

ZOMER '20

HUP SAA KEE



Back to basics



m

Kom uit je schelp!

Hoi, mijn naam is **Krabbie** en mijn vrienden noemen mij wel vaak de **koning van de zee**. Dit is wel zo want onze familie vind je over heel de wereld van de diepste zee voor Antarctica tot in het tropische Great Barrier reef bij Australië. Ikzelf ben een **rasechte Noordzeekrab** en woon al heel mijn leven op een "brieslam" (golfbreker) tussen Middelkerke en Westende.

Ondertussen kent iedereen het vreselijke kriebelbeest "Corona" waardoor we heel wat leuke dingen niet kunnen doen en waardoor we ons soms weleens durven vervelen ... vandaar maakte ik voor jullie dit leuke vakantieboekje. De zomervakantie zal sowieso een beetje anders zijn met alle regeltjes zodat het kriebelbeest Corona ons niet te

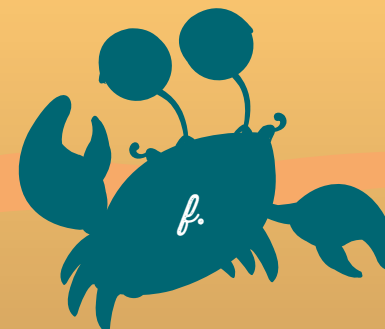
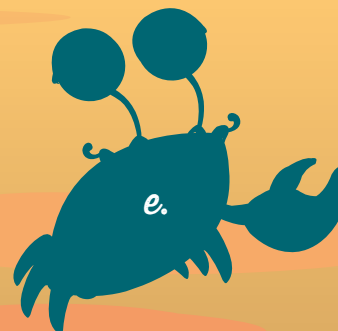
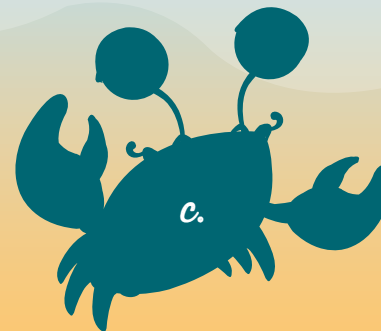
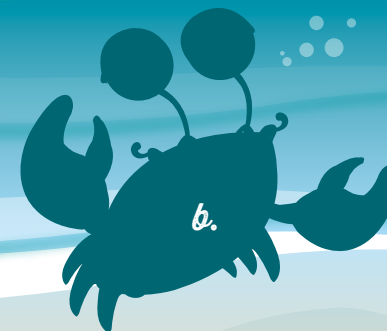
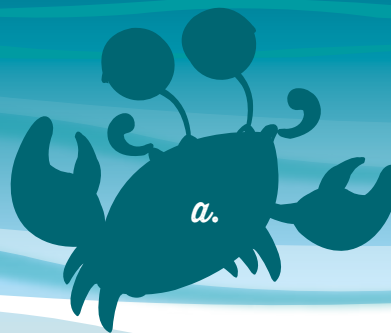
pakken krijgt, maar dit wil niet zeggen dat we ons niet mogen amuseren, integendeel.

Ik leerde heel veel dingen van mijn opa Krab en wil die heel graag aan jullie doorgeven. Dit vakantieboek heeft leuke **activiteiten, spelletjes, raadsels, tips, uitstapjes** die jullie tijdens de zomervakantie kunnen doen.

Kom dus "**uit je schelp**" en ga mee op stap met Krabbie Krab voor een zalige zomervakantie.



» Wat is Krabbie zijn juiste schaduw?



Olympische strandspelen

Krabbie houdt van nostalgische strandspelen. Je weet wel, activiteiten die vroeger super populair waren bij de kinderen van toen. Daarom organiseert hij de Olympische strandspelen. Probeer jij deze 7 disciplines ook eens uit?

Wie maakt het spectaculairste fort of de mooiste strandbloemen? Deel je foto's en filmpjes met de #HUPSAKEE en maak kans op een mooie prijs op het einde van de zomervakantie.

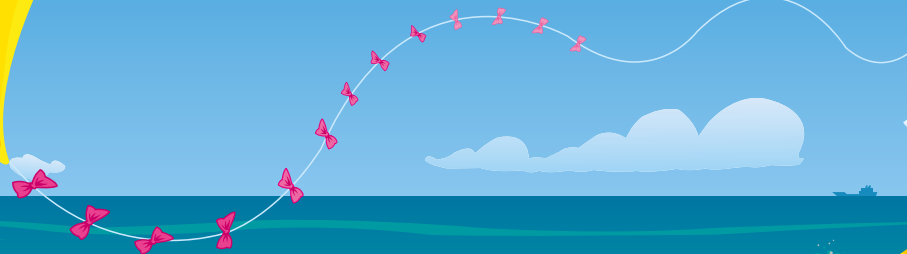
Scan de QR-code of bekijk de filmpjes van Krabbie via middelkerke.be/hupsakee



Koop je all-in knutselpakketjes * bij de toerismebalies!



► Vliegeren *



► Fortenbouw



► Druipkasteel met zand



► Knikkerbaan in het zand *

► Kunst met schelpen



► Zandsculpturen



► Strandbloemen & windmolentjes maken *



Kunst voor kids

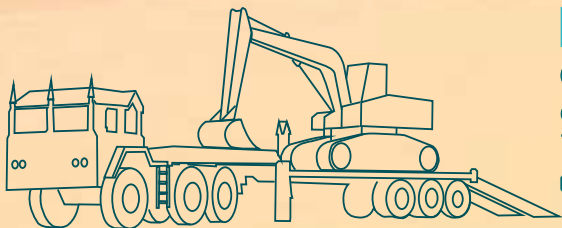
Ga op stap met Krabbie en ontdek enkele leuke kunstwerken.

