

De Rilette

woonzorgcentrum De Ril

JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER 2026



Beste lezers,

*Beste bewoners, families, medewerkers
en vrijwilligers,*

Met veel plezier stel ik u opnieuw een nieuwe editie van De Rilette voor. Een inkijk in het leven in Woonzorgcentrum De Ril, waar we elke dag samen werken aan zorg, comfort en verbondenheid.

Ondertussen zijn de eerste werken gestart aan onze langverwachte dementievriendelijke en rolstoeltoegankelijke tuin. Dit project zal onze buitenruimte omvormen tot een veilige, aangename en uitnodigende plek waar bewoners volop kunnen genieten van rust en natuur. De automatische schuifdeur werd intussen geplaatst en ook het terras wordt aangepast om het comfort en de toegankelijkheid te verbeteren. De verdere werken zijn gepland na de zomer en lopen door tot begin 2027. We kijken ernaar uit om dit mooie project stap voor stap te zien groeien.

Ook binnenshuis blijven we inzetten op het welzijn van onze bewoners. Zo werden alle hoofdkussens vernieuwd, zodat iedereen kan genieten van een optimaal slaapcomfort. Kleine aanpassingen die een groot verschil maken in het dagelijks leven.

Daarnaast staat er opnieuw een rijkgevulde activiteitenkalender op het programma. We trekken eropuit met het treintje voor onze jaarlijkse uitstap, organiseren een gezellige smoeftocht en plannen zomerse wandelingen. En alsof dat nog niet genoeg is, sluiten we de zomer af met een heerlijke barbecue waar genieten en samenzijn centraal staan.

Ik wil tot slot iedereen bedanken die zich elke dag opnieuw inzet om van De Ril een warme thuis te maken. Samen zorgen we ervoor dat onze bewoners zich hier écht goed voelen.

Veel leesplezier!

Met hartelijke groet,

Dirk Gilliaert

Schepen van Welzijn



*Beste bewoners, familieleden, medewerkers
en vrijwilligers,*

De zomer staat voor de deur... en dat voelen we! De zon laat zich vaker zien, de dagen worden langer en aan de kust komt er weer die typische, gezellige drukte op gang. Die levendige zomersfeer brengt altijd extra warmte en gezelligheid met zich mee.

Voor veel mensen betekent de zomervakantie: even de pauzeknop indrukken en genieten van de kleine dingen. Ook binnen De Ril willen we die zomerse sfeer volop laten meespelen. Samen met de bewoners maken we er een warme, fijne en vooral gezellige periode van, met activiteiten, ontmoetingen en veel momenten om samen van te genieten.

En ja, wij hebben misschien geen zeezicht... maar gelukkig wel het voordeel dat het strand op wandelafstand ligt. Een frisse zeebries opsnuiven of even richting zee trekken blijft altijd een klein uitje waar groot van genoten wordt.

Ik wil van deze gelegenheid graag gebruikmaken om al onze medewerkers en vrijwilligers oprecht te bedanken. Jullie inzet, elke dag opnieuw, maakt een wereld van verschil. Zelfs op de warmste dagen blijven jullie het beste van jullie zelf geven en dat verdient meer dan een dankjewel alleen (al beginnen we daar toch graag mee 😊).

Laat ons samen genieten van wat de zomer ons brengt: zonnestralen, verbondenheid en vooral veel mooie momenten met elkaar.

Ik wens jullie allen een deugddoende, zonnige en hartverwarmende zomer toe.

Met warme groet,

Vanhenden Gracy

Directeur WZC De Ril





De Rilette

De Rilette is ons eigen huiskrantje, speciaal gemaakt voor iedereen die betrokken is bij het woonzorgcentrum: bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers.

De naam verwijst naar De Ril, onze vertrouwde thuis, en knipoogt tegelijk naar de kust en de natuur rondom ons. Een Ril is namelijk ook een waterloop of beek, helemaal passend bij onze ligging aan zee in Middelkerke.

Met De Rilette willen we iedereen op de hoogte houden van het dagelijks leven in het woonzorgcentrum en samen zorgen voor verbondenheid, herkenning en een warme glimlach.



