

KROKUS'21

# HUP SA KEE



*Een vakantie  
vol krokusriebels*

zaterdag 13 februari > zondag 21 februari 2021

**V**oelen jullie het ook al kriebelen ... De koudste winterdagen zijn voorbij en de lente klopt binnenkort aan de deur ... maar eerst nog enkele dolle uitdagingen tijdens de kleinste, gezelligste vakantie waar ik je meeneem op avontuur.

Graag stel ik me even voor. Mijn naam is Ellis en ik werd begin februari geboren in de hoogste boom van Middelkerke. Mijn vrienden zeggen wel eens Speedy tegen mij, want ik kan heel moeilijk stilzitten. Als ik te lang stilzit begint alles te kriebelen en kietelen en dit houd ik echt niet lang vol ... dan moet ik springen, jumpen, bouncen van tak naar tak en van boom naar boom.

Ik heb een hekel aan afval en rommel en ik verzamel alle vuiltjes die ik zie liggen. Ik neem jullie mee op missie om Middelkerke mooi te houden. Naast mijn grote opruimwoede heb ik nog een grote hobby. Geloof het of niet maar stop-motion-filmpjes maken, is één van mijn favoriete passies.

Ik kan alvast niet wachten om jullie een vakantie vol krokuskriebels te bezorgen.



» *Wat is Ellis haar juiste schaduw?*



## Eekhoorn 'Wist-je-datjes'

- » *Er bestaan ook "vliegende" eekhoorns. Deze kunnen niet echt vliegen, maar als ze hun poten met een vel ertussen spreiden dan zweven ze een stukje.*
- » *De tanden van eekhoorns groeien hun hele leven door. Ze slijten bij het knagen.*
- » *Eekhoorns stelen elkaars wintervoorraad niet.*
- » *Eekhoorns maken verschillende geluiden om elkaar te begroeten, te waarschuwen of om hun moeder te roepen.*
- » *Een eekhoorn is ongeveer 22 centimeter en zijn staart kan 20 centimeter lang worden.*
- » *Een eekhoorn gebruikt zijn staart om in evenwicht te blijven als hij rent of sprongen maakt.*
- » *Een eekhoorn eet eikels, dennenappels, noten, paddenstoelen, rupsen, jonge vogeltjes en soms boomschors en bladeren.*
- » *Een eekhoorn houdt niet van knuffelen, is schuw en heeft heel veel ruimte nodig om te klimmen.*



# Missie Mooimakers



Een saaie wandeling  
wordt meteen een leuke  
uitdaging!

*Maak er een leuke  
challenge van ... Wie  
kan het meeste vuil  
verzamelen?*

## Hou het strand spik en span ...

Een weggewaaid mondmasker, een vieze  
sigarettenpeuk, een blikje frisdrank ...

Het strand en de zee lijken soms de  
vuilnisbak van het land te zijn. Elke  
minuut verdwijnt een vrachtwagen  
vol plastic in de zee. De plasticsoep

is een wereldwijd probleem terwijl al deze spullen  
in de vuilnisbak horen ... Als Ellis dit allemaal ziet liggen begint  
haar staart te krullen. Gewapend met grijpers en vuilzakken  
ruimt Ellis samen met jullie een stuk van het strand op.

## Mooimakers

'Mooimakers' is het Vlaamse **initiatief tegen  
zwerfvuil en sluikstorten** van OVAM, Fost  
Plus en de VVSG. Mooimakers ijvert voor een  
maatschappij waar zwerfvuil en sluikstorten  
onaanvaardbaar is. Daarvoor werken we samen  
met iedereen die een bijdrage wil leveren om  
deze problematiek de wereld uit te helpen.

**ZA 13/02** > Toerismebalie  
**ZO 21/02** Middelkerke en  
Westende

Gratis

## Grijpstokken

Ontleen gratis je grijpstok en vuilzakje en  
ga samen met Ellis op jacht naar afval in  
Middelkerke.

Heb je het zakje gevuld, plaats hem bij een  
openbare vuilnisbak. Breng je grijpstok  
terug naar het toerismekantoor en krijg een  
beloningssticker voor je goede daad.