A sunny day in paradise

Hannes D'Haese

Rondpunt t.h.v. de Kalkaertweg en de Oostendelaan

Hoeveel eendjes tel jij op het rondpunt? _____



Caterpillar en Flatbed Trailer

Wim Delvoye

Zeedijk tussen Louis Logierlaan en Octave Van Rysselbergheplein

Zoek deze patronen in de Caterpillar:

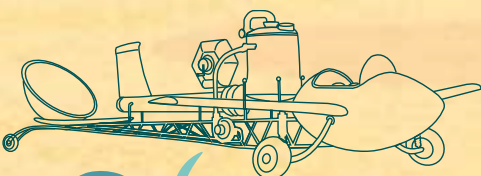
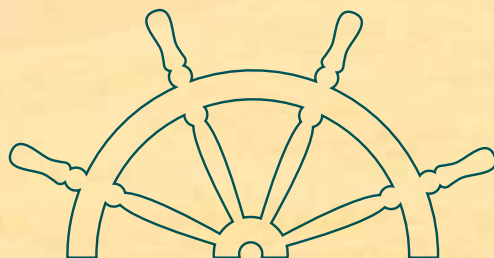


The Navigator

Simon Dybbroe Moller

Strand t.h.v. surfclub "De Kwinte", Koning Ridderdijk 100, Westende-Bad

Vervolledig de Navigator in het zand en maak een foto waardoor het lijkt of je aan het stuurwiel draait. Post deze op instagram met de #hupsakee.



De Straalvogel

kunstenaarsduo Tardioli-Cauwenberghs

Normandpark Middelkerke

Klim op de straalvogel en maak een ingebeelde reis door een woordketting met plaatsen te maken.

bv: Ik ga met de straalvogel op reis van Middelkerke naar EindhoveN - NeerpelT - TervureN - ...

Olnetop

Nick Ervink

Strand, Zeedijk 300, Westende-Bad, t.h.v. Grand Hotel Belle Vue (de Ronde)

Wat zie jij in dit kunstwerk? Probeer eens een foto te maken met het kunstwerk als gek haar.

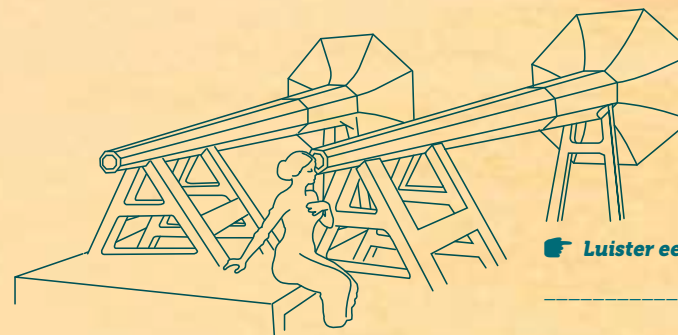


I Can Hear It

Ivars Drulle

Strand, Zeedijk 300, Westende-Bad, t.h.v. Grand Hotel Belle Vue (de Ronde)

Luister eens in de grote hoorn. Wat hoor je?



Staring moles

Rik Delrue

site Koninginnelaan recht tegenover WZC Haerlebout Middelkerke

Kruip in de huid van de mol en maak een selfie tussen de mollen, deel hem met ons op instagram met de #hupsakee.



Kunstwerk "zonder titel"

Luc Ledene

Normandpark Middelkerke

Weet je hoe groot je bent? Gok eens hoe groot dit kunstwerk is! Gebruik je lichaam als meetlat, omhels het kunstwerk en tel je lengtes bij elkaar op:

_____ cm

Expeditie Hinterland

In juli en augustus komt het hinterland extra tot leven. Ben jij zelf al eens op expeditie geweest in het hinterland? Dat moet je zeker eens doen! Ga je mee op ontdekkingsstocht?

Ontdek het volledig aanbod van expeditie hinterland in de aparte brochure die je kan vinden aan de toerismebalies in Middelkerke en Westende.

Op www.middelkerke.be/expeditiehinterland vind je ook alle informatie.

Er liggen ook hele leuke **geocaches** in het hinterland.

Download hiervoor de app 'geocaching'



»» Ontdek ...



... waar je een **fiets** kan huren om op expeditie te trekken.

www.middelkerke.be/verhuurfietsensvespas



... leuke **fiets- en wandelroutes**, zoals de Jommekesfietsroute.

www.middelkerke.be/fietsenenwandelen



... de lekkere adresjes waar je een **tjsje** kan likken, een **drankje** kan drinken of van **aardbeitjes** kan snoepen tijdens je tocht.

www.middelkerke.be/lekkereadresjeshinterland



... de leuke plekjes om **toffe dingen** te doen, zoals de kinderboerderij, kajakken door de polders, met een paardentram een tochtje maken, enz...

www.middelkerke.be/leukeadresjeshinterland



... waar je een heerlijke **picknick** kan bestellen tijdens de uitdagende expeditie.

