgcentrum
Wie de boon vond, mocht de kroon dragen! Elke afdeling had zijn eigen koninklijke hoogheid. Samen genoten we van een sfeervolle namiddag vol plezier, verhalen en heerlijke taart. Een dag om te koesteren!



Aquarel

Creatief met aquarel!
In alle rust lieten we de kleuren vloeien en ontstonden de mooiste creaties op papier. Met penseel en water brachten we iets bijzonders tot leven... Wat het precies wordt? Dat blijft nog even een verrassing! Snel meer hierover...



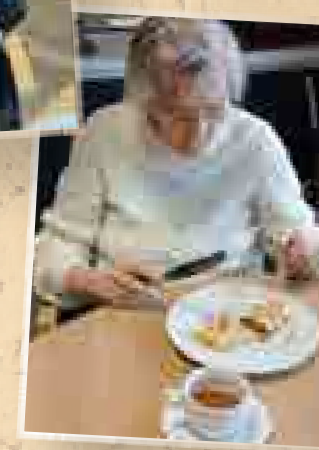
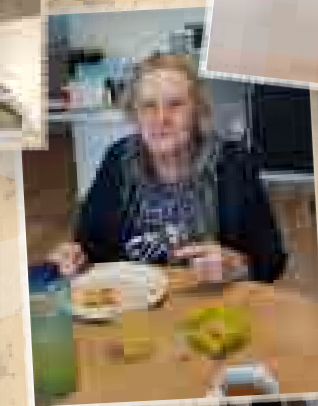
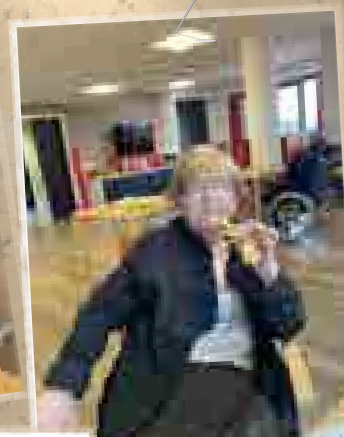
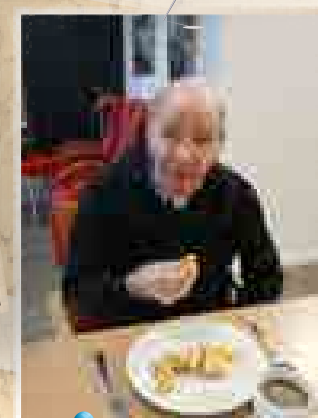
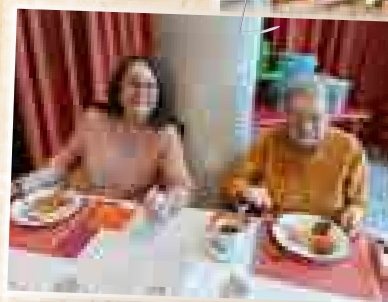
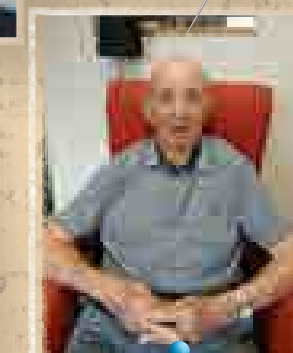
Dessertbuffet

Zoeter dan zoet het nieuwe jaar in!
Om het nieuwe jaar goed in te zetten, genoten we samen van een heerlijk dessertbuffet in de cafetaria.
Taarten, gebakjes, chocolademousse, voor elk wat wils!
In een warme en gezellige sfeer blikten we terug op mooie momenten en keken we vooruit naar een jaar vol vreugde.
Met een kop koffie en een zoete lekkernij werd het een namiddag om van te smullen!



Maria lichtmis

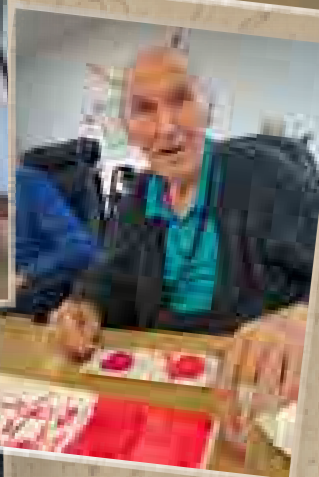
Wat anders dan vers gebakken pannenkoeken op Maria Lichtmis. We genoten op de afdelingen van een lekkere pannenkoek en een verse chocolademelk. Het was een aangename en heerlijke tijd samen.



Crea thema valentijn

Creatief met hart en ziel

In De Ril hing de liefde in de lucht! Samen met de bewoners gingen we aan de slag met schaar, lijm en kleurrijk papier om mooie valentijns decoratie te maken. Er werd geknipt, geplakt en vooral veel gelachen. In een gezellige sfeer creëerden we hartverwarmende werkjes, perfect om iemand blij mee te maken. Een namiddag vol creativiteit, vriendschap en liefde! Daarnaast werden er ook bloemstukken gecreëerd met verse bloemen waarbij de groene vingers zorgden voor een prachtig eindresultaat.



Gymnastiek

Blijven bewegen is belangrijk ongeacht de leeftijd! Daarom organiseren we in het woonzorgcentrum regelmatig stoelgymnastiek.

Dit is een leuke en toegankelijke manier om actief te blijven en de spieren soepel te houden. We doen leuke oefeningen aangepast om zittend uit te voeren zodat iedereen kan meedoen ongeacht de mobiliteit.

