

ZOMER '23

HUP SA KEE

een vakantie vol zomerpret

DEZE HUPSAKEE
IS VAN

m

Hoi Hupsakee-vrienden,

Krabbie is hier! Na mijn reis naar Krablantis vorig jaar voel ik mij nu echt een koning! Dit jaar blijf ik lekker thuis en ga ik niet op reis. Op het strand van Middelkerke en Westende is heel wat te beleven. Samen met al mijn vriendjes maak ik er een superleuke zomer van.

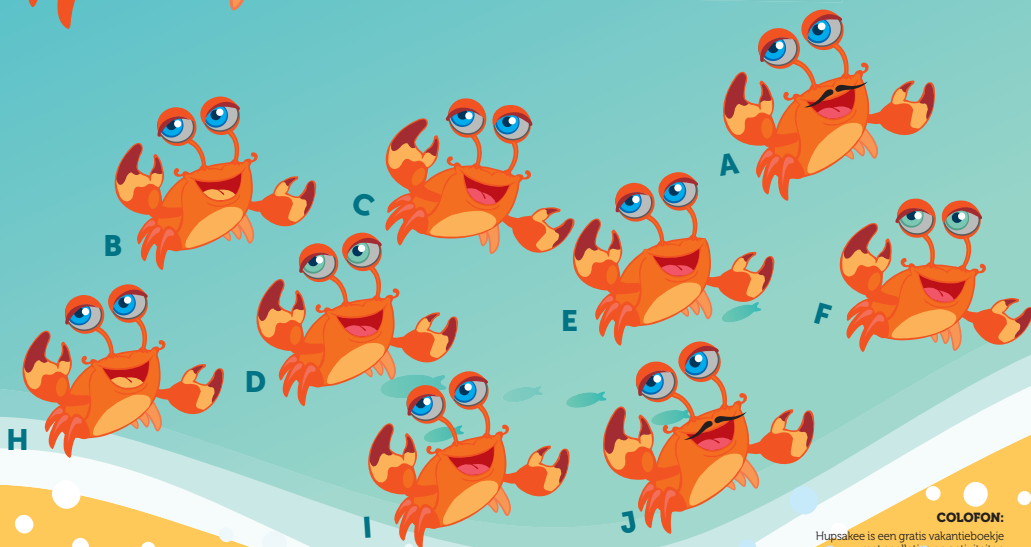
Zoals gewoonlijk maakte ik een leuk Hupsakee-vakantieboekje vol met nieuwe activiteiten, spelletjes, raadseltjes, tips en uitstapjes. Genoeg voor een fantastische vakantie! Haal je zwembroek of badpak maar uit je valies en speel mee!

Scan hier de QR-code en luister naar mijn nieuwste zomerse luisterverhaal:

Koning Krabbie en de Viking Kubb Cup



» Welke krab heeft geen identieke tweeling?



» Krabbie zijn naam staat hier éénmaal fout. Zie jij waar?

Krabbie
KRABBIE
KRABBIE
Krabbie
KRABBIE
KRABBIE
KRABBIE
KRABBIE
KRABBIE
KRABBIE

COLOFON:

Hupsakee is een gratis vakantieboekje met spelletjes en activiteiten van de gemeente Middelkerke en verschijnt 5 keer per jaar, net voor elke schoolvakantie (oplage: 40.000 stuks).

Redactieadres:
Dienst Toerisme en Evenementen,
Joseph Casselaan 1, Middelkerke.
Redactie en ontwerp: Dienst Toerisme en Evenementen met medewerking van de grafische dienst, cultuurdienst, bibliotheek, sport, lokale economie en andere gemeentelijke diensten.

VU, Jean-Marie Dedecker /
Jurgen Vergauwe, Spermaliestraat 1,
Middelkerke.

De inhoud van Hupsakee wordt met de grootste zorg bewaakt, heb je toch een opmerking of heb je een (spellings-)fout opgemerkt, meld dit via toerisme@middelkerke.be. De redactie behoudt het recht om artikels te wijzigen of niet te publiceren. Het gemeentebestuur Middelkerke aanvaardt geen aansprakelijkheid omwille van ontbrekende of foutieve berichtgeving.

DI 18/07 >
WO 19/07
VR 11/08 >
ZA 12/08

Koning Ridderdijk •
Westende

Normandpark •
Middelkerke

3 tijdsloten

10.30 - 12.30 u.

13.30 - 15.30 u.

16.00 - 18.00 u.

Reserveer je tickets

- op voorhand bij infopunten
toerisme of via
tickets.middelkerke.be
 - de dag zelf, infostand ter plaatse
- € 5/speelbandje/tijdslot (2 uur)

Kweetniehoeleuk

Op en neer ... Weg en weer ...

Met Krabbie ga je wild te keer!

Kom springen, bouncen, jumpen,
slingeren aan een deathride
op de tofste attracties van het
pop-up-speeldorp "Kweetniehoeleuk".

» Welke bikini-paren horen bij elkaar?
Verbind ze met elkaar.



Zandsculpturenfestival

'Er was eens ... Sprookjes in het zand'

ZA 01/07 >
ZO 10/09
dagelijks
10 - 18 u.

Strand t.h.v. Arthur De Greefplein,
Middelkerke, alle leeftijden

Dagticket

0 - 3 jaar: gratis

4 > 17 jaar en 65+: € 10,50

18+: € 12,50

Open ticket (= zonder datum)