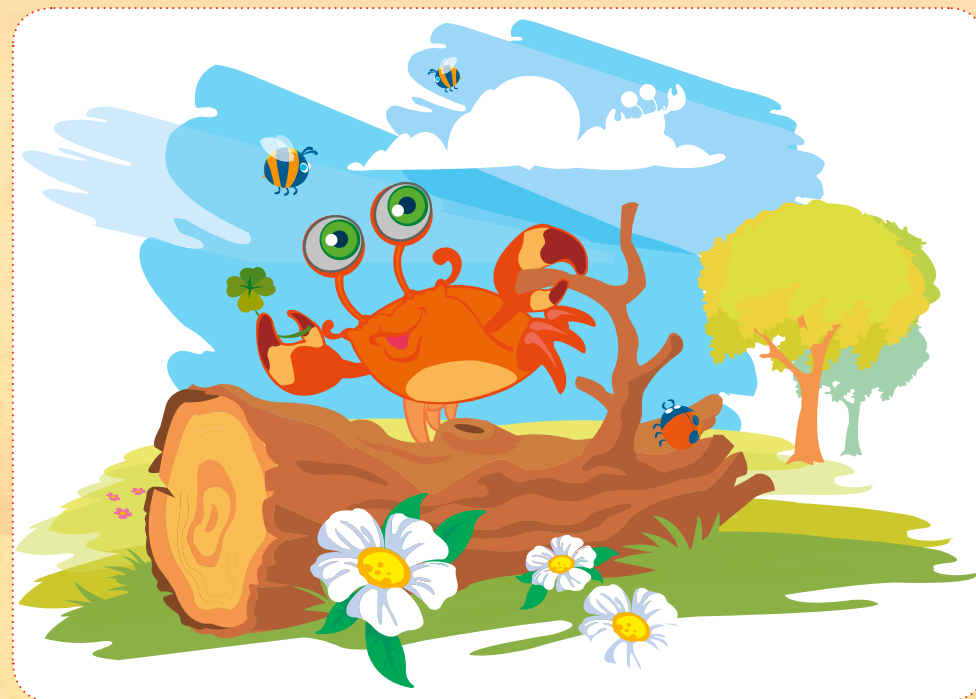
www.middelkerke.be/lekkerepakketten



... zalige **picknickplekjes** waar mama en papa even kunnen rusten en jij kan spelen op superleuke **speelpleintjes** en apenparcours.

www.middelkerke.be/rustenspeelplekeshinterland

»» Zoek de 10 verschillen



Mollenzoektochten

Fietszoektocht

(ca. 25 km)

En weet je? Pol Demol heeft een afspraakje met Pauline, een beeldschoon mollenmeisje. Ze hebben afgesproken op een geheime plaats in Middelkerke. Maar Pol heeft een probleem. Hij is, zoals de meeste mollen, slechtziend en zelfs met zijn nieuwe bril zal hij jouw hulp nodig hebben om Pauline te vinden.

Gelukkig heeft Pol een heleboel mollenvrienden die hem willen helpen. Ga je samen met Pol en zijn vrienden op zoek naar Pauline? De vrienden van Pol wonen in het hinterland. Zij hebben elk een tip om Pauline te vinden. Zo kan je van mol tot mol hoppen om Pol en Pauline samen te brengen.

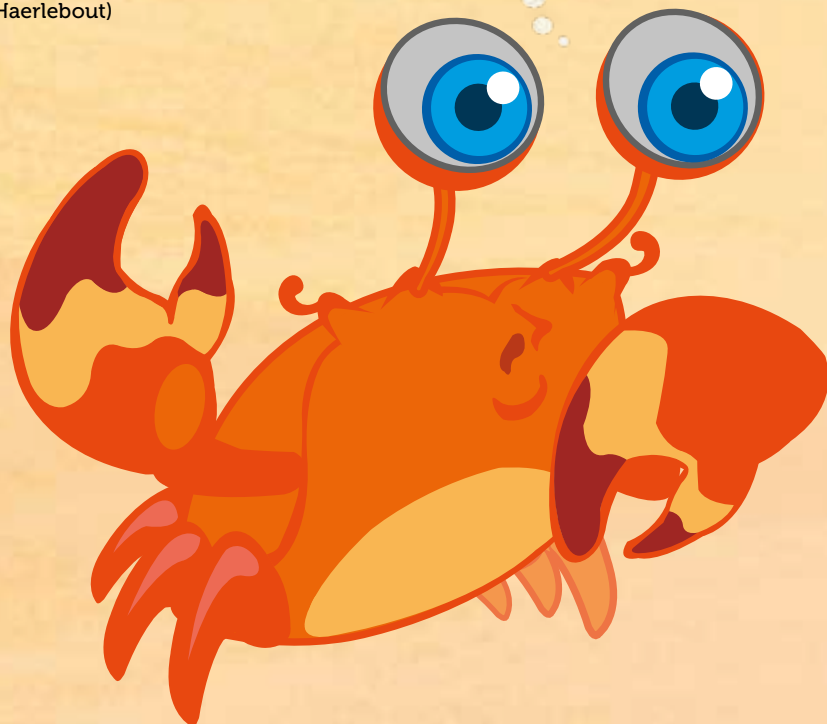
Vertrek aan het kunstwerk 'Staring Moles' in de Koninginnelaan in Middelkerke. (t.h.v. WZC Haerlebout)