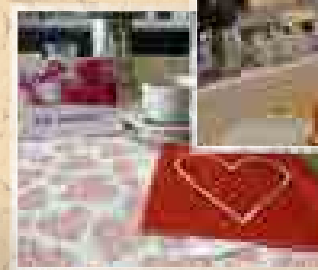
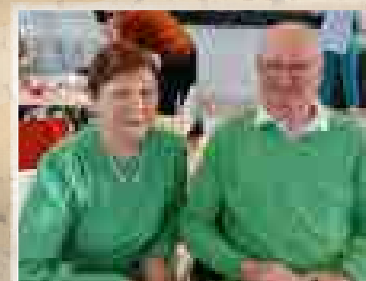
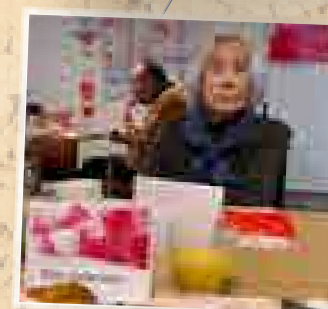
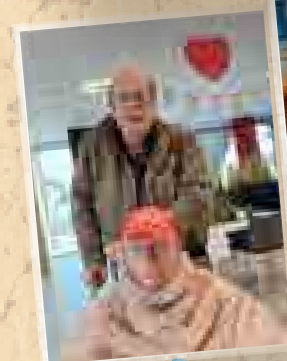
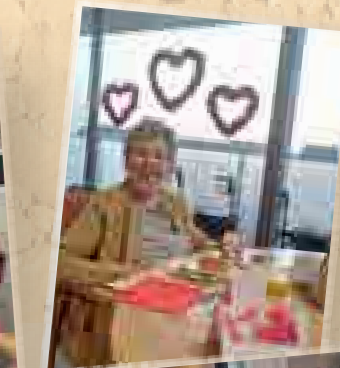
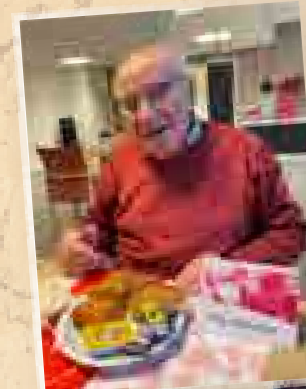


Valentijn ontbijtbuffet

Liefde gaat door de maag!

Op vrijdag 14 februari, de dag van de liefde, werd er een heerlijk valentijnsontbijt georganiseerd. Van getoaste broodjes tot zoete lekkernijen, alles was aanwezig om de dag op een liefdevolle manier te beginnen.

Ook de koppels konden zich inschrijven en samen genieten met hun partner van een liefdevol ontbijt in de cafetaria. Een warme start van een dag vol liefde, vriendschap en gezelligheid.



Café chantant

Dinsdag 11 februari vierden we valentijn in de cafetaria. Bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers kregen de mogelijkheid om iemand te verrassen met een verzoekje. Er werden briefjes ingevuld, in de bus gestoken een playlist gemaakt en dan....was het tijd om mensen gelukkig te maken.

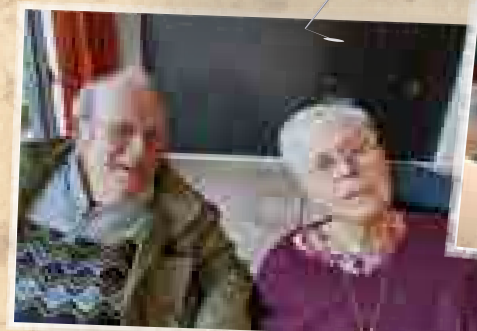
- Vrijwilliger Jean vroeg een liedje aan voor zijn zus Sonia, "Thank you for the music".
- Willy vroeg "De roos" aan van Ann Christie voor zijn lieve vrouw Lisette. Lisette vroeg ook voor haar Willy "Ik ben zo eenzaam zonder jou" aan.
- Er werden knuffels gegeven, en stiekem een zontje gesmeten.
- Lieve vroeg "Du" aan voor haar Bob. In mei zijn ze 60 jaar getrouwd, proficiat aan het mooie koppel!
- Annie zong voor Gilbert mee met Will Tura; mooi het leven is mooi!
- De dochters van Nini vroegen elke een liedje aan omdat ze Nini zo "gerne" zien.
- Nella zong mee met "Non, rien de rien". Haar dochter en kleindochter zijn zo fier op haar. Ze verlangen steeds naar de lente, de zon en de warmte om samen met Nella te gaan wandelen.
- Maurice en Rosette keken elkaar diep in de ogen en ook zij hadden een liedje voor elkaar aangevraagd.
- Lesley vroeg een liedje van Paul Bruna aan voor Madeleine omdat ze met haar vrolijke moppen eerst De Sluze verblijdde en nu ook in De Ril veel plezier brengt.
- Karien wou haar vriendin Huguette verrassen, Petula Clark zong "Coeur blessé".
- Julien Jacobs wou alle mooie vrouwen in De Ril bedanken met het liedje "Diep in mij" van Jasmin.



Accordeonclub

Muzikale gezelligheid!