t.e.m. 3 jaar: gratis

4 > 17 jaar en 65+: € 12,50

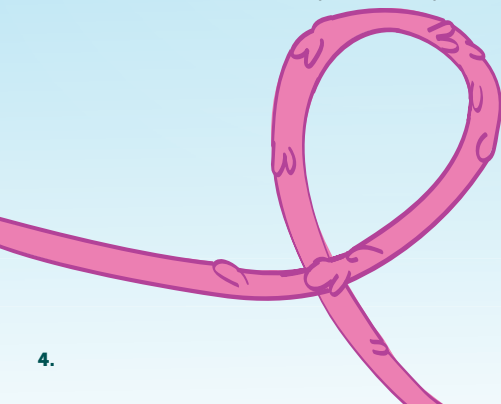
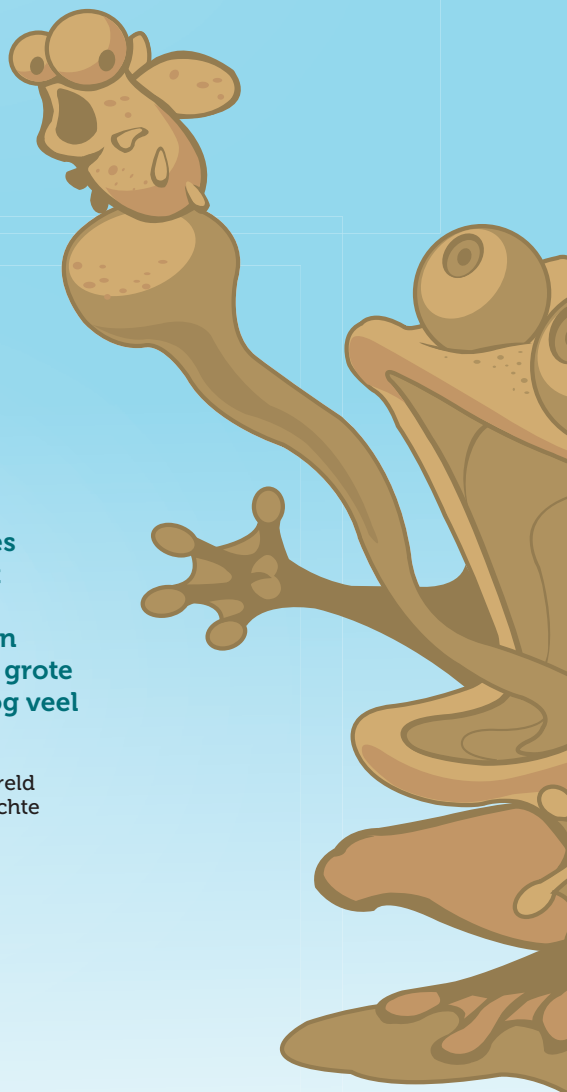
18+: € 14,50

Tickets & info:

www.zandsculpturenfestival.be

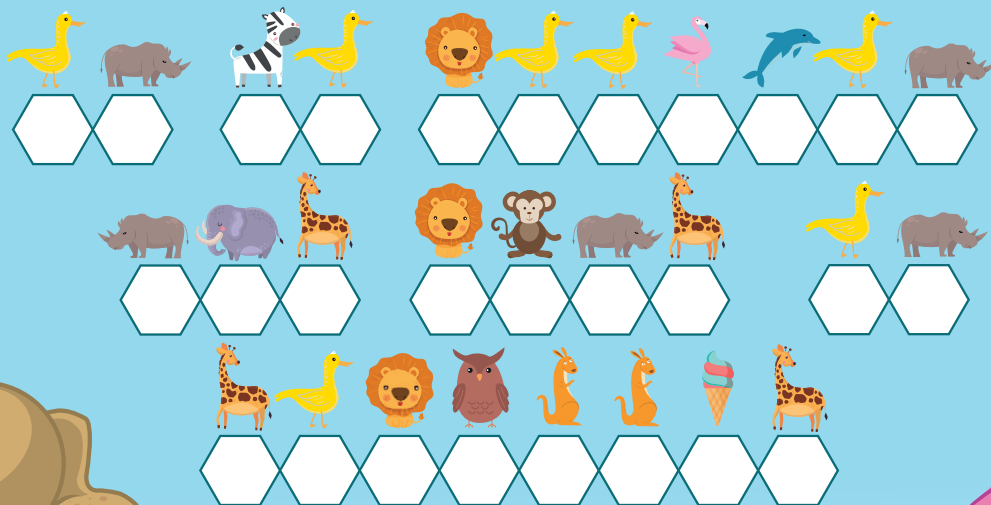
**Meer dan twintig sprookjes
en personages verrijzen uit
het zand: De gelaarsde kat,
De kleine zeemeermin, Klein
duimpje, Sneeuwwitje, een grote
vuurspuwende draak en nog veel
meer!**

Het wordt een heuse sprookjeswereld
die ook bevolkt zal worden door echte
tovenars, prinsen en prinsessen.



» Letterspetter

Schrijf de eerste letter van elk woord in de vakjes.



Expeditie Hinterland

Juni
t.e.m.
september

Hinterland
Middelkerke

Neem je gezin mee op expeditie,
want er staat jullie heel wat te wachten.

Je vindt er de allerleukste en allerlekkerste plekjes.
Ben je een speelvogel, een dierenvriend of een zoetebekje? Dan heb je geluk, want dan ga jij een onvergetelijke ontdekkingsstocht tegemoet. Haal de brochure 'Expeditie Hinterland' met de overzichtskaart bij een infopunt toerisme of surf naar www.middelkerke.be/expeditiehinterland want daar ontdek je al dit leuks en lekkers.

Kinderboerderij
Lettenhof

Paardentram

Wandelen
met alpacas

Welke woordje
blaas ik?

**JULI &
AUGUSTUS**

**elke
maandag &
donderdag
9.30 & 14 u.**

Afspraak op de parking van
het kerkhof in de Franciscus
Dierendonckstraat, Middelkerke
(15 min. op voorhand)

- 10+ (met ouders vanaf 4+)

- kajak of kano: € 25 p.p.
(drankje inbegrepen)

- Inschrijven via

[www.theoutsidercoast.be/nl/
outdoor/individueel/kajak-polders](http://www.theoutsidercoast.be/nl/outdoor/individueel/kajak-polders)

Kajakken in de polders

Ga op ontdekkingstocht op de kleine
waterlopen in het hinterland, per kajak
of kano. Je vaart van Middelkerke naar
Leffinge en terug, met tussenstop op
een gezellig terrasje. De tocht duurt
ongeveer 3 uur.





Kan jij deze
tongbreker 10 keer na
elkaar zeggen?

Als een potvis in een
pispot pist, heb je een
pispot vol potvispis.

Juli en
augustus

Hinterland
Middelkerke

Zomerse Zoektochten

Op zoek naar de Gouden Golfbal (8+)

Fiets- en wandelzoektocht

(17 km fietsen - 2,5 km wandelen)

Aurelia is dol op golfen. Tijdens een oefenpartijtje verdwijnt haar lievelingsbal in de struiken. Ze is stomverbaasd als ze in die struiken een vreemd rood wezentje aantreft: een Sammeltje! Die vertelt Aurelia het ongelooflijke verhaal van de Gouden Golfbalen.

Helpen jullie met Aurelia om de verloren Gouden Golfbal terug te vinden?

Beluister het spannende verhaal van Sammie en Aurelia via www.middelkerke.be/degoudengolfbal. Ze kunnen jullie hulp heel goed gebruiken!

Pssst!

Haal je gratis zoektochtkaart op bij infopunt toerisme Middelkerke of Westende, want die heb je nodig om de Gouden Golfbal te kunnen vinden.