Wandelzoektocht

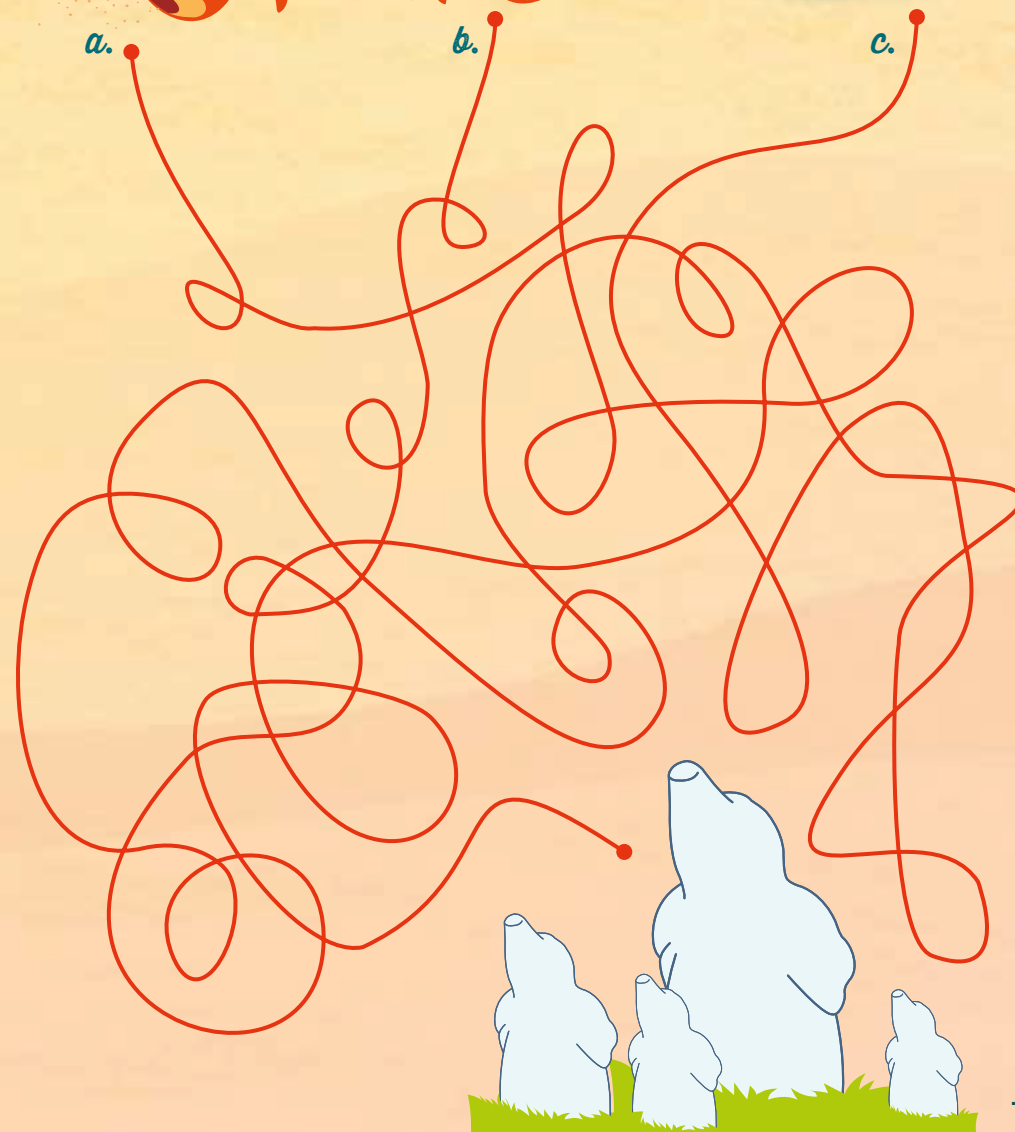
(ca. 5 km)

Pssst, ken jij Polleke het molleke? Zijn 20 mollenvriendjes zitten verstopt in Westende. Hij wil met ze spelen. Help jij ze meezoeken? Start aan Villa Les Zéphyr's en volg de mollen sporen. Je vindt ze vast en zeker allemaal.

Onderweg ontdek je nog verschillende leuke speelpleintjes!



»» Wie vindt de weg naar de mollen?



Reuzenrad

Avontuur, een prachtig uitzicht
of een vleugje romantiek?

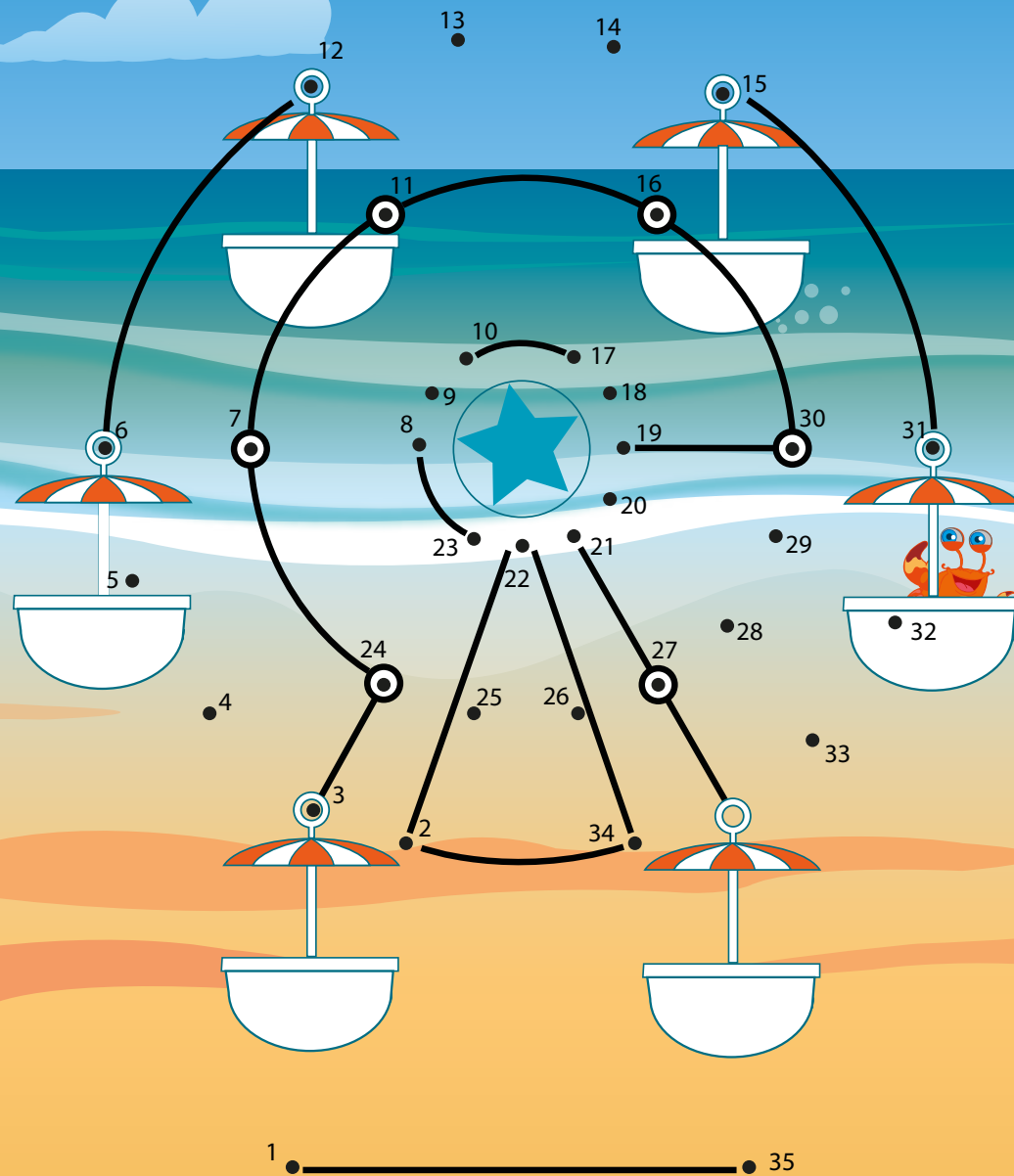
Het fameuze 'Roue de Marseille' is
terug en wordt gegarandeerd de
blikvanger op de Zeedijk.