~ HOE ZIET EEN DAG ER ONGEVEER UIT? ~



7u - 9u30	Opstaan + ontbijt
9u30 - 11u	Activiteit
11u15	Soep
11u45 - 12u30	Middagmaal
12u30 - 14u	Middagrust
14u - 14u30	Koffie
14u30 - 16u30	Activiteit
17u15 - 18u30	Avondmaal

Weet jij de reden waarom voorspelbaarheid zo belangrijk is?

Voorspelbaarheid is cruciaal voor ouderen in een woonzorgcentrum omdat het bijdraagt aan hun welzijn en gevoel van veiligheid.

Een gestructureerde routine helpt om beter te functioneren, vermindert angst en stress en bevordert sociale interactie. Bovendien stelt voorspelbaarheid ouderen in staat om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en zelfstandiger te handelen.

Kortom, het waarborgen van voorspelbaarheid verbetert de kwaliteit van leven van bewoners aanzienlijk.

Themadagen



11 juli	Feest van de Vlaamse Gemeenschap
21 juli	Nationale Feestdag
30 juli	Dag van de animator
15 augustus	O.L.V. Hemelvaart
21 september	Internationale Alzheimerdag
21 september	Start herfst
24 september	Werelddovendag
29 september	Wereldhartdag
28 september - 2 oktober	Week van de verpleegkundigen en vroedvrouwen

Welkom



Nieuwe medewerkers

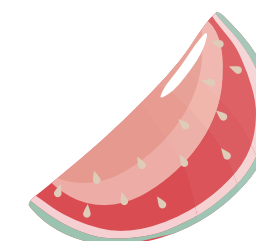
Met trots verwelkomen we een nieuw gezicht in ons woonzorgcentrum. Samen met hen bouwen we verder aan de warme en zorgzame omgeving die we elke dag creëren voor de bewoners. Hun enthousiasme en talent brengen nieuwe energie in ons team.

We wensen hun veel succes en werkplezier toe in deze mooie uitdaging!



~ FANNY ADAMS ~

zorgkundige





Welkom

Nieuwe bewoner



Wij heten hen van harte welkom in ons woonzorgcentrum.
We kijken ernaar uit
om samen mooie momenten te beleven en nieuwe herinneringen te
creëren. Maak kennis met hen en deel uw verhalen! Laten we van
dit huis een mooie thuis maken!
Tussen 15 maart en 5 juni namen deze bewoners hun intrek in hun
nieuwe thuis:



~ RENE
MOLLET ~



~ LEON
RAMOUDT ~



~ NELLY
MOLLET ~



~ RACHELLE
VANGAEVE ~



~ GASPAR
COPPENS ~



~ NOËLLA
DROOGHENBROODT ~



Wist je dat ... ?

... zityoga voordelen heeft voor senioren

- Verbeterde mobiliteit:
Het helpt gewrichtspijn te verlichten en
stijfheid te verminderen
- Balans en valpreventie:
Oefeningen versterken spieren en
verbeteren de stabiliteit, wat helpt bij
het voorkomen van vallen.
- Geestelijke rust:
Naast fysieke oefeningen zorgt het
voor ontspanning en vermindering
van stress.
- Toegankelijkheid:
Het kan overal worden beoefend: thuis,
in een verzorgingstehuis of op kantoor.



Wist je dat ... ?

...er een nieuwe hoofdverpleegkundige is op verdieping 1?

Na het pensioen van Marijke, aan wie we nogmaals het allerbeste wensen, heeft Joke Holvoet de functie van hoofdverpleegkundige overgenomen.

Joke is aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag en werkt nauw samen met het volledige zorgteam om de beste zorg voor de bewoners te garanderen. We wensen haar veel succes in haar nieuwe rol!



... de bewoners allemaal een nieuw hoofdkussen kregen?

Een klein gebaar, met een groot verschil in comfort en slaapkwaliteit. En de reacties? Die zeggen genoeg:

- “Zacht verschil dat je voelt!”
- “Ik slaap eindelijk weer goed.”
- “Dit voelt als thuis.”



... WZC De Ril en het CDV De Sluze vanaf nu jaarlijks inzetten op vorming voor de vrijwilligers?

Vrijwilligers betekenen elke dag ontzettend veel voor de bewoners en bezoekers. Daarom vinden we het belangrijk om hen blijvend te ondersteunen en versterken met waardevolle vormingsmomenten.