Op zoek naar het verzonken schip van Pieter Piraat (3+)

Wandelzoektochtje

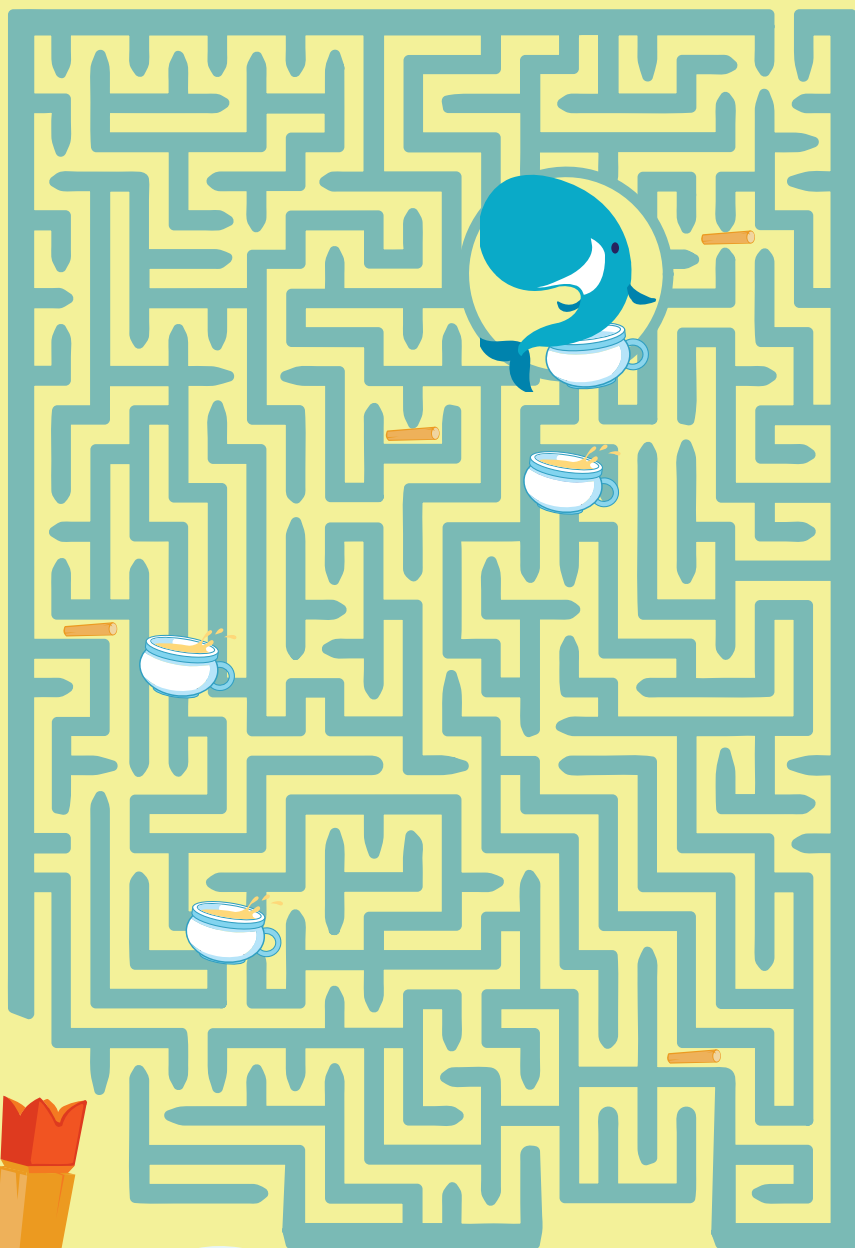
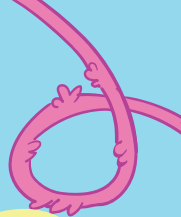
(+/- 2,5 kilometer)

Heel lang geleden was er eens een piraat die Pieter heette. Met zijn grote piratenschip voer hij over de zeven wereldzeeën. Pieter Piraat was nergens bang voor, maar tijdens een hele erge storm zonk zijn schip en spoelde het aan op het strand. Willen jullie mee helpen zoeken naar het schip van Pieter Piraat?

Haal de wandelkaart op bij het infopunt toerisme Middelkerke of Westende. Deze kaart heb je echt nodig. Onderweg kunnen jullie samen een heleboel leuke opdrachten en spelletjes spelen. En misschien vinden jullie wel een stuk van het oude schip van Pieter Piraat!

www.middelkerke.be/pieterpiraat

» Zoek de weg naar de kubk van Koning Krabbie!



Een zalige zomer vol muzieknoten ...

VR 14/07

TICKETS:

€ 25 - € 27,50 - € 32,50 - € 37,50

Proximus Pop-Up Arena,
Westendelaan 98, Middelkerke

#Like Me

Maksim, Pommeliën, Camille en Francisco samen op één podium, dat moet wel knallen! Deze toppertjes worden opgewarmd door de Ketnet-band, dus dit wordt sowieso één GROOOT feest.

VR 21/07 + ZA 12/07

TICKETS:

€ 25 - € 30 - € 37,50 - € 42,50

Proximus Pop-Up Arena,
Westendelaan 98, Middelkerke

K3

Ben je klaar voor een feestje met Julia, Hanne en Marthe? Trek je dancingshoes aan, smeer je stem en zorg mee voor een waterval van liefde en feest!

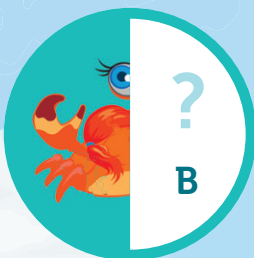
**MA 24/07 + DI 25/07 + MA 07/08 +
DI 08/08 + WO 09/08**

Zeedijk t.h.v. De Rotonde, Westende
Alle leeftijden
Gratis toegang

Tien Om Te Zien

Zing luidkeels mee met bekende superartiesten en schitter samen met jouw idool op één van de opnamedagen van Tien Om Te Zien.

» Welke stukjes horen bij elkaar?



ZO 25/06 > ZO 03/09

11 tot 18 u.