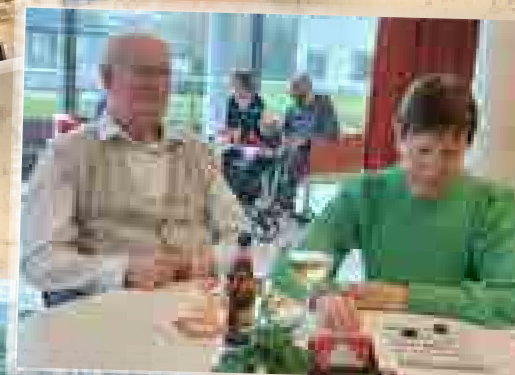
De cafetaria werd gevuld met vrolijke klanken en meeslepende melodieën tijdens het prachtige optreden van de Bredense Accordeonclub. Met bekende hits brachten ze herinneringen tot leven en zorgden ze voor een sfeervolle namiddag vol ritme en plezier. Een warm applaus voor deze getalenteerde muzikanten!



Reuzebingo

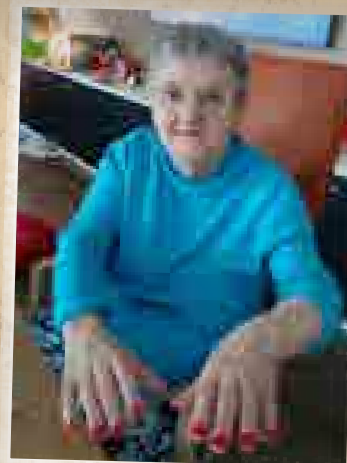
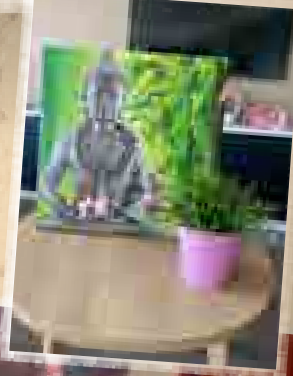
BINGO! BINGO! BINGO!

Onze cafetaria veranderde in een echte bingotempel tijdens de reuzebingo! Met volle spanning werden de nummers afgeroepen terwijl iedereen hoopvol naar hun kaart keek. En natuurlijk waren er mooie prijzen te winnen! Een namiddag vol gezelligheid, plezier en blije winnaars!



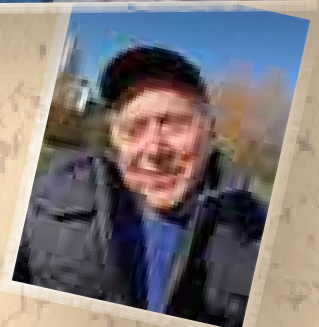
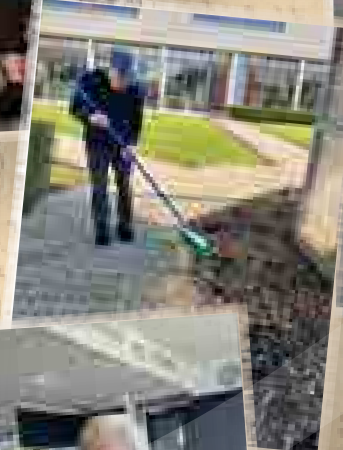
Wellness

Af en toe organiseert het team wonen en leven een wellnessactiviteit waarbij bewoners kunnen genieten van ontspanning en verwennen. Met verschillende verzorgende en rustgevende behandelingen wordt er gezorgd voor een moment van welzijn en plezier voor iedereen.



Sfeerbeelden

Bij deze nog enkele sfeerbeelden van een gezellige middag in het woonzorgcentrum waar bewoners konden genieten van Japanse biljart, puzzelactiviteit, de eerste vroege lentezon...





1 april Lachen met Lionel Dekeyser

Start om 14u30 in de cafetaria. Lionel is afkomstig uit Zevekote, zijn hobby? Moppen vertellen tot groot plezier van iedereen.



22 april Paashaasbezoek

Groot bezoek voor de bewoners, 2 paashazen komen langs op de afdelingen.



Paasvakantie Paaszoektocht in de tuin

Tijdens de paasvakantie worden bewoners en hun familieleden uitgenodigd om deel te nemen aan een paaszoektocht. Een inschrijvingsformulier kan je ophalen aan de bar in de cafetaria, veel plezier!



21 tem 25 april week van de valpreventie

Veel bewoners zijn bang om te vallen, vertellen ze. Tijdens deze week worden tips gegeven om het vallen te voorkomen. Er worden spelletjes en quizzes georganiseerd op de afdelingen.



29 april dansnamiddag

Bewoners, bezoekers en vrijwilligers worden uitgenodigd om samen de benen te strekken tijdens de dansnamiddag. Start om 14u30 in de cafetaria.



Wekelijks bingo op woensdag



12 en 14 mei wellness voor de moeders

Op de afdelingen wordt een wellnessmoment georganiseerd voor de mama's. Genieten maar...



15 mei optreden moederdag

Koffie en taart om 14u in de cafetaria. Optreden van violist Stijn Van De Voorde. Familieleden, gelieve U in te schrijven voor 28 april.



20 of 22 mei uitstap smoeftelwandeling

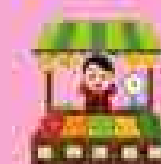
Afhankelijk van het weer gaan we op dinsdag 20 mei of donderdag 22 mei op smoefteltocht.

Graag om 13u 15 verzamelen aan het onthaal, vertrek om 13u30. Wandel je graag mee? Schrijf je in bij het woon-en leefteam.