Op 14 september gaat onze eerste jaarlijkse vorming door, dit jaar volledig in het teken van dementie. De sessie wordt verzorgd door onze eigen referentiepersonen dementie, die met veel betrokkenheid hun kennis en ervaring delen.

Samen blijven we leren, groeien en bouwen aan warme zorg.



Wist je dat ... ?

... we in het woonzorgcentrum een alcoholvrij beleid toepassen?

Gezellig samen eten, een feestmaaltijd of een fijne activiteit hoort er natuurlijk helemaal bij. We willen dat de bewoners zich thuis voelen en volop kunnen genieten van mooie momenten samen.

Omdat alcohol bij ouderen soms een grotere invloed kan hebben op gezondheid, slaap en evenwicht, kiezen we binnen het woonzorgcentrum voor een alcoholarme aanpak. Dat betekent dat we bij maaltijden en activiteiten geen alcohol meer serveren, maar wél zorgen voor lekkere alternatieven zoals alcoholvrij bier, alcoholvrije wijn en af en toe een verfrissende mocktail. Bewoners die dat wensen, kunnen uiteraard nog steeds hun eigen drankje meebrengen of genieten van een alcoholisch drankje in de cafetaria. Want ieders comfort en keuzevrijheid blijft belangrijk voor ons.

En gezelligheid? Die blijft zeker op het menu staan! Deze zomer zorgen we bovendien voor extra smakelijke genietmomenten:

Op 16/07 komt er een frietkraam langs en genieten we samen van heerlijke frietjes en snacks.

Op 20/08 staat er een gezellige barbecue op het programma om de zomerperiode af te sluiten.

Misschien ontdekken we deze zomer samen wel een nieuwe favoriete mocktail.



... we in De Ril voeldekens gebruiken?

Een voeldeken is een kleurrijk en speels deken dat speciaal gemaakt wordt voor ouderen in een woonzorgcentrum. Op het deken zitten allerlei leuke dingen om aan te voelen en mee bezig te zijn, zoals zachte stofjes, knopen, lintjes, ritsen en zakjes. Het nodigt uit om te ontdekken en te friemelen.

Voor al bij ouderen met dementie kan een voeldeken veel rust en plezier brengen. Het houdt de handen bezig, prikkelt de zintuigen en kan een gevoel van veiligheid en ontspanning geven. Soms roept het zelfs mooie herinneringen op.

In het woonzorgcentrum wordt een voeldeken vaak gebruikt tijdens rustige momenten of activiteiten. Het zorgt niet alleen voor afleiding en comfort, maar kan ook fijne gesprekjes en contactmomenten creëren tussen bewoners, familie en zorgverleners.

Bedankt aan de creatievelingen die deze dekens hielpen ontwerpen!



Overleden Bewoners

Met verdriet delen wij het nieuws van het overlijden van enkele dierbare bewoners. Hun aanwezigheid heeft ons leven hier in het woonzorgcentrum verrijkt en zij zullen voor altijd in onze harten blijven. We zullen hen

herinneren om wie ze waren en de momenten die we samen hebben gedeeld. Tussen 15 maart en 14 juni namen we afscheid van...

MORTIER MAURICE
19/03/2026

VLIEGHE GUY
02/04/2026

DE SCHACHT WILLY
02/04/2026

SEYS ROGER
16/05/2026

COUNYE LILIANE
9/06/2026

JOZEFIAK WIESLAW
9/06/2026

VANDENBROELE ROGER
10/06/2026

Afgelopen tijd in beeld

2 & 3 april: bezoek van de Paashaas

Op 2 en 3 april kregen we bezoek van niemand minder dan de paashazen. Iedereen werd verwend met heerlijke chocolade paaseitjes, tot grote vreugde van de bewoners. Daarnaast kreeg iedereen de kans om samen met de paashaas op de foto te gaan. Het was een fijne en feestelijke namiddag vol glimlach en paassfeer!



Genieten van de lente

Tijdens de zonnige dagen in april hebben de bewoners volop genoten van het mooie weer. Samen werden er kleurrijke bloemen geplant en werd er ook enthousiast een spelletje petanque gespeeld. Het was heerlijk om buiten te zijn, te bewegen en samen te genieten van de eerste warme zonnestralen.