Arthur De Greefplein
Middelkerke

Kinderen (tot 12 jaar): € 5

Volwassenen: € 7

Familiëticket: € 25

(4 volwassenen en 2 kinderen of
5 volwassenen)

Reuzenrad

Spot jij bruinvissen in de zee
vanop het reuzenrad? Ga meer
dan 40m omhoog in de lucht en
geniet van het avontuur, de liefde
en de omgeving ;-)



» *Wie van deze 10 hoop jij te spotten deze zomer? Omcirkel je favoriet(en)!*

**K3 • Meteoor • Camille •
Maksim Stojanac • Pommeliën Thijs •
Laura Tesoro • Niels Destadsbader •
Grace Khuabi • Regi • Aaron Blommaert**

Foto-KRAB-ine

t.e.m.
DO 31/08

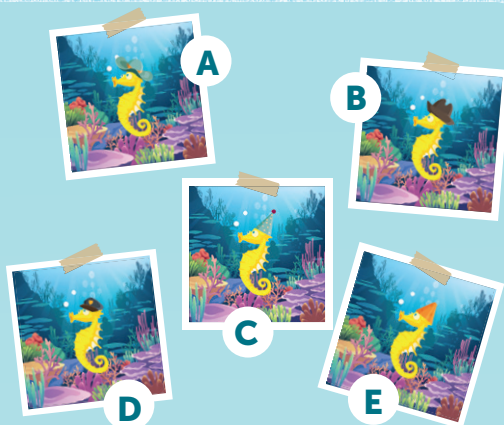
Infopunt
toerisme,
Joseph
Casselaan 1,
Middelkerke
Gratis

Een leuk souvenir
van je toffe vakantie
in Middelkerke, die
maak je gewoon in de
enige echte foto-KRAB-ine.

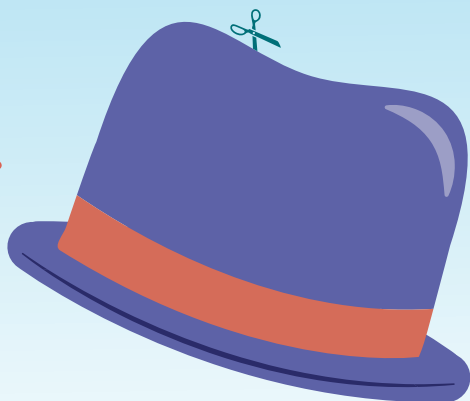


Haal je schaar boven en knip deze extra "props" uit voor een leuke foto in de foto-KRAB-ine of pimp je kiekjes gewoon gezellig thuis. Plak het op een stokje. Deel je foto op [f /hupsakeemiddelkerke](https://www.facebook.com/hupsakeemiddelkerke) of [@ #hupsakeemiddelkerke](https://www.instagram.com/hupsakeemiddelkerke)

» Welke foto heeft Krabbie gemaakt?



» Knip de props uit!



Doorlopend
Infopunten toerisme
"De Oude Post" en
"Villa Les Zéphyrus"
Gratis

Missie Mooimakers

Hou het strand spik en span...

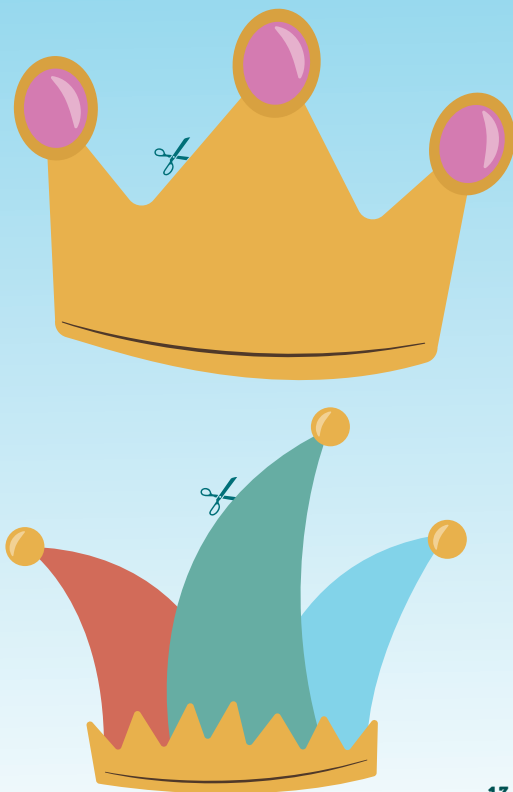
Een weggewaaid papiertje, een plastic zak, een blikje frisdrank ... Als Krabbie dit allemaal ziet liggen begint zijn staart te krullen. Gewapend met grijpers en vuilzakken ruimt Krabbie samen met jullie een stuk van het strand op.

Een saaie wandeling wordt meteen een leuke uitdaging! Maak er een leuke challenge van ... Wie kan het meeste vuil verzamelen?

Grijpstokken

Ontleen gratis je grijpstok en vuilzakje bij de infopunten toerisme en ga samen met Krabbie op jacht naar afval in Middelkerke. Heb je het zakje gevuld? Plaats hem tijdens de zomervakantie bij een openbare vuilbak of buiten de vakantie naast je afval op het ophaalmoment bij je thuis.

Moeder natuur zal je eeuwig dankbaar zijn!



 Kan jij alle plaatjes terugvinden?



 Welke flamingo steekt 'n kop in het zand?

 Ik zie, ik zie wat jij niet ziet.

Op het strand zie ik ijsjes, boten,
..... watermeloenen, pluimen,
..... krabben en octopusvliegiers.







BIB XL •
Populierelaan 16

Cultuurhuis
De Branding •
Populierelaan 35

Cinema "Hupsakee"

Zet je maar in de knusse zitjes voor een leuke (familie)film in de bib of De Branding!

WO 05/07

10.30 u.

Cultuurhuis
De Branding

Kleine All: de menselijke antenne (6+)

Wanneer All optreedt als menselijke antenne zodat zijn buurman contact kan zoeken met Ufo's, zet hij een geweldig avontuur in gang. Er landt een telepathisch groen ruimtemeisje. Ze worden snel vrienden. Een verzamelaar van opgezette dieren wil haar voor zijn collectie.

€ 1 // reserveren:
tickets.middelkerke.be

ZA 08/07

10 u.

Bib XL

Dora en de verloren stad van goud (8+)

Dora heeft bijna haar hele leven de jungle verkend maar is niet klaar voor haar grootste uitdaging, de middelbare school. Plots verdwijnen haar ouders op mysterieuze wijze tijdens de zoektocht naar de Verloren Stad van Goud.

Gratis // reserveren:
middelkerke.bibliotheek.be/activiteiten (beperkte plaatsen)

WO 19/07

10.30 u.

Cultuurhuis
De Branding

Knor (6+)

Als Babs van haar opa Tuitjes varkentje Knor cadeau krijgt, moet ze er alles aan doen om hem van haar ouders te mogen houden. Maar dan blijken niet haar ouders de grootste bedreiging voor Knor. Opa doet mee met de worstenwedstrijd van de Vereniging voor Vleeswaren van Verse Varkens.