Wekelijks Wandelen op dinsdag

Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.



Wekelijks marktbezoek op donderdag

Afspraak om 9u30 aan het onthaal, vertrek om 9u45.



Wekelijks bingo op woensdag

4 juni **Uitstap met het treintje naar het Lettenhof**



We gaan op uitstap met het treintje. We bezoeken kinderboerderij Lettenhof. Familieleden worden ter plaatse uitgenodigd om te genieten van het samenzijn en een drankje.

12 juni **Bierproeverij Jus de mer**



Start om 14u30 in de cafetaria.

13 juni **Buurtwerking kermis in de stille meers**



Start om 14u in de stille meers. Bewoners worden getrakteerd op oliebolletjes, Marino Punk komt accordeon spelen. Er worden kermis spelletjes voorzien. Familieleden, gelieve in te schrijven voor.

17 juni **zomers ontbijtbuffet**



De bewoners worden verwend met een ontbijtbuffet op de afdeling.

19 juni **Optreden Nico De Buck**



Koffie en taart om 14u in de cafetaria. Optreden van Nico De Buck. Familieleden, gelieve U in te schrijven tegen 27 mei.

Wekelijks Wandelen op dinsdag



Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.

20 juni **Bewonersraad**



Bewonersraad om 10u in de cafetaria.

Wekelijks marktbezoek op donderdag



Afspraak om 9u30 aan het onthaal, vertrek om 9u45.

Wekelijks bingo op woensdag



~ POËZIE ~

Pasen in de Tuin

De lente komt, de zon schijnt zacht,
de bloemen bloeien, het leven lacht.
Pasen is een tijd van rust,
van hoop en liefde, zo bewust.
De vogels fluiten, de lucht is blauw,
een nieuw begin, zo fris, zo trouw.
We denken terug aan tijden van de zon,
waar Pasen vol liefde begon.
We zitten samen, hand in hand,
voelen de lente, het warme land.
Pasen brengt ons vrede en licht,
een tijd van herinnering, een zacht gezicht.

Voor de Mantelzorger

Dag en nacht, ben jij daar, met zorg en kracht.
Met zachte handen, een warm hart,
geef jij wat jij hebt, in elke smart.
Je draagt de zorgen, groot of klein,
en maak hiervan vaak iets fijn.
Je zorgt met liefde, altijd paraat.
Je bent een steun, een rots, een licht,
in donkere tijden ben jij het gezicht.
Vandaag willen we zeggen, heel oprecht,
wat jij doet is ontzettend echt.
Voor alles wat je geeft,
dank je wel, mantelzorger, keer op keer!

Feest van de Arbeid in het Woonzorgcentrum De Ril

Vandaag eren wij het harde werk,
van zorgverleners, groot en sterk.
In het woonzorgcentrum De Ril, warm en fijn,
waar zorg en liefde altijd bij ons zijn.
De handen die zorgen, die helpen, die geven,
die elke dag opnieuw het beste van zichzelf beleven.
Met geduld en zorg, een warm gebaar,
jullie werk is altijd daar, keer op keer, klaar.
Van verzorgers tot het keukenpersoneel,
van logistiek, administratie tot wie het welzijn deelt...
Jullie werk is van onschatbare waarde, zo groot,
op het Feest van de Arbeid, staat men stil bij deze nood.
Jullie maken elke dag zoveel beter en licht,
dus vandaag zeggen we: "Dank je wel,
met een glimlachend gezicht!"

Kluchtjes

*Na een lange buitenlandse reis komt een man onverwachts thuis.
Hij ligt naast zijn vrouw in bed als de telefoon begint te rinkelen.
Hij neemt de hoorn op en luistert. Even later hoort zijn vrouw hem
het volgende zeggen:*

*- "Dat weet ik niet. Daarvoor moet u bij de marine informeren."
- "Wie was dat?", vraagt zijn vrouw, nadat hij de hoorn neergelegd
heeft.*

- "Iemand die vroeg of de kust veilig is..."

*Toen men aan Mariette vroeg hoe het kwam dat ze
op haar 97ste nog steeds zo gezond was, antwoordde ze :*

*- Voor een betere vertering drink ik bier...
- In geval van verminderde eetlust drink ik witte wijn ...
- Bij lage bloeddruk drink ik rode wijn ...
- Als ik een te hoge bloeddruk heb drink ik Scotch ...
- En als ik een verkoudheid heb drink ik Schnaps ...*

*En toen men haar vroeg wanneer ze dan water dronk, antwoordde
ze :*

Zo ziek ben ik nog nooit geweest ...

~ DE MENS ACHTER DE JOB ~



Medewerker Aurore



Wie ben je?

Ik ben Aurore, 12 jaar verliefd op Gil en samen hebben we een zoon, Louis van 2,5jaar. We wonen in Middelkerke. Ik ben in 2009 beginnen werken in De Ril, eerst als zorgkundige om dan een opleiding tot verpleegkundige te volgen. Ik heb mijn diploma in 2021 behaald.



Hoe mogen we jou aanspreken?

Liefdevol

Wat is jouw talent binnen het WZC?

Ik werk heel beleavingsgericht en ik probeer mij goed in te leven in de leefwereld van een persoon met dementie. Ik besteed veel aandacht aan de nazorg van de kamer, ik heb een arendsoog en merk ieder detail op.

Ik vind humor ook heel belangrijk. Ik heb het geluk om met een paar zeer grappige collega's te mogen werken.