Moeder natuur zal je eeuwig dankbaar zijn!

## » Leestip

### De Boeboeks strijden tegen zwerfvuil

Jeugdauteur Marc de Bel heeft i.s.m. Mooimakers een  
Boeboeks-verhaal geschreven. In **'De wraak van ridder Piepus'**  
hebben de Boeboeks zoveel last van zwerfvuil in hun Biezebos dat  
hun zomerfeest in het water dreigt te vallen! Het boek is geschikt  
om zelf te lezen vanaf het 3de leerjaar, voorlezen kan vanaf 6 jaar.

## » Zoek je mee met Ellis de weg naar de vuilnisbak ?



# Tijdcapsule

## Niet openmaken voor ...

2020 was voor iedereen een bijzonder jaar. Een jaar met veel bizarre en unieke verhalen. Dit is dan ook het ideale moment om met je gezin een tijdscapsule te maken!

Ga op zoek naar een roestvast of waterdichte doos of een glazen bokaal.

Hierin stopt elk gezinslid:

- Een **foto** van hoe hij er nu uitziet.
- Een **brief** naar zijn oudere zelf. Schrijf in deze brief hoe je 2020 ervaren hebt. Wat je leuk vond, wat je minder leuk vond aan de hand van herinneringen en anekdotes, ...
- of gebruik de **Hupsakee-tijdscapsule!**
- Een **item** waarvan je denkt dat jullie tijdreizende familie ze interessant of grappig zal vinden.

Stop alles in je capsule en zorg dat deze goed dicht is. Begraaf de tijdscapsule in de tuin of een plek waar je denkt dat je ze zeker zal terugvinden binnen 20 jaar.

Een bordje en plannetje om te markeren waar je de capsule hebt verstopt is ook heel nuttig, want wie weet of je je over 10 jaar nog herinnert waar de capsule juist begraven ligt...

En nu afwachten maar!

Ik ben super trots op mijn:



Ontcijfer dit met de decoder op p.22!

## Tijdscapsule Niet openmaken vóór:



## Over mij

DATUM \_\_\_\_\_  
NAAM \_\_\_\_\_  
LEEFTIJD \_\_\_\_\_  
LENGTE \_\_\_\_\_  
GEWICHT \_\_\_\_\_  
SCHOOL/WERK \_\_\_\_\_  
ADRES \_\_\_\_\_



CLUB(S) \_\_\_\_\_

DIT WIL IK LATER WORDEN

## Mijn lievelings-

BOEK \_\_\_\_\_  
FILM \_\_\_\_\_  
MUZIEK \_\_\_\_\_  
SPORT \_\_\_\_\_  
ETEN \_\_\_\_\_

HOBBY \_\_\_\_\_  
TV-SERIE \_\_\_\_\_  
KLEUR \_\_\_\_\_  
VRIENDIN \_\_\_\_\_  
WEBSITE/APP \_\_\_\_\_

## Leuke uitspraken en herinneringen

## Anno nu

### Wat kost...?

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Een heel brood                      |  |
| Een liter melk                      |  |
| Een ei                              |  |
| Een kilo aardappels                 |  |
| Een portie frietjes bij de snackbar |  |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Een kilo kaas                |  |
| Een kilo bananen             |  |
| Een maand internet           |  |
| Een Donald Duck              |  |
| Een kaartje voor de Efteling |  |

### Wat zijn de nieuwste gadgets?

### Wat is er hip?

maak een collage

## Een dag uit mijn leven

| DATUM | M | D | W | D | V | Z | Z |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| 05.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 06.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 07.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 08.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 09.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 10.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 11.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 12.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 13.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 14.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 15.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 16.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 17.00 |   |   |   |   |   |   |   |
| 18.00 |   |   |   |   |   |   |   |