€ 1 // reserveren:
tickets.middelkerke.be

ZA 22/07

10 u.

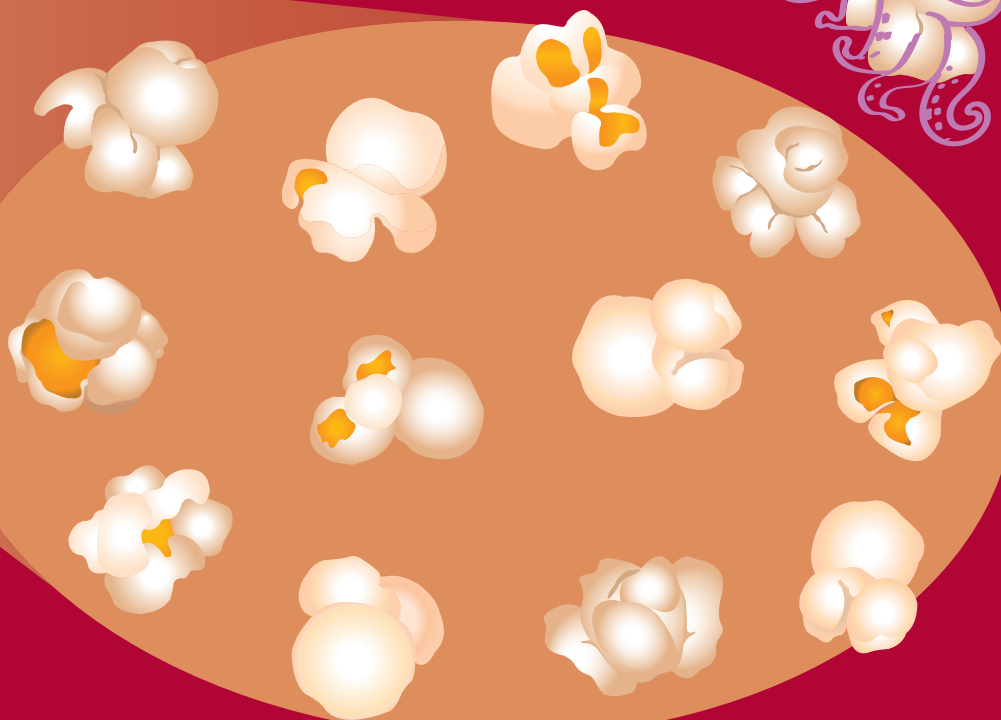
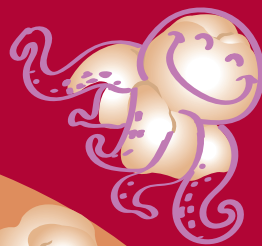
Bib XL

Mees Kees op kamp (6+)

Klas 6b met Tobias, Sep, Rashida en andere bekende kinderen gaan op kamp o.l.v. Mees Kees en mevrouw Dreus. Als Dreus door haar rug gaat, rust ineens alle verantwoordelijkheid op de schouders van Mees Kees. Naar het werk van Mirjam Oldenhav.

Gratis // reserveren:
middelkerke.bibliotheek.be/activiteiten (beperkte plaatsen)

» Teken jij nog vriendjes voor Krabbie van de popcorn?



WO 02/08

10.30 u.

Cultuurhuis
De Branding

Hopper en de hamster der duisternis (5+)

Hopper is half kip en half haas, en erg onhandig bovendien. Hij wil een stoere held worden, net als zijn adoptievader, de beroemde avonturier Koning Peter. Wanneer een vijand het koninkrijk bedreigt, begint hij aan het avontuur van zijn leven.

€ 1 // reserveren:
tickets.middelkerke.be

ZA 05/08

10 u.

Bib XL

Playmobil: de film (6+)

Marla en haar broertje Charlie komen terecht in de Playmobil-wereld. Charlie wordt ontvoerd door de Romeinse keizer. Kan Marla hem redden?

Gratis // reserveren:
middelkerke.bibliotheek.be/activiteiten (beperkte plaatsen)

WO 09/08

10.30 u.

Cultuurhuis
De Branding

Ainbo: Heldin Van De Amazone (6+)

Ainbo is een meisje dat geboren is in het Amazoneregenwoud. Ze wordt beschermd door Motelo Mama, een gigantische schildpad en de krachtigste moedergeest van de selva. Plots wordt haar thuis bedreigd door Yacuruu, een eeuwenoude demon...

€ 1 // reserveren:
tickets.middelkerke.be

ZA 19/08

10 u.

Bib XL

Brammetje baas (6+)

Brammetje is zeven jaar en zit vol energie en fantasie. Als hij naar meester Vis gaat in groep drie moet hij erg wennen. Naar het werk van Tamara Bos.

Gratis // reserveren:
middelkerke.bibliotheek.be/activiteiten (beperkte plaatsen)

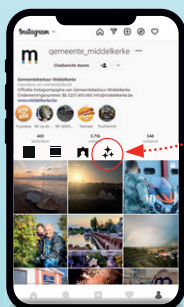
Instagram-Roulette

Alleeeeeéé Rouléééééé!!! Krabbie ontwikkelde een mega-leuke filter op Instagram om te weten te komen welk Hupsakee-figuurtje jij bent.

Hanne, Marthe en Julia van K3 hebben deze filter al eens uitgetest, dus jij moet dit zeker ook eens proberen. Dit kan je gemakkelijk doen in 3 stappen.

STAP 1

Ga naar de instagrampagina van de gemeente Middelkerke en klik op de 3 sterretjes.



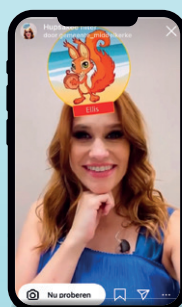
STAP 2

Klik op het filmpje van K3 "Welk Hupsakee-figuurtje ben jij?"



STAP 3

Klik op "Nu proberen" en laat de roulette draaien. De roulette stopt bij het figuurtje dat het best bij jou past.



Deel dit filmpje op je socials met de

#Hupsakeemiddelkerke



KUBB met Koning Krabbie

Infopunten toerisme
"De Oude Post" en
"Villa Les Zéphyrs"

Gratis // Doorlopend

Als je van bowling, petanque of schaken, dan is het spelletje KUBB echt iets voor jou. Misschien ken je het al of heb je het al mensen zien spelen op het strand?

Het woord "Kubb" betekent "houten blok" in het Zweeds.