28 april: rolstoeldansen

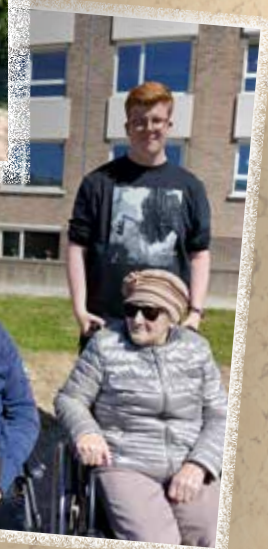
Er werd opnieuw een maandelijkse sessie rolstoeldansen georganiseerd. Dit waren de laatste dansmomenten van het seizoen, want vanaf de zomermaanden genieten we natuurlijk van het mooie weer en de vele andere festiviteiten.

Zoals steeds werd er vol enthousiasme gedanst en volop genoten van de muziek. Het was weer een gezellige en sfeervolle namiddag!



30 april: wandeling met de school Ter Strepe

Op 30 april kwamen de leerlingen van school Ter Strepe langs om samen met de bewoners een wandeling te maken. Het was een fijne ontmoeting tussen jong en oud, waarbij er volop werd gebabbeld onderweg. Iedereen genoot zichtbaar van dit mooie samenzijn.



5 mei: kleuterturnen

Op dinsdag 5 mei kwamen de kleuters opnieuw samen met de gebruikers en bewoners om te turnen. Hun enthousiasme werkte aanstekelijk, waardoor iedereen spontaan meedeed. De speelse oefeningen zorgden voor een leuke, laagdrempelige activiteit én een warme wisselwerking tussen jong en oud, vol plezier en verbondenheid.



7 mei: optreden Moederdag

Op donderdag 7 mei vierden we al Moederdag voor alle bewoners. We werden verwend met een muzikaal optreden van zangers Danny en Marleen, die iedereen lieten meezingen met herkenbare en vrolijke liedjes. Om het feest compleet te maken, werd iedereen getrakteerd op een stukje taart en een tasje koffie. Het werd een gezellige namiddag vol muziek en plezier.



19 mei:

uitstap smoeftwandeling

Op dinsdag 19 mei stond er een smoeftwandeling op het programma. Samen met enkele bewoners wandelden we richting Raversijde. Onderweg maakten we een tussenstop bij Walrave, waar we genoten van een kleine lekkernij en een drankje. Op het terras konden we bovendien zalig genieten van het mooie weer. Het werd een heel gezellige namiddag.



3 juni:

uitstap met het treintje

Op woensdag 3 juni gingen we met het treintje op uitstap. Deze keer hielden we een tussenstop bij de Vita Krokodil, gelegen op het sportcomplex. Daar bevindt zich het zwembad, maar ook een gezellige tearoom. Heel wat familieleden van de bewoners sloten aan, wat zorgde voor een bijzonder gezellige en geslaagde namiddag.



11 juni: Optreden Vaderdag

Op 11 juni vierden we alle vaders in het WZC. Ter gelegenheid daarvan kwam Nico Debuck optreden. Hij komt al jarenlang langs en stelde ons ook dit jaar opnieuw niet teleur. De sfeer zat er meteen goed in: iedereen genoot zichtbaar van de fijne muziek en er werd enthousiast meegezongen en zelfs gedanst. Het werd een gezellig feest vol muziek en plezier.