Dagelijks
tot 27/09
10.30 - 22 u.

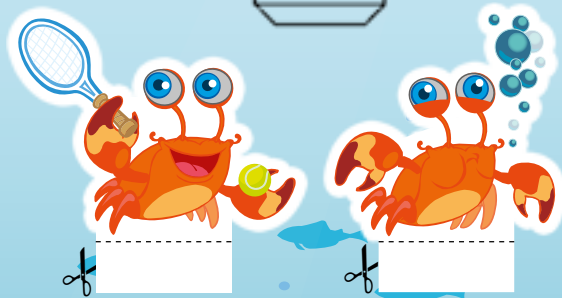
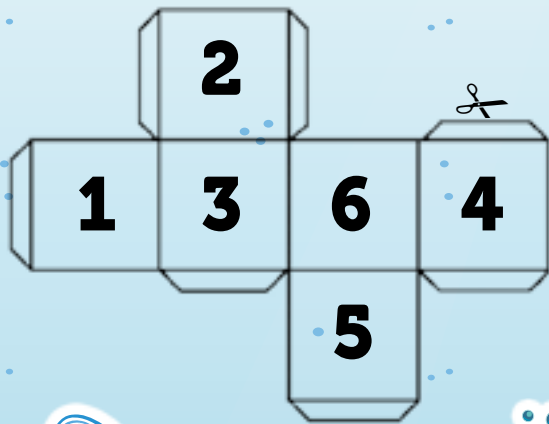
Casinosite Zeedijk
Middelkerke

Volwassenen: € 6
60-plussers: € 5
Kinderen tot 12 jaar: € 4

» Verbind de cijfertjes!



Krabbie sport



OPDRACHTEN

- | | | | | | |
|------------------------------|---|---|--|---|---------------------------|
| 1. 5 x pompen | 9. 10 x pompen | 17. Ga verder naar 22 | 25. 15 x jumping jack | 33. 3 plaatsen vooruit | 41. 2 plaatsen terug |
| 2. 10 x springen op 2 voeten | 10. Verzin een opdracht voor een ander | 18. Verzin een opdracht voor een ander | 26. 4 plaatsen vooruit | 34. 30 x springen op 2 voeten | 42. 15 x squatten |
| 3. 10 x hinkelen op links | 11. 10 sec muurzit | 19. 30 sec balanceren op rechterbeen & ogen dicht | 27. 20 x hinkelen op linkerbeen | 35. Muurzit, hoe lang kan je dit? | 43. 30 sec hielen zitvlak |
| 4. 10 x hinkelen op rechts | 12. 15 x grond tikken + omhoog springen | 20. 15 x hinkelen op links | 28. Knieën heffen, wat is jouw record? | 36. 60 sec balanceren op rechterbeen & ogen dicht | 44. 25 x jumping jack |
| 5. Gooi nog een keer | 13. 3 plaatsen vooruit | 21. 1 beurt overslaan | 29. Verzin een opdracht voor een ander | 37. Nog een keer gooien | 45. 15 x sit-up |
| 6. 30 sec planken | 14. 30 sec hielen zitvlak | 22. 30 sec balanceren op linkerbeen & ogen dicht | 30. Nog een keer gooien | 38. Verzin een opdracht voor een ander | 46. Terug naar start |
| 7. 20 sec knieën heffen | 15. 5 x squatten | 23. 15 x grond tikken + omhoog springen | 31. 20 x jumping jack | 39. Planken, hoe lang kan je dit volhouden? | 47. Nog een keer gooien |
| 8. 1 plaats terug | 16. 20 sec muurzit | 24. Squat, wat is jouw record? | 32. 20 x springen op 2 voeten | 40. 10 x sit-up | 48. 30 x jumping jack |

Zoek Krabbie!

» Hoeveel krabben vind je?



Viewmaster

Wie kent nog de viewmaster en de bijhorende kartonnen schijfjes? Je ontdekte er de kleurrijkste prenten door. Nu kan een nieuwe generatie die herontdekken.