Hoe ziet een typische werkdag er voor jou uit?

Ik snooz te lang, de dag begint meestal haastig. Eender welke dienst begint voor mij met een overdracht.

Mijn voornaamste taken bestaan uit ondersteuning bieden bij de dagdagelijkse zorgen; klaarzetten, controleren en toedienen van medicatie, wondzorg, huisartsen opbellen en ontvangen, verpleegkundig handelen, zorgdossiers aanvullen...

Maar vooral luisteren naar de noden van de bewoner en aan deze noden te voldoen. Geen één dag is hetzelfde en dat is het leuke eraan !

En ik ben niet even gehaast om naar huis te gaan. Ik douch op mijn werk, zalig is dat. Ik zou het iedereen aanraden !

Wat inspireerde jou om in deze sector te werken?

Ik had nooit gedacht dat ik zo lang in de zorg ging werken. Het is vooral de harde kern van De Ril die mij de wil gaf om deze job te blijven doen. Ze geloofden in mij en dat was genoeg om mij ieder dag te blijven inzetten om de beste zorg mogelijk te bieden. Bij deze: "Bedankt aan mijn collega's!".

Wat is het meest waardevolle dat je al hebt geleerd in je carrière?

'Geef zorg zoals de zorgvrager het vraagt, niet hoe jij het wil'

Wijze woorden van mijn docent sociale vaardigheden.

Wat is je grootste passie buiten je werk?

Ik ben altijd klaar om op avontuur te gaan. Mij vind je zelden thuis. Ik wandel graag en ik ben graag weg met de trein. Ik snuister supergraag op rommelmarkten en vintagewinkels.

Mijn liefje en ik gaan graag naar kunst kijken. Architectuur, musea, film, muziek... Ieder maand gaan we weleens naar



een optreden kijken/luisteren, onze favo genres zijn jazz, funk, wereldmuziek, hiphop...Ik kan niet wachtten op het festivalseizoen!

Ik ben een voorvechter van gelijke rechten. Seksistische, racistische opmerkingen horen niet thuis in onze samenleving. Milieubewust leven kan je best ook een passie noemen.

"Geef zorg zoals de zorgvrager het vraagt, niet hoe jij het wil"

Wat is een leuk of verrassend feitje dat niet velen over jou weten?

Mijn bijnaam is "crevette". Ik ben thuis geboren, mijn oma Madeleine was vroedvrouw en zij heeft mij ter wereld gebracht. Ik was een mooie roze baby en vandaar crevette

Als je een jaar vrij zou hebben, wat zou je dan willen doen?

Ik zou een opleiding goudsmid volgen. Ik wil dit al heel lang. Drie jaar geleden ben ik aan een educatief graduaat begonnen. Ik ben gestopt na vier maanden omdat ik onverwacht zwanger werd, maar misschien pik ik die dan ook terug op.



~ HOE ZIET EEN DAG ER ONGEVEER UIT? ~

7u - 9u30	Opstaan + ontbijt
9u30 - 11u	Activiteit
11u15	Soep
11u45 - 12u30	Middagmaal
12u30 - 14u	Middagrust
14u - 14u30	Koffie
14u30 - 16u30	Activiteit
17u15 - 18u30	Avondmaal

Weet jij de reden waarom voorspelbaarheid zo belangrijk is?

Voorspelbaarheid is cruciaal voor ouderen in een woonzorgcentrum omdat het bijdraagt aan hun welzijn en gevoel van veiligheid.

Een gestructureerde routine helpt om beter te functioneren, vermindert angst en stress en bevordert sociale interactie. Bovendien stelt voorspelbaarheid ouderen in staat om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en zelfstandiger te handelen.

Kortom, het waarborgen van voorspelbaarheid verbetert de kwaliteit van leven van bewoners aanzienlijk.

~ DE MENS IN DE RIL ~



In Middelkerke is ze vooral gekend als uitbaatster van de tearoom "t dronken schipken" in Leffinge. Velen stopten tijdens een wandeling of fietstocht om daar iets te drinken of nog beter, een lekkere dame blanche te smullen bij Annie in haar tuin. Wist je trouwens dat de schaaltes, waarin de ijsjes werden opgediend, zelfgemaakt zijn? Annie maakte de schaaltes zelf in keramiek, ook pottenbakken was een hobby van haar.

"Ze hebben een zalig ligbad in het WZC, ik kan daar zo van genieten"

Wonen en leven in De Ril

Annie woont op het tweede verdiep in De Ril. Tijdens haar dag kijkt ze vooral uit naar het bezoek van haar man Philippe. Hij komt dagelijks op bezoek rond 16u. Dan roken ze samen buiten een sigaretje om vervolgens iets te drinken in de cafetaria. Hun uitstapje eindigt meestal aan de voliëre in de tuin van het WZC. Daar genieten van het gezang van de vogels en de zonnestralen op het gezicht, meer moet het niet zijn.

Annie houdt ook van het badgebeuren: "Ze hebben een zalig ligbad in het WZC, ik kan daar zo van genieten. Met wat rustige muziek, aangename verlichting en zelfs een vrolijk badeendje, kom ik helemaal tot rust."

Levenslessen van Annie, haar passie voor lezen en kunst

Annie vertelt dat ze in haar leven enkele tegenslagen te verwerken kreeg. Als tip geeft ze dat je zelf je eigen pad moet kiezen. Bij haar was dat door te blijven gaan en door te zetten.