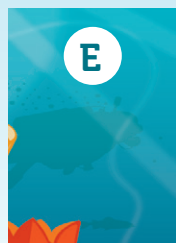
Kubb is een buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken door er houten stokken tegenaan te gooien. Het doel van het spel is om zo snel mogelijk alle kubbs met de werpstok onderhands omver te gooien, en als laatste de koning, voordat de tegenpartij dat doet. Het spel kan binnen dertig seconden gespeeld zijn, maar kan ook uren duren.

Wil je dit eens uittesten? Dit kan! Ontleen gratis je KUBB-speelkoffer en test dit uit op het strand.

» Zet de puzzelstukken op de juiste plaats. Zet de juiste letter bij het cijfer.



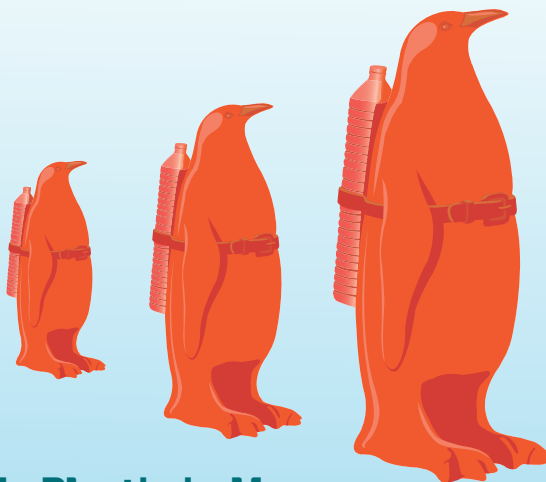
1	2	3	4
5	6	7	8



Een zomer vol kunst ...



Bezoek
de twee
kleurrijke
expo's.



t.e.m.
20 03/09

11 - 17 u.
Elke dag open,
uitgezonderd maandag

Kerk, Leffinge
Alle leeftijden
Gratis

No Plastic in Heaven • Retrospective William Sweetlove

In de kerk van Leffinge vindt een tentoonstelling plaats met werken van William Sweetlove. Grote kleurrijke beelden van dieren met een waterfles op hun rug, maar ook een meterslange dame die aan het golven is... Zeker een bezoekje waard met het gezin!

Combineer deze expo met de zomerse zoektocht (p.8).

ZA 01/07 >
DO 31/08

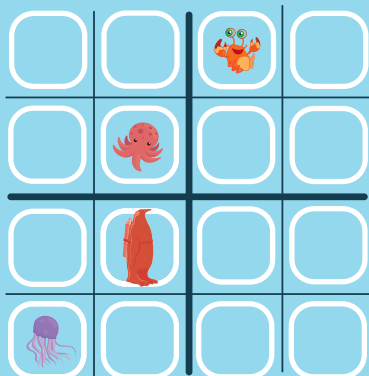
telkens van 11 - 17 u.
maandag gesloten

Kerk, Sint-Pieters-Kapelle
Alle leeftijden
Gratis

Expo GNI-RIjul2023 'Architectural Works' • Nick Ervinck

Nick Ervinck is een kunstenaar die heel bijzondere werken maakt. In K.E.R.K. staan deze keer bijzondere kleine gebouwen. Helemaal gebogen in gekke vormen. In een kinderhoekje kun je je eigen kunstwerkje maken en meenemen naar huis!

» Vul de sudoku in, zodat
in elke rij, kolom en
vierkant alle vier de
vriendjes van Khabbie
staan.



Poppentheaters

Poppentheater Pedrolino uit Gent brengt vintage entertainment voor alle kleine en grote kinderen, met in de hoofdrol de onverslijtbare Pierke.

MA 10/07 Een Springlevend Sprookjesboek
MA 07/08
15 u. (6+)

Wanneer de kleine prins Jeroen van zijn vader de koning een oud sprookjesboek krijgt, is het verwende prinsje daar helemaal niet blij mee. Woedend gooit hij het boek van de trappen, maar door de schok worden alle personages in het boek levend.

MA 24/07 De Kip met de gouden Eieren
15 u. (6+)

Boer Nelis is arm maar eerlijk. Hij woont samen met zijn vrouwtje op een hoeve waar hij dag en nacht moet werken voor een hongerloon. Nelis droomt ervan rijk te zijn, zoals de baron van het dorp. Dankzij zijn goed hart en een beetje door het geluk gediend komt hij in het bezit van een kip die gouden eieren legt.

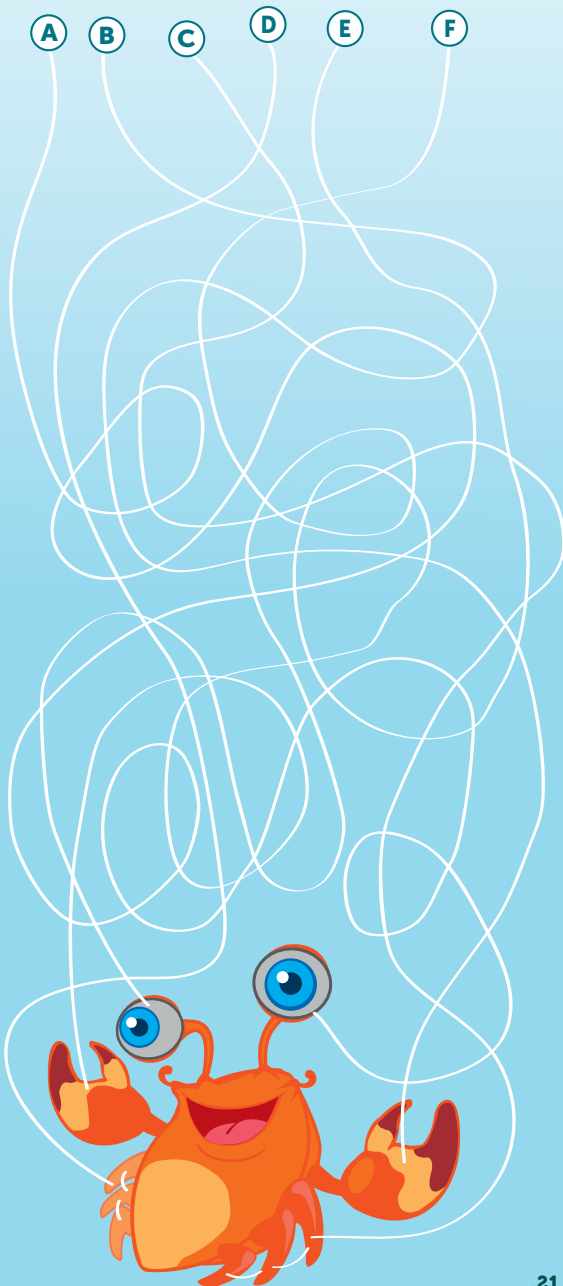
Cultuurhuis
De Branding,
Populierenlaan 35,
Middelkerke

€ 2

Inschrijven via
tickets.middelkerke.be

» Welke touwen bewegen de handen en welke de benen?