Ga met de viewmaster op pad doorheen Middelkerke of Westende en breng de tocht tot een goed einde. Elke kijker wordt vergezeld door een gepersonaliseerd 'Middelkerke' schijfje dat je op weg zet voor een leuke ontdekkingswandeling.

Krabbie is ervan overtuigd dat zelfs de allerkleinsten dit rare toestel plots weer hip vinden.

PRAKTISCH:

- Kinderen en hun ouders kunnen een viewmaster ontlene bij onze toerismebalies van Middelkerke en Westende.
- € 2 per kijker
- € 20 waarborg (kopie van een identiteitskaart)



UP FOR
↑
PROJECTOR

» Teken je eigen viewmaster-verhaal met Krabbie in de hoofdrol in de witte vakjes!

Zon, strand, zee en ... rosé!

Petanquetornooi "Trofee Grand Sud"

ZA 25/7 & ZO 09/8

12 - 16u.

Strandzone t.h.v. De Rotonde
Westende

ZO 26/7 & MA 10/8

12 - 16u.

Sportstrand t.h.v. Louis Logierlaan
Middelkerke



GRAND SUD

• **Wie?**

Iedereen welkom, jong en oud, gezinnen, vrienden en singles. Geen ervaring nodig. Het accent ligt op recreatie, plezier en een lekker glaasje rosé achteraf.

• **Hoe deelnemen?**

Op voorhand inschrijven is niet nodig. Gewoon aanmelden aan het tentje op de zeedijk op dag en uur naar keuze op de bovenvermelde locaties. Schoenen uit, teenslippers aan, strooien hoedje op en je bent klaar om van start te gaan. Deelname is gratis. Breng wel je eigen petanqueballen mee!

• **Hoe werkt het?**

Op het strand zijn vier terreinen aangelegd. Onder begeleiding van de plaatselijke petanqueclubs leg je een parcours af waarbij jou op elk terrein één specifieke opdracht te wachten staat. Na afloop ben je welkom aan onze mobiele bar voor een glaasje verkoelende rosé!

• **Win je gewicht in wijn!**

Leuke prijzen voor elke dagwinnaar en een schitterende hoofdprijs voor de eindwinnaar, die zijn gewicht in wijn wint.



Met medewerking van petanqueclubs "De Zeemeermin" (Middelkerke) en "De Zilveren Bal" (Westende).

»» *Woordzoeker*

P	E	T	A	N	Q	U	E	T	O	R	N	O	O	I
W	E	I	D	E	Z	E	E	E	B	M	W	S	K	
D	E	Z	E	E	M	E	E	R	M	I	N	T	R	
S	V	N	I	Z	O	N	N	T	H	E	D	T	R	A
P	R	S	W	I	N	N	A	A	R	R	D	G	O	B
O	I	L	R	L	A	C	L	U	B	O	E	N	O	B
R	E	I	D	V	I	J	S	J	E	S	L	S	I	I
T	N	P	P	E	T	A	N	Q	U	E	K	U	E	E
S	D	P	D	R	M	O	S	S	E	L	E	S	N	
T	E	E	W	E	S	T	E	N	D	E	R	T	H	V
R	N	R	T	N	S	C	H	E	L	P	K	R	O	L
A	O	S	R	B	A	L	L	E	N	N	E	A	E	O
N	V	A	K	A	N	T	I	E	O	Z	A	N	D	E
D	B	A	R	L	T	R	O	F	E	E	O	D	I	D

BALLEN
BAR
CLUB
DE ZEEMEERMIN
DE ZILVEREN BAL
EB
IJSJE
KRABBIE
MIDDELKERKE

MOSSEL
PETANQUE
PETANQUETORNOOI
ROSE
SCHELP
SPORTSTRAND
STRAND
STROOEN HOED
TEENSLIPPERS

TROFEE
VAKANTIE
VLOED
VRIENDEN
WESTENDE
WINNAAR
ZAND
ZEE
ZON

☛ Welke zin kan je maken met de overgebleven letters?

Tour elentrik

Ga op ontdekkingsstocht langs kleine kunstwerkjes.

Op een tiental locaties in onze gemeente worden oude, grijze elektriciteitskastjes omgetoverd in kleurrijke kunstwerkjes. Met het strand en de zee in hun achterhoofd maakten kunstenaars creatieve ontwerpen.