Haar grote passie is lezen, vroeger vaak detective en nu meer romans. Ze houdt ook van kunst en heeft een leuke rode pinguïn op haar kamer staan. Je kan het al raden, ze is fan van William Sweetlove, wiens werken in de kerk van Leffinge tentoongesteld staan.

Een verrassend feitje

Annie heeft veel gereisd in haar leven. Ze houdt van Spanje, de warmte en de sfeer. Voor haar 70ste verjaardag kreeg ze van haar familie een elektrische step cadeau. Deze step gebruikte ze vaak om langs de vaart te stappen. Ze hield zo van haar step dat ze die zelfs meenam naar Spanje. Spanje is ook een heerlijk land om te stappen "Eviva Espagna!"

ANNIE:

Annie is 75 jaar en in de maand mei wordt ze 76. Ze vindt mei een prachtige maand, het warme weer, de natuur die tot leven komt, alles groeit en bloeit. Vroeger was Annie gids aan zee en vol enthousiasme gaf ze uitleg over de duinen, schelpen, planten aan kinderen. Tijdens "Oostende voor anker" kon men ook altijd op haar rekenen om te gidsen. Ze vertelde maar al te graag over de avonturen die de bemanning beleefden op zee, zeker over de Mercator kon en kan ze nu nog steeds veel vertellen.

Een creatief leven, vol plezier

Annie heeft gestudeerd voor laborante, ze werkte in het labo van het ziekenhuis. Later werkte ze bij de drukkerij die haar man Philippe had overgenomen.

~ SAMENWERKING IN DE KIJKER ~

Zandloper

Sinds vorig schooljaar hebben we een leuke samenwerking met de kleutertjes van de gemeenteschool "De Zandloper". De kleutertjes van het 2de en 3de kleuter komen om de 3 maanden langs in het WZC. Ze komen telkens ochtendgymnastiek doen met onze bewoners WZC en gebruikers van het CDV op muziek. Zo activeren we de bewoners en de gebruikers op een leuke manier!



Hun inzet is van onschatbare waarde!

Onze vrijwilligers vervullen verschillende belangrijke rollen:

- Wandel-vrijwilligers: dankzij hun toewijding kunnen de bewoners en de gebruikers genieten van de markt- en wandeluitstappen.
- Animatie-vrijwilligers: zij begeleiden en ondersteunen bij activiteiten zoals rolstoeldans en muziekoptredens.
- Bingo-vrijwilligers: zij zorgen elke week voor een plezierige bingonamiddag.
- Bar-vrijwilligers: zij zorgen voor de uitbating van de bar en creëren een gezellige sfeer.
- Avondmaal-vrijwilligers: zij bieden onmisbare hulp bij het avondmaal voor de bewoners en de gebruikers en helpen bij huishoudelijke taken.

Op 9 januari organiseerden we een speciale bijeenkomst om onze vrijwilligers te bedanken voor hun inzet. We waren verheugd dat de meerderheid van onze vrijwilligers aanwezig waren. Het was een moment om te toosten op de vele mooie momenten die we dit jaar opnieuw voor onze bewoners willen creëren.

gelegenheid om samen veiligheid en welzijn te bevorderen (zie inschrijvingsstrook).

Valpreventie

In de week van de valpreventie van 21 april t.e.m. 27 april, werken de teamleden van WZC De Ril en het CDV De Sluze samen om verschillende valpreventieactiviteiten aan te bieden. Op 23 april organiseren ze zelfs een valpreventieparcours. Iedereen, inclusief buurtbewoners en familieleden, kan zich inschrijven en deelnemen! Een uitstekende gelegenheid om samen veiligheid en welzijn te bevorderen (zie inschrijvingsstrook).

Week van de vrijwilligers: terugblik

Wist je dat het WZC en CDV trots kunnen rekenen op een groep enthousiaste en toegewijde vrijwilligers die dagelijks het verschil maken? Zij staan altijd klaar om hun handen uit de mouwen te steken en extra ondersteuning te bieden waar nodig is.