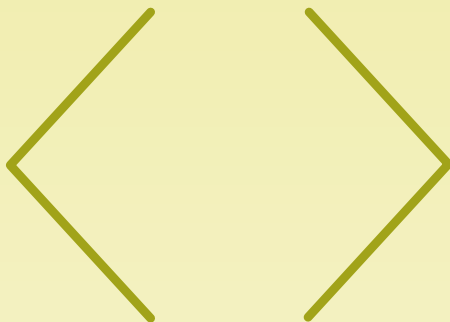
Teken iets over je dag



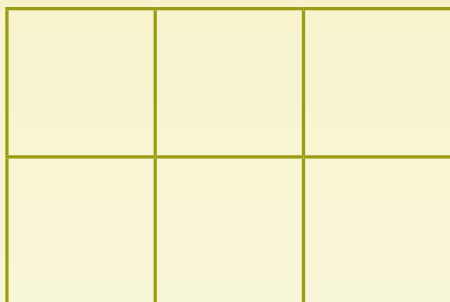
# Kruisjes en streepjes

Tijdens een grote opruimactie kwam Ellis kruisjes en streepjes tegen... Het lijken maar simpele kruisjes en streepjes maar dat zijn ze niet ... Probeer jij deze doordenkertjes eens uit?

- |  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



- 



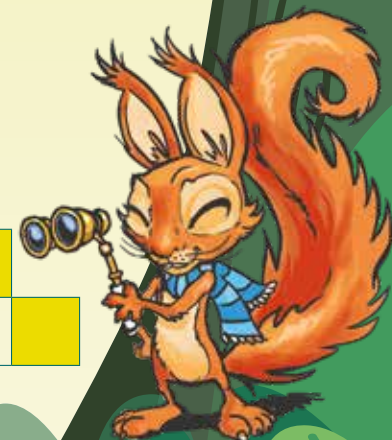
*Let's move*

Ellis houdt niet van stilzitten. Zij droomt ervan om eens op reis te gaan met een echte ... Welk vervoermiddel zie je verschijnen in de gekleurde vakjes na het oplossen van de raadseltjes?

1. Slee die voortgetrokken wordt door honden, vaak husky's
2. Trein die op ondergrondse sporen rijdt
3. Zware tractor op rupsbanden, gebruikt om grond te verplaatsen, puin te ruimen, ...
4. Voertuig dat uit meerdere wagons bestaat en dat op sporen rijdt
5. Klein elektrisch wagentje waarmee golfers over de golfbaan mogen rijden
6. Tot huis omgebouwd schip
7. Automatisch bewegende trap om mensen naar boven of beneden te brengen in luchthavens, stations, ...
8. Onderzeeër
9. Ziekenwagen
10. Kinderfietsje met één voorwiel

|     |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|-----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| 1.  |   | N | D |   |   |  |  |  |  |
| 2.  | M |   |   |   |   |  |  |  |  |
| 3.  |   | U |   |   |   |  |  |  |  |
| 4.  | T |   |   |   |   |  |  |  |  |
| 5.  | G |   |   |   |   |  |  |  |  |
| 6.  |   | O | O |   |   |  |  |  |  |
| 7.  |   |   |   | R | A |  |  |  |  |
| 8.  |   | U | I |   |   |  |  |  |  |
| 9.  |   | M |   | U |   |  |  |  |  |
| 10. | D |   |   |   | W |  |  |  |  |

*Oplossing vind je terug op de laatste pagina.*





# Stop-motion

**Corona, Corona, Corona ... Niets houdt ons nog tegen om theater te maken. We gaan gewoon thuis zelf aan de slag...**

Heb je al eens gehoord van een stop-motion-filmpje? Het bestaat uit allemaal achter elkaar geplaatste foto's. Echt super leuk om te maken en nog leuker te delen en te bekijken.

Budget: € 0

Niveau: Gemakkelijk

Duur: Up to you!  
Je kan zelf kiezen, maar reken minstens een halfuur.