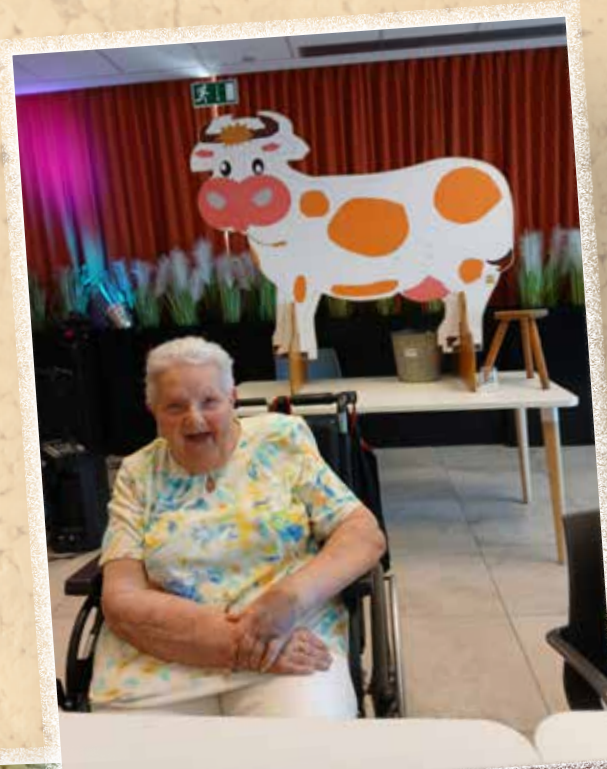
18 juni: Modeshow

Op 18 juni werd er een leuke modeshow georganiseerd door Kristoff. Tijdens deze activiteit werd er mooie en stijlvolle kledij voorgesteld, wat bij heel wat bewoners in de smaak viel. Na de modeshow kregen enkele bewoners ook de kans om te shoppen. Het werd een gezellige en inspirerende namiddag waar duidelijk van genoten werd.



24 juni: Boerderijdag

Eind juni werd er een gezellige boerderijnamiddag georganiseerd in samenwerking met het welzijnshuis en CDV. Er stonden allerlei leuke boerderijspelletjes op het programma en daarnaast kregen we ook bezoek van enkele boerderijdieren. Tot slot werd iedereen nog getrakteerd op een lekker ijsje. Het werd een fijne namiddag vol plezier, beleving en gezelligheid voor jong en oud.



Wandelclub



Kookclub





1 juli tem 19 juli **Voetbalkampioenschap**

We supporteren voor de Rode Duivels tijdens het wereldkampioenschap voetbal. Tijdens deze periode worden er activiteiten georganiseerd met een leuke voetbaltoets.



16 juli **Frietkot met Peter Deseyn**

Peter komt frietjes bakken voor al de bewoners in de tuin van het WZC. En dat zal zeker smaken!



23 juli **Tearoomnamiddag op de afdelingen**

Tijdens de koffie kunnen de bewoners genieten van een lekkere ijscoupe De Ril. Deze coupe wordt geserveerd tussen 14u en 15u.



Wekelijks **rolstoelfietsen**

Mooi weer, rolstoelfietsen! Interesse om een uitstapje te doen met een bewoner? De rolstoelfiets mag ook door familie en naasten gebruikt worden. Spreek gerust iemand van het woon-en leefteam aan.



Wekelijks **bingo** op woensdag



Wekelijks **Wandelen** op dinsdag

Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.



13 augustus **Sangriakar op de afdeling**

Zomerse sfeer, onze bewoners krijgen een glaasje sangria aangeboden.



20 augustus **Bezoek kinderen**

De kinderen van de zomerschool komen langs om samen met de bewoners een muziekbingo te spelen.



20 augustus **BBQ**

Onze collega's uit de keuken verwennen de bewoners met een lekker BBQ.



Wekelijks **rolstoelfietsen**

Mooi weer, rolstoelfietsen! Interesse om een uitstapje te doen met een bewoner? De rolstoelfiets mag ook door familie en naasten gebruikt worden. Spreek gerust iemand van het woon-en leefteam aan.



Wekelijks **bingo** op woensdag



Wekelijks **Wandelen** op dinsdag

Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.



September

15 september **smoefeltocht**



We verzamelen om 13u15 aan het onthaal, vertrek om 13u30. In het park worden we verrast met een hapje en een drankje. Wandel je graag mee? Schrijf je in bij het woon-en leefteam.

21 september **werelddag dementie**

Op 21 september is het werelddag Dementie, een dag die ook binnen De Ril veel betekenis heeft. Heel wat van de bewoners leven met dementie, en net daarom willen we deze dag - en de weken er rond - extra in de kijker zetten.