Spelletjes

~ WOORDZOEKER ~

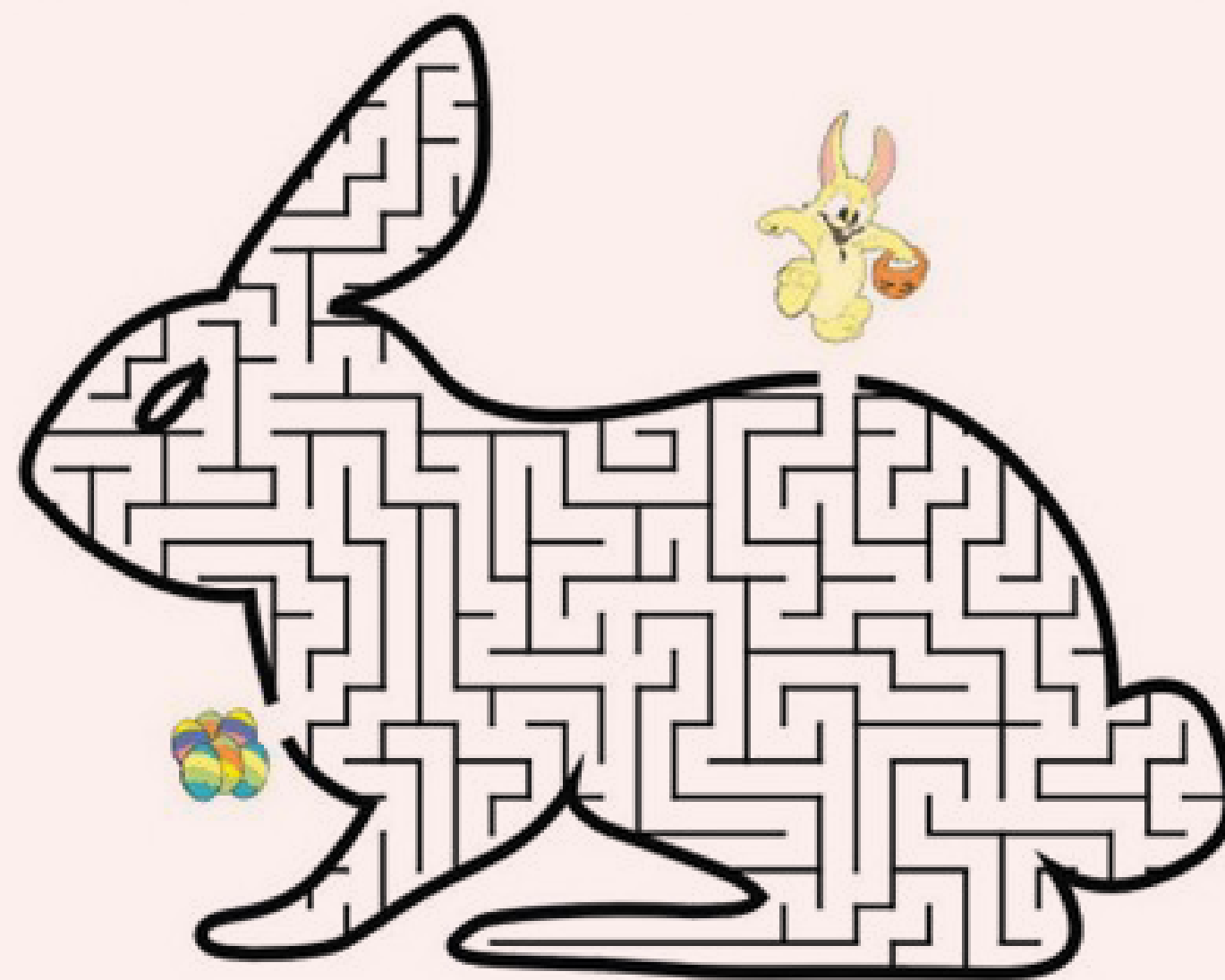
I	E	M	A	L	N	E	M	E	O	L	B	A	N
O	N	E	O	Z	I	E	S	B	E	U	T	E	I
Z	L	N	A	R	C	I	S	I	I	K	N	O	P
E	N	E	K	I	U	K	U	G	S	K	K	T	I
E	I	R	M	T	M	E	S	E	O	L	B	T	Z
F	S	E	T	N	E	L	N	N	H	N	Z	O	N
L	I	S	L	S	V	I	P	Y	B	I	J	E	N
A	M	V	E	S	I	L	A	E	U	T	K	N	S
K	K	E	J	A	N	C	I	U	T	U	O	E	N
K	E	U	N	A	I	N	K	N	I	L	K	S	T
N	R	L	I	N	S	L	K	I	D	P	R	T	S
C	S	E	T	O	L	K	Z	Z	E	E	I	N	M
O	U	N	U	K	R	O	K	U	S	E	R	O	O
L	S	L	N	O	N	K	R	N	I	O	E	B	C

- Hyacint
- Narcis
- Bloesem
- Krokus
- Nest
- Kuiken
- Ei
- Lente
- Seizoen
- Vlinder
- Knop
- Lam
- Kalf
- Big
- Veulen
- Zon
- Bijen
- Bloemen
- imker

~ ZOEK DE 7 VERSCHILLEN ~



~ PAAS DOOLHOF ~





Recept

Scampi met Ricardsaus

Dit recept is ideaal als voorgerecht, maar kan eenvoudig worden omgezet naar een hoofdgerecht door de hoeveelheid scampi's te verdubbelen en bijvoorbeeld te serveren met pasta.

Ingrediënten

benodigdheden 4 pers:

1. 48 scampi's
2. 4 tomaten
3. 1 bosje lente-ui
4. Scheutje olijfolie
5. 2,5 dl Ricard (of Pastis)
6. 6 dl room
7. 1/4 fles ketchup

Bereiding

1. Voorbereiding van de scampi's: Pellen, darmkanaal verwijderen en de scampi's voor 3/4 doormidden snijden.
2. Tomaten voorbereiden: Zet een pan met kokend water en dompel de tomaten 10-15 seconden onder. Haal ze eruit en dompel ze direct in koud water. Verwijder de schil en pitjes en snijd de tomaten in kleine blokjes.
3. Lente-ui snijden: Snijd het groen van de lente-ui in fijne ringen en zet het koel weg.
4. De scampi bakken: Verhit een scheutje olijfolie in een pan en bak de scampi's tot ze net gaar zijn. Flambeer ze vervolgens met de Ricard.
5. Saus maken: Haal de scampi's uit de pan. Voeg een extra scheut Ricard, de room en de ketchup toe aan de pan. Laat de saus een beetje inkoken en breng op smaak met peper en zout.
6. Scampi's terug in de saus: Doe de scampi's terug in de pan en meng ze door de saus totdat alles goed doorwarmd is.
7. Serveren: Dresseer 6 scampi's per bord en lepel er wat van de saus over. Werk af met de tomatenblokjes en de lente-ui ringen.