## Wat heb je nodig

- **Tablet of smartphone**
- **Statief** voor je tablet of smartphone (kan je ook zelf maken)
- **App** • iStopMotion (iOS) of Stop Motion Studio (Android)
- **Tof decor**  
(vb. Strand van Middelkerke p. 12+13)
- **Attributen**  
Knutsel ze zelf of knip ze uit op p. 15. Wees creatief, haal zand en schelpjes op het strand of wat takjes in de duinen om je decor zo echt mogelijk te laten lijken.
- **Hoofdpersonage**  
(vb. Ellis, uitknipbaar op p. 15)
- **Personages**  
Je kan ook zelf figuurtjes maken met een foto van jezelf, of Playmobil figuurtjes. Laat je creatieve hersenkronkels de vrije loop.

*Knutsel tijdens de krokus je eigen theaterfestival en win een prachtige prijs!*

## Aan de slag

1. **Scenario**  
Bedenk een kort en simpel verhaaltje. (liefdes- of heldenverhaal, opruim- of reddingsactie, actueel thema, ...)
2. Zet de tablet of smartphone vast op een **vaste plaats** en check of je de hele scène in beeld ziet.
3. Open de app en **verdeel de taken**. Eén persoon kan foto's nemen terwijl iemand het figuurtje verplaatst.
4. Neem je eerste foto en **verplaats** nadien het figuurtje een heel klein beetje. Hoe kleiner het verschil met de vorige foto, hoe beter het resultaat.
5. **Maak opnieuw een foto** en verzet het figuurtje opnieuw.
6. Blijf dit **herhalen** tot jullie het volledige verhaal verteld hebben.
7. Ga nu in de app op zoek naar het **microfoontje** en voeg eventueel stemmen of achtergrondgeluidjes toe.
8. Speel jullie filmpje af en pas het aan tot jullie tevreden zijn.

## Filmpje klaar?

Echt? Ben je zelf blij met het resultaat en ben je klaar om het met ons te delen?



"We-transfer" je filmpje als de bliksem naar [hupsakee@middelkerke.be](mailto:hupsakee@middelkerke.be)

*Ellis beloont het mooiste, creatiefste, tofste, hipste, coolste stop-motion-filmpje met een monsterlijke prijs. De winnaar krijgt maar liefst een speelgoedbon van € 150!*





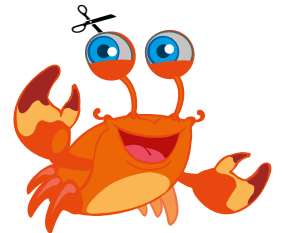


» Zoek de 7 verschillen.



## Personages

Knip deze personages uit en bevestig ze eventueel op een stokje of een brochettestokje om ze beweegbaarder te kunnen maken.





» Hoeveel dubbelgangers van Ellis tel je?





# Koken met Ellis

**Ellis' Wafels:** Dessert of tussendoortje voor 20-25 stuks

## Ingrediënten

- 500 gr. zoete aardappelen
- 1 eetlepel citroensap
- 50 gr. + 1 klontje boter
- 2 eieren
- 3 dl hazelnootdrink
- 100 gr. boekweitmeel
- 100 gr. speltbloem
- 1 zakje bakpoeder
- 5 eetlepels rietsuiker
- 1 vanillestokje
- 1 snuifje zout

» *Fleur de koksmuts van Ellis!*

## Aan de slag

1. Verwarm de oven voor op 180 °C.
2. Wrijf de ongeschildte zoete aardappelen goed schoon onder koud water. Prik er enkele keren in met een vork. Leg ze in een ovenschaal.
3. Zet de zoete aardappelen 45 min. in de voorverwarmde oven. Haal daarna uit de oven en laat wat afkoelen.
4. Snij de zoete aardappelen in 2. Schep het vruchtvlees uit hun schil met een koffielepel, je hebt 400 gr. nodig. Doe dit in een kom.
5. Smelt 50 gr. boter in een klein pannetje en laat een beetje afkoelen.
6. Meng het boekweitmeel, de speltbloem, het bakpoeder, de rietsuiker en de gesmolten boter met de zoete aardappelen.
7. Snij het vanillestokje in de lengte open en schraap de zaadjes eruit met de onscherpe kant van een mesje.
8. Klop de eieren goed los, samen met het citroensap, de vanillezaadjes, de hazelnootdrink en een snuifje zout. Voeg toe aan het zoete aardappelmengsel en mix tot een glad geheel.
9. Smelt 1 klontje boter in de microgolfoven. Verhit een wafelijzer en vet in met wat gesmolten boter. Doe wat beslag in het wafelijzer en bak de wafeltjes aan beide kanten mooi bruin. Herhaal tot het beslag op is. Vet het wafelijzer tussen elke bakbeurt in met een beetje extra boter. Laat de wafeltjes lichtjes of volledig afkoelen.