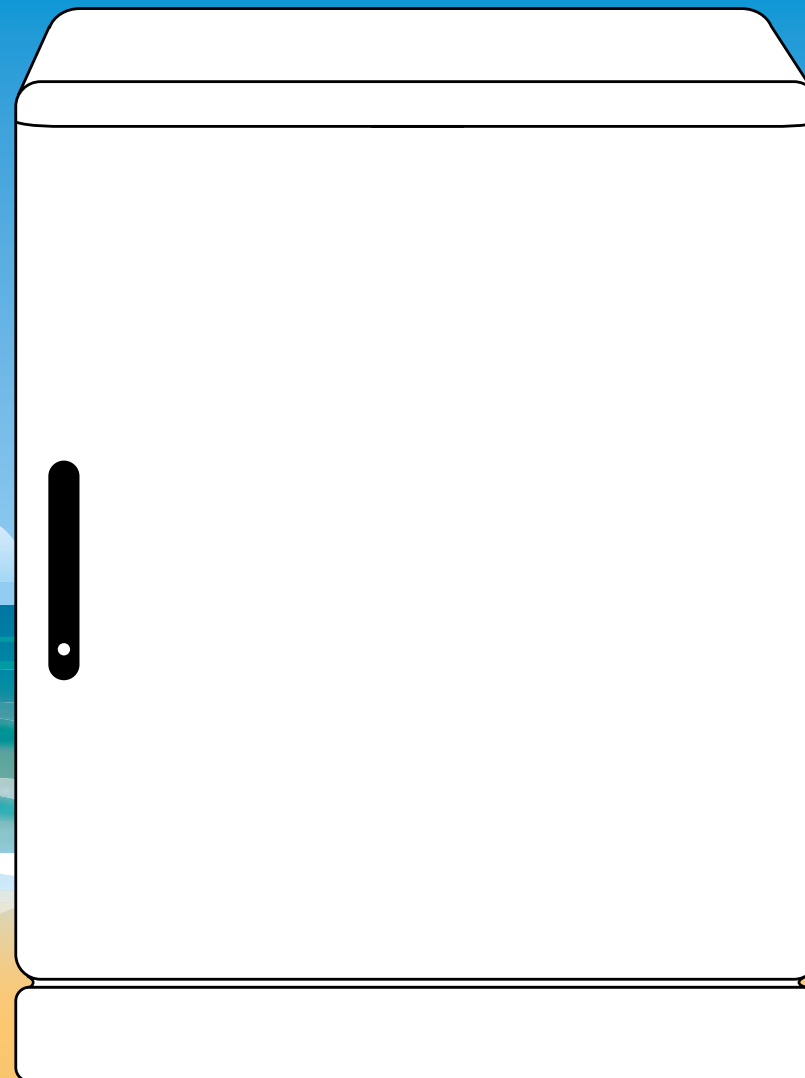
Neem je fiets en breng een bezoekje aan deze leuke plaatsen in Middelkerke en Westende.

Neem een foto bij je favoriete kastje en deel ze op instagram #tourelentrik.

Hier vind je ze terug:

1. Ingang Normandpark - Kleine Kerkweg - Middelkerke
2. Toerismekantoor De Oude Post - Joseph Casselaan 1 - Middelkerke
3. Warandetoren - Louis Logierlaan - Middelkerke
4. Caterpillar en Flatbed trailer - Zeedijk tussen Louis Logierlaan en De Rotonde - Westende
5. De Rotonde - Pluvierstraat t.h.v. de glasbol - Westende
6. Portiekenplein - Oorlogsinvalidenlaan - Westende
7. Surfclub De Kwinte - Koning Ridderdijk 100 - Westende
8. Hotel Sint-Laureins - Koning Ridderdijk/Strandlaan - Westende
9. Spermaliehoeve - Brugsesteenweg 41 - Sint-Pieters-Kapelle
10. Zijkant Toerismekantoor De Oude Post - Paul de Smet de Naeyerstraat - Middelkerke

»» Probeer jij ook eens om zo'n elektriciteitskastje te ontwerpen?

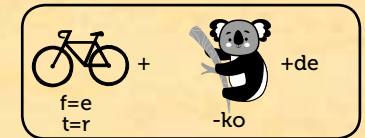
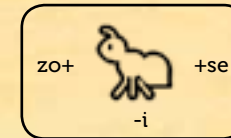
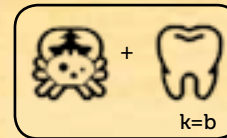




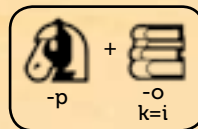
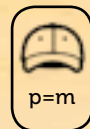
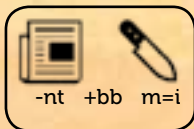
En geslaagde zomerdag eindigt altijd met een heerlijke cocktail en lekker hapje. Krabbie leert je koken. Doe jij mee?

Koken met Krabbie

» Probeer deze receptjes uit en deel je kookkunsten met Krabbie op Instagram met de #hupsakee.



Ontcijfer eerst welke 2 favoriete recepten, door de titel-rebus op te lossen:



Ingrediënten

(recept voor 1 mocktail)

- 2 grote aardbeien
- 2dl citroenlimonade
- 1 koffielepel rietsuiker
- 3 blaadjes verse munt
- Crushed ice (Tip: maak zelf je crushed ice met een hamertje en propere handdoek)

Bereiding

Plet de aardbeien in een glas.

Rol de muntblaadjes in je hand en doe ze bij de aardbeien in het glas.

Voeg rietsuiker, citroenlimonade en crushed ice toe.

Roer voorzichtig alle ingrediënten door elkaar.

Afwerking: aardbei of muntblaadje

Ingrediënten

- 4 eieren
- 2 eetlepels mayonaise
- 1½ eetlepel bieslook (fijngesneden)
- 1 theelepel mosterd (bijvoorbeeld fijne Franse mosterd zoals Dijon)
- ½ theelepel kerrievoeder
- peper & zout

Bereiding

Breng wat water met een snufje zout aan de kook.

Zodra het water kookt voeg je de eieren toe en kook je ze in ca. 7-8 minuten hard.

Na het koken doe je ze direct onder de koude kraan om ze even te laten schrikken en daarna kun je ze pellen. Laat de eieren even afkoelen voor je verder gaat met het maken van de salade.

Doe de gepelde eieren in een diep bord of een kom en prak ze met een vork fijn.

Voeg dan de mayonaise, mosterd, bieslook & kerrievoeder toe.

Proef en breng het geheel op smaak met wat (versgemalen) zwarte peper & zout.

Garneer eventueel met een beetje tuinkers of wat fijngesneden bieslook.

Afwerking: bieslook

Eet deze salade op een stukje stokbrood of krokant toastje.



Strandbingo

Ga op zoek naar alle strandvonsten uit dit lijstje. Vind je iets uit het lijstje mag je het aanvinken. Is je kaart vol, roep dan "Hupsakee, BINGO!"

Ben jij al eens gaan strandjuten? Dan ben je volledig klaar voor de enige echte STRANDBINGO.

»» Strandbingo Mini

BINGO

Opgelet, want dit spelletje kan heel lang duren!