Veel kookplezier en smakelijk !



Overleden Bewoners

Met verdriet delen wij het nieuws van het overlijden van enkele dierbare bewoners. Hun aanwezigheid heeft ons leven hier in het woonzorgcentrum verrijkt en zij zullen voor altijd in onze harten blijven. We zullen hen herinneren om wie ze waren en de momenten die we samen hebben gedeeld.

Tussen 15 december 2024 en 15 maart 2025 namen we afscheid van...

DENIS ANNY
26/12/24 ~ 82 jaar

VANDERMAELEN LUCIEN
30/12/24 ~ 90 jaar

VAN WASSENHOVE MARGUERITE
09/01/25 ~ 82 jaar

DERYNCK GEORGETTE
27/01/25 ~ 99 jaar

LOWIE LIONEL
01/03/25 ~ 89 jaar

ANDRÉ LAGROU
15/03/25 ~ 96 jaar



~ INSCHRIJFSTROOKJES ~

Valpreventie ~ 23.04.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven.
 Inschrijven voor 14 april via mail:
 dagverzorgingscentrum@middelkerke.be
 of via telefoon: 059/31.94.05
 of via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het Centrum
 voor Dagverzorging De Sluze.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen):

Neemt deel aan de valpreventie 23/04 om 14u (met koffie en taart)



Optreden Moederdag ~ 15.05.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven.
 Inschrijven voor 28 april via mail: wonenenleven@middelkerke.be
 of via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het onthaal.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen): € 5

Optreden Stijn Vandevoorde op 15 mei om 14u (met koffie en taart)



Smoelelwandeling ~ 20.05.25 OF 22.05.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven.
 Inschrijven voor 13 mei via mail: wonenenleven@middelkerke.be
 of via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het onthaal.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen):

Smoelelwandeling op 20 of 22 mei: aanwezig om 13u15!

Familieraad ~ 22.05.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven.
 Inschrijven kan tot 13 mei via mail:
 wonenenleven@middelkerke.be
 of via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het onthaal.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen):

Neemt deel aan de Familieraad op donderdag 22 mei om 15u

Familieuitstap Lettenhof ~ 15.05.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven.
 Inschrijven voor 28 april via mail: wonenenleven@middelkerke.be of
 via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het onthaal.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen):

Het treintje vertrekt om 14u met de bewoners
 en komen rond 15u aan het Lettenhof. Familieleden worden verwacht
 aan het Lettenhof zelf, niet in het WZC, om aan te sluiten met een drankje die
 je ter plaatse kan aankopen.

Optreden Vaderdag ~ 19.06.25

Om praktische redenen vragen we om vooraf in te schrijven.
 Inschrijven voor 27 mei via mail: wonenenleven@middelkerke.be of
 via afgifte van onderstaande inschrijfstrook aan het onthaal.

INSCHRIJFSTROOKJE

Ondergetekende (naam)

Familielid van bewoner (aantal personen): € 5

Familieuitstap naar kinderboerderij Lettenhof op 4 juni

~ ACHTER DE SCHERMEN ~



In het WZC krijgen de bewoners de keuze hoe ze het liefst willen gewassen worden. Hierbij geven we graag de uitleg over de opties omdat er een nieuw systeem op de markt is waar wij ook graag gebruik van maken namelijk het verzorgend wassen.

Verzorgend wassen met vochtige washandjes is een verzorgend, praktisch en hygiënisch alternatief voor water en zeep. Deze washandjes zijn doordrenkt met een milde, verzorgende oplossing die niet alleen reinigt, maar ook de huid hydrateert en verzorgt. De vochtige washandjes zijn speciaal ontwikkeld om vuil en zweet op een milde manier van de huid te verwijderen zonder de huid uit te drogen of te irriteren.

Bij mensen met een gevoelige huid of huidaandoening zoals eczeem kan verzorgend wassen helpen irritaties te voorkomen omdat de washandjes geen agressieve chemicaliën of parfum bevatten.

De vochtige washandjes zijn handig in gebruik voor een snelle hygiënische manier van wassen.



Afspoelen is niet nodig en de washandjes kunnen worden weggegooid, wat zorgt voor minder kans op besmetting of infectie.

Het gebruik van vochtige washandjes is eenvoudig. Er zitten 5 washandjes in een pakje die in een speciaal daarvoor voorzien oventje warm worden gemaakt. Je neemt het pakje washandjes, opent het pakje, en wrijft zachtjes in cirkelvormige bewegingen over de huid om deze schoon te maken. Na het gebruik wordt het washandje weggegooid. Deze manier van wassen zorgt er ook voor dat dit minder belastend is voor de bewoners.

Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?

Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons!

NAAM

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WZC 'De Ril'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 92 31

redactie@middelkerke.be

COLOFON

Openingsuren

24/24 - 7/7

Voor de veiligheid van onze
bewoners vragen we om vanaf
20u aan de deur te bellen.

Contactgegevens

Woonzorgcentrum **De Ril**

Oostendelaan 139

8430 Middelkerke

059 31 92 31

Centrum voor Dagverzorging **De Sluze**

Oostendelaan 139

8430 Middelkerke

059 31 94 05

Redacteurs

Amber Thieren, Amandine Mulot

Ingrid Vandendreschs

(i.s.m alle bewoners en medewerkers)