A B C D E F



Workshops

ZA 01/07 + ZA 08/07 +
ZA 15/07 + ZA 22/07 +
ZA 29/07 + ZA 05/08 +
ZA 19/08

sessie 1: 10.30 - 11.30 u.
sessie 2: 13.00 - 14.00 u.

De Oude Post,
Joseph Casselaan 1,
Middelkerke

€ 3, reserveren verplicht
via infopunt toerisme of
tickets.middelkerke.be

Strandbloemen maken (5+)

Je hebt ze sowieso al eens gespot op het strand van Middelkerke, die prachtige zelfgemaakte strandbloemen. Jongens en meisjes verkopen ze in hun strandwinkeltje in ruil voor een handvol schelpen. Deze mooie traditie bestaat al jaren en werd zelfs vorig jaar erkend als Immaterieel Cultureel Erfgoed.

Heb je zelf altijd zo'n winkeltje willen hebben maar ben je niet zo creatief of weet je niet hoe je er aan moet beginnen. Dan heeft Krabbie de oplossing. Tijdens de Hupsakee-knutselsessies leren Annie, Machteld en Dorine je de kneepjes van het vak en maken samen met jullie de mooiste creaties.



DO 06/07 + DO 17/08

14 u.

Bib XL
Populierenlaan 16,
Middelkerke

Gratis, reserveren verplicht
middelkerke.bibliotheek.be/activiteiten

Maak je eigen stempel (10+)

Ben je altijd al geïnteresseerd geweest in 3D-printen en wil je het graag zelf eens uitproberen? Dan is deze workshop iets voor jou!

Deze workshop is de perfecte manier om kennis te maken met de wereld van 3D-printen en om te ontdekken hoe we deze technologie kunnen gebruiken om onze creativiteit tot leven te brengen. Dus schrijf je snel in en maak er een onvergetelijke dag van! De stempel haal je de week erna op in de bib.

DO 13/07 + DO 24/08

13.30 u.

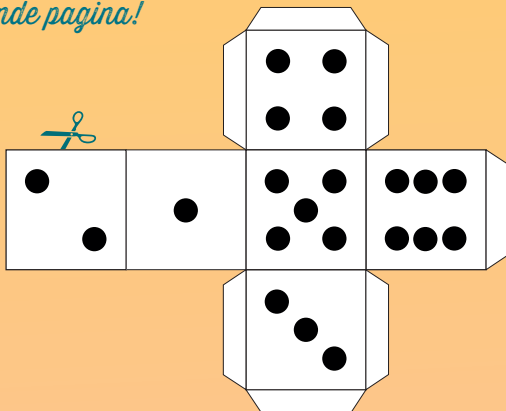
Bib XL
Populierenlaan 16,
Middelkerke

Gratis, reserveren verplicht
middelkerke.bibliotheek.be/activiteiten

Maak je eigen totebag (10+)

Ben je creatief en wil je je eigen stijlvolle totebag ontwerpen? Dan is onze workshop logo-ontwerp met Inkscape precies wat je zoekt! In deze workshop leer je alles wat je moet weten om je eigen logo's te ontwerpen in het krachtige en veelzijdige grafische programma Inkscape. Of je nu een funky patroon wilt maken, een eigen logo of een inspirerende boodschap, wij helpen je om het ontwerp tot leven te brengen.

» *Knip de pionnen en de dobbelsteen
uit voor het Krabbiebord op de volgende pagina!*



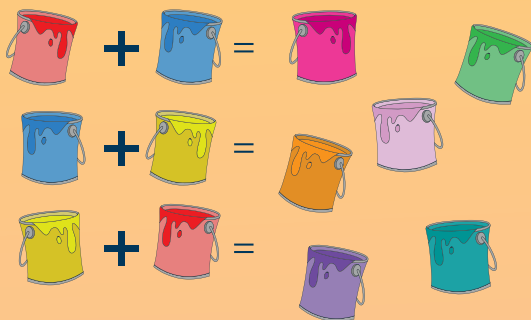
» Leg het ene rooster over het andere. Welk woord kan je lezen?



» Zoek de 10 verschillen



» Klabbie wil verf mengen. Welke kleur krijg je als je deze verfpotten mengt?



Het Krabbiebord

START



1

2
Krabbie heeft zich
overslapen.
Sla een beurt over ...

3

4

5

6
Ga 6 plaatsen
vooruit.

7

8

Begin opnieuw!

9

10

11

12

Noem 5
watersporten op.