- **16 september** organiseren we een **fotoshoot** voor bewoners en familie. Het wordt een leuk moment om samen te delen en je houdt er een leuke souvenir aan over.
- **24 september** is er een **theatervoorstelling "DeMens zien bij dementie"** in de cafetaria. Kleindochter Eva en haar vriend Jordy beslissen om hun oma Carine te laten inwonen. Carine kreeg onlangs de diagnose Alzheimer, hoe ga je om met beloftes en schuldgevoelens? Kaarten (5 euro) zijn te koop aan het onthaal van het De Ril en/of Welzijnshuis. De deuren gaan open vanaf 18u30, de voorstelling duurt tot 20u30. De bar is geopend om achterna nog wat bij te praten. Plaatsen zijn beperkt.
- **29 september** sluiten we af met een **snoepkraam** aan de inkom van het wzc. Kevin komt **orgelmuziek** spelen en brengt gekende liedjes om mee te zingen.



Wekelijks **marktbezoek** op donderdag

Afspraak om 9u30 aan het onthaal, vertrek om 9u45.



Wekelijks **bingo** op woensdag



Wekelijks **Wandelen** op dinsdag

Afspraak om 14u aan het onthaal, vertrek om 14u15.



~ INTERVIEW: 'DE MENS IN DE RIL' ~

Bewoner: **ROGER DERDEYN**

Geboren op 20 januari 1943 en opgegroeid in het kustdorp Bredene, groeide Roger Derdeyn uit tot een man die het leven met open armen omhelst.

Wie Roger kent, weet dat hij nooit bang was om de grenzen van het mogelijke op te zoeken. Zijn avontuurlijke geest bracht hem letterlijk ter land, ter zee en in de lucht.

In de lucht vond hij zijn vrijheid. Roger sprong met de parachute en had zelfs zijn eigen zweefvliegtuig. Urenlang vloog hij boven de kustlijn die hem zo dierbaar was.

Op zee voelde hij dezelfde aantrekkingskracht. Met zijn zeilboot trotseerde hij de golven, terwijl hij als duiker de wereld onder het wateroppervlak verkende.

En alsof dat nog niet genoeg was, stond hij ook stevig op de mat: Roger beoefende judo, en werd zelfs getraind door niemand minder dan Jean-Marie Dedecker, de huidige burgemeester van Middelkerke. Naast het extreme had Roger nog een andere kant: een creatieve, gevoelige blik op de wereld.

Hij was jarenlang fotograaf en wie hem vandaag bezoekt, weet dat hij nog altijd graag vertelt over zijn avonturen. Voor je het weet, haalt hij een fotoalbum boven, elk beeld een verhaal, elk verhaal een stukje van zijn ziel.

Nu de grote avonturen achter hem liggen, geniet Roger van de eenvoud van het leven. Je vindt hem tegenwoordig vooral in de tuin, genieten van de zon op zijn neus, een goed gesprek en een rustige namiddag. Soms heeft een mens niet meer nodig.

Roger Derdeyn blijft een man die het leven voluit leeft. Niet door steeds hoger te vliegen of dieper te duiken, maar door te genieten van wat er is. En dat is misschien wel het grootste avontuur van allemaal.



~ INTERVIEW: 'DE MENS ACHTER DE JOB' ~

Zorgkundige in WZC De Ril:

MELISSA BRYs

Wie ben je?

Brys Melissa 38 jaar; zorgkundige en ik start in juli na een 3 jarige opleiding als verpleegkundige.

Hoe mogen we jou aanspreken? Roepnaam?

Gewoon Melissa. Ooit kreeg ik van een bewoner de bijnaam 'Mimosa' (Melissa kon ze niet onthouden).

Wat is jouw talent of kracht binnen De Ril?

Lang geleden was De Ril mijn eerste stageplaats. Daarna kon ik er als jobstudent aan de slag en in september 2009 kwam ik er vast in dienst. Dit was nog in 'De Oude Ril', waardoor ik ook de verhuis in 2013 heb meegemaakt. Hierdoor ken ik de werking van het WZC en het personeel zeer goed, al is er de voorbije drie jaar wel wat veranderd door verschillende pensioneringen.

Ik werk er voltijds en ben daardoor vaak aanwezig. Daarnaast neem ik soms de rol van weekendverantwoordelijke op en maak ik deel uit van verschillende werkgroepen, zoals de dementiewerkgroep en het voedingsteam.

Hoe ziet een typische werkdag voor jou eruit?

Vroeg opstaan en starten met de nodige koffie. Eerst krijgen we een overdracht van de nachtdienst, zodat we volledig op de hoogte zijn en onze lieve bewoners opnieuw de beste zorgen kunnen bieden of hen eens extra in de watten kunnen leggen. Tijdens de dag kunnen ze steeds bij ons terecht met hun vragen en proberen we zo goed mogelijk aan hun wensen tegemoet te komen. Gelukkig hebben we ook een fantastisch ergoteam dat voor de nodige animatie en activiteiten zorgt. Daarnaast help ik de bewoners 's avonds graag bij het slapengaan, zodat ze nog rustig wat tv kunnen kijken of kunnen nagenieten van hun dag.

Wat inspireerde jou om in de zorg te werken?

Het zorgen voor mensen en de bezorgdheid voor anderen liggen in mijn aard, en ik doe dit dan ook met veel plezier.

Door het ongeluk van mijn zoon Mats vond ik opnieuw de moed om mij in te schrijven voor de opleiding Verpleegkunde, zodat ik nog meer en beter voor mijn medemens kan zorgen. Momenteel ben ik bezig aan mijn laatste maand stage en ik heb het mij nog geen minuut beklaagd. Integendeel, de opleiding heeft mij alleen maar meer bevestigd dat dit de juiste keuze was.

Wat is het meest waardevolle dat je tot nu toe hebt geleerd in je loopbaan?

Het meest waardevolle dat ik heb geleerd, is dat kleine dingen een groot verschil kunnen maken. Een luisterend oor, een vriendelijk woord of even tijd maken voor een bewoner kan soms even belangrijk zijn als de lichamelijke zorg die je verleent.

Wat geeft jou energie buiten je werk? (hobby's, interesses, passies)

Mijn gezin. Ik heb een hele lieve man die mijn steun en toeverlaat is en die mij, als het even niet meezit, altijd weer weet op te krikken. Ook mijn kindjes, Amelie & Mats, betekenen enorm veel voor mij en geven mij elke dag opnieuw energie.

Voetbal gaan kijken, maar met de studies is dit heel wat verminderd. Wie weet kan ik dit terug wat meer doen.



Bewonersraad 22/05

Op 22 mei vond opnieuw de bewonersraad plaats, een overleg dat enkele keren per jaar wordt georganiseerd. Tijdens deze momenten krijgen we een beter zicht op de wensen van de bewoners en de eventuele knelpunten. Zo kunnen we de werking binnen het WZC nog beter afstemmen op de bewoners en hun noden.

Naar buiten met rolstoel of rolstoelfiets?

Komt er familie op bezoek en willen jullie samen een wandeling maken? Dat kan!

- Heb je geen eigen rolstoel? Geen probleem, je kunt er ééntje lenen.
- Ook de rolstoelfiets kan gebruikt worden. We geven vooraf een korte uitleg aan je familie zodat ze veilig met jou op pad kunnen

Gratis dranken in de cafetaria

In de cafetaria zijn alle dranken aan democratische prijzen. De bewoner kan in de cafetaria gratis genieten van koffie, thee, chocomelk of water van de drankfontein. Voor bezoekers zijn alle dranken steeds betalend.

Alcoholvrij beleid (zie wist je dat je rubriek)

Nieuwe deur naar de tuin

In de cafetaria werd een automatische schuifdeur geplaatst waardoor de bewoners met één druk op de knop toegang krijgen tot de tuin.

- Druk op de knop → de deur gaat open en sluit ook weer vanzelf
- Kom je terug binnen? Dan opent hij automatisch wanneer je ervoor staat

Opfrissing zetels in de cafetaria

De zetels in de cafetaria kregen een mooie make-over!

Ze hebben nu een frisse blauwe kleur en zijn bekleed met makkelijk afwasbaar materiaal.

Huiskrantje De Rilette

We werken met veel zorg aan het 3-maandelijkse huiskrantje.

Elke bewoner krijgt één exemplaar op de kamer.

We vragen aan bezoekers om De Rilette op jullie kamer te laten liggen.

Familie kan een exemplaar nemen in de cafetaria of aan het onthaal. Zijn er geen meer? Dan kunnen ze het krantje ook inkijken op de website en facebookpagina van het woonzorgcentrum.