Smakelijk!

# Hotspot

## Liefdestoren

Louis Logierlaan 51, 8430 Middelkerke

De Warandetoren zit voor de gelegenheid volledig in een liefdevol kleedje. Ervaar dat gelukzalige liefdesgevoel terwijl je de toren beklimt en neem boven een prachtige foto met je geliefde.

Kruip in je pen en schrijf een mooie liefdesbrief of liefdesgedicht. Deze kun je dan posten in de daarvoor bestemde brievenbus aan de ingang van de Liefdestoren. Misschien wordt die van jouw wel verkozen om te publiceren en **maak je kans op een champagnepakket voor je ouders!**

» *Maak de rebus op 14 februari*



W=M



E=A



N=KT



I=RO



-I



M=J



M=V



-E

+UK



-B

+S



-E

+K



V=J  
S=U



M=Z  
-R

## Geocachroutes

Geocachen is een schattenzoektocht op basis van GPS coördinaten. Superleuk voor jong en oud, kan je alleen of samen met het gezin doen. Getest en goedgekeurd! Ellis is er ook ondersteboven van. Trek je stap schoenen aan of neem je fiets en trek erop uit! Ontdek leuke plekjes in Middelkerke en kom op plaatsen waar je anders niet echt zou komen. Plezier verzekerd!

Bekijk de geocachroutes op de website van Middelkerke via deze QR-code:



## Ellis' mountainbikelus

Februari is DE maand om te mountainbiken. Crossen door het zand en slijk, van berg tot heuvel ... Een activiteit waar je tijdens de koude winterdagen opnieuw super veel energie van krijgt. Ellis stippelde een tof parcours uit die je samen kan uittesten.

Ga jij deze sportieve uitdaging aan, bekijk hem hier:



- 8km
- Westende - Lombardsijde
- Deze route doe je best samen met papa of mama om de oversteek veilig te laten verlopen.
- Meer info over deze MTB-lus: [www.middelkerke.be/mountainbikeroute](http://www.middelkerke.be/mountainbikeroute)

**Middelkerke**

1. Toerisme "De Oude Post"

2. Agence INFO IMMO

3. TUI Middelkerke

4. Fietsenhuis

5. The Gallery 34

6. Slagerij Patrick

7. Spar Express

8. Bakkerij Verman

9. 't Genot

10. Agentschap Beuce

11. Optiek Vermeulen

12. Cactus clothingshop

13. Australian Ice Cream

14. Crème de la Kreem

15. Bistro Tearoom Littoral

16. Het Lindehuys

17. Slagerij Remmery

18. Standaard Boekhandel

19. BC Graphics

20. Kapsalon Carin Center

21. Decorateur Verstraete

22. Drukkerij Debeuckelaere

23. Cultuurhuis De Branding

24. Bib XL

25. MAC

26. Hotel Middelpunt Westendelaan 37

Normandpark

Dureweg

Oostendelaan

Kerkstraat

Koninginlaan

Gentsstraat

Lepoldelaan

Zeedijk

Panisstraat

Kerkweg

Koninginlaan

Kennelbergstraat

Bergenstraat

**Westende**

Priorijlaan

Priorijlaan

Oostlaan

Oostlaan

Meeuwenlaan

Meeuwenlaan

Arendlaan

Arendlaan

Westlaan

Noordzeelaan

31. 't Bretoentje

30. Bakkerij Wim

29. Verzekeringshuys Lejaeghere

27. Decoratie Buyse

28. Toerisme "Villa Les Zéphyrus"

32. Frankie's Boekhandel  
33. O.K.!

Ellis verstopte al zijn noten in Middelkerke en Westende. Hij markeerde ze met een symbool uit het eekhoornalfabet. Kan jij al deze noten kraken en de opdracht ontcijferen?