Bijkomende bingokaarten kan je gemakkelijk downloaden op www.middelkerke.be/hupsakee

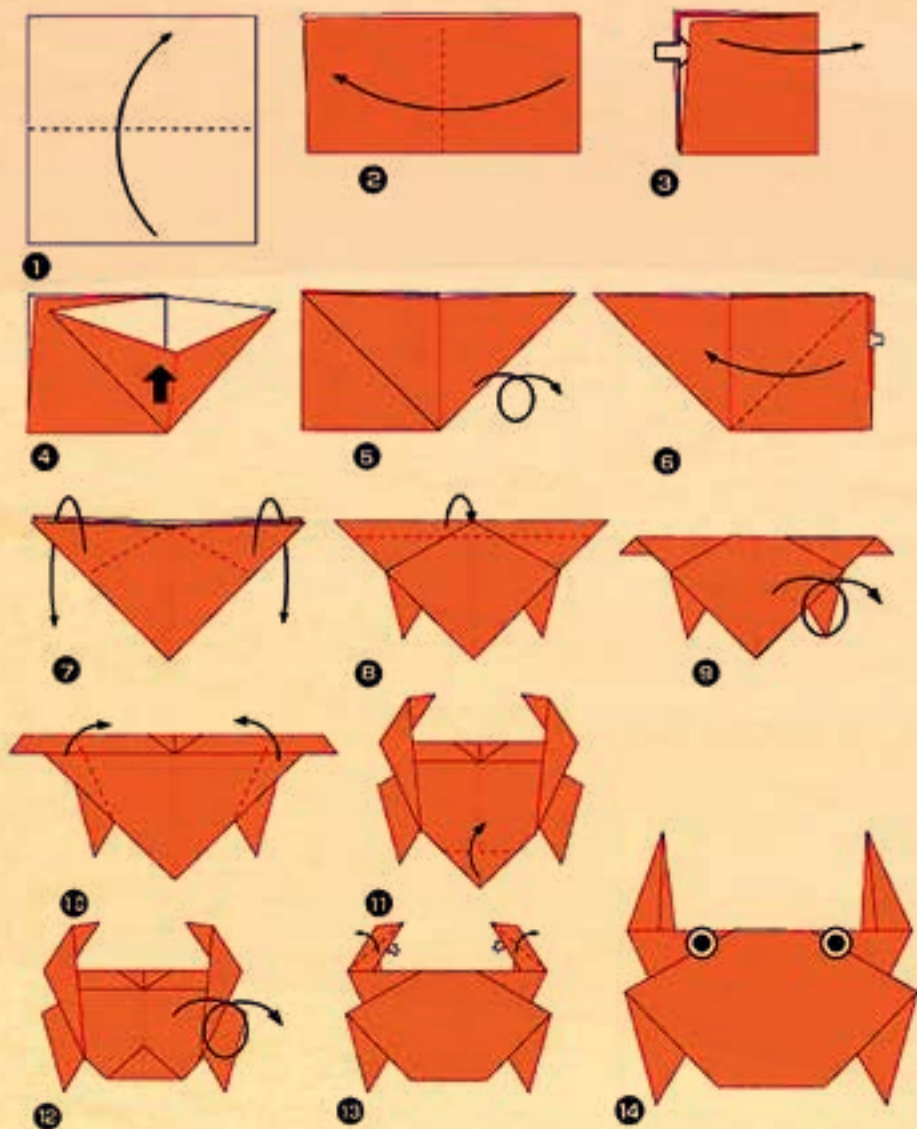
»» Strandbingo Maxi

BINGO

ZILVERMEEUW	EIKAPSEL WULK	KNOTSWIER	RIEMWIER	EIKAPSEL ROG
ZEEPOKKEN	WITTE BOORMOSSEL	BONTE STRANDLOPER	GARNAAL	ZEEBOONTJES
WULK	WENTELTRAPJE	PENHOREN	NOORDZEEKRAB	ZEEGRUIF
BLAASWIER	ZEESLA	AMERIKAANSE ZWAARDSCHEDER	MOSSEL	TEPELHOREN
SCHOLEKSTER	NONNETJE	KOKKEL	ZAAGJE	ZANDSLAK
AALSCHOLVER	SCHAALHOREN	BLAUWE HAARKWAL	ZEESTER	HEREMIETKREEFT

Origami

» Probeer jij eens om een krab te plooien uit een stukje papier?



Oplossingen

Pagina 3 **Schaduw B**

Pagina 6 **3 eendjes**

Pagina 9 Overzicht 10 verschillen:



Pagina 11 **Krabbie A** komt uit bij de mollen

Pagina 16 **13 krabben**

Pagina 22 Woordzoeker - De zin die je kan maken is:
Wie wint het Grand Sud tornooi?

Pagina 26 Rebus - Koken met Krabbie:
Krabbies verfrissende mojito met aardbeien
Krabbies zomerse eiersalade

Meer info:



Toerismebalie Middelkerke

Joseph Casselaan 1
059 30 03 68
toerisme@middelkerke.be
9.30 - 18 u.



Villa Les Zephyrs

Toerismebalie Westende

Henri Jasparlaan 173
059 31 91 28
toerisme@middelkerke.be
9.30 - 12.30 u. & 13.30 - 18 u.

22-23 JULI
Epemayplein - Middelkerke

4-5 AUGUSTUS
Zeedijk - Westende

KWEEET NIE HOE LEUK

Springen, jumpen & bouncen



Koop je speelbandje
vanaf 15 juli bij
de toerismebalies
van Middelkerke &
Westende.

middelkerke.be/hupsakee

Like jij de Facebookpagina al?

 /hupsakeemiddelkerke