Activiteiten en/of suggesties op vraag van de bewoners

- Vraag naar biefstuk of kotelet? Er komt deze zomer een barbecue met een lekker stukje vlees. Dat zal alvast in de smaak vallen.
- Vraag naar modeshow: Op donderdag 18 juni organiseerden we een mooie modeshow.
- Elke dinsdagnamiddag is er een wandelnamiddag bij mooi weer. We werken met een beurtrol, zodat iedereen eens mee kan gaan.
- Het marktbezoek start opnieuw vanaf september.
- Bij het opscheppen van de maaltijd: graag wat minder saus en wat meer stukjes vlees voorzien. Deze vraag werd doorgegeven aan de medewerkers.



Spelblad

~ WOORDZOEKER LENTE ~

ZON SEIZOEN ZONNEBLOEM BARBECUE
ZONNEMELK BIJ VAKANTIE STRAND
ZONNEBRIL ZOMER BLOEM WARM
PARASOL ZEE ZONNEN ZANDKASTEEL

S	E	I	Z	O	E	N	E	P	T	Z	N	G	R	Y	Z	E
B	D	D	D	E	R	Y	I	F	Y	O	G	H	Z	Y	A	I
Z	I	S	Z	U	D	Z	L	B	E	N	M	E	O	E	N	U
V	E	J	X	X	Y	U	E	A	R	N	L	L	N	D	D	O
W	A	E	U	K	W	Z	O	N	N	E	B	R	I	L	K	A
K	A	K	G	N	R	W	Z	U	I	N	F	I	Q	Z	A	P
C	M	R	A	G	Y	A	A	W	S	A	D	D	E	O	S	B
P	O	I	M	N	H	P	U	K	N	W	F	A	G	N	T	P
A	P	O	A	Y	T	Z	X	U	P	X	E	Q	V	N	E	A
R	T	O	U	J	G	I	X	B	L	O	E	M	C	E	E	R
A	Z	G	K	S	S	Z	E	A	F	D	T	T	Y	B	L	J
S	F	H	O	M	S	T	R	A	N	D	F	A	T	L	F	Y
O	K	H	E	O	E	E	B	T	M	O	E	Y	N	O	L	Z
L	B	N	O	F	B	Z	B	A	R	B	E	C	U	E	F	I
P	O	N	E	Y	U	U	U	K	O	C	U	X	L	M	Q	E
K	P	Z	O	M	E	R	J	G	Y	N	D	Y	B	O	E	U
Z	O	N	N	E	M	E	L	K	Z	L	Y	W	X	A	C	K

Recept frambozensmoothie

Ingrediënten

- 250 ml yoghurt
- 2 bananen
- 125 gr frambozen
- enkele blaadjes munt
- 1 eetlepel citroensap
- optioneel:
granaatappelpitjes
om te garneren



Stap 1:

Leg een paar mooie frambozen apart voor de garnering. Doe de rest van de frambozen samen met de bananen, yoghurt, citroensap en een paar blaadjes munt in een blender.

Stap 2:

Mix alles tot een gladde smoothie. Proef even of je hem zoet of zuur genoeg vindt, en voeg eventueel wat extra banaan of citroensap toe. Of wat honing voor zoetheid

Stap 3:

Giet de smoothie in glazen of jars. Garneer met de achtergehouden frambozen, wat extra munt en eventueel wat granaatappelpitjes.

Stap 4:

Bewaar restjes maximaal één dag afgesloten in de koelkast. Schud of roer de smoothie goed door voor je hem weer drinkt.

Stap 5:

Tip: Gebruik diepvriesframbozen als je geen verse in huis hebt, dat maakt de smoothie ook meteen lekker koel.



Zeg het ons!

Heb je ideeën? Wil je je mening kwijt?
Heb je complimentjes of een klacht?

Zeg het ons!

Noteer het in het onderstaand vak en bezorg het ons!

NAAM

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WZC 'De Ril'

Oostendelaan 139 • 8430 Middelkerke

059 31 92 31

redactie@middelkerke.be

Openingsuren

24/24 - 7/7

Voor de veiligheid van onze
bewoners vragen we om vanaf
20u aan de deur te bellen.

Contactgegevens

Woonzorgcentrum **De Ril**
Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 92 31

Contactgegevens

Centrum voor Dagverzorging **De Sluze**
Oostendelaan 139
8430 Middelkerke
059 31 94 05