**ZA13/02** > Middelkerke  
**Z021/02** en Westende  
gratis





## » Zoektocht "De Notenkraker"

Ga op zoek naar alle **symbolen** in Middelkerke en Westende.

Ontcijfer deze **eekhoorntaal naar mensentaal** dankzij deze decoder:

|  |   |  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|--|---|
|  | A |  | G |  | M |  | S |
|  | B |  | H |  | N |  | T |
|  | C |  | I |  | O |  | U |
|  | D |  | J |  | P |  | V |
|  | E |  | K |  | Q |  | W |
|  | F |  | L |  | R |  | X |

Heb jij de harde noot gekraakt en alle symbolen ontcijferd? Dan weet je wel wat je te doen staat.

*Na de krokusvakantie kiest Ellis 1 grote winnaar uit alle notenkrakers die een speelgoedbon van € 150 wint. De winnaar maken we bekend op de Facebookpagina van Hupsakee, zeker liken dus!*

oplossing:

---



---

Naam: .....

Adres: .....

Tel: ..... Leeftijd: .....

Email: .....

## Oplossingen

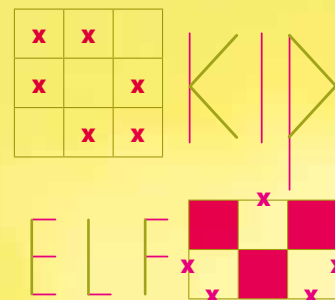
Pagina 2 **Schaduw F**

Pagina 5



Pagina 6 **PLUIMSTAART**

Pagina 8



Pagina 9

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.  | H | O | N | D | E | N | S | L | E | E |
| 2.  | M | E | T | R | O |   |   |   |   |   |
| 3.  | B | U | L | L | D | O | Z | E | R |   |
| 4.  | T | R | E | I | N |   |   |   |   |   |
| 5.  | G | O | L | F | K | A | R |   |   |   |
| 6.  | W | O | O | N | B | O | O | T |   |   |
| 7.  | R | O | L | T | R | A | P |   |   |   |
| 8.  | D | U | I | K | B | O | O | T |   |   |
| 9.  | A | M | B | U | L | A | N | C | E |   |
| 10. | D | R | I | E | W | I | E | L | E | R |

Pagina 14



Pagina 16 **14 dubbelgangers**

Pagina 19

mijn h♥rt  
m♥kt  
spr♥ngtjes  
v♥n gel♥k  
♥ls ik j♥u zie

Meer info:



**Toerismebalie Middelkerke**

Joseph Casselaan 1  
059 30 03 68  
toerisme@middelkerke.be



**Toerismebalie Westende**

Henri Jasparlaan 173  
059 31 91 28  
toerisme@middelkerke.be

### COLOFON:

Hupsakee is een gratis vakantieboekje met spelletjes en activiteiten van de gemeente Middelkerke en verschijnt 5 keer per jaar, net voor elke schoolvakantie (oplage: 6.000 stuks).  
Redactieadres: Dienst Toerisme en Evenementen, Joseph Casselaan 1, 8430 Middelkerke.  
Redactie en ontwerp: Dienst Toerisme en Evenementen met medewerking van de grafische dienst, cultuurdienst, bibliotheek, sport, lokale economie en andere gemeentelijke diensten.  
Verantwoordelijke uitgever: Jean-Marie Dedecker, Spermaliestraat 1, 8430 Middelkerke.  
De inhoud van Hupsakee wordt met de grootste zorg bewaakt, heb je toch een opmerking of heb je een (spellings-)fout opgemerkt, meld dit via toerisme@middelkerke.be. De redactie behoudt het recht om artikels te wijzigen of niet te publiceren. Het gemeentebestuur Middelkerke aanvaardt geen aansprakelijkheid omwille van ontbrekende of foutieve berichtgeving.

*» Geef je Ellis een mooi kleurtje?*