39

40

Neem de glijbaan
naar beneden



37

38

20
WOOE!!
We gaan
naar beneden.

21

22

Gooi nog een keer
en ga dan zoveel
plaatsen verder

23

19

18

17

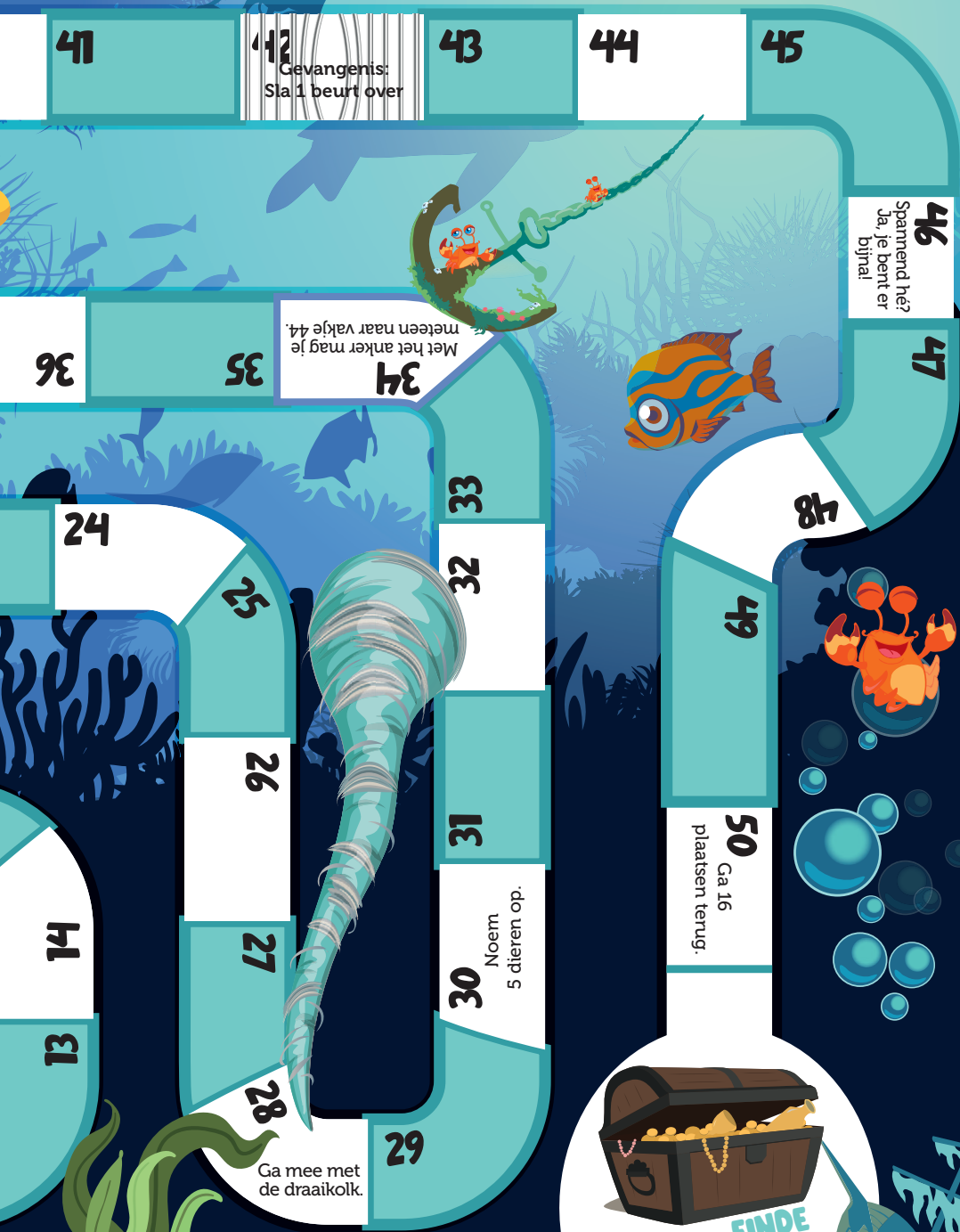
16

15



» Hoe speel je het Krabbiebord?

Krabbiebord speel je met 2 tot 4 spelers. Je speelt met de klok mee. Het is een geluksspel waar je met je Krabbie op weg moet naar nummer 50, maar onderweg kom je allerlei hindernissen tegen.



41

42
Gevangenis:
Sla 1 beurt over

43

44

45

46
Spannend he?
Ja, je bent er
bijna!

47

34
Met het anker mag je
meeten naar vakje 44.

35

36

33

32

24

25

26

27

28

Ga mee met
de draaikolk.

29

31

30

Noem
5 dieren op.

14

13

50

Ga 16
plaatsen terug.

EINDE





Sporten met Krabbie

DO 13/07

Zeedijk t.h.v.
Rauschenbergplein,
Westende
Gratis, aanmelden
ter plaatse

MA 03/07 >
ZA 19/08

Sportstrand t.h.v.
Louis Logierlaan,
Middelkerke
Gratis

De Sportzomer

een initiatief van Sport Vlaanderen

Heb jij ook zoveel zin in een zomer vol sport, spel en plezier met het hele gezin?

Sport Vlaanderen toert rond in diverse kustgemeentes met een groot aanbod van gekende en minder gekende sporten. Elke sport wordt professioneel begeleid. Kom jij dit ook eens uittesten?

Sport aan zee - Kidsmix (6+)

Reuzegezelschapsspelen, creatieve workshops (strandbloemen en vriendschapsbandjes op wo 26/07 en wo 09/08), Olympische spelen, hindernissenparcours, Omnisport, Speedgate voor kids en nog zoveel meer.

Alle info en up-to-date activiteiten kan je raadplegen op

www.middelkerke.be/nl/vrije-tijd/sport/ondersteboven-van-sport/sport-aan-zee

» Welk gewicht wil Krabbie hebben?



ZO 23/07 +
MA 24/07
ZO 30/07 +
MA 31/07

Strand t.h.v.
Louis Logierlaan,
Middelkerke

Het hele gezin
kan deelnemen
Gratis

11 - 16 u.

Petanquetornooi "Trofee Grand Sud"

Zon, zee, strand, petanque en een lekker drankje. Elke deelnemer krijgt een leuk Grand Sud gadget en je mama of papa maakt bovendien kans om haar/zijn gewicht in wijn te winnen.

Op maandag wordt er ook een grote schattenjacht georganiseerd. De mama's en papa's kunnen een fles wijn winnen en voor de kinderen zijn er tal van leuke gadgets te winnen.



*Kan jij deze tongbreker
10 keer na elkaar zeggen?*

**Ping en Pong speelden
pingpong. Ping pingpongde
de pingpongbal naar Pong
en Pong pingpongde de
pingpongbal naar Ping.**



VR 18/08
18.30 - 20 u.

Strandlaan 1, Westende

START:

- 18.30 u. (jeugd/1 km)
- 19 u. (5 km)
- 20 u. (10 km)

Jeugd gratis

5 km: € 7 of € 12 (dag zelf)

10 km: € 9 of € 14 (dag zelf)

Info en inschrijvingen via:

[www.middelkerke.be/
vrije-tijd/sport/evenementen/
coastrun-middelkerke](http://www.middelkerke.be/vrije-tijd/sport/evenementen/coastrun-middelkerke)

Coastrun Middelkerke

**Een loopwedstrijd met een magisch
parcours langs duinen, strand en
hinterland.**

Voor de kids is er een loop van 1 km. Onder het motto deelnemen is belangrijker dan winnen krijgt elke jeugdloper een leuk deelnamepakket!

Voor zij die graag al wat meer km's lopen kan je kiezen tussen de 5 en de 10 km. Voor de 5 en 10 km is er een mooie prijzenpot voorzien. Tevens telt de 10 km ook mee voor het Loopcriterium van de Kust.

» Geef je de
deurhanger
een mooi
kleurtje?

Knip de
deurhanger
vervolgens uit
en kleef het op
karton.



Meer info:



Infopunt Toerisme Middelkerke
Joseph Casselaan 1
059 30 03 68
toerisme@middelkerke.be



Villa Les Zéphyrus

Infopunt Toerisme Westende
Henri Jasparlaan 173
059 31 91 28
toerisme@middelkerke.be

visit.middelkerke.be

Wil je weten of
je alle spelletjes
correct hebt
opgelost?

Spiek dan even via
deze QR-